



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG26275	ImageGroup:	I1KG26304
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཞུང་འབུམ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། gsung 'bum/ paN chen bsod nams grags pa/
Author:	བསོད་ནམས་གྲགས་པ། bsod nams grags pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	mundgod, karnataka
Publisher:	blo gling dpe mdzod khang /
Date:	2006-2008
Volume:	8
Total Volumes:	11
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 3/2017

D31203

D31203

མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་པ་པཎ་ཆེན་

བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་

འབྱམ་བཞུགས་སོ།



ནོ

འབྲས་སྤངས་ཆོ་གསལ་གྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2007

མཛོད་ཐུགས་རབ་འབྱུངས་པ་པཎ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་
འབྱུང་བཞུགས་སོ།།

༩༥

འབྲས་བྱུངས་ཐོགས་ལ་གྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2007

ཚེད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Class No. 4

Acc. No. D31203

མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་པ་པཎ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་
འབྱམ་བཞུགས་སོ།།



ནོ

འབྲས་སྤངས་སློབ་གསལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY.

2007

PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA
LITERATURE SERIES

VOLUME: 28

བསོད་ནམས་པོ་ལྷ་མོ་ ༢༨

First Edition: 2007 (1000 Copy)

Copyright © D.L.L. Society 2007

Price Rs. 525

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

P.O. TIBETAN COLONY - 581411

MUNDGOD (N.K.) KARNATAKA

INDIA

PHONE: (08301) 245572

TELE. FAX: (08301) 245657

E-mail: dllsociety@yahoo.co.in

Data composed by: D.L.L. Computer Section
Drepung Loseling Library Society.



ལྷ བཅའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ན་མོ།།

HDUL-WA MTHA-DPYOD
(VINAYA SUTRA)
COMMENTARY ON
ACHARYA GUNA PRABHA

By

Panchen sonam drakpa

དཀའ་ཁྲིའི་འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ།

འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་གསལ་བྱེད་པའི་མཛོད་ཁྲིའི་མཛོད་
དཔར་བྱས་ཏེ་༡༩༩༩་ལོ་ཚེས་༡༠་ལ་མཛུགས།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY 2007

སྒྲུང་བཅོམ་།

༡༡། །དེ་ཡང་རང་ཅག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེས་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་
 པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཕྱི་གཏན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་རྒྱལ་བ་སྟོན་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་ཉིད་སྟོན་གནང་མཛད་ཡོད་ལ། རྟོན་མཆོག་འདི་ཉིད་དར་བྱས་ཡུན་གནས་ཐུབ་མིན་
 བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་ཤོགས་པར་གནས་མིན་གྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་ཤེད་པར་མདོ་རྒྱུད་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཤོགས་པར་
 གནས་པར་ཡང་འདུལ་གཞུང་ནམས་ལས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་ཤེད་པའི་ཚུལ་
 དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་ཚུལ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
 ལ་ཐོས་བསམ་ནལ་མ་ཞིག་བཀྲིས་ཏེ་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཤེད་དགོས་པར་སོང་། བསྐྱབ་བྱ་
 དེར་དམིགས་ནས་ད་ལམ་དཔར་བསྐྱར་ཤེད་བཞིན་པའི་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་
 པའི་འདུལ་བའི་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་འདི་ནི་བཅོམ་བྱའི་དོན་ཆང་
 ཞིང་ཆོད་ཤེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱབ་འཚམ་པ་མ་ཟད། དོགས་མཐའ་ནམས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 སེལ་བར་མཛད་ཅིང་། བཅོམ་དོན་གསལ་ཤོགས་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་བྱུང་ཆོས་ལྡན་ཡོད།

ཞུ་སྒྲིག་བྱས་ཚུལ་ཡང་། བོད་ནས་འབྱོར་བའི་མ་དཔེ་རྫིང་གསུང་དང་། འཕགས་
 ཡུལ་དུ་དཔར་བསྐྱར་བྱས་པའི་མ་དཔེ་རྫམས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྩ་བ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ།
 མཆོ་རྟེན། རིན་འཕྲུང་སོགས་དང་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། དེབ་གཟུགས་སུ་སྒྲིག་ཐངས་ཀྱིས་དེར་
 ལུགས་སྒྲིག་སྦྱར་འོག དབྱར་དཀར་ཆག་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ས་བཅད་དང་དོན་གནད་ཁག་

ཡིག་ཕྱེང་རེ་མར་ཕབ་ཡོད་པ་སྟགས་ལེ་རེ་བཞིན་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་
ལ་གཟིགས་པ་བདེ་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་གང་དགེ་བགྱིས་ཁྲལ་ཡང་། ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ལྟོང་དམན་
སྟབས་ནོར་འཛོལ་རིགས་མི་རྩུང་བཞིག་བྱུང་ཡོད་རེས་པས། སྒྲིག་པ་པོ་རྣམ་པས་ནོར་བཅོས་
བཀའ་སློབ་ལྷག་སྟེ་ལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་སྟོང་ནས་ལྟ།

མཐའ་དོན། ད་ལམ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཀའ་ཆོག་ས་འགྲོ་བྱོན་ལ་མ་འཛེམ་པར་
དཔར་བསྐྱུན་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས་ཡོད་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་
པོ་སྐུ་ཕྱེང་བའུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཆོ་སྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་
མཐར་ཁྲབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

འབྲས་ཆོ་སྐྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན་ཉིན།

ཐོན་གྱི་དཔེ་མཛད་ཁང་།

Class No. 27

Acc. No. D 31203

c

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
1	ཐོང་བཞིན།.....	a
2	མཆོད་བཞིན་སྟགས།.....	1
3	མཆོད་དོན་དང་འགྱུར་ཕྱག་སྟགས།.....	4
4	གཞུང་གི་དོན།.....	5
5	དཔེ་མ་འབྲེལ་བཤད་པ།.....	5
6	འདུག་བྱ་བ་སྟན་པ་ཚེས་ཀྱི་ལུས་དངོས།.....	10
7	སྟེང་སྟེང་པའི་དབྱེ་བ།.....	10
8	བསྐྱེད་པ་དང་མཆོད་ཉིད་བཤད་པ།.....	14
9	སྟེང་སྟེང་པའི་ནམ་གཤངས་དང་རྒྱ་བཤད།.....	16
10	སྟེང་སྟེང་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།.....	16
11	སྟེང་སྟེང་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།.....	20
12	སྟེང་སྟེང་པའི་འབྲས་བྱ་དང་རོ་བོ་བཤད་པ།.....	20
13	སྟེང་སྟེང་པའི་གནས་ཚུལ།.....	23
14	སྟེང་སྟེང་པའི་བྱེད་ལས་བཤད་པ།.....	24
	སྟེང་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རབ་བྱུང་གི་གཞི།	
15	སྟེང་པ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཚུལ།.....	24
16	ད་ལྟར་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཚུལ།.....	28
17	སྟེང་པ་རབ་བྱུང་དུ་རྒྱུ་བ་ཚུལ།.....	28
18	དངོས་གཞི་དག་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་བ་ཚུལ།.....	33

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༥	དག་སྒྲོང་མ་ཡི་ཆོག་བཤད་པ།.....	79
༡༦	ནང་གི་སྒྲིན་བསམ་པ་ཡུན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ།.....	85
༡༧	མི་མཐུན་སྒྲིགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ།.....	85
༡༨	ཐུན་མོང་བ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་.....	85
༡༩	རྒྱུང་བ་སྤྲེ་ཆུ་ལྷིའི་ནམ་གཤག་.....	89
༢༠	རྒྱུང་བའི་དཔྱེ་བསྐྱུ།.....	89
༢༡	རྒྱུང་བའི་ངོ་བོ་དང་མཆོན་ཉིད།.....	91
༢༢	རྒྱུང་བའི་གྲངས་ངེས་དང་གོ་རིམ་རྒྱ་བཤད།.....	98
༢༣	སྤྲེ་ཆུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ངོས་འཛིན།.....	99
༢༤	བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་སྐྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས།.....	101
༢༥	རྒྱུང་བ་སྤྲེ་ཆུ་སོ་སོར་བཤད་པ།.....	101
༢༦	ཕམ་པའི་སྤྲེ།.....	102
༢༧	མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ།.....	102
༢༨	རྒྱ་བའི་ཕམ་པ།.....	103
༢༩	གསོད་པའི་ཕམ་པ།.....	117
༣༠	རྩེན་རྒྱ་བའི་ཕམ་པ།.....	119
༣༡	རྩེན་མའི་སྤྲེ།.....	122
༣༢	ཁྱ་བ་འཛིན་དང་འབྲིག་ཆོག་སོགས་ཆུ་བཤད་པ།.....	122

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༥༥	ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་རྒྱག་མ་བཤད་པ།.....	124
༥༦	གཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་སྐྱར་འདེབས་བཤད་པ།.....	127
༥༧	བསྐྱོར་གྱི་རྒྱག་མ་བཞི་བཤད་པ།.....	128
༥༨	མ་ལེས་པའི་སྒྲ།.....	135
༥༩	རྒྱང་ཕྱེད་གྱི་སྒྲ།.....	136
༦༠	སྐར་རྒྱང་ཐུན་མོང་བ།.....	136
༦༡	དུས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱང་བ།.....	136
༦༢	བདག་འབྲེལ་གྱི་རྒྱང་བ།.....	140
༦༣	མན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱང་བ།.....	142
༦༤	ཐྱིར་བཙུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱང་བ།.....	146
༦༥	སྐར་རྒྱང་ཐུན་མོང་མེན་པ།.....	147
༦༦	སྐར་རྒྱང་བརྒྱུ་ཆེན་དང་པོ།.....	147
༦༧	སྐར་རྒྱང་བརྒྱུ་ཆེན་གཉིས་པ།.....	154
༦༨	སྐར་རྒྱང་བརྒྱུ་ཆེན་གསུམ་པ།.....	157
༦༩	རྒྱང་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཤད་པ།.....	161
༧༠	འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱུ་ཆེན་དང་པོ།.....	161
༧༡	འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱུ་ཆེན་གཉིས་པ།.....	164
༧༢	འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱུ་ཆེན་གསུམ་པ།.....	166
༧༣	འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱུ་ཆེན་བཞི་པ།.....	169

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༥༩	འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་ལ།.....	176
༦༠	འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བྱུག་པ།.....	179
༦༡	འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བདུན་པ།.....	183
༦༢	འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ།.....	185
༦༣	འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དགུ་པ།.....	187
༦༤	སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲུ།.....	190
༦༥	ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲུ།.....	191
ཞུ་བ་སྤྱིར་བཏགས་པ།		
༦༦	ཞུ་བ་སྤྱིར་བཏགས་པ་འདི་མྱོད་དོན།.....	197
༦༧	སོ་སོའི་དོན་ལ་ཉེན་གྱི་ཡན་ལག།.....	198
༦༨	བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག།.....	198
༦༩	བསམ་པའི་ཡན་ལག།.....	213
༧༠	ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག།.....	215
༧༡	མཚན་གྱི་ཡན་ལག།.....	217
༧༢	ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག།.....	222
༧༣	སྤྱིར་བཏགས་དང་སྤྱི་སྤེལ་བ་དང་བཅས་པ།.....	226
༧༤	བསམ་པའི་ཡན་ལག།.....	230
༧༥	ཡན་ལག་སྤེལ་བ།.....	231
༧༦	ཚན་ཚན་ཡན་ལག་གྱེ་བྱས་ཏུ་བཤད་པ།.....	231

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
	གཞི་བཙུ་བྱ་གཞི་འབྲེལ་པ།	
༧༩	བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྟུང་ཚུལ།.....	239
༧༩	གཞི་བཙུ་བྱ་གཞི་སྦྱོང་བཤད།.....	239
༧༩	གསེས་སྦྱོང་གི་གཞི་བཤད་པ།.....	240
༧༥	ཞི་གནས་ཀྱི་གསེས་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ།.....	242
༧༦	མཐུན་པའི་གསེས་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ།.....	245
༧༧	གསེས་སྦྱོང་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བ།.....	247
༧༩	དབྱར་གྱི་གཞི།.....	270
༧༧	དབྱར་གྱི་དགོས་དོན།.....	270
༧༠༠	དབྱར་གྱི་བརྒྱུས་དོན།.....	270
༧༠༡	དགག་དཔྱེའི་གཞི།.....	274
༧༠༢	དགག་དཔྱེའི་དགོས་དོན།.....	275
༧༠༣	དགག་དཔྱེའི་བརྒྱུས་དོན།.....	275
༧༠༤	ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་པ།.....	276
༧༠༥	པད་པར་གནས་པའི་རྒྱན་བསྐྱེན་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྟུང་ཚུལ།.....	280
༧༠༦	སྤྱ་བརྒྱུང་གི་གཞི།.....	280
༧༠༧	སྤྱ་བརྒྱུང་གི་དགོས་དོན།.....	280
༧༠༨	སྤྱ་བརྒྱུང་གི་བརྒྱུས་དོན།.....	280
༧༠༩	བསྐྱུངས་ནས་དབྱུང་པའི་ཚུལ།.....	287

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༡༠	གོས་ཀྱི་གཞི།.....	291
༡༡༡	ཚོས་གོས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ།.....	295
༡༡༢	ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི།.....	298
༡༡༣	སྤྲན་གྱི་གཞི།.....	299
༡༡༤	སྤྲན་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད།.....	299
༡༡༥	བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ།.....	302
༡༡༦	ལས་ཀྱི་གཞི།.....	310
༡༡༧	ལས་ཀྱི་དགོས་དོན།.....	311
༡༡༨	ལས་འཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་བརྟུན་དོན།.....	311
༡༡༩	ལས་རང་གི་ངོ་བོའི་བརྟུན་དོན།.....	321
	ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ།	
༡༢༠	ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ།.....	325
༡༢༡	ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དངོས།.....	325
༡༢༢	དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བརྟུན་པའི་གཞི།.....	344
༡༢༣	ས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི།.....	344
༡༢༤	ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི།.....	347
༡༢༥	ལས་བྱེ་བའི་གཞི།.....	349
༡༢༦	འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི།.....	350
༡༢༧	ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི།.....	352

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༣༥	ཚིག་པའི་དགོས་དོན།.....	352
༡༣༧	ཚིག་པའི་བརྒྱུས་དོན།.....	353
༡༣༠	ཚིག་པའི་ཕྱེད།.....	354
༡༣༡	གནས་མལ་གྱི་གཞི།.....	359
༡༣༣	མཐུག་གི་དོན།.....	361
འདུལ་བའི་དུས་ཚིགས།		
༡༣༣	མཚོན་པོ་དོན།.....	363
༡༣༤	དུས་ཚིགས་སུ་སྤྱི་རྣམས་འགལ་མིན་དབྱེད་པ།.....	363
༡༣༥	ཟླ་བ་ཡར་དོ་མར་དོ་གང་སྤྱེད་པ།.....	368
༡༣༦	དུས་དང་ལོ་ལྷོ་ཐོག་མ་གང་ཡིན་དབྱེད་པ།.....	371
༡༣༧	དབྱར་དགུན་ཉི་མ་ཐོག་དུས་གང་ཡིན་དབྱེད་པ།.....	379
༡༣༨	ཉི་མ་ས་ཁྱིའ་བཞིར་བྱ་བ་ཕྱེད་ཚུལ་དབྱེད་པ།.....	388
༡༣༩	ཟླ་ཐེབས་བཤེལ་དོར་ཚུལ་དབྱེད་པ།.....	393
དུས་ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསྟན་པའི་ཁུ་གྲུ།		
༡༤༠	དུས་ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།.....	397
༡༤༡	དུས་ཚིན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....	403
༡༤༢	དུས་ཚིན་དགེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ།.....	410

ཡུང་	དཀར་ཆག	ཞིག
	སྒྲུབ་གསུམ་ཞེས་པའི་བྱ་དོན།	
༡༤༣	མཆོད་པར་བརྗོད་པ།.....	415
༡༤༤	སོ་ཐར་སྒྲུབ་པའི་རོ་བོར་དབྱེད་པ།.....	415
༡༤༥	སོ་ཐར་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ལ་དབྱེད་པ།.....	420
༡༤༦	སོ་ཐར་སྒྲུབ་པའི་གཏོང་ཚུལ་དབྱེད་པ།.....	432
༡༤༧	བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་དབྱེད་པ།.....	443
༡༤༨	ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ།.....	445
༡༤༩	བྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ།.....	450
༡༥༠	ངསྐབ་བྱ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ།.....	452
༡༥༡	གསེར་རྩང་བའི་བྱུང་པར་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ།.....	454
༡༥༢	མདོ་སྐགས་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་ལ་དབྱེད་པ།.....	456
༡༥༣	སྐགས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་ཡུལ་རྟེན་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ།.....	463
༡༥༤	དབང་བསྐྱར་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ།.....	465
༡༥༥	བོགས་འབྲིན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ།.....	468
༡༥༦	སྒྲུབ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དབྱེད་པ།.....	472
༡༥༧	དཔར་སྒྲིན་མཛད་བྱང་བཅས་སོ། །.....	475

༡༡། སོ་ཐར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་བྱེད་འདུལ་པའི་ལེགས་
བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་
ནམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

དང་པོར་སྤྱུ་ཐུབ་ཆེན་དུང་དུ་མེ་ཏོག་འཐོར་ནས་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད། །བར་
དུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་མཆོད་ནས་ཆོགས་རབ་བསགས། །ཐ་
མར་བདུད་དཔུང་བྱེ་བ་བདུལ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། །བདག་
ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲན་པ་གཅིག་པུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཐུག་བགྱེད། །བདེ་གསེགས་
གསུང་རབ་འདུལ་པའི་ཉིང་ཁུས་ཐོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པ། །འཛམ་གླིང་མཛེས་
བྱེད་ཡོན་ཀྱག་གཉིས་དང་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པ་མི་ཏུ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་
གང་ལས་མཉན་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་གཉིས་ལ་སོགས། །ཀུས་པས་བདུད་ནས་
ཚུལ་བྱིས་པད་ཚལ་ལུང་རིགས་ཉི་མས་རྒྱས་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྱུ་ཐུབ་དབང་པོས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
དུ་སེམས་བསྐྱེད། །བར་དུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། །མཐར་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་
ཟེའི་བྱིའུར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྟིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ། ཞེས་དང་། མཛོད་
ལས། དང་པོ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་གི་བར་

སྒྲིམ་ལས། སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནས་འདྲན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གི་བར་གྱི་སངས་རྒྱུས་
 བདུན་བྲི་ལྟ་སྤོང་མཆོད་ནས་གངས་མེད་དང་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ལེགས་མཛད་ནས་
 དབང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ཐུབ་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱུས་བདུན་བྲི་དྲུག་སྤོང་མཆོད་ནས་གངས་
 མེད་གཉིས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་མར་མེ་མཛད་ནས་འོད་སྤངས་གྱི་བར་གྱི་སངས་
 རྒྱུས་བདུན་བྲི་བདུན་སྤོང་མཆོད་ནས་གངས་མེད་གསུམ་པའི་ཆོགས་ཆོགས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས་ནི། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་གངས་མེད་
 གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། ཁེས་སྤྲ་མ་དང་མི་མཐུན་པ་ཙམ་བཤད་དོ། གསུམ་པ་
 ཐུབ་སྟེ། རོ་རྩེ་གདན་དུ་སྤོང་ལ་བདུད་བདུལ། གུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཁོ་རངས་
 སྤྱོར་ལམ་དྲོད་ཡན་ཆད་སྟན་ཐོག་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས། མི་སྦྱོབ་པའི་ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་
 པའི་ལེ་ཤེས་བརྟེས་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་རྒྱུ་བར། བསམ་
 གཏན་མཐའ་བརྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། ཁེས་གསུངས།
 སངས་རྒྱུས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྤོང་
 བཀའ་སྤྱུལ་པའི་སྟོན་ནས་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱུས་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། དེ་
 བསྐྱུས་ན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདུལ་པའི་སྟེ་སྟོང་ཉིད་སྟེ་སྟོང་གཞན་གཉིས་
 ཀྱི་གཞི་འམ་རྩ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཉིད་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩ་བའི་མདོ་དང་། བཤད་པའི་མདོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་པའི་རྩ་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་རྩ་ལུང་
 སོ་སོར་ཐར་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་ཏགས་གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ། སོ་ཐར་མདོའི་དངོས་བརྟན་གྱི་དོན་གཏན་ལ་

འཕེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་རྣམ་འབྱེད། རྒྱགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་གཞི། དེ་གཉིས་སུ་མ་ཆང་བ་ཁ་འགོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་ཕྱན་ཆོགས། དེ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ལ་གཞུང་དམ་པ་སྟེ། ལུང་སྡེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། ལུང་སྡེ་བཞི་ཞེས་པ་མདོ་སྡེའི་ལུང་སྡེ་བཞི་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་ལས། ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་དག་སྒྲིག་ཅས་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་ལུང་སྡེ་བཞི་སྟེ། ལུང་བར་མ་དང་། ལུང་རིང་མོ་དང་། ཡང་དག་པར་ཐུན་པའི་ལུང་དང་། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྒྲིལ་མེད་དེ། མདོ་སྡེའི་ལུང་སྡེ་བཞི་ཡོད་པས། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་དམ་པ་ལ་ལེན་བརྒྱུ་ཡོད་དེ། ཟུ་བ། འདུལ་བྱེད། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། རྩ་ཆོན་པ། བརྒྱ་དུག་པ། མྱིང་གཞི། སེལ་བ། གཏམ་གྱི་གཞི། དུམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཞུས་པ། ལུང་མ་མོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡུལ་ལེས་ངེས་པ་བསྒྲུན་ནས་བརྒྱ་གཅིག་དུ་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྒྲུན་བཅོས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཆོག་འགྲེལ་དང་། དོན་འགྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ་རྩ་བའི་ལུང་གི་ཆོག་འགྲེལ་དང་། བཤད་པའི་ལུང་གི་ཆོག་འགྲེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་པ། ཇི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ། ཟུང་པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སོ་ཐར་བསྐྱས་འགྲེལ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དུལ་བ་སྐྱས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ། དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལུང་གཞིའི་འགྲེལ་པ། ཚུལ་

ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞུ་བའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་ཆོན་འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བའི་མོ་མོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་བམ་པོ་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་མཛད་པའི་ཀམ་ཤ་ཤམ། ས་ག་ལྟས་མཛད་པའི་མེ་ཏོག་ཤེང་རྒྱུ། རྒྱུ་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་མ་བརྒྱུ་པ་རང་འགྲེལ་འོད་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་དགེ་ལྟོས་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་པ། སྒྲོབ་དཔོན་པད་མས་མཛད་པའི་དགེ་སྒྲོང་གི་མོ་དྲི་བ་དང་། དགེ་ལྟོས་ཀྱི་མོ་དྲི་བ་གཉིས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལས་འདིར་མདོ་ཅ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ལུང་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འགྲེལ་པ་དུག་དུ་གྲགས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་རྣམས་བཤད། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། འགྲེལ་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་འོད་མར་གྲགས་པ། ཤེས་རབ་བྱེད་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་རྒྱུང་། རྒྱུ་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དུག་གི་ནང་ནས་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁྲི་ཤིང་ཉིད་ཆོད་མར་བྱས་ཏེ་གཞུང་དོན་འགྲེལ་འོས་པར་འདུལ་འཛོན་པལ་ཆེ་བས་བཞེད་དོ། །

འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱི། དང་པོ་ཡོད་དེ། སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ། བེ་ན་ལ་སུ་ཏ་དང་། པོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བཛོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་

འདུལ་བ་སྤོང་བ་དུན་འཁོར་བ་ཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིན་མས་བཅོམ་བྱུང་བྱེད་ཅིང་། ལུང་མེ་བཞིའི་
 ཆོག་མདོར་བསྟུས་ནས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྱུར་
 ཕྱག་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་ལོ་པ་ཆ་གྱིས་ཕྱག་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་མདོར་སྐྱུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་འཆད་པ་ལ་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་བ་སྟན་བཅོས་ལ་འདུག་
 པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདུན་ཡོད་དེ། དགོས་འབྲེལ་བཞོན་
 པའི་དགོས་པ། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན། གངས་ངེས། བསྟན་ཚུལ། གདུལ་བྱ་གང་
 ལ་བསྟན་པ། རྩོད་སྤོང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལ་
 དགོས་སྐྱེས་ཆོས་བཞི་མེད་དམ་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། ཡོད་པར་གོ་བ་དེ་
 དེའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུ་ལས། འདུལ་བའི་མདོ་འདིའི་བཅོམ་པར་བྱ་
 བ་མེད་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་བྱ་མེད་པར་
 དོགས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བཅོམ་དོ། །ཐབས་མེད་པར་དོགས་པ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བཀད་དོ། །འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་
 བསྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བརྩུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ངག་
 ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སྐྱེས་ཆོས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་སྐྱེས་ཆོས་
 བཞི། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྐྱེས་ཆོས་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 བཞི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྟེན་བརྟུན་དུ་འང་འགྱུར་རྟེ། བཅོམ་བྱ་ལ་དངོས་ཀྱི་བཅོམ་
 བྱ་དང་། ཞེན་པའི་བཅོམ་བྱ་གཉིས། དགོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་

པ་གཉིས། ཉིང་དགོས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་གཉིས། འབྲེལ་
 པ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བཞི་ཚན་དང་པོའི་དོན་བཤད་པ། གཉིས་
 པའི་དོན་བཤད་པ། གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་ཡོད་
 དེ། ང་སྐྱེལ་ཅིག་ཅེས་བཞིན་པའི་ཆེ། ང་སྐྱེལ་བ་བཞིན་བྱ། ཉན་པ་པོས་དེ་རྟོགས་
 པ་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་
 ལས། དགོས་པ་ངག་དེ་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཞི་ཚན་
 གཉིས་པའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བརྟན་བཙུག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དགོས་འབྲེལ་
 ངག་གི་བཞིན་བྱ། ངག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་བཙུག་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་བརྟན་བཙུག་ལ་འཇུག་པ་ཉིང་
 དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་ངག་འདི་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཞི་ཚན་གསུམ་པའི་དོན་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སོ་ཐར་སྤོང་བདུན་
 འཁོར་བཙས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་བརྟན་བཙུག་གི་བཞིན་བྱ། བརྟན་བཙུག་ལ་བརྟེན་
 ནས་གདུལ་བྱས་བཞིན་བྱ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། བཞིན་བྱ་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གདུལ་བྱས་སྟག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་འཇུག་ཐོབ་པའི་སྟག་མེད་མུང་འདས་ཉིང་
 དགོས། སྟག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་བཞིན་བྱ་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལས་
 བྱུང་། ཚུལ་བྱིམས་བརྟན་བཙུག་ལས་བྱུང་བ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱས་
 སྟག་མེད་མུང་འདས་འཇུག་པ་ཉིང་དགོས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འྲིམ་ལས་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ཞེས་དང་། འདིར་དགོས་པ་ནི། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དགོས་
 པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་བཞུན་ཏེ།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་དང་། མདོ་འདི་ནི་ཐབས་ཡིན་
 ལ་། ཚུལ་ཁྲིམས་བཞུན་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། མུ་དང་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆོས་བཞིའི་གྲངས་ངེས་པ་ཡོད་དེ། དགོས་
 འབྲེལ་ངག་གིས་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་མུ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར།

ཐུ་པ་བཞུན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་ནང་ཆོན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་
 ཉིད་དགོས་དངོས་སུ་བཞུན་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་བཞུན་
 ཅས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཤུགས་ལ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འྲིམ་ལས། བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་བཞུན་ལ། འབྲེལ་བ་དང་དགོས་པ་ནི་ཤུགས་
 ཀྱིས་བཞུན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་པ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་བཞུན་པ་ཡོད་དེ།
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཞུན་ན་བཞུན་བཅོས་ལ་འཇུག་ལ། མ་བཞུན་ན་མི་འཇུག་པའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་བཞུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བཞུན་རུང་མ་བཞུན་རུང་བཞུན་བཅོས་ལ་

མི་འདུག་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། མ་བསྟན་ན་འདུག་བསྟན་ན་མི་འདུག་པའི་གདུག་
བྱ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད།
གཉིས་པ་ལ་བསྟན་མི་དགོས། གསུམ་པ་ལ་བསྟན་ན་ཉིས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ཚུད་སྔོང་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱ་ལ་ཚུད་སྔོང་། དགོས་
པ་ལ་ཚུད་སྔོང་། ཉིང་དགོས་ལ་ཚུད་སྔོང་། འབྲེལ་པ་ལ་ཚུད་སྔོང་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་རེ། སོ་ཐར་སྔོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་འདིས་ཚུལ་བྲིམས་དེ་རྩ་
བོའི་ཆ་ནས་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ཚུལ་བྲིམས་དེའི་
མཆོད་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་ཅ་བར་མ་བྱལ་
ཉེ་། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་སོ་ཐར་སྔོང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་སོགས་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཚུལ་བྲིམས་དེ་དག་
རྩ་བོའི་ཆ་ནས་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་གཞིས་སྔོང་པ་མ་ཐོབ་
པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཐོབ་བྱ་སྔོང་པའི་མཆོད་ཉིད་སོགས་
རྒྱགས་ལ་བསྟན། རྣམ་འབྲེད་གཉིས་སྒྱིར་བསྟན་དང་བཅས་པས་སྤང་བྱ་སྤྱང་བ་སྤྱེ་
ཐུང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྤང་བས་མ་གོས་པའི་སྔོང་པའི་མཆོད་ཉིད་རྒྱགས་ལ་བསྟན།
གཞི་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྤང་
བྱ་བསྐབ་པ་རྒྱགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་བསྤྲེ། ཁུ་ཅིག་མདོ་
ཅ་བའི་གཞུང་གིས་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།

དགོས་འབྲེལ་དང་ཁྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲུས་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཚུད་
སྤྱོད་གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བརྟན་བཙུགས་འདི་ཚུམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
ལུང་དང་སྤྲུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་སོ་ཐར་རྩུལ་བྱིས་པ་སྤྲུབ་བྱ་དང་བཅས་པ་བརྟན་
པ་གང་ཞིག་དེ་རྣམས་ལུང་ལས་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གདུལ་
བྱས་གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པའི་འཛིགས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ལུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཆད་
པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྟན་བཙུགས་འདི་བཙུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས།
གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལོག་པར་རྣམ་པར་འཆད་པ་བསལ་
བའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་འདི་བཙུགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཚུད་སྤྱོད་གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་བརྟན་བཙུགས་འདིའི་
ཉིང་དགོས་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར། ཟག་
པ་མེད་པའི་ལམ་མི་གཟུང་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྲུལ་ཆོགས་འབྲེལ་པ་ལས། རྒྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། སུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་སྒྲིལ་མེད་དེ། རྒྱུ་འེད་དོན་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་མ་ཡིན་
པ་ལ་དགོངས། སྤྲུལ་ཆོགས་འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་
པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཚུད་སྤྱོད་བཞི་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཟག་མེད་མུང་འདས་དེ་
བརྟན་བཙུགས་ལས་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉིང་དགོས་གང་ཞིག་སྐབས་

འདིའི་འབྲེལ་པ་དེ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། བསྟན་བཅོས་
 གྱི་གདུལ་བྱས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཉིང་དགོས་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
 བརྗོད་བྱ་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རུང་ཟད་ཅིངས་པའོ། །གཞུང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ངེས་པར་ཞེས་པ་གདོན་མི་ཟ་བ། འབྱུང་ཞེས་པ་ཐོབ་པ། དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་རག་
 ལས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས་ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟུང་
 དགོས་ཏེ། མཐར་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 པར་དག་པ་བསྟུང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དགོས་སོགས་ཆོས་པའི་
 ལ་སྦྱར་བའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

འོན་པ་སྟན་བཅོས་འདིས། སོ་ཐར་སྤྱོད་བདུན་འཁོར་བཅས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བརྗོད་བྱར་བྱེད་ན། སོ་ཐར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 དབྱེ་བ། བརྟུ་བ། མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲངས། སྒྲ་བཤད་པ། རྒྱ་བཤད་པ། རྟེན་
 བཤད་པ། འབྲས་ཏུ་བཤད་པ། ངོ་ཐོ་བཤད་པ། གནས་ཚུལ། བྱེད་ལས་ཏེ་བཅུ་
 གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་
 པ་བརྟུད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་པ་མའི་སྤྱོད་པ། དགེ་སྤྱོད་པ་མའི་སྤྱོད་པ། དགེ་
 ཚུལ་པ་མའི་སྤྱོད་པ། དགེ་བསྟེན་པ་མའི་སྤྱོད་པ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་དགེ་བསྟེན་སོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་པ་མ་གཉིས་སུ་བྱེད་ན། བསྟེན་
 གནས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

དགེ་བསྐྱེད་གྱི་ལྗོངས་པ་སྤར་མེད་གསུང་དུ་སྒྲེབ་པའི་རྟེན་ལ་པ་མ་གཉིས་སུ་ངེས། བསྐྱེད་གནས་ལ་དེར་མ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། ཟ་མ་མ་ཞིང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་གནས་གྱི་ལྗོངས་པ་སྤར་མེད་གསུང་དུ་སྒྲེབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་སོ་ཐར་ལྗོངས་པ་སྤར་མེད་གསུང་དུ་སྒྲེབ་པའི་རྟེན་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟ་མ་མ་ཞིང་སྒྲུ་མི་སྟུན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །ལྗོངས་མིན་ལྗོངས་པ་འདར་དེ་བཞིན་ལ། །ཞེས་དང་། མདོ་འདིར་ཡང་། ཟ་མ་མི་མ་ཞིང་ངོ་། །འདི་ལ་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཡི། སྤྱིར་དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་ལྗོངས་པ་སྒྲེབ་པ་ཡོད་པར་ནི་ཁས་ཐུངས་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་ལྗོངས་པ་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་ལྗོངས་པ་རྒྱུད་ཁྲི་གང་ཟག་ལ་པ་མ་གཉིས་སུ་ངེས། བསྐྱེད་གནས་ལ་དེ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་གནས་གྱི་ལྗོངས་པ་རྒྱུད་ཁྲི་གྱི་ཟ་མ་མ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མི་འཐད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ལྗོངས་པ་ལ་འདར་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་ཉམས་པ་མ་ཞིང་དུ་འགྱུར་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ལྗོངས་པ་མི་གཏོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལྗོངས་པ་གཏོང་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་གྱི་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྗོངས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ཅི། བསྐྱེད་གནས་གྱི་ལྗོངས་པ་དེ་ཉིན་ཞག་གི་ལྗོངས་པ་ཡིན་པས་དུས་ཐུང་ཞིང་། ལྗོངས་པ་གཞན་རྣམས་ལས་དམན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ་མ་གཉིས་སུ་མ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞེས་སྤྱིངས་འགྲེལ་པར་གཉིས་སུ་སྤེལ་བ་ནི་མོར་བཤོ། །བསྐྱེད་གནས་འཆད་པ་ན་ལྗོངས་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། སྤེལ་བ་སྒྲེབ་པའི་བསྐྱེད་གནས་

ཀྱང་། འདྲེ་སྒྲོང་ལས་ལེན་གང་ཟག་ནི། སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིམ་པ་བྱད་མེད་ལས། འདྲེ་
 བ་གཞན་ལ་སྒྲོམ་པ་བཀག། མདོ་སྒྲེ་པ་རྣམས་དྲུད་འགྲོ་སོགས། འདྲེ་བ་གཞན་ལའང་
 སྒྲིམ་པ་བཤད། སྒྲང་བའི་ལུལ་ཡང་དགེ་བསྟེན་སོགས། ཀྱང་ཡང་རུང་ལས་སྒྲང་
 བར་གསུངས། ཞེས་བཤད། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བའི་ལུགས་གཞིར་གཞག་
 པ་ལའང་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཁྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱིས་བསྟེན་གནས་སོག་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྒྲེ་པའི་ལུགས་ལ་དྲུད་འགྲོ་སོགས་བསྟེན་གནས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དུ་མངོན་པ་ལ་ཁུངས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 འོན་དགེ་བསྟེན་གྱིས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཕྲོགས་རུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་
 ཞིག་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་ལྡན་ངེས་པར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲངས་ན་ཕན་ཡོན་མེད་པར་མ་ཟད། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་
 གཏོང་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དགེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ན་དགེ་སྒྲོང་
 གི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ན་དགེ་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཡན་ལག་རྣམས་
 བསྐྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྲིམ་པའི་གསེ་སྒྲོང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་མཚན་དེའི་
 ཕྱིར་ཁྲིམ་པའི་གསེ་སྒྲོང་དང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པས་
 ལུ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མིན་པ་ནི། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་གྱིས་ཉིན་
 ཞག་གི་གསེ་སྒྲོང་རང་གིས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་ལྷ་མ་མིན་པ་ནི། དགེ་

བསྟེན་གྱིས་སྤྲོམ་པ་དང་མི་ཐུན་པས་སྒྲངས་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི། ཉིན་ཞག་སྟེད་པའི་བསྟེན་གནས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་
མི་ཐུན་པས་ཐོག་པའི་བསྟེན་གནས་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་སྟོག་གཅོད་རྒྱུ་དང་སྤྲོད་
པའི་བསྟེན་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་པ་བསྟེན་གནས་པ་ཡིན་ན། བསྟེན་
གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་ཐུན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞིན། འདོད་དེ། རབ་བྱུང་ཡིན་
ན་རབ་བྱུང་གི་སྤྲོམ་ཐུན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་དགོས་པའི་སྤྲོམ་པ་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པའི་དབྱེ་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་
དེ། དེ་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོད་པ་བཞིའི་སྤྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲོད་
པ་བདུན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་དང་
མི་འགལ་ཏེ། ཆངས་སྟོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
ན་མི་འཐད་དེ། གཞུང་ལས། བུད་མེད་ལ་ནི་དགོས་པའི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཞན་
ཡོད་དོ། ཞེས་དགོས་པའི་སྤྲོམ་པ་དེ་དགོས་པའི་སྤྲོམ་པ་ལྟར་དང་། དགོས་པའི་བར་དུ་
སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་ཆོག་སྤྱི་བཤད་པ་དང་། བྱང་མ་དང་ཀྱན་བརྟམས་ལས་ཀྱང་
དགོས་པའི་སྤྲོམ་པ་དེ་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་སྟོད་ལ་ཉེར་
གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་བདག་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་དགོས་པའི་སྤྲོམ་པ་
དེ་སྤྲོད་པ་བཞིའི་སྤྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་པའི་སྤྲོམ་པ་ལྟར་དང་ཁས་སྒྲངས་པའི་
སྤྲོད་དུ་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཁས་སྒྲངས་པ་བསྟེན་པས་དགོས་པའི་སྤྲོམ་པ་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། འོན་
ཀྱང་དེའི་ཆེད་དགོས་པའི་སྤྲོམ་པ་དགོས་པའི་སྤྲོམ་པར་གནས་གྱུར་པར་ནི་མི་འདོད་
དེ། དགོས་པའི་སྤྲོད་པ་དགོས་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོས་པའི་

རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དགེ་སྦྱོང་པའི་རྒྱད་ལ་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞིར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་པ་མའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིགས་གཅིག་དགེ་སྦྱོང་པ་དང་དགེ་ལྡན་པ་མའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིགས་གཅིག་དགེ་བ་སྟེན་པ་མའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཚན་གྲུབ་པ་ན་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བར་མིང་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡིན་རྟེ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོ་ཁྱད་དང་པོ་དང་། བྱིམ་གསུམ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཛོམས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱད་ལ་བྱིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དགེ་སྦྱོང་གི་བྱིམ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དགེ་བ་སྟེན་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་སས་བསྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལེགས་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་མཚན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་འཛིགས་སྟེ། ལེགས་སྒྲིམ་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་དུ་བྱེད་བ་ལས། བྱིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་ཅ་བ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་རྟེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
 སོ་ཐར་ལྷོ་མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ཉི་ག་
 བཟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱི་རྩལ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་ལྷོ་མ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་རྩལ་པ་ནམས་ལ་
 ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 ལྷོ་མ་པ་ནི་མིན་ནོ། ཚིའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་སྤྱི་དཔལ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་ཤིག་པ་ལས་
 སོ་སོ་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་སས་
 བརྩས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་སོ་ཐར་ལྷོ་མ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་པ་མི་འཐད་དེ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་འདོད་པའི་སས་
 བརྩས་ཀྱི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། དེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་འདོད་པའི་སས་བརྩས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དག་བས་བརྩས་
 པའི་ལྷོ་མ་པ་གང་ཞིག འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། སོ་ཐར་ལྷོ་མ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷོ་ན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་
 ཐར་ལྷོ་མ་པ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ལ་འཆལ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། འོ་ན་ལྷོ་ན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཁའ་པ་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཛོན་སུ་མ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ཐལ་འབྱུར་བར་པ་ལ་བྱལ་
 མེད་ཀྱི་ལན་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་ལ་མ་བྱུང་བའི་དྭགས་སོ། །

པའི་པ་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དེ། ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྐྱ་བཤད་ཡོད་དེ། དྲ་ཉི་སོ་སོར་དང་། མོ་སྐྱ་ཐར་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྡོམ་པ་འདི་རྣམས་བསྐྱང་བ་པོ་སོ་སོ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཐར་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བཞེད། དྲ་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བཞེད། དྲ་ཉི་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སོ་ཐར་དང་། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་སོ་ཐར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་པ་ལས་དང་པོར་ཐར་པ་མིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པའི་རིག་ཐུང་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སོ་སོར་ཐར་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཡིན་ན་མོ་སོ་ཐར་པའི་སྐྱ་བཤད་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་མི་ལེགས་སོ། །

དུག་པ་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་ལ་མཛོད་དུ། ཐུང་རྒྱ་མཉམ་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། །ཀྱང་རྒྱ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་རྒྱ་འདོད། །ཅེས་དུག་གསུངས་པ་ལས། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ནི་མཚུངས་

ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྟེན་མཚུངས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཁོ་ན་མཚུངས་ལྷན་
 གྱི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བཤད་ཞིག་ དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ་མཛོད་དུ།
 མཚུངས་ལྷན་རྒྱ་ལས་སེམས་དག་དང་། སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། ཞེས་
 གསུངས། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྟེན་མཚུངས་ཅན་གྱི་འབྱུང་འགྱུར་ཁོ་ན་ཀུན་
 འགྲོའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བཤད་ཞིག་ དེ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འགྲོ་
 ཞེས་བྱ་རྟེན་མཚུངས་ཅན། རྣམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རྣམ་
 སྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྣམ་སྟེན་འབྲས་ཡིན་ན་རྣམ་སྟེན་ཡིན་དགོས། དེ་རྣམ་
 སྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷུང་མ་བཞུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་སྟེ་རྣམ་སྟེན་
 ལྷུང་དུ་མ་བཞུག་ཆོས། ཞེས་གསུངས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་སྟེ། རང་
 འབྱུང་བྲས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྟེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། རང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་དག་བ་སྟེ་མ་ལས་སྟེ་བའི་
 ཕྱིར། བྱེད་རྒྱ་ལས་སྟེ་སྟེ། འབྱུང་བ་ལས་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་སྟེ། ཀུན་
 སྟོང་ལས་ཀྱང་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁན་སྟོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་ཀུན་སྟོང་ལས་སྟེ། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལས་ཀྱང་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ལེན་པར་འདོད་པ། འཇོག་པར་ཤེས་པ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་
 པ་རྣམས་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་དགོས་ཏེ། མི་མཐུན་
 པའི་སེམས་མ་སྟེས་པ་དང་། དེས་པ་བཞི་འཇུ་དང་བྲལ་བ་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་དེས་པ། སེམས་ཅན་དེས་པ། ཡུལ་དེས་པ། ཏུས་

ངེས་པ། ཆོ་ངེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་
 སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དགེ་སེམས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེར་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་
 ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། ཟུ་བ་ལས། གནིད་ལོག་པ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འཇམ། ཟུ་བ་ལི་ལུས་སམ་
 ཆོག་གིས་དམིགས་ལ་གསོལ་བ་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་གནིད་ལོག་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ཞེས་བགྱི་འོ། ཁྱི་ལྟར་གནིད་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ར་རོ་བ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་འོ། ཞེས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་ནས་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་ཅི་པའི་བར་ཟིན་ན། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་དངོས་གཞི་བྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གནིད་ལོག་གམ། ར་རོ་བ་འཇམ་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་
 ར་འང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཀད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལྟན་ཡིན་ན། སྒྲོང་
 སེམས་རྒྱུད་ལྟན་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་གྱུ་བ་སྟེ། འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་
 ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 དགོས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པའི་མེད་པར་ཡང་སོ་ཐར་སྒྲོམ་
 པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཀུན་དགའ་པོའི་ཆ་བོ་གནིས། གཙུང་མངོས་དགའ། འཆར་
 ཀ་ནི་སྡེ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལེན་དུས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆོ་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་དེ། ཀུན་དགའ་པོའི་ཆ་
 བོ་གནིས་སྟོང་ཕྱིར་དང་། མངོས་དགའ་དང་འཆར་ཀ་གནིས་སྟོན་པའི་ངོ་མ་སྒྲོག་པ་

དང་། ཉེ་ཕྱེ་སྤྱོད་གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་
 ཉིན་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནམས་སྤོམ་པ་ལེན་དུས་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་ཡན་ཆད་ཐོབ་
 པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་སུ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནམས་སྤིད་པ་ཐ་མ་པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐོབ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 ཟུར་ཡང་ཆེ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟུར་བ་སྤིད་
 པ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཞེས་གསུངས། དེ་ནམས་སྤིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་
 ཀྱི་ཆེ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་རང་ཡང་
 འདོད་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་
 ཉིད་མི་འཐད་དེ། ལུང་གཞི་ལས། འཆར་ཀ་རང་གི་དད་པས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུན་ཆོགས་ལས་མངོས་དག་འཛོལ་བའི་དུང་དུ་ཉེ་བའི་ཆེ་
 དགེ་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་ལལ་
 ཆེ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་པས་སོ་ཐར་ཐོས་པ་མི་སྟེ་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་
 བ་ན་ སྟོན་མེད་དེ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བདུན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མེད་ཀྱང་། མཁན་
 སྟོབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བདུན་པ་ལས། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བདུན་པོ་སྟེ་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ལེགས་པར་བདུན་པས་སྤོམ་པའི་ཐོབ་དུས་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་རྟོག་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བར་བཤད་དོ། །འདིས་མཆོན་ནས་འདིགས་སྟོབས་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་
 བྲིམས་གཉིས་ཕྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྟེས་པ་ན། ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་
 སུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ཡང་མི་ལེགས་སོ། །

བདུན་པ་རྒྱུ་བཤད་པ་ནི། མདོད་ལས། རྒྱུ་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས།།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། རྒྱུ་ཐ་མ་ལུ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དག་བཅོམ་ཐ་མ་
 མ་ཡིན་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་སྒྲེས་པ་ནམས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་རྒྱུ་དང་། བྱེད་རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོད་དུ། རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་སྒྲེས་པ་ནམས། །ཐ་མ་མི་མཚུངས་དེ་
 མ་ཐག །དམིགས་པ་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད།།
 ཅས་གསུངས། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ནི་དམིགས་རྒྱུ་ལས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། དམིགས་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུ་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས། དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལས་མི་
 རྒྱེ་སྒྲེ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 དང་། རྒྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ། བྱེད་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱེ་བའི་ཕྱིར།

བརྒྱུད་པ་འབྲས་བྱ་བཤད་པ་ནི། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་དེ་འབྲས་བྱ་ལུ་ནང་ནས་
 བྲལ་འབྲས་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྒྲིན་འབྲས་མ་ཡིན་ཏེ། དག་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་འབྲས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྒྱུ་ལ་དེ་ནས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱེས་བྱ་
 བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར།

དགུ་པ་རོ་བོ་བཤད་པ་ནི། མདོད་རྒྱུ་པས་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་རོ་བོ་སྒྲོང་སེམས་
 མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འདོད། །སེམས་ཅམ་པས་དེ་འམ་དེའི་ས་བོན་གང་རུང་ལ་འདོད་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་སྒྲེ་བ་རང་ལུགས་ལ་དེ་མི་འདོད་དེ། གཟུགས་ཅན་དུ་ཁས་

ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བུ་རྒྱུག་དང་། གཙང་རྒྱུག་སོགས་སུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་བཤད་ཀྱང་མི་ལོགས་ཏེ། ལུས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་།
 ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ན། སྒྲིབ་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་
 པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལུས་རྣམ་
 རིག་བྱེད་དབྱེད་སུ་འདོད། ཅིས་དང་། ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ངག་གྲུ། ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་མི་འཐད་པར་ཐལ། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན། འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་སྒྲོམ་
 པའི་རྒྱ་ལོན་ཏེ་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྤྱིང་བ་ནི་
 འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཤེགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལོན་དུ་ཡང་གསུངས་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཟུགས་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ལོན་ཡིན་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་
 རིག་མིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་གླངས་པའི་རིག་བྱེད་དང་།
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་མི་དགའི་གཟུགས། དེ་སྤྱིང་རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་གཉིས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཡང་དག་པར་གླངས་པའི་
 རིག་བྱེད་ཅིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་དང་། འཆལ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་

ལཱ་ དེས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་མིན་ཡོད་པར་མི་
འགྲུབ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲིམ་པས་མ་བྱུང་བའི་དུང་། འཆལ་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་མིན་གྱིས་
མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་འཆལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
སྒྲིམ་པས་དབྱེད་དོ། །

རང་ལུགས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་བྱ་སྟེ།
སྒྲིམ་པ་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་ནམས་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་ནམ་གཞག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་
ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་
པ་ནམ་རིག་མིན། །ལུས་ངག་ལས་ནི་སྟེ་བར་འདོད། །ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཁ་
ཅིག་སྒྲིབ་དཔོན་ཡིན་ཏེན་འོད་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས། མདོ་
ཙ་བའི་ལུགས་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་
བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ཙ་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐོག་
དམན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ཐོག་དམན་གྱི་མདོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་
གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ཐོག་དམན་གྱི་
སྟེ་སྟོན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པ་བཀོད་པས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདི་འ་ངེས་པ་སྟེར་རོ། །བྱང་སེམས་
ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོད་པར་མཛད་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སོ་ཐར་
སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས། ཁ་ཅིག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ཐོག་ཆེན་

གྱུ་མི་མོར་ཐར་པའི་ལྷོ་མ་པ་ཞེས་པ་འཇམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷོ་མ་པའི་ལྷོ་མ་གཞག་
ནི་མི་ཕྱེད་དམ་སྒྲིམ་པས་དཔྱད་དོ། །གཞན་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ལ།
སྒྲུབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ་འོད་ས་གསུམ་པ་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་སྒྲུབ་ལམ་དོད་ཡན་ཆད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྐྱོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཅུ་པ་ལྷོ་མ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིད་དེ། དགེ་སློང་གི་ལྷོ་མ་པ་ལྟ་བུ། དགེ་སློང་
གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་ལ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འང་རྩལ་ཐུ་རབ་
ཀྱི་བར་ན་ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་གྱི་ཚུལ་ལམ། གནས་ལ་མེ་མཆེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷོ་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མནོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་མ་པ་གསུམ་
པོ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་
པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་
དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གསུམ་མི་འགལ་བའི་སྒྲོན་ས་ངོ་
བོ་གཅིག་མ་ཡིན། འོག་མ་འོག་མ་གོང་མ་གོང་མར་གནས་ཀྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་ངོ་བོ་གཅིག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་དེས་དགེ་སློང་གི་ལྷོ་མ་པ་བཏང་ན་གཞན་
གཉིས་བཏང་བས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྩར་ན་ལྷོ་མ་པ་གསུམ་
ལྷན་མི་མྱོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྷོ་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མནོས་པའི་དགེ་
སློང་དེས་སེམས་ཅན་གཅིག་གསལ་པ་ན་སྟོག་གཅིད་ཀྱི་ལས་ལམ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གསུམ་
གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་
སློང་གི་ལྷོ་མ་པས་གཞན་གཉིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉིན་པར་ཉི་
ཟླ་སྐར་མ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསལ་

བྱེད་གྲིབ་མ་ལས་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསལ་བྱེད་གྲིབ་མ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་
ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། རྩོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མནོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་
པ་གསུམ་ངོ་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་རྟོག་པ་
རིགས་མཐུན་གང་ཞིག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་པ་རྩོམ་ཐ་
དད་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོམ་འབྲེལ་ལས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་
འབྱུང་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱ་གཅིག་པ་སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐལ་སྤོང་བར་
བྱེད། ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བར་བྱེད། གནས་སྐབས་སྒྲིམ་མིའི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་བྱེད།
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷུ་
བརྒྱ་པར། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལྷག་བསྐལ་སྤོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དག་གཡུལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཏེ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེད་ཀྱི་མདུན་འཇན་འཛོམས།
ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་དཔལ་ཉོད་དབང་བསྐྱར་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་། བརྩོན་བྱ་སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་དེ་
གང་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོགས་རྒྱུད་པ་རྩོན་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་།
ཆོགས་ཆེ་བ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། བརྟེན་བཅོས་འདྲིར་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལྷགས་
འདི་བཞིན་བྱས། ཅན་རིམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྱར། ཅོག་ཅོག་ཕར་འདུག་

ཅིང་། གསོལ་བ་གདབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 ཅིག་ཅར་རབ་དྲུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་
 བུན་རྫོགས་གྱི་ཆོག་ལོ། ། བེས་གསུངས། མདོ་འདིས་བྱུང་པར་དྲུ་མ་དང་ལྷན་པའི་རྫོག་
 ཆོག་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་ཡོད་དེ། གང་ལས་ཞོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར། གང་
 བེས་ཞོད་པ་ཉེན་གྱི་བྱུང་པར། རི་ལྷར་ཞོད་པ་ཆོག་ལོ་བྱུང་པར། ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཚམས་ནང་
 གཅིག་དྲུ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་དེ་ལས་ཞོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆ་ཡུགས་གྱི་བྱུང་པར། ལྷས་པས་འདུད་པའི་བྱུང་
 པར། རྫོད་ལམ་གྱི་བྱུང་པར། གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས། ཆོས་གོས་གསུམ་
 བྱོན་པའི་ཆ་ཡུགས་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་
 འདུན་ཅན་རིམ་ལ་ཡན་ལག་ཁྲ་ས་ལ་གདུགས་པའི་ཐུག་གསུམ་གསུམ་འཆལ་བའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་དེ་རྩ་པ་གྱའི་རྟན་མེད་པར་ཅོག་པུར་འདུག་ནས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་རི་ལྷར་ཞོད་པ་ཆོག་ལོ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་གཅིག་ཆར་དྲུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐྱད་བགད་པ་དེ་ལྟ་བུན་རྫོགས་གྱི་ཆོག་ཡིན་གྱི། གཞན་རྫོག་
 ཆོག་མང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱ་ལས། རྫོགས་གྱི་ཆོག་ནི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་རིག་
 པར་བྱ་ཡི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། བེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། མི་འབྱད་དེ། རྫོག་

ཆོག་ལ་བརྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་སོགས་ལས། སངས་རྒྱུ་དང་རང་
 སངས་རྒྱུ་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ལྷ་ལྷེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུང་
 གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། བཟང་ལྷའི་ཆོགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྒྲངས་
 པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ལེགས་བྱིན་དྲི་བས་མཉེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། མཆོག་
 ཟུང་གཅིག་ཆུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་
 གྲངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། སྟེ་དགའི་བདག་མོ་སོགས་བྱང་མེད་ལྷ་བརྒྱ་ལྷེ་པོ་
 ཆོས་བརྒྱད་ཁས་སྒྲངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། བུ་མོ་ཆོས་སྟེན་མ་ཕྱིན་གྱིས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ། ལུལ་དབྱས་སུ་བརྟེན་ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། མཐའ་འཁོབ་
 དུ་ལྷའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནམས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
 རོད་ལ། གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བགྲངས་ནས་བརྟུར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་མ་བརྟེན་པོ་སྟོན་ཆོག་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་ཆོག་ཞེས་པ་ལས་
 གྱི་ཆོག་དང་། ལྷགས་ཆོག་གི་ཆོག་གང་རུང་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་ཅིང་། བྱང་
 པར་ཆོས་སྟེན་མ་འཕྱེན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་སྟོན་ཆོག་ཡིན་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དེ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་རིམ་ཅན་
 དུ་སྟེན་པའི་ཆོག་ར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འང་བྱ་རུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། མཁན་པོ་ལས་ལུང་མཛོས་དེ་ཕྱིན་པས་བྲིམས་དབབ་
 པོ་༥ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོ་སྡེ་ལས་

བཀའ་ལྟུང་པ། བུ་མོ་ཆོས་སྤྱོད་མ་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་རྫོགས་པར་གནང་གི་
 དུས་ཕྱིས་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་ན། དེ་ཡང་སྤྱོད་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་རྫོགས་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། སྤྱོད་ཆོག་གནང་བའི་དུས་ལ། གཞི་དང་། སྤུལ་ཏི་
 སོགས་གསེལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་གི་སྤྱོད་པར་བྱུང་བར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ།
 སྤྱོད་ཆོག་སྤུངས། དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལའི་མདོག་སྤྱོད་པར་བྱོང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་ལའི་མདོག་སྡེ་དགའི་བདག་མོས་མཁན་མོ་བྱས་ནས་ད་
 རྩར་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ད་རྩར་གྱི་ཆོག་བཅས་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་ཡིན་ལ། གནང་བའི་རྟེན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེ་བར་རེས་
 པར། དེ་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ། མཁན་སྟོབ་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་དབང་མེད་པ་དང་
 གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

མཆོ་རྒྱལ་པའི། འདུན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་ཚུལ་གཅིག་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 ཁོང་ཚུད་ཚུར་ཤོག་སྤྱབས་འགྲོ་དང་། །སྟོན་པར་ཁས་ལེན་དེ་མཉེས་སྟེ་ཆོས་སྟོང་། །
 གསེལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་དང་ནི་བརྒྱད། །ཅེས་པ་རྩར་གྱི་སྟོན་ཆོག་བརྒྱད་དུ་
 མཛད་ཀྱང་། དང་པོ་བདུན་སྟོན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ལ། རྩུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་སྟོང་། ཞེས་པའང་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ། །ཁོ་ན་རེ།
 སྟོན་ཆོག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྟོན་ཆོག་ཡིན་ན་གསེལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་སྟོན་གྱི་
 ཆོག་ནི་དེ་རྩུ་བའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདི་ལ་གཙང་རྒྱལ་གི་རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག་ སྟོན་ཆོག་ལ་སྟོན་ཆས་སྟེ་བ་མང་པོ་ཡོད་

པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི་དགོངས་པར་མ་སོང་ངོ་། །

རང་གི་བསམ་དོན་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་མྱོན་གྱི་ཆོག་ནི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་རིགས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་སྐར་བྱངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མྱོན་གྱི་ཆོག་ནི་གང་ལས་
ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་སོགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་སྟེ་བྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་པའི་སྐར་ལ་དུ་གནང་བའི་གསོལ་གཞིའི་ལས་
གྱི་ཆོག་ མྱོན་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། མྱོན་ཆོག་ཅེས་པའི་སྐུ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ད་
ལྟར་གྱི་ཆོག་པའི་སྐར་ལ་དུ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་གནང་
བའི་ཡུན་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་ལོ་ལྔ་ལྔ་ཆད་དུ་གནང་གི་དེ་
ཡན་ཆད་དུ་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོ་དུག་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
ལོ་དུག་ན་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆོག་ས་ཆེ་བ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།
རབ་བྱ་བྱང་བ་དང་། ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱི་མདོ་གསུངས། འཆད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
ཆོག་ས་སྐར་མ་དག་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་བཤད་པ་དང་། ཆོག་ས་སྐུ་མ་བསྟན་རྫོགས་
སྐྱབ་པའི་ཆོག་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ཡོད་དེ། སྐྱར་
བ་རབ་བྱང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། ཞར་བྱང་མའི་ནམ་བཞག་བཤད་
པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གསོལ་བའི་འོག་དུ་ཡང་
རུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་མདོ་གསུངས། དོན་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ས་རབ་བྱ་བྱང་
བ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ཕྱིན་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། མཁན་
པོར་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་མེད་ངེས་ནས་ཡོངས་སུ་

དག་པ་ལ། ཁོ་ཤོས་སྤྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོའི་ཞེས་སོ། །དེའི་ཡང་སྟོན་
དུ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་
དང་། དགེ་སྤྱོད་ཉིད་དག་གི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་བྱེ་མ་བྱེ་མ་མི་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་ན་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོགས་སྤྲ་མ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། སྟོམ་པ་ནི་སྟེའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེས་མེད་ཡུན་ཆོགས་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གོ་རིམ་ངེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་
པ་སོགས་སྟེ་བཤེད་ཀྱང་། བར་མ་རབ་བྱུང་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་
པ་སོགས་སྟེ་བཤེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཁའ་པོ་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་
སྤྱོད་གི་སྟོམ་པ་སྟེ་བཤེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་དང་ཟུན་པའི་ལྟར་མཁའ་པོ་
མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། བཅུན་པ་བྱིམ་
པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟེན་
པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ཡུ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་མོད་ཀྱི། བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བཤེད་པ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

གཙང་ཁྲི་ཀ་དུ། རྫོགས་པ་མུང་འདས་དང་། བསྟེན་པ་ཞེས་པ་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་མུང་འདས་ལ་ཁད་ཉེ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་བཞོང་། ཅེས་གསུངས།

རང་གི་བསམ་དོན་ནི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སྔ་མ་སྔ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་མ་སྐྱབ་པར་སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་མི་བྲང་། ཞེས་ཀྱང་བཤད་དུ་རུང་བར་སེམས་སོ། །འོ་ན། དགེ་བསྟེན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟེན་རྫོགས་བྲང་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། རུང་བ་ཡོད་དེ། ཁྲིམ་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་ཉིན་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བྲང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤུང་ཆོགས་ལས། ཡོ་བྱད་དུག་ཆང་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། བྲང་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱད་མེད་ལ་དགེ་ཚུལ་མ་དང་། དགེ་སྟོང་མའི་བར་དུ་དགེ་སྟོབ་མའི་སྒྲིམ་པ་བྲངས་ནས་སྤྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུ་དང་། མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བསྟེན་དེ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིར་གནས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།

དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བརྩོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་བྲངས་པའི་ཆོག་བཞོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱངས་འགོ་སྟེ། ཁངས་ཀྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། ཁྲི་སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། ཁྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞི་འགྲེལ་

ལས། སངས་རྒྱལ་ལ་ཞེས་བྲ་བཞི། མི་སྒྲོབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱེད་པ་ཟད་པ་དང་
 མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་ལོ། ཆོས་ལ་ཞེས་བྲ་བཞི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལོ། །དག་
 འདུན་ལ་ཞེས་བྲ་བཞི། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་སྟེ་དག་འདུན་དུ་བྱེད་པ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་པ་གྲུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྒྲེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་
 ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དག་འདུན་
 དཀོན་མཆོག་སོགས་ཡིན་གྱི། རྟོན་པ་གྲུ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་སྤང་སངས་རྒྱལ་དཀོན་
 མཆོག་དང་། ལམ་བདེན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་འཕགས་པ་དག་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །ཁ་ཅིག རྟོན་པ་གྲུ་ཐུབ་པ་སངས་
 རྒྱལ་མེན་ཟེར་བ་མི་འབྱད་དེ། དེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྒྲེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱེད་པའི་བྱེད་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པའི་ཆོས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད། རྟོན་པ་
 རང་བྱུང་གི་བརྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བྲག་
 ཐུང་པའི་མཆོམས་མེད་བཤད་པས་ཀྱང་དེ་བྱུང་བོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་ངོས་འཛིན་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བརྟེན་དང་། དག་ཚུལ་
 གི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལེན་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིད་དེ། སྐྱབས་
 འགོས་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་། བརྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་ཆོ་སྐྱབས་འགོ་མི་བྱེད་པས་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་གང་གིས་སྐྱབ་ཅེན་བརྟེན་

པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་པས་འགྲུབ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཕྱང་འདས་དང་།
བསྟེན་པ་ཉེ་བ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་དུ་ཁས་གྲངས་པའི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་
དེ། རིམ་པ་བཞིན་དེ་གཉིས་སྤང་བྱ་བ་དང་བརྟུ་སྤང་རོ། ། ཞེས་བསྟུབ་པ་བཛྲོད་པ་
ཁས་གྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁན་པོར་འོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་
བསྟུབ་བྱ་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྟུབས་ནས། དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ལ་གཏད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཏད་
པའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུས་ནས་གནང་བ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་དགར་
ཞུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟུབ་བྱ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་མེད་ངོས་ནས་དག་ན་ཞུ་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་འདུས་
པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ན་ཡང་རུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞུ་ཡུལ་
དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ། ཞེས་བཛྲོད་དགོས་ཏེ། མ་
བཛྲོད་ན་དགེ་འདུན་རང་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྟུབ་བྱ་ཡུལ་དེས་མཁན་
པོར་འོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གནང་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བཏབ་
ན་མཁན་པོར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་གཙུག་ཡུད་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་དང་
ཁ་སྐྱེ་འབྲེག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རོ་ཆ་ཁེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་གཅིག་སྟེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། གཙུག་ཡུད་འབྲེག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱོ་འམ་ངོས་ནས། སྦྱོ་ཟེར་ན་འབྲེག་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུས་ཁྲུས་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱིམ་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་མེ་གཙང་བ་དེ་དག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་མཁན་པོས་གོས་རྩར་
སྟེག་དག་སྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཁན་པོས་མཁན་བྱ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་དགོས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱས་མཁན་པོའི་ཀླང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ནས་སྒྲང་
 བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེས་མཁན་པོ་ལ་གུས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་མཁན་
 པོས་བསྐྱོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོན་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་
 བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་མ་ཚོར་བར་བཏགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྦྱིས་པ་འདྲ་བའི་
 བྱད་མེད། བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྦྱིས་པ་འབྱུང་གིས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བར་
 མ་རབ་བྱུང་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱབས་འགྲོ་ཚེ་མ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོན་ནས་སྦྱིན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་སྦྱོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱོམ་
 པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོམ་པ་དང་སྦྱོམ་མིན་གང་ཡང་མིན་ངས་བར་མར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར།

གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་། ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ལས་ན། རྒྱ་གར་
 བ་ཁ་ཅིག་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འོག་སྒྲིང་ང་ཁ་སྤྱི་བྲེགས་པ་སོགས་མ་བྱས་
 པར་རབ་བྱུང་བྱ་རུང་བར་འཆད། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་གཞི་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རབ་བྱུང་ཚར་ནས་གཙུག་ཕྱད་བཞག་པ་དང་། མཚན་བཏགས་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཏགས་པ་རབ་དུ་འབྱུང་རུང་མི་རུང་ཤེས་པའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་མདོ་གཞུང་འདི་རང་གཞུང་དུ་མཛད་
 ནས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འོག་དང་། མཚན་བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པ་སྤྱི་མས་ཁེགས་ཏེ། འདོད་པ་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་

ཀྱི་མདོ་གསུངས། དོན་ནི། རབ་བྱུང་རྒྱུ་ལྷན་མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ཚུལ་
 ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དག་སྐོང་ཞིག་ལ་གཏད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཏད་ཡུལ་དེས་
 བསྐྱབ་བྱ་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁན་པོ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 དག་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་ཚུལ་དེ་གས་ཆེར་གཞོན་ཅུ་ལ་བྱེད་པས་
 མཁན་སྐོབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཁན་པོས་དག་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་ལྷན་
 རྣམས་པ་མི་སྐྱེ་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཏད་པའི་དག་
 སྐོང་དེས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་དག་མ་དག་
 དྲིས་ནས་དག་ན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཁར་བྱུང་བླ་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་
 དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྦྱིན་པ་དང་། སློག་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས། དོན་
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དག་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་དག་སྐོང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དག་ཚུལ་
 གྱི་སྐོབ་དཔོན་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐོབ་དཔོན། ལས་བྱེད་
 པའི་སྐོབ་དཔོན། གནས་སྦྱིན་པའི་སྐོབ་དཔོན། སློག་པའི་སྐོབ་དཔོན་ཏེ། སྐོབ་དཔོན་
 ར་དང་། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་དང་། བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་སྟེ་མཁན་པོ་གཉིས་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐོབ་དཔོན་དེ་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་དགོས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ན། སྐོབ་དཔོན་དེ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་རྣམས་པ་སྐྱེས་པ་ན། འཕྲིན་
 པ་པོ་བསྐྱང་བྱ་དེའི་དག་ཚུལ་གྱི་སྐོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ།
 དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གསུངས་ཏེ། དག་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་

དེ། རྣམས་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡིད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་ཏུ་
 བར་ཆད་དྲིས་ཟིན་པ་ན་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་གསང་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཆེར་
 རྫོགས་པ་གང་ཞིག རྩ་བར། སྐལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཞིང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་རྒྱུ་
 གསང་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྐལ་ཆེར་རྫོགས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་
 པ་སྟེ་བ་ལ་མི་སྟོན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྟོན་པ་མ་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདོད་ན། དེ་སྟོབ་དཔོན་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གཞན་གང་ཡང་མིན་པས་སོ། །ཞེ་ན། མཁན་
 པོ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

ལས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡིད་དེ། བསྟོན་རྫོགས་གྱི་སྟོན་པ་འདོག་
 པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཡིད་པའི་བརྟེན་པ་ཐ་མ་ལ་ངོ་བོ་བརྟེན་པ། བྱ་བ་བརྟེན་
 པ། བྱེད་པ་བརྟེན་པ་དང་གསུམ་ཡིད་པ་ལས་བྱ་བ་བརྟེན་རྫོགས་ནས། བྱེད་བརྟེན་གྱི་
 ཐོག་མར་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བསྟོན་རྫོགས་གྱི་སྟོན་
 པ་སྟེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་འདོག་ཆོག་ལ། སྐབས་བརྟེན།
 བདག་བརྟེན། གཞན་བརྟེན་གསུམ་ཡིད་པའི་བདག་བརྟེན་རྫོགས་ནས་གཞན་བརྟེན་
 གྱི་ཐོག་མར་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག དུས་དེ་རྣམས་སྟེ་སྟོན་
 པ་སྟེ་ཞེས་བཅའ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མ་སྐྱུངས་པས་ཞོངས་སོ། །གནས་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡིད་དེ། རང་ཉིད་ལ་གནས་སྟེ་བཟུང་བའི་ཆོ་ག་བྱས་

པའི་སློན་ས་གནས་པ་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞག་གཅིག་བཀག་ཟེན་
 པའི་ཆེ་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སློག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡིད་དེ། བཀའ་
 འཇམ་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གསལ། དེའི་ཆད་ཡོངས་ཀྱི་སློག་པ་
 ལན་གསུམ་བརྒྱུས་པ་ན་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སློབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་པ་
 གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ལན་སྟོང་བརྗོད་ཀྱང་སློག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཁ་ཏྲོན་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱུས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་བརྒྱགས་ཀྱང་སློག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དོན་གོ་ན་ལན་གཅིག་བརྒྱུས་པས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་ལུང་གིས་དངོས་བརྟན་དང་བརྟན་ནས་
 སློབ་དཔོན་ཅུར་མཛད་ཀྱི་དེར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་།
 དགེ་སློབ་མའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཡིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མཁན་པོར་འགྱུར་བ་བརྒྱུབ་
 བྱའི་རྒྱད་ལ་སློམ་པ་ཐོབ་པའི་དོན་གྱུབ་པ་ལ་སློམ་སམ། ཞེ་ན། མི་སློམ་ཏེ། མཁན་
 པོར་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ་པའི་མཐར་མཁན་པོར་ཁས་བླངས་པ་ན་དེར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར། དོན་གྱུབ་པ་ལ་མི་སློམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིད་དེ། མཁན་པོ་ཉིད་གཉིས་དུ་
 ཆེ་བས་འགྱུར་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་ནས། དོན་གྱུབ་པ་ལ་སློམ་པའི་བཅས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མཁན་པོ་ཉིད་གཉིས་དུ་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོས་མཁན་བྱ་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བརྒྱུངས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་འཇོག་བྱེད་ཀྱང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། བརྒྱུབ་བྱ་ལུ་གྱི་རྒྱད་
 ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་སླེས་པའི་ཆ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་གཞག་པ་བརྒྱུབ་བྱ་དེའི་དགེ་

ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ལ་སྒྲིག་དུ་བར་ཆད་དེས་ཟིན་པའི་
 ཆ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་བཞག་པ། དེའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེའི་འོག་མ་གསུམ་ལ་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། མཁན་པོ་གཉིས་
 གྱི་འཛིན་གྱི་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་
 ལན་གསུམ་གདབ་པའི་མཐར་མཁན་པོར་ཁས་བྲལ་པ། དེའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་
 པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་དེས་བསྟེན་ཚོགས་གྱི་མཁན་པོ་ལའང་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། མཁན་
 སློབ་བདུན་ལ་རེ་རེ་ནས་འོས་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 བརྒྱ་དག་སློང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་འདོག་ཆོག་ཤེས་ན་དགེ་
 ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པས་བྱུང་གྱང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། ཡིན་ཏན་དེ་རྒྱམས་མ་
 ཚང་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིད་ཆེས་ན་དེའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་དུག་ཡོད་དེ། བསྟེན་ཚོགས་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་དག་དང་ལྡན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་རྒྱམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཐ་སྙད་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ། ལྟ་ཤེས་གིང་དོན་གོ་བ།
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྒྱམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་སློབ་དཔོན་ལྟག་མ་རྒྱམས་
 དང་མཁན་པོ་ལའང་རིགས་འགྲེ། མཁན་སློབ་རྒྱམས་གྱི་མཚན་ནས་སློབ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། རང་གི་མཁན་སློབ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་བཅུ་པ་འཕམ་གནས་བཏན་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་མི་བཞེད་ཅིང་། རང་གི་མཁན་སློབ་ལས་གཞན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོག་གིས་བཞེད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བྱད་པར་མཁན་པོའི་མིང་ནས་བཟུང་བའི་ཆོ།
 དོན་གྱི་སྙད་དུ་མཚན་ནས་སློབ་ཏེ། ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་བྱད་པར་ཅན་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོན། ཚིགས་སྡེ་ཕྱི་འབོག་པའི་མཁམ་སྒྲོབ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྡེ་མ་པ་གསུམ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྒྲོང་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤང་བུ་ལྟ་སྤོང་
 བར་མཉོས་པའི་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྡེ་མ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གནས་པའི་རབ་དུ་མ་བྱུང་བའི་གང་
 ཟག དགེ་བསྟེན་གྱི་རོ་པོ་དང་། དེའི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱབས་གསུམ་འཛིན་
 པའི་དགེ་བསྟེན། རྒྱ་གཙུག་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟེན། རྒྱུགས་གཙུག་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟེན།
 བལ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟེན། ཡོངས་ཚྡོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན། ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་
 བསྟེན། གོ་མའི་དགེ་བསྟེན་ཏེ་དངོས་བདགས་མ་ཕྱེ་བར་བདུན་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་
 བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བ་ཕྱང་འདས་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ་ཉེ་བཡིན་པས། དགེ་
 བསྟེན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དངོས་བདགས་ཀྱི་དེའི་བཡང་ཡོད་དེ། ཡོངས་ཚྡོགས་
 དང་། ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་དགེ་བསྟེན་དངོས་དང་། གཞན་རྣམས་བདགས་
 པ་བཡིན་པའི་ཕྱིར། གོ་མའི་དགེ་བསྟེན་ཞེས་པ་ཆེ་ལྷོད་འཆོའི་བར་དུ་དུས་གསུམ་
 དུ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྒྱངས་ནས་བསྐྱུང་ཞིང་། རབ་བྱུང་གི་དྲུག་མ་
 ལུགས་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་བཤད། དགེ་བསྟེན་དངོས་མཡིན་ཏེ། དེ་སྟེན་གནས་ཀྱི་སྡེ་
 པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། དེ་སྟེན་གནས་རྒྱངས་པའི་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་
 དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱུབ་ན་དེ་བསྟེན་གནས་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནས་
 ཏེ་བདགས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ ཆེ་ལྷོད་འཆོའི་བར་དུ་དུས་གསུམ་ལ་རྒྱངས་པའི་
 དེ་སྟེན་གནས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་མེད་དེ། དེ་སྟེན་གནས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་ཡིན་ན་ཉིན་ཞག་གི་སྡེ་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བཞི་བསྟེན་གནས་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་མ་བདགས་

པའོ། ཉི་ལོག་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ནམས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྐྱེད་དགེ་བསྐྱེན་
མཚན་ཉིད་པར་འཆད་ཀྱང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་རྩ་བའི་ལུགས་ལ་དེ་མི་འཐད་དེ། དགེ་
བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ཐུན་པའི་དགེ་བསྐྱེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་
པ་དང་མི་ཐུན་པའི་དགེ་སྦྱོང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དེ། རང་ལུགས་དེའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །

སྒྲ་གཅིག་སྦྱོང་པ་སོགས་ལེན་ཚུལ་ལའང་། ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ཉི་ཐོག་མར་ཡོངས་
རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་དུ་ཁས་གྲངས་ནས། དུས་རིལ་པོར་བསྐྱངས་མ་རྒྱས་པར་སྒྲ་གཅིག་
བསྐྱང་བས་སྒྲ་གཅིག་སྦྱོང་པ། སྒྲ་གཉིས་བསྐྱང་བས་ཚུགས་གཅིག་སྦྱོང་པ་སོགས་སུ་
འགྱུར་ལ། གང་བསྐྱང་བ་དེའི་ཆ་ནས་ཚུལ་གྱི་མས་དང་ཐུན། མི་བསྐྱང་བ་དེའི་ཆ་
ནས་ཚུལ་གྱི་མས་འཆལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛོད་ལས། དགེ་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་
ཁས་གྲངས་པས། སྒྲིམ་པ་བསྐྱེན་པ་དགེ་སྦྱོང་བཞིན། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་
ཡིན་ན། །སྒྲ་གཅིག་སྦྱོང་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་བསྐྱང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲག་ ཅེས་
གསུངས། གྲག་ཅེས་པ་མ་རངས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་རང་
ལུགས་མདོ་སྒྲུ་པའི་ཚུགས་བབྱང་སྟེ། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གྲངས་ནས་
ཡན་ལག་གཅིག་ཉམས་ཀྱང་དགེ་བསྐྱེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན། དང་པོར་ལེན་པའི་
ཆེ་སྒྲ་གཅིག་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་ཇི་ཅམ་རྒྱས་པ་རེ་གྲངས་ནས་བསྐྱང་
བ་སྒྲ་གཅིག་སྦྱོང་པ་སོགས་སུ་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའམ་ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ལྟར་ན་
སྒྲ་གཅིག་སྦྱོང་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེན་ཡིན་ན་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྲངས་པས་
བྱུང་ཀྱང་། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས་བྱུང། ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་

གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་གཏན་བསྐྱེད་མི་ལྷན་པས་ཁྲུ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དག་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤང་བྱ་བ་ཚུ་
སྤང་བར་མཉོས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སྤྲོ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གནས་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
པའི་གང་ཟག་དག་ཚུལ་གྱི་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉེན་གྱི་སློན་ནས་
ཕ་མ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། སྤང་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིག་མཆི་མས་གང་
བ་དང་འདྲ་བས་དག་ཚུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྤང་བའི་བྱ་བ་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པས་
དག་ཚུལ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་བྱིར་། མིག་མཆི་མས་གང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། མིག་དེས་
ཐག་ཉེ་བའི་གཟུགས་མཐོང་ཀྱང་། ཐག་རིང་བའི་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དག་
ཚུལ་དེས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ཉན་དུ་རུང་ཀྱང་དག་སྤོང་གི་
བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ཉན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་། དེ་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་
ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ། བྱ་མ་ཆེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཨེ་ར་ག་ཚུ་བསྐྱན་པས་
སྤོན་སྤྲོ་ལྟར་དང་། ཅི་ལུ་ཞེས་པ་བསྐྱན་པས་བྱི་མ་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད།
ཁ་ཅིག་སམ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དང་བསྐྱན་ན་སྤྲོ་ལྟར་དང་། སལ་སྐད་དང་བསྐྱན་ན་བྱི་
མ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་འཆད་དེ་གང་ལེགས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དག་སྤོང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུས་ངག་
གི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤང་བར་མཉོས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སྤྲོ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གནས་
པའི་རབ་བྱུང་། དག་སྤོང་གི་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིང་གི་དག་
སྤོང་། ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྤོང་། སྤོང་བའི་དག་སྤོང་། ཉོན་མོངས་བཙོམ་པའི་དག་
སྤོང་། གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྤོང་སྟེ་དངོས་གཏགས་

མ་ཕྱེ་བར་ལྷར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་དོན་འཆོལ་ཞིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསོད་སྙིམས་སྦྱང་བར་བྱེད་
པས་དགེ་སྦྱང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགེ་བ་སྦྱང་དང་
ཟས་སྦྱང་དང་། ཉེ་བར་ཞི་དང་ཆགས་བཅོམ་དང་། ཤེགས་པར་འཆོ་དང་ལམ་
ཞུགས་དང་། ཡིད་འོང་ཕྱིར་ན་དགེ་སྦྱང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་སོ།
དབྱེ་བའི་དངོས་གཏགས་ཡོད་དེ། དང་པོ་བཞི་བཏགས་པ་བ་དང་། ཕྱི་མ་མཆོན་
ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དང་པོ་བཞི་བྲངས་ནས། འདིར་
གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྦྱང་བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུ་ལ་
གང་ལས་ནོད་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ནོད་པ། དངོས་པོ་གང་ནོད་པ། ཚུ་ལ་
ཇི་ལྟར་དུ་ནོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཁན་པོ། ལས་སྦོལ།
གསང་སྟོན། དད་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་
འདུན་ལ་ལོངས་བཞི་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། གངས་ཆང་བ། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ། མི་
མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། ལས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ནོད་པ་ལ་ལོངས་བཞི་ལྷན་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བྱང་
པར། ཡོ་བྱང་གྱི་བྱང་པར། བསམ་པའི་བྱང་པར། ཆོགས་ལྷ་མ་རྫོགས་མོང་རྣམས་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགོས་ཏེ། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་
ལྡན་པ། དངོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མངལ་ཤོལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་བཅས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་
པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་
ལ་བརྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །གཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་འོ། །
ཞེས་གསུངས། དམིགས་བསལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལོ་བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་རྩྭ་བཟེད་རུང་
བ་ཆད་ལྡན་དང་། གདིང་བ་རྩུ་ཆགས་ཏེ་དུག་ཆང་བཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་ཆང་ཡང་རྩོམ་པ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདིར། རྩྭ་བཟེད་
མེད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤན་ཆོགས་ལས། རྩྭ་བཟེད་མེད་པ་
ཞིག་བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་ན་བརྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱེད་
པ་ལ་ནི་འགལ་ཆབ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། རབ་བྱུང་གི་དྭགས་ཆ་ལུགས་
གང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་གང་ཡང་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། ཁྲིམ་པ་དང་མུ་
སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྟིང་ཐག་པ་ནས་རྩོམ་པ་ལེན་པར་
འདོད་པ། འཕྲོ་བ་པར་ཤེས་པ། མི་མཐུན་པའི་མེས་མ་སྦྱེས་པ། རེས་པ་ཁྲ་དང་
བྲལ་བ། རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆོགས་
སྤྲ་མ་རྩོན་མོང་དགོས་ཏེ། ཉེས་མེད་སྤན་ཆོགས་ཀྱི་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་
དགོ་བརྟེན། བར་མ་རབ་བྱུང་དགོ་རྩུལ་རྣམས་ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་པར་དགོས་པའི་

ཕྱིར། གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ནི་ད་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་འགྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་ད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རི་རྩེར་ནོད་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་
པར། ཞེས་པ་མན་ཆང་གི་མདོ་ནམས་གསུངས། རོན་ནི་བསྟན་འགྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནོད་
ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་
དཔོན་དུ་འགྱུར་ཆུང་དག་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་མཁན་
པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། མཁན་པོས་ཀྱང་ཆོས་གོས་གསུམ་རྩུང་བཟེད་དང་བཅས་
པ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། རྩུང་བཟེད་ནི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་དག་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་གནང་བ་ཐོབ་
པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་མི་ཐོས་པའི་སར་བཀར་ནས་གསང་སྟོན་པ་སྟོ་
བ་དང་། གསང་སྟོན་དུ་བསྟོས་པས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་ཤིང་ནང་དུ་འོང་བར་ཞུ་
བ་དང་། ལས་སྟོབ་གྱིས་བདེའ་ཐུད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་པ་དང་།
གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ནས་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་
སྟོན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་
གྱིས་བསྟན་པར་ཚོགས་པ་ཉི་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐུག་ཡོད་དེ། དུས་གོ་བཅོམ་པ་དང་། གདམས་ངག་བཅོམ་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་། གནས་
མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་མ་ཐག་

དུ་གྱིབ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པས་བཟང་ངོ་། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྡེ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱང་ངོ་། །ཁེས་པའི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དོན་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་བཞིན་པ། གང་ཟག་གང་གིས་བཞིན་པ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བཞིན་པ། དངོས་པོ་གང་བཞིན་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་བཞིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཐུར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྟེན་རྒྱུ་གས་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་བཞིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལས་སྒྲོབ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྒྲོང་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་བཞིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར། ལས་སྒྲོབ་ཀྱིས་བཞིན་མེད་པའི་ཐུར་དེ། དེ་མ་ཐག་དུ་གང་མས་ངག་བཞིན་དགོས་པས་སྟན་ལས་ལྡང་མེད་པའི་ཐུར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུང་བཞིན་ཟེན་མ་ཐག་དང་ཐབས་ལེགས་བཞིན་ཟེན་མ་ཐག་དུ་བཞིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར།

བཞི་པ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། ཡོད་དང་། དུས་ཆོད། ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བའི་ངོ་དང་། ཆོས་གངས་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། གྱིབ་ཆོད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཐུར། དེའི་དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱི་བ་ལོ་ནས་ཐག་ལོའི་བར་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཐུར། དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དགུན་ཟླ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་དང་བཞི་དང་པོ་དང་། དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་། ཐ་ཆུང་དང་། དབྱར་ཟླ་ར་འབྲིང་དང་བཞི་གཉིས་པ་དང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གསུམ་པ་དང་། སྟོན་ཟླ་ར་བའི་མར་འོའ་ཆོས་གཅིག་བཞི་པ་དང་། ལྷག་མ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཟླ་བ་ཡོད་དེ། དགུན་ཟླ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ། དཔྱིད་ཟླ་ར་
འབྲིང་ཐ་གསུམ། དབྱར་ཟླ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ། རྟོན་ཟླ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། དགུན་ཟླ་ར་བའི་མགོ་གང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོན་ཟླ་
བཅུ་པའི་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་ཤར་བར་འཛིག་པ་ཏུར། དགུན་ཟླ་ར་བའི་
མགོ་ཡང་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱལ་
པ་ནམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་
སྦྱོས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ཟླ་བའི་དོ་ཡོད་དེ། ཡར་དོ་དང་མར་དོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
པ་ཆོས་གངས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནས་བཙོ་ལའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཉིན་མཚན་
ཀྱི་ཆ་ལ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷ་རྩོ། གྲུང་། ཕྱི་རྩོ། མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོ། ཐུན་
དང་པོའི་ཕྱིད། གྲུང་ཐུན། གྲུང་ཐུན་གྱི་ཕྱིད། ཐུན་ཐ་མ། ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱིད། ལྷ་
རེངས་མ་ཤར་བ། ལྷ་རེངས་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་བ། ཉི་མ་ཤར་བ། ཉི་མ་བརྒྱད་
ཆ་ཤར་བ། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ། གྲུང་ཆོགས་མ་ལོལ་བ། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ།
ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ། ཉི་མ་མ་རུབ་པ། ཉི་མ་རུབ་པ། ལྷ་སྐར་ནམས་མ་ཤར་བ།
ལྷ་སྐར་ནམས་ཤར་བ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་།
བཞི་ཆ་ཤར་བའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་དང་། བཞི་ཆ་
ལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཉི་མ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་སྤྱིབ་པའི་ཆེ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་
ཤེས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རམ་མཁའི་བརྒྱད་ཆ་དང་། བཞི་ཆ་ལ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། ཀམ་ཤར་ལས། ཉི་མ་དོས་བྱ་རྒྱུ་དུ་དང་། ཉི་མ་དོས་བྱ་

ཆེད་ ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་མཁའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཆོད་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་གི་བ་ཆོད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཕྱི་ཐ་སྟད་དུ་བྱས་པའི་གི་བ་ཆོད་བཅོད་པ་
 དང་། ཀང་པའི་ཐ་སྟད་དུ་བྱས་པའི་གི་བ་ཆོད་བཅོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐུར་མ་སོར་བཞེས་འཇལ་བའི་གི་བ་མ་སོར་བཞེས་ཆ་ལ་
 སྤྱི་ཕྱི་དང་། གིང་མ་སོར་གཅིག་ལ་རྒྱང་པའི་ཐ་སྟད་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོར་
 བཞེས་ཆ་དེ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཕྱི་སྟོད་དོད་ཕུ་རུ་
 ར་ཞེས་པ་རྒྱས་ཁྱེན་ལ་འཇུག་ཅིང་། སོར་བཞེས་པའི་གི་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་
 ཁྱེན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩེར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཐབས་སུ་ཞུགས་པ་སྤང་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་པ་ཚུལ་ཇི་རྩེར་དུ་བཅོད་པ་ཡོད་དེ། ད་བཅོད་བསྐྱབ་
 པ་ནན་གཞིན་ཅི་པའི་ཆེ་རག་རིམ་ནས་ཅི་བ་རྩེར་བཅོད་པའི་ཆེ་ཡང་རག་རིམ་ནས་བཅོད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩེར་བཅོད་པས་ཉན་པ་པོས་རྟོགས་སྒྲ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀམ་
 ག་ཏམ། མདོ་རྩ། ལུང་རྣམས་ལས་སྤྱི་རིམ་ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་མེད་དེ། བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་རིམ་པ་མ་བརྟན། ཞེས་
 ཟེར། རང་གི་བསམ་དོན་ནི། ཉན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་རིམ་ནས་བཅོད་ཀྱང་འགལ་
 བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་རྩེར་གསུངས་སམ་སྟུང་མོ། གཞུང་གི་ངག་དོན་ཐུར་
 བཤད་པས་ཤེས་མོ། །

མཇུག་ཆོག་གཉིས་པ་གདམས་ངག་བཅོད་པ་ཡང་། གནས་རྣམས་བཅོད་པར་
 བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་བརྟན་ནོ། །བཅོད་པའི་དགོས་པ་ནི། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་

བྱེ་གནས་རག་རིམ་ནས་བཟོད་པས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། བཟོད་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་བཟོད་པ། རྟེན་གང་གིས་བཟོད་པ། ཏུས་ནམ་གྱི་ཆེ་
 བཟོད་པ། ཚུལ་རིམ་རྒྱུ་བཟོད་པ། དངོས་པོ་གང་བཟོད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅ་བར། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། ལས་སྒྲོབ་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀམ་ག་ཏམ་ལས། དགེ་
 སྦྱང་ལས་བྱེད་པས་གདམས་ངག་བཟོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཡོད་དེ། ཏུས་མོ་བཟོད་ཟིན་མ་ཐག་པའི་ཏུས་དེར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། ཀམ་ག་ཏམ་ལས། ཏུས་ཆོད་བཟོད་པ་དེའི་ཕྱི་ཏུ་གནས་ནམས་བཟོད་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་ནམས་སྤང་བྱ་
 དང་། དགེ་སྦྱང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ནམས་སྤང་བྱར་གདམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱང་པ་ལ་གདམས་པ་བརྩ་གཅིག་ དགེ་སྦྱང་མ་ལ་དེའི་
 རྩེད་དུ་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་ལེན་པར་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པས་བརྩ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྟུན། བསྐབ་བྱ་ཡུལ་ལ་གདམས་པ་དང་། བསྐབ་
 བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། མོ་རིམ་ལུང་དང་བསྟན་ནས་བཤད་
 རོ། རྟེན་གཉེན་ལ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་བརྩ་གཅིག་བཟང་དུ་ཡོད་དེ། ཆངས་
 སྦྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་གདམས་པ་བཞི། ལྷུང་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་སྦྱང་བར་གདམས་པ།
 དགེ་སྦྱང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོབ་པར་གདམས་པ། མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་སྐྱུབ་

པར་གདམས་པ། གནས་བརྟན་རྣམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ངེས་
 པར་སྒྱུར་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ། ཚུལ་དང་འབྲེལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ངེས་པར་
 སྒྱུར་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ། དུལ་བར་གནས་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་པའི་དོན་དུ་གདམས་
 པ། སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ། མ་
 བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་པའི་དོན་
 དུ་གདམས་པ། གྲུས་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ། བག་ཡོད་ལ་ངེས་
 པར་སྒྱུར་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ་དང་བརྟུག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་ཡོད་
 དེ། གོས་ཕུག་དར་ཁྲོད་པ། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ། གནས་མལ་གིང་དུང་པ། སྒྲན་
 བཀུས་ཏེ་པོར་བ་བཞི་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པོ་འདི་
 དག་གདམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་དང་ངལ་ཁིང་
 དུབ་པའི་མཐའ་སྒྲང་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟུག་ཉིས་ཡོད་
 ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་དགུ་སྐབས་འདིར་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཞེས་སྒྲང་ཅན་ལ་དུར་ཁྲོད་པ་སོགས་མ་གཅང་པའི་ཕྱིར།

སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟུག་ཉིས་ཡོད་དེ། བསོད་སྟོམས་པ་དང་སྒྲན་གཅིག་
 ཕྱིས་མི་ལེན། ཁྲོས་གོས་གསུམ་དང་ཕྱིངས་པ་ཕུག་དར་ཁྲོད། འདོན་པ་གིང་དུང་
 པ་དང་གྲ་གབ་མེད། འཛིག་ཕུ་དུར་ཁྲོད་པ་དང་གཞི་ངི་བཞིན། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་གསེས་ཀྱིས་ཕྱེན་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ལ། རྟེན་པས་ཆོག་
 པའི་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། རྟན་གྱི་མཐའ་
 ཅན་གྱི་རྟན་གཅིག་པ། ཚུའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྟན་གཅིག་པ། ཟས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་

རྩན་གཅིག་པ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་དུས་གཅིག་པ་དང་། གསོག་རུམ་པ་གཉིས། ལྷག་
 དར་ཁྲིད་པ་ལ། རྟོར་པ་ལྷག་དར་ཁྲིད་པ་དང་། དུས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལྷག་དར་
 ཁྲིད་པ་གཉིས། ཅོག་པ་པ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཙུ་
 གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་ཆགས་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། དང་པོས་ཟས་
 བཟང་པོ་ལ་སྟེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ཟས་མང་པོ་ལ་སྟེད་
 པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། བཞི་པས་གོས་མང་པོ་ལ་སྟེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། རྩ་པས་གོས་
 འཇམ་པོ་ལ་སྟེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། དུག་པས་གོས་བཟང་པོ་ལ་སྟེད་པའི་གཉེན་པོ་
 བྱེད། བདུན་པས་འདྲ་འཛིན་ལ་སྟེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་
 གནས་ལ་སྟེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། བཙུ་པས་སྒོས་པ་པ་སྟེ་ཉལ་བ་ལ་སྟེད་པའི་གཉེན་
 པོ་བྱེད། བཙུ་གཅིག་པས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་སྟེད་པའི་གཉེན་པོ་
 བྱེད། བཙུ་གཉིས་པས་མལ་ལ་སྟེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་པ་ལ་ཆེར་
 རྟོགས་སྒྲིལ་ཞིང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ལ་གཞན་པའི་
 གོས་འཆང་དུ་མི་རུང་བར་འཆད་པ་མི་ལེགས་ཏེ། དེས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུ་གསུམ་
 འཆང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རྩན་པ་ལས། གདིང་བ་དང་།
 གཡམ་པ་དགའ་བ་དང་། གདིང་ཕྱིས་ཀྱི་གོས་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྲང་བར་
 བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ནི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟ་མཁའ་ཆོས་
 གོས་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཙུ་གསུམ་པའི་ནང་ནས་གསུམ་
 པོ་དེ་གཅིག་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་མ་སྐྱོབ་པ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་

དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལོ་ཉེན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ། ཉང་གི་ཉེན་
 བསམ་པ་སྤུན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་འོས་པའི་སྒྲོན་ནས་
 བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་
 ཉེན་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས།
 དོན་ནི། གནས་པ་སྒྲོབ་མས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱ་སྟེ། བྱར་མི་
 རུང་བའི་སྤྱིར། ཞུ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་རུང་བར་ཤེས་པ་དང་། རུང་མི་རུང་
 བེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནམས་ཞུ་བའི་སྤྱིར། རྩ་མ་ཞུས་པས་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་
 བེང་། མ་ཞུས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཁེགས། གཉིས་པ་ཞུས་པས་བྱ་རུང་མི་རུང་གི་མཚམས་
 དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། བྱ་བ་མི་རུང་བར་ཤེས་པ་ནི་ཞུར་མི་རུང་སྟེ། སྤལ་
 ཆེར་གནང་བ་མི་འབྱུང་བེང་། བྱུང་ཡང་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་
 ཞུ་བ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་བྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉམས་བྱུང་ཞུ་བ་དང་། ཉར་མ་ལ་གནས་
 དང་། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཉིན་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་དང་། རྒྱང་གསུམ་
 རྒྱུ་ལམ་དུ་གཤིས་ཆོད་ན། ཞག་རྒྱུ་ལམ་དུ་གཤིས་ཆོད་དང་། དཔག་ཆོད་ཕྱིད་དང་གསུམ་
 གྱིས་ཆོད་ན། གསེ་སྤྱོད་གི་ཆོ་ཞུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞུ་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ འོད་
 རྩན་ལས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རུང་བ་དག་བགྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 རུང་བ་དག་བགྱེད་འཚུལ། ཞེས་ཞུ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོད་རྩན་དུ་བཤད་
 པ་དེ། བྱ་བ་ཞུ་བའི་གཞི་རུང་བ་དག་ཞུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཞུ་ཚུལ་བརྟན་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཁྱེད་པས་བྱ་བ་རུང་མི་རུང་གི་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མི་ཆོད་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་བ་སྒོ་བྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་པས་རུང་ཡང་། ནར་
མ་ལྟ་བུའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་པས་བཤང་མི་ལེགས་ཏེ། འོད་ལྡན་གྱི་ལུང་དེས་བྱ་བ་ནར་མའི་
ལྷ་ཚུལ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། བྱ་བ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཆེ་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་ལྟ་
དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྲེད་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཆོམ་པར་ལྟ། ཉིན་མོར་སྒྲིད་པ་ལ་འཆི་བར་
ལྟ། བསོད་སྒྲིམས་པ་ལ་འཆི་བར་ལྟ། ཞེས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ལས། ཆག་ཆག་དང་།
ཕྱག་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀླུ་ཏུ་སྒྲིད་པ་རྣམས་
བཞིན། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཀླུ་རི་ཀླུ་བརྩུ་བ་ལས། འཆོམ་མ་འཆོམ་ཞེས་གླ་
མ་ལ། བརྩུལ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། ལུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ།
རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ། བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། གནས་ཀྱི་གླེང་མ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་བྱ་བ་སྒོ་བྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་གཞན་ལ་ལྟ་
བསམ་ཆོག་པ་དང་། དབྱར་ཁས་གྲངས་པའི་ཆེ་གནས་དེར་གནས་ཀྱི་གླེང་མར་འོས་པ་
མེད་ཅིང་། གཞན་ནས་མ་རྟོག་ན་དབྱར་སྒྲུབ་མའི་ཆེ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མའི་
ཆེ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་གཞོན་པའི་ནང་ནས་ཆེས་ཆུན་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། གནས་
ཀྱི་གླེང་མ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། དེ་དང་ཆུ་མཆོན་མཆུངས་པའི་རུང་མཐུན་སྒྲུབ་
བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་པར་རྩོགས་ནས་རྩོམ་རྩུན་པར་
མ་ཆད་དུ་ལོ་རྒྱུ་འོན་ཞིང་། ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཐ་མ་དང་ལྟན་ན། གནས་མ་བཅས་

པར་མཛེས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དང་། གནས་ཚེལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཞག་ལཱ་ལ་
 ཏུག་གི་ཆེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་ཏུ་འོངས་པས་ཉི་མ་དང་པོའམ་གཉིས་པ་ལ་
 ངལ་གསོ་པའི་ཆེ་དང་། རྩོམ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་མ་ལ་ཆད་བ་བཅད་ནས་གནས་བཀག་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། གནས་བཅས་
 ན་སློག་དང་ཆངས་རྩོད་ཀྱི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱ་
 པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། བཤང་བ་དང་ཕྱི་བ་འདོར་བ་དང་། སོ་གིང་འདོར་བ་
 རྩོ་སོ་བཀྲ་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩ་རྩ་དགའི་མཐུའ་ཆོན་ཆད་ཏུ་
 འཆགས་པའི་བསམ་པས་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་བཏུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཞུས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ཞར་ལ་བྱ་བ་གཞན་བྱུང་བ་དང་། གཏམ་འདྲི་བ་དང་། ཐེབས་པར་སྐྱབ་
 དང་། བན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལན་འདེབས་པ་དང་། གོས་ཀྱི་དུལ་སྐྱུགས་
 པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པའི་རུང་མཐུན་སྐྱར་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་ཏུ་
 གཉེར་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཞུ་དགོས་ཏེ། དེ་བྱ་བ་དགོས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ས་མ་དང་། མཁན་སློབ་དང་། ནད་པ་མ་གཏོགས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་
 བ་ལ་གཏམ་འདྲེ་བ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ཡང་ཞུ་དགོས་ཏེ། དམིགས་བསལ་ལོ། །གནས་
 པས་གནས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གནས་ཀྱི་རྩ་མས་སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་ན་དེ་ཉིད་བདག་གིས་བྱོལ། ཞེས་སྐྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་ཞུ་བ་
 བྱི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་བྱད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་

ནུས་ཀྱང་གནས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས། གནས་པས་བྱ་བ་དེ་ནུས་སྒྲུབ་ནུས་ན། གནས་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོན། གནས་པས་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱ་བ་དང་། གནས་
 ཀྱི་ཁྲ་མ་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གནས་དེ་ཡོན་ཏན་
 རིམ་བྱ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས་སྡོམ་རྒྱན་པར་མ་ཆད་དུ་
 ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དགོས་སོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ། བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་
 པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་
 པའི་མདོ་གསུངས། དེ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་བྱ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡོད་ཀྱང་ཇུག་པ་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་མི་ལྡན་པས་མཁན་པོ་སོགས་
 གསུམ་བྱ་མི་རུང་། ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས། ལྷན་ཅིག་
 སྒྲུབ་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་མདོ་གསུངས།

འོན། ཇུག་པ་ཉེར་གཅིག་གང་ཞེ་ན། སྡོམ་ལས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་དང་འཛིན་
 དང་མཁན། རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། སློབ་དང་སློབ་འཇུག་ནམ་
 པ་གཉིས། ཡུན་སྡུམ་ཆོགས་གཉིས་ནམ་པ་གསུམ། སློབ་དང་མི་སློབ་བྱུང་གས་
 དང་། གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་རྩུང་བ་གས། རྩོལ་རིལ་རྒྱ་བ་ཡི། རྩེ་ཆན་
 ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ནུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་
 པའི་ཇུ་པ་ཡོད་དེ། བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉང་ག་ཡོགས་དང་། འགྲོད་པ་
 བསལ་བ་དང་། སྡོག་པ་ཅན་གྱི་རྩེ་བའི་ནམ་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་མདོན་པར་མི་
 དགའ་བ་འདོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པའོ། ཞེས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་

ཅིང་། བསྟན་དོན་ཡང་། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་སྒྲིམ་ཆུན་པར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་
 ལོན་པ། ནད་གཡོགས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱས་པ། འགྲོད་པ་བསལ་བ་བྱེད་དམ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱས་པ། སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 ཀྱས་པ། གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱས་པ་
 རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་འདིས་སྒྲ་མའི་ཡིན་ཏན་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉིས་པས་
 སྒྲ་མ་བཟོད་པ་དང་སྟིང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་ཡིན་ཏན་དེ་བསྟན། གསུམ་པས་འདུལ་བ་
 ལ་མཁའས་གིང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡིན་ཏན་དེ་བསྟན། བཞི་པས་མངོན་
 པ་ལ་མཁའས་གིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིན་ཏན་དེ་བསྟན། ལྷ་པས་སྒྲོ་བ་མའི་
 བསམ་པ་ཤེས་པའི་ཡིན་ཏན་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་སྟོན་གསུམ་འཛིན་གྱི་ལྷ་པ། གསུམ་མཁའས་གྱི་ལྷ་པ། གསུམ་རིག་གྱི་ལྷ་
 པ་༥ གསུམ་གསལ་གྱི་ལྷ་པ། འཛིན་འཇུག་གི་ལྷ་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། བསྟན་ཚུལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་སྟོན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་ཀྱས་
 པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་དོན་ཡང་། སྤྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་
 ཆོག་དོན་འཛིན་པའི་སྟངས་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྷན་གཉིས་བསྟན་པ་དང་པོ། སྤྱི་སྟོན་གསུམ་
 གྱི་ཆོག་དོན་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁའས་པའི་སྟངས་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་
 གཉིས་པ། སྤྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མ་འདྲེས་པར་བྱེ་ནས་ལུང་རིགས་དང་སྦྱར་
 ཀྱས་པའི་སྟངས་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་གསུམ་པ། སྤྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་
 མ་འདྲེས་པར་ལུང་རིགས་དང་སྦྱར་ནས་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་ཀྱས་པའི་སྟངས་དུ་
 མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་བཞི་པ། སྤྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་རང་གིས་འཛིན་ཀྱས་

པར་མ་ཟད་གཞན་འདོན་དུ་འདུག་ཀྱས་པའི་སྤྲོད་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་ཁྲ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ཁྲ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་དུ་འདུག་
པའི་ཁྲ་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་
རེ་འདོན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། སློབ་དུ་འདུག་ཀྱང་ཀྱས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་
པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་དོན་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཉིང་རེ་
འདོན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་སྤྲོད་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་
ཁྲན་གཉིས་བསྟན་པ་དང་པོ་དང་། དེ་ལ་སློབ་དུ་འདུག་པའི་སྤྲོད་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་
ཁྲན་གཉིས་བསྟན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
རོལ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་དང་པོ་དང་།
བསམ་གཏན་བཞི་གཉིས་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་པའི་སློབ་པ་སོགས་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ཁྲ་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་སློབ་དུ་
འདུག་པའི་ཁྲ་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་པའི་སློབ་པ་དང་།
འདུལ་བ་དང་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་
དོན་ཡང་། རྒྱལ་པའི་སློབ་པ། འདུལ་བ། སོ་སོ་ཐར་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་སྤྲོད་དུ་
མང་ཐོས་ཚུལ་ཁྲན་གཉིས་བསྟན་པ་དང་པོ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་སློབ་དུ་འདུག་ཀྱས་
པའི་སྤྲོད་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ཁྲན་གཉིས་བསྟན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་
གྱི་རྒྱལ་པའི་སློབ་པ་སོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སློབ་པ་མ་བཞི་
དང་པོ་དང་། ལུང་སྤྲེ་བཞི་གཉིས་པ་དང་། ས་མའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་རྣམས་གསུམ་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འི་རྣལ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་མ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་
སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་དྲི་ལྟོད་པ་ལས་རྣལ་པ་ལ་གྱེད། ལྟ་མ་ལྟར་འདས་ལ་གྱེད་
པའི་ཕྱིར།

ཕུན་ཚོགས་དང་པོའི་ལྟ་པ་དང་། ཕུན་ཚོགས་གཉིས་པའི་ལྟ་པ་ཡོད་དེ། བརྟན་
ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དད་པ་དང་། རྟུན་བྱིས་དང་། ཐོས་པ་དང་། གཏོང་
བ་དང་། རྟེན་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །རྟུན་བྱིས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། རྟེན་རབ་དང་། རྟེན་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་རྟེན་པ་དང་དེ་མཐོང་བ་རྟེན་ས་
ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །ཞེས་པའི་མདོས་བརྟན་ཅིང་། བརྟན་དོན་ཡང་། དད་པ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་སོགས་ལྟ་དང་པོ་དང་། རྟུན་བྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནས་དེ་རྟེན་དེ་མཐོང་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བར་ལྟ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུན་ཚོགས་འོག་མའི་རྟུན་
བྱིས་ནི་ལྟ་མའི་རྟུན་བྱིས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྟ་མ་སོ་བར་གྱི་རྟུན་བྱིས་མཚན་
ཉིད་པ་ལ་གྱེད། འདི་འདུལ་བ་རྟེན་པ་ལ་གྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ཕྱགས་འདི་གཉིས་ལ་
ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྟུན་མཚན་ཡོད་དེ། རྟུན་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་རྟུན་
མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

དན་པ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་པ། ཉང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པའི་ལྟ་པ། མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ལྟ་པ་རྟེན་ས་ཡོད་དེ། བརྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཙོན་འགྲུས་
བཙུམས་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་རབ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྲུར་རོ། །དན་པ་དང་
ལྟན་པ་ཉིད་དང་། ཉང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་

ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་དོན་ཡང་། དན་པ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། བཙོན་འགྲུས་བཙུངས་པ་དང་། རེས་རབ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མང་
 ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་པོ་དང་། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་
 སྟེང་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་གཉིས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ལྡན་པ་
 སོགས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནང་དུ་
 ཡང་དག་པར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཉིས་
 ཀའི་དེ་འཛོན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག་པར་འདྲ་ཡང་། བྱིང་ཚོད་པ་མའི་སྟོན་
 དང་མ་བུལ་བའི་ཆེ་དང་པོ་དང་། བུལ་བའི་ཆེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ལྷ་པ་རང་གི་ཡན་ལག་
 དུ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་བཟངས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མང་དུ་ཐོས་
 པ་ལ་བྱེད། བཟངས་ན་སྡེ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཁ་ཅིག་ སམ་རྟག་གིས་
 མ་གོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། སམ་རྟག་ནམས་
 ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། དག་སྟོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཞེ་ན།
 ལོ་ན། སམ་རྟག་གང་རུང་གིས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སམ་རྟག་གིས་
 མ་གོས་མིང་། དག་འདུན་དཔེན་གྱི་མཆོམས་མེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དག་སྟོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་མ་ངེས་ལ། འདོད་མེ་རུས་པ་ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འདི་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་འདིའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་མི་དགེ་བས་མ་གོས་པ་གཅིག་
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུགས་དེ་མི་འཐད་དེ། བཅས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མས་གོས་ཀྱང་། རྒྱལ་པ་མི་དགེ་བས་མ་གོས་ན་ཚུལ་
 བྲིམས་འཆལ་བར་མི་འགྱུར། བཅ་ལྷག་གིས་མ་གོས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་གསེད་པའི་རྩུང་
 རྱེད་ཀྱི་གོས་ན་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕམ་པས་མ་གོས་
 བེད་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བྱེད་ཅེས་མཚོ་རྒྱུག་
 པས་འཆད་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤེ་སྤྱད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། སློབ་
 པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷ་པ་གངས་མ་ཆང་བ་བརྩུ་གཉིས་ལ་མང་ཚུལ་གཉིས་སྐྱར་བ་
 རོ། །སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐུན་པ་ཉིད་དང་། མང་
 དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྐྱར་རོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །

སློབ་པའི་ལྷ་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལྷ་པ་ཡོད་དེ། བརྩན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། སློབ་པ་ཉིད་དོ། །མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་བརྩན་ཅིང་།
 བརྩན་དོན་ཡང་། སློབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད་རེ་འདྲིན་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ།
 དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་རྣམས་དང་པོ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད་རེ་འདྲིན་ཤེས་
 རབ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ། དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མའི་
 ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ཡོད་དེ། མཐོང་སློམ་གང་རུང་གི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
 ཚུལ་བྲིམས། སློབ་ལམ་གྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཉིད་རེ་འདྲིན་ཤེས་རབ། ཉོན་མོངས་
 ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་
 བརྒྱད་པོ་དེ་མཐོང་ཡིན་པར་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ལྷ་ཡོད་དེ།

གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་སྦྱོང་བཟང་
 ཟུན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མངོན་པ་རྩ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་དོར་བ་སྤྱད་པ་གྱི་བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོར་
 བ་སྤྱད་པ་གྱི་བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅས་པ་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། དགག་བྱའི་དབང་གིས་དགག་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
 དགག་དཔོན་གང་ཡང་མེད་པའི་དབང་གིས་གནང་བ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། དགག་པའི་
 རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། སྐྱབ་
 པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་
 པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། གནང་
 པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། གནང་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་
 པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། གནང་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་བཟང་ཟུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་སྤྱོད་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་དགོན་པ་པ་རྩིག་རྩ་ལ་སྤྲོ་མོ་ལ་མི་
 ཚངས་སྤྱོད་བཀག་པའི་བཅས་པ་མངོན་པ་རྩ་བུ་དང་པོ་དང་། རབ་རྩུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 ལ་ཆོང་ཁེ་སྤྲོགས་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་བྱུ་ལོན་ཅན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བྱུ་ལོན་གཞལ་
 མ་རྣམས་ན་ཆོང་ཁེ་སྤྲོགས་བྱེད་དགོས་པར་བཅས་པ་རྩ་བུ་གཉིས་པ་དང་། རབ་རྩུ་བྱུང་

བ་ནམས་ལ་ཕྱི་དྲི་ཁ་བས་བཀག་པའི་ཆེས་སྤྲོད་པ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བའི་བཅས་
པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བར་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དབྱར་སྤྲོད་པ་ལས་ལེན་དགོས་པར་བཅས་
པའི་ཆེས་སྤྲོད་པ་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དབྱར་ཁས་
ལེན་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས་པར་བཅས་པའི་ཆེས་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་
སྒྲ་མ་བཞེན་པ་དང་མང་འདོམས་ན་དེ་དག་མཐའ་གཅིག་དུ་བཀག་པར་བཅས་པ་མཛད་
པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ཐོག་ཐག་དུ། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་དགོས་པར་བཅས་པའི་ཆེས་སྤྲོད་པས་
དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐ་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་
ཅན་གནང་བའི་ཆེས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཅན་གནང་བར་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། རབ་
དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་མཆིལ་ལྟ་བུ་གནང་བའི་ཆེས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཅན་དང་། རྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་
པ་བཀག་པའི་བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་དབྱར་
བྱིན་ཆུབས་གནང་བའི་ཆེས་སྤྲོད་པ་འདུན་དབྱིན་འདུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྟན་གྱི་
བྱ་བ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་རེས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆུབས་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་བཅས་
པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་དོར་བ་སྤྲོད་པ་ལས་འཆའ་བར་རིགས་ཏེ།
རང་གི་སྤར་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་འགའ་ཞིག་གི་
སོག་ཏོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོར་བ་སྤྲོད་པ་ལས་འཆའ་བར་རིགས་
ཏེ། སྤར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་ཆེས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་

དང་། ལྷ་མཚན་དོར་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷ་མཚན་གཏན་མེད་དུ་དོར་བ་དང་།
 ཟེལ་གཞོན་དུ་དོར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། གནང་
 པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཡོད་དང་། དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་
 པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཕྱི་དྲོ་ཟས་ཟོས་པས་ལུས་རྒྱགས་པར་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་ཡང་། ཉན་པས་
 ཟས་ཟོས་པ་ལ་ན་བའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་དེ་ཟེལ་གྱིས་མཞོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 པའི་ན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པའི་མུ་ཅི་རུང་ཙམ་ཡོད་
 གྲང་། རྗེས་བཅས་སུ་གཞན་བརྒྱད་ཅིར་མི་རུང་སྟེ། རང་པའི་ན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ལ་གནང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅས་རྒྱུད་ཡིན་གྲང་སུ་བརྒྱད་ཅིར་མི་རུང་བ་ཡོད་དེ།
 ཆང་ལ་དེ་ལྟར་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། རྩན་གནང་བ་ཡོད། ཉན་
 པ་ལ་ཆང་འཐུང་དུ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། རྣམ་འབྱེད་
 ལས། སྤ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉན་པས་ཞུན་མར་དང་ཆང་བསྐྱེས་
 པ་བཏུང་དུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་གི་དོན་མངོན་པའི་
 ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲས་ན། རྩན་སྒྲུ་བའི་ཤམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཉན་པ་
 ལ་དེ་གནང་བ་ཆང་གི་དྲི་རོ་མི་མངོན་པའི་དབང་དུ་མངོན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བཟང་
 རྩོན་ལ་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ཤམ་པ་མ་བྱུང་བས། དེ་ལ་དེ་བཀག་པའི་བཅས་པ་དགག་
 བཅས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀག་པ་རྣམས་དགག་

བཅས་དང་། ལྷུ་བ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལྷུ་བ་བཅས་སུ་ངེས་ཞེས་བེད་། དང་པོ་མི་
འབད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་བཅས་སུ་དགུ་མཚན་ཉིད་པ་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་མི་འབད་དེ། ལྷིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ལྷན་སུ་མ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་དང་པོ་དགག་བཅས་དང་ཕྱི་མ་ལྷུ་བ་བཅས་སུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལྟོན་པ་སངས་ཀྱས་མ་ཐག་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྗེས་བཅས་སུ་དགུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དགུ་བཅས་པ་
མཚན་ཉིད་པར་མི་འབད་དེ། གནང་པའི་བཅས་པ་རྣམས་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནང་བ་གང་ཡིན་གནང་བེན་པས་བཅས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ལྷ་རིའི་བུས་ཐེང་ལྷན་མ་ལ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཆོས་བཞུན་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ལེགས་སོ་གནང་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གནང་པའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
རི་རྒྱུད་བཛྲོད་པའི་རྒྱུན་མེད་དེ། གནང་བ་ནི་དང་པོ་ནས་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་གནང་
བ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ནི་དགག་དགོས་མེད་པའི་གཞི་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་འཕྲལ་ལ་
གནང་ནས་བཅས་པ་མཛད་པས་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
བཀག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བྱ་བར་
བཅས་པ་ཤེས་པ་དེ་བཀག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ང་ལ་
ལྟོན་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་རྩེའི་མཆོག་མས་ཀྱང་མི་སྤྱད་མི་བདུང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། ལོ་ལ་བ་ཆར་བཅད་
པའི་ཕྱིར་དུ་ཉི་མའི་སུམ་ཆའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་བཞུན་བཅོམ་སྒྲིག་
པར་གནང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གནས་འཆར་གཞུག་རྒྱས་ཀྱི་ལྔ་པ་དང་། རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་རྒྱས་
 ཀྱི་ལྔ་པ་ཡོད་དེ། བརྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བར་དུ་གཙོད་པ་དང་བར་དུ་གཙོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་
 དང་། གནས་དང་། རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྲར་རོ། །ཞེས་
 པའི་མདོས་བརྟན་ཅིང་དོན་ཡང་བར་དུ་གཙོད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བར་དུ་
 གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་
 པ་ཉིད་དང་། རང་གི་སྒྲོ་བ་མ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞན་ལ་དུས་ཉུག་དུ་གནས་འཆར་
 གཞུག་རྒྱས་པ་དང་པོ་དང་། ལྔ་མ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སྒྲོ་བ་མ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་རྒྱས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་སོགས་
 ཡན་ལག་བཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྟོག་གཙོད་པ་
 སྟོང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། བར་ཆད་དང་བར་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་གཞན་
 ལ་ཡང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འདོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲ་བ་པོ་དང་། ཆོས་དེ་དག་གཞན་ལ་
 འདོམས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ཆངས་སྟོང་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་བྱེད་དང་། བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་ཤེས་ཀྱི་ལྔ་པ་ཡོད་དེ། བརྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྔ་པ་དང་།
 ལྔ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བ་དང་ལྷུ་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སོ་
 སོ་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོས་བརྟན་ཅིང་། བརྟན་དོན་
 ཡང་། ལྔ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྔ་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།

ཡང་བ་མངོན་པར་གསུང་། རྩེ་བ་མངོན་པར་གསུང་། སེ་སེ་ཐར་པ་དང་
ལུང་རྒྱས་པ་སྒོ་ལ་ཁ་ཉོན་དུ་ཐོན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩེ་བ་རྩེ་ཡང་དུ་འགྱུར་པའི་སྒོ་དེ་ལ། བརྩུ་བ་ལས། རོ་པོ་ཉིད་དང་བྱེད་
པ་དང་། གཞི་དང་བསམ་དང་ཚོགས་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟོད་དེ། རོ་པོ་
ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དང་། གཞིའི་སྒོ་ནས་དང་། བསམ་པའི་སྒོ་
ནས་དང་། ཚོགས་པ་འཇམ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩེ་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། བཅ་པ་རྩེ། ལྷག་མ་འབྲིང་། རྩེ་བྱེད་ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
ཆད་ལས་རྩེ་ཡང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རྩེ་བ་རྩེ་རྩེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མའི་
འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལས་དགེ་འདུན་དཔེན་བྱེད་ལྷག་མ་རྩེ་བ་དང་། གཅིག་ཕྱར་ལམ་
དུ་འགྲོ་བའི་ལྷག་མ་ལས་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་རྩེ་བྱེད་རྩེ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྦྱར་བཏང་དང་། ཕྱི་མ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་
པར་མི་སེམས་སོ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མ་གུས་པས་བྱས་པ་རྩེ། ཉོན་མོངས་པ་མང་
བས་བྱས་པ་འབྲིང་། མི་གསུང་པ་དང་བག་མེད་བས་བྱས་པ་ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ཡོད་དེ། མི་གསོད་པ་རྩེ། མི་མ་ཡིན་གསོད་པ་འབྲིང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་ཡང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བྱས་
པའི་རྩེ་བ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡོད་དེ། རྩེ་བ་གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་
ཡང་། གསུམ་ནས་གངས་ཀྱི་བར་འབྲིང་། གངས་མེད་བྱས་པ་རྩེ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་མི་མཁས་པས་ནི་ཨིག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ཀྱང་འོག་དུ་འགྲོ། མཁས་པས་
ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གནོད་པ་རབ་དུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་རྒྱུད་ཡང་རྒྱ་

ཡི་གཏིང་དུ་བྱིང་འགྱུར་ལ། རེ་ཉིད་སྟོང་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཅེན་གྱི་སྟོན་ས་ལྟེ་ཡང་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ལྷ་སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་བཤད་པ་ན་མས་བསྟུན་གཉིས་སུ་ཡང་འདུ་སྟེ། ལྷ་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་། བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་བཙུ་བདུན་དང་པོ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་གཉིས་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། རྩེ་སྟོང་གསུམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷ་པ་དེ་དང་པོ་དང་། འདུལ་བ་རྒྱང་པ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། འོ་ན། དན་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩེ་སྟོང་གསུམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ལྷན་ཞེན། ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་མང་དུ་སྟོས་པ་དེ། རྩེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མང་དུ་སྟོས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ལྷ་སྤྱགས་དེ་ན་མས་ཅེན་གྱི་སྟོན་ས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་ལྷ་པ་དང་། རྩེ་འཕགས་ཐུན་མོང་བའི་ལྷ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་ཡོད་དེ། བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྷ་པ། དེ་གསུམ་ལ་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷ་པ། དུན་ཆོགས་འོག་མའི་ལྷ་པ། སྟོབ་པའི་ལྷ་པ། མི་སྟོབ་པའི་ལྷ་པ་ན་མས་དང་པོ་དང་། གཞན་ན་མས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ལྷ་སྤྱགས་ན་མས་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་སྤྱགས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་མི་དགོས་པའི་ལྷ་པ་དང་། ལྷན་དགོས་པའི་ལྷ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་ཡོད་དེ། རྩེ་སྟོང་གསུམ་གསལ་བའི་ལྷ་པ། རྩེ་སྟོང་གསུམ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་པ། བསྐབ་པ་གསུམ་

ལ་སྒྲོབ་དུ་འཇུག་ནུས་པའི་ལྷ་པ། འདུལ་བ་ལ་སྒྲོབ་དུ་འཇུག་ནུས་པའི་ལྷ་པ་ནམས་གཉིས་
 པ་དང་། གཞན་ནམས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 མིན་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལྷ་པ་
 གཞན་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པས་བྱུང་། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་
 རྫོག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་སྤྲུག་ལྷ་པ་རང་
 དབང་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་སྤྲུག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར།

ལྷ་པ་ལ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་འང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷ་སྤྲུག་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་ཅིང་།
 ལྷ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་གཞན་གྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་
 དང་། ལྷ་སྤྲུག་འཆར་བའི་གཞི་མི་བྱེད་པར་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་གཞན་གྱི་
 ཁ་སྒྲོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
 ཀྱང་ཡོད་དེ། དྭན་པ་དང་ལྷན་པ། ཉང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ། མཉམ་པར་
 བཞག་པ། གནས་འཆར་གཞུག་ནུས་པ། རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་ནུས་པའི་ཡན་
 ལག་ནམས་དང་པོ་དང་། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྷན་གཉིས། བཙོན་འགྲུས་བཙམས་ཤེས་
 གཉིས། བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། བཙོད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས།
 སྒྲུབ་པོ་དང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནམས་ལ་རྟེན་ནས་གང་ཟག་ལ་འང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 མིན་གཉིས་སུ་བྱ་ཆེ། བཞེན་པར་རྫོགས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱུ་བར་མ་ཆང་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་

ཞིང་། ལྷ་པ་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ། གང་ཟག་རང་དབང་
 ཅན་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་རབ་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་གཞན་གྱི་མཁམ་པོ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 གུ་རུང་ཞིང་། རང་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ཡིན་ཏེ་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེས་གཞན་གྱི་མཁམ་
 པོ་སྒྲིགས་བྱ་མི་རུང་ཞིང་རང་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་སྒྲོས་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཁ་
 ཅིག་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷ་སྤྲུགས་ཉེར་གཅིག་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་འདྲ་མི་སྤྱད་པའི་སྤྱིར། མི་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་པ་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་ན། སྒྲོབ་པའི་ལྷ་པ་
 རྒྱུད་ལྷན་དུ་འགལ་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་མཁམ་པོ་སྒྲིགས་
 བྱེད་པ་ལ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་སྤྲུགས་ཉེར་གཅིག་གང་
 རུང་དང་ལྷན་མི་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཁ་བསྐྱས་ཀྱིས་ཆོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་
 པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་ཞིང་འདུལ་པའི་ཆོག་ཤེས། འདྲ་པར་སྤྱིང་བརྟེ་འཁོར་
 བྱི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟང་པམ་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། འདུལ་སྤྱིང་འདོམས་
 པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མར་བསྐྱགས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་
 འཐད་དེ། འདུལ་བ་ཤེས་ན། ལྷ་པ་ཉེར་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྷན་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། རྒྱུད་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འདུལ་
 བ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་ལུང་རྒྱས་པ་སྒྲོ་ལ་ཐོན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་
 དུ་སེམས་པས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཁ་ནོ། །

འོན། རང་ཉིད་གནས་ལ་རྟེན་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་

རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ལཱ་ཐུགས་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
 དེས་པར་དགོས་ན། ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་ལཱ་པ་དང་མི་ལྡན་པས་མཆོམས་ནང་དེར་བསྐབ་
 པ་ཀན་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། ཀན་པ་མེད་ན་གཞིན་པ་ལ་གནས་
 བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་གསུངས། གནས་བཅའ་ཡུལ་གྱི་གཞིན་པ་
 ཡང་གང་བྱུང་གི་མི་ཚོག་སྟེ། ལཱ་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 ཀན་པ་དེས་གནས་གཞིན་པ་དེ་ལ་སློབ་མའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འདུང་
 དེ་ཐུག་འཆལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱའོ་ཞེས་ཐུག་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། ཐུག་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དང་། བསྐབ་པ་ཀན་པ་གཉིས་
 སུ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས། ཐུག་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་
 པ་དང་བསྐབ་པ་ཀན་པ་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་
 ལཱ་ལོན་ཞིང་ལཱ་ཆོན་ཐ་མ་དང་ལྡན་ན། གནས་མི་བཅས་པར་རྫོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་
 བྱ་བར་འོས་པའི་ཕྱིར། བཏན་མཁས་གཉིས་པོ་དེ་གང་རུང་གཅིག་དང་མི་ལྡན་ན། ཏུས་
 གསུམ་རིག་པའི་དགྲ་བཙེམ་ཡིན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་རྫོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ན་རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་འགལ་གྱི་རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་དེ་རྩ་བུའི་དགྲ་བཙེམ་མི་སྤྲིད་དོ་སྙམ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དགྲ་བཙེམ་ཡིན་
 ན་རྒྱུང་ཤེས་གྱི་ལཱ་པ་དང་ལྡན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལཱ་ལོན་པས་གནས་མ་བཅས་པར་རྫོངས་
 རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལ། ལཱ་ཆོན་ཐ་མ་དང་ལྡན་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་དེས་བཟུང་ཡིན་
 ནལ། མཆོན་དོན་ཡིན་ཞེ་ན་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་དེས་བཟུང་ཡིན་ཏེ། ལཱ་ཆོན་ཐ་

མ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
གནས་མ་བཅས་པར་རྫོངས་རྒྱུར་འགྲོ་མི་རུང་བས་བྱང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུང་ལས། བརྩན་
པ་དག་སྤོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། རྒྱས་
པ་རྒྱགས་པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན། དེས་མི་གནས་པར་རྫོངས་རྒྱུར་འཆི་བར་བགྱིའམ།
ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གྲིལ་ལས། ཅི་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ན་ཡང་རྩན་
ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་མི་ལྡན་ན་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་
མི་རིགས་རྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཁོང་། རྩོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྟོ་
ལ་ཐོན་པ་དང་། རོན་གེས་པ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དག་སྤོང་གི་རྒྱུད་རྒྱུང་གེས་ཀྱི་ལྔ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུལ་བ་རྒྱུང་པ་གེས་པའི་ལྔ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་
ལུགས་ནི་མཚོན་དོན་ཡིན་རྟེ། ལྔ་པ་ཐ་མ་འདིས་ལྔ་ཆཅན་གཞན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ལོ་ལྔ་ལོན་པ་གསུངས་པ་དེས། ལོ་དྲུག་ལོན་པ་མིགས་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྟེ། གཞན་ཡང་། མཚོན་དོན་ཡིན་རྟེ། འདི་བག་ཡངས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག དེས་བཟུང་དུ་བྱས་ན་བག་ཡངས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྔ་ཆཅན་ཐ་མ་ཁོར་
དང་རྩན་པ་ལས། ལྔ་ཆཅན་གཞན་ནི་ཤུག་རུང་དང་རྩན་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་ཡང་མཚོན་དོན་ཡིན་རྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཁོང་
རྩོ་སྟོང་གསུམ་གེས་ཀྱི་ལྔ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། གནས་མ་བཅས་པར་རྫོངས་རྒྱུར་འགྲོ་
རུང་བས་བྱང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཁོང་འདུལ་བ་རྒྱུང་པ་
གེས་པའི་གང་ཟག་དེ་གནས་མ་བཅས་པར་རྫོངས་རྒྱུར་འགྲོ་རུང་བ་གང་ཞིག ཡོན་
ཏན་ལྷག་མ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འོ་ན། ལྔ་པ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ལྟར་

ཤེས་ཀྱི་ལྔ་པ་མཚན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལོ་ལྔ་
 ཡོན་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལྔ་ཚན་ཐ་མ་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་། ཁད་ཉེ་
 བས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལོ་ལྔ་ཡོན་ཞིང་། ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཐ་མ་དང་
 ལྟན་ན་ཞེས་པ་མཚན་དོན་ཡིན་པ་སྐད་སྒྲས་ནས། ལུང་གཞིར་གསུངས་པའི་སོ་སོ་ཐར་
 པ་དང་། རྒྱས་པ་ཐགས་པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན། ཞེས་སོགས་ངེས་བཟུང་དུ་བྱེད་
 པ་ནི་འགལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་གི་སོ་ཐར་སྟོན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་
 པ་མི་ཉམས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྱུབ་བྱ་བར་ཆད་དང་མི་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ལ།
 དེ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་མདོ་གསུངས། དགག་བྱ་བར་ཆད་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ་སྟོན་པ་སྟེ་བ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ། གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། མངོས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། བྱུང་
 པར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་བཞི་ཡོད་
 དེ། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྟེ་བ། ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་མི་སྟེ་བ། གནས་སྐབས་
 ཀྱི་དབང་གིས་མི་སྟེ་བ། བསམ་པའི་དབང་གིས་མི་སྟེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ལ་བརྟུལ་ཡོད་དེ། སྒྱལ་དང་མ་ནིང་སོ་སོ་དང་། ལན་གསུམ་མཚན་གྱི་མཚན་
 དུག་མ། མཚན་མེད་ཟ་མ་དུང་འགྲོ་དང་། མི་མིན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་འོ། ཞེས་པ་རྣམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཐབས་སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ། འགེ་
 སྟོང་མ་སུན་འཆམས་མེད་བྱས། འཆབ་པཅས་སྟོན་རབ་བྱུང་བའོ། ཞེས་པ་རྣམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་ལེན་པའི་ལོ་མ་ལོན། བྱིས་

པའི་རྟགས་འཛིན་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་རྣམས་སྤོང་ཞིང་རྒྱ་ལས་ནི། ཁྲིག་པའི་ཆད་
 པ་ཁས་མི་ལེན། ཁེས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་སྟེགས་
 ལྷ་གནས་ལེན་སེམས་ལོག། དྲུག་གསུམ་དྲག་པོས་གཟིར་བ་དང་། རྩོམ་པ་ཐོབ་པར་
 མི་ཤེས་པོ། ཁེས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོས་བཀྲལ་པ། བ་མས་མ་གནང་བ། བུ་ཡོན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཛེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡོད་དེ། ལག་རྒྱུ་ཅན་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་ཡོད་དེ།
 ཉད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བར་ཆད་དེ་རྣམས་བསྟུན་གཉིས་སུ་འང་འདུ་སྟེ། རོ་བོའི་སྒྲིན་ས་བསྟུ་བ་དང་།
 དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟུ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གཙོ་
 བོའི་བར་ཆད་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་རོས་འཛིན་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་རྣམས་དང་པོ་དང་། སྟེ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་བར་ཆད་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
 ཀྱང་གཉིས་ཡོད་དེ། གཏན་དུ་བའི་བར་ཆད་དང་། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བར་
 ཆད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་རོས་འཛིན་ཀྱང་ཡོད་དེ། བ་མ་བསད་པ་ལྷ་བུ་
 དང་པོ་དང་། བ་མས་མ་གནང་བ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་སྒྲིས་པ་དེ་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
 རྣམས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་
 ལས་ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་འཕྲོགས་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་ཉེས་པ་བསྟེད་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་མས་མ་གནང་བའི་བྱིའུ་རབ་བྱུང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ལེན་པ་པོ་དང་
འཕྲིགས་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཉེས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལྟ་བུ་
ལེན་པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

བར་ཆད་དེ་ནམས་རྟེན་གང་ལ་འཛོག་ཀྱང་ཡོད་དེ། བྱད་མེད་འབྲ་བའི་སྦྱེས་
པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་དུབ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག དག་སྦྲོང་མའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་བཞི་ལྟ་བུ། བྱད་མེད་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་བཞག ས་མ་བསད་པ་སྟོགས་
སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་བཞག སོ་མོའི་མ་ཞིང་མ་ཞིང་གི་རྟེན་ལ་བཞག་
པའི་ཕྱིར། མ་ཞིང་ཡང་རྩ་སྟེ། སྦྱེས་ནས་མ་ཞིང་། རྩ་བྱེད་མ་ཞིང་། འཁྱུད་ནས་
ཐང་བ་མ་ཞིང་། དུག་དྲོགས་མ་ཞིང་། ཉམས་པ་མ་ཞིང་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ཆོག་ལེར། གང་སྦྱེས་ཉིད་ནས་མཆོན་མ་ནི། །གཉིས་
ཀ་འཕམ་མེད་པའང་སྦྱེས་ནས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ཡོད་དེ། རྩ་བྱེད་པོའི་འདོད་པ་བརྟེན། རྩ་བྱེད་མོའི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལ་འཛོག་པའི་
ཕྱིར། དེས་རྩ་གཅིག་མ་ཞིང་སྟོགས་མཆོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ནི་སྟོགས་སྦྱ་མི་
མངོན་དང་། །རྩ་སྟོགས་མ་ཞིང་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྲུབ་
སྟེ། རིམ་པ་བཞིན། གཞན་གྱིས་འཁྱུད་པ་ན་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཐང་། གཞན་
གྱི་ཆོ་མི་ཐང་བ་དང་། སོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ང་ན། དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་།
གཞན་གྱི་ཆོ་མི་རུང་བ་དང་། སོ་དབང་བཅད་པ་སྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མ་ཞིང་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་འདིས་མ་ཞིང་གི་ཉེས་པ་སྦྱེས་པ་གཞན་
དང་འདོད་པ་བརྟེན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་བསྐྱེལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྦྲོང་པ་

ཉམས་པ་མ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཟ་
མ་ཞེས་པ་ཡང་མ་ཉིད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མི་སེམས་ལ། རོ་བོ་འཆད་
པ་ན། ཆོག་ལེར། གང་ཞིག་གྲོང་པའི་ཆོས་དག་གི་རྣམ་མཉམ་དེ་ནི་ཟ་མ་ཡིན། ཞེས་
བརྗོད་དོ། །

འོ་ན། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་གནིས་རྟོགས་
དགའ་བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནས་བསྟེན་རྟོགས་མ་བྱས་
པའམ་བྱས་ཀྱང་མ་ཆགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལན་གནིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་རྩན་ཅིག་
ལས་བརྒྱ་ཅ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན། ལྷ་སྟེགས་
ཅན་གྱིས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྩ་བ་
དེ་དང་རྩན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་འདི་པོར་ཏེ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
མཚན་དེས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་
པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་འདི་ལས། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ།
བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ། མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལན་
གནིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་རྩན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་རབ་བྱུང་ཞུ་བ་རྩ་བུ་ཡང་ལན་གནིས་
སུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་བཤད་དོ། །གནིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་
ལས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའོ། །རབ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་རྩ་
བདེ་དང་རྩན་པ་ཆོས་གོས་འདི་པོར་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་དེས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་རྩ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནང་པ་

སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བར་མ་
 རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འོན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་
 གྱི་ལྷ་བ་དང་མི་ལྷན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་
 ལ་བྱེད་དམ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ལ་བྱེད་བཞག་དགོས་ཤིང་། དངོས་
 གནས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་མ་སོང་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་
 ཡིན་མིན་ཀྱང་བཞགས་པར་བྱོས་ཤིག ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པའི་མཚན་གཞི་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའི་ནད་ལམ་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་
 ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་
 རྒྱ་ཐབས་དང་འདྲོའོ། ཞེས་གསུངས།

འོན། ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་འདུ་ཤེས་གང་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱས་པ་ལ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་འདུ་ཤེས་
 གཅི་ཆེ། བར་ཆད་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཚྭ་ཆ་ནས་སྦྱར་བཏང་ལ་དངོས་པོ་གཅི་
 ཆེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བར་ཆད་ཅན་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་རབ་
 དུ་བྱུང་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷ་བ་བསྐྱེད། བར་ཆད་མེད་པ་ལ་བར་ཆད་ཅན་དུ་འདུ་
 ཤེས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡམ་ལྷག་དང་པོ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་བ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་གཅི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
 ཉིད་ལས། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་འབྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་ན་
 བར་ཆད་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྦྱོས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལུང་ལས། བར་ཆད་ཤེགས་

ཡིན་གྱི། ཁས་ལེན་པ་གོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

བར་ཆད་ངེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མ་ངེས་པའི་ཉེས་པ་ཞེགས་པ་དང་། བར་ཆད་ཡོད་མེད་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་ངེས་པའི་ནམ་གཞག་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ནོད་པར་འདོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ་ལ་དེ། ཇི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་བྱུང་གི་ཆེ་དང་པོ་མཁའ་པོས་དེ་ཞིང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་གསང་སྟོན་དང་ལས་སྦྱོབ་གྱིས་དེ། ཇི་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འགལ་ཁྱེན་ནམས་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཞིང་། མཐུན་ཁྱེན་ནམས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ན་ཁོ་པོས་ཁྱོད་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། བར་ཆད་དང་ལྡན་ན། འོ་ན་སོང་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་དོ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་ལུང་གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་བཤད་ནས། བཀོལ་པ། རྒྱལ་པོས་བཀྲུབ་པའོ། །ཞེས་པ་མན་གྱིས་ཕྱན་ཆོགས་ལས་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་སོགས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་དངོས་འཆད་ཅིང་། དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས། ཞེས་པ་ནས་སྤར་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་དངོས་གཞི་མཇུག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིས་པ་དེ་བཤད་ནས། དགོན་པ་པས་སྒྲ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་པའི་སྒྲིས་པ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། མ་པེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྟགས་སོགས་འཆད་ཅིང་། ལྷང་

བཟེད་མེད་པར་རབ་བྱ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོད་སྤྱད་ཀྱི་ཉགས་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། སྟོད་སྤྱད་སྤྱང་བཟེད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ཆད་ལས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་དང་དང་། ཁ་དོག་སྤྱད་པས་ཀྱང་མི་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཡོད་དེ། བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་རྩོག་པ་གི་ལྷག་མར་འབྲས་བྱག་པོ་ཆེ་
 མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་རྒྱུ་ཆུང་གང་བཅོས་པ་སྤྲུམ་ཆོད་དང་བཅས། ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ལྷག་
 པ་ནས་དོའི་བར་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་མདོས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་
 དོན་ཡང་། ཁའི་ཆའི་མཐའ་སྟེ་ལྟོ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་རྩོག་པ་གི་ལྷག་མར་འབྲས་བྱག་
 པོ་ཆེ་སྟེ་སྤྲུམ་པོ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་རྒྱུ་ཆུང་གང་བཅོས་པ་སྤྲུམ་འགྱུར་དུ་སོང་བའི་སྤུལ་དུག
 སྤྲུམ་ཆོད་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་དོ། མཐེ་བོའི་རྩོག་པ་གི་ཆུང་ལ་སྤུལ་གང་དང་བཅས་
 པ་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་ཤོང་བ་དེ། དགེ་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཡང་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་ཆད་ཡོད་དེ། དུག་སྤུལ་གྱི་སྤུལ་དགུ་ཤོང་བ་རྒྱུང་ཆད་
 དང་། བཅོ་བརྒྱད་ཤོང་བ་ཆེ་ཆད། དེའི་བར་ནམས་འབྲིང་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲེལ་
 རྒྱུ་ཆུང་གི་ཆད་ཡོད་དེ། བོད་ཀྱི་སྤུལ་དུ་ཅི་ན། བདུན་སྤུལ་དོ་དང་ཁྱོར་གང་། དུག་
 སྤུལ་ཡིན་ན་དོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས། འབྲས་དུས་པ་བྲེལ་རྒྱུ་ཆུང་སྟེད་
 དང་ལྷ་ལ་བོད་ཀྱི་བྲེ་ཆད་སྟེད་དང་དོ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆུ་སྤྲུམ་འགྱུར་ཏེ་བྲེ་སྟེད་དང་
 ལྷ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་བྲེའི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཁྱོར་བཞི་བྱ་ཙམ་
 གཅིག་ཤོང་བ་དེ་དེའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བམ་ལྷར། མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་རྒྱུ་ཆུང་སྟེད་

དོ་ལ་ནི་བོད་ཀྱི་བདུན་ཕུལ་སྐྱེད་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །མ་ག་རྒྱའི་སྤེའུ་རྒྱུང་དོ་ལ་ནི་བོད་
 ཀྱི་བདུན་ཕུལ་བཞི་དང་ཁྱོར་དོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བདུན་
 ཕུལ་དུ་བཅད་པའི་བོད་སྤེའུ་དང་། སྤུག་ཕུལ་དུ་བཅད་པའི་བོད་སྤེའུ་གཉིས་ཆད་མཉམ་
 པས། དེ་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྐྱམ་ཆ་ལ་མ་ག་རྒྱའི་སྤེའུ་རྒྱུང་གང་གི་ཆད་
 དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདུན་ཕུལ་དོ་དང་། ཁྱོར་གང་དེའི་ཆད་དུ་བཤད་ཅིང་། སྤུག་
 ཕུལ་དོ་ཡང་དེའི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བོད་སྤེའུ་ཆད་ཆེ་
 རྒྱུ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་ཆད་ཀྱི་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ཉོགས་ཞེ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། ཁྱོར་
 བཞི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཤིང་བོད་སྤེའུ་ཆད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་དུས་འགྱུར་བས་ཅི་
 ཡང་མི་གཞོད་དོ། །

ཏྲ་འདུལ་འཛིན་ནི། ཕུལ་བཅུ་ཤིང་བ་རྒྱུང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད། བཅོ་ལྷ་ཤིང་
 བ་འབྲིང་ཆད། ཉི་ཤུ་ཤིང་བ་ཆེ་ཆད་ཡིན་གསུངས་པ་མི་ལེགས་ཏེ། བཅས་ལྷན་དགེ་
 རྫོང་གིས་སྦྱོན་བདག་གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད་གསུམ་གང་པའི་
 ཟས་སྒྲུང་དུ་རུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེ་དང་བྱིད་ཀྱི་ལུགས་དེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྦྱོན་བདག་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕུལ་ཉེར་བདུན་ལས་ལྷག་པ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏུ་སྦྱོན་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱུང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད་ཆོང་འདུས་མགྱུར་
 མའི་གསེར་སྤེའུ་འབྲས་ཆན་སྤེའུ་ཆོད་མ་སྤེའུ་དང་སྐྱམ་གཉིས་མཐེ་བོའི་རྩོག་
 གི་གོ་ས་ལ་བཞི་གསུམ་སྡེ་མས་ན་སྤེའུ་བདུན་དང་། ལྷ་ཕུལ་དོ་འབྱུང་ལ། དེ་རྒྱུང་ཆད།
 དེ་ཉིས་འགྱུར་ཆེ་ཆད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲིང་ཆད་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་མི་ལེགས་ཏེ། ཏྲ་འདུལ་འཛིན་བཀག་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་

སྤྲོད་མཁོ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྲོད་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་དེ་དགེ་
 སྤྲོད་མཁོ་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་རང་ཉིད་ཇི་ཅམ་འཚོ་བར་རྒྱས་པའི་
 ཟས་ཤོང་བ་ཆུང་ཆད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མས་འབྲིང་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་
 སྤྲོད་དང་དགེ་སྤྲོད་མཁོ་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆེ་ཆུང་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྲོད་
 ལས་དགེ་སྤྲོད་མ་སྟོ་རྒྱ་ཆུང་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་བཀག་ནས་འཇིག་
 རྟེན་ན་སྟེས་པ་ཁ་ཤོར་ཆེ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཁ་ཤོར་ཆུང་བར་བྱེད་པ་དང་སྟོ་བརྒྱན་
 པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱ་མ་དང་གནད་ཅིག་གོ།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྟེས་པ་རབ་དྲུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་
 ཚོགས་དེ་ཉིད་བྱད་མེད་ཀྱི་འདུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་སྤྲོད་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་
 ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ། ཞེས་པ་དེར། དགེ་སྤྲོད་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་ལོ། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྤྲོད་མཁོ་སྟོ་
 པ་དེ་ཡང་གང་ལས་ནོད་པའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། མཁན་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་སྟོ་མ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་འོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཞིང་པམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་
 པ་གཅིག་དགོས། ལས་སྟོ་བ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོ་བ་དཔོན་པོ་མ་གཉིས་དགོས།
 དགེ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སྤྲོད་བཅུ། དགེ་སྤྲོད་མ་བཅུ་
 གཉིས་ཏེ་ཉེར་གཉིས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ནོད་པའི་རྟེན་ཀྱང་ཡོད་དེ། བ་ཚོད་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་བསྟུབ་དུ་
 རུང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་རྟེད་དུ་རུལ་གཟན་དང་།
 བེ་དང་དཔུང་ཆད་བསྟན་པའི་ཇུ་ཆང་དགོས་ཤིང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་

གི་ལྷུང་བ་ཟེད་དེ་ལས་ཁྱུང་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་ཞོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བའི་ཆོ་བར་ཆད་དྲི་བ་ན་དགེ་སྤྱོད་མས་སྤྱིབ་པ་ལ་དྲི་དགོས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ན་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གདབ་དགོས། དངོས་གཞིའི་ཆོ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིབ་པ་སྤྱིས་པ་དང་འདྲ། མཐུག་ཏུ་གིང་དྲུང་པ་མ་གཏོགས་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་གསུམ། བས་པ་བརྒྱད། རྩེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ནམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་གིང་དྲུང་པ་མི་བརྗོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་མས་དེ་ལ་ཉེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉེན་ན་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་ཕམ་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཆབ་པའི་ཕམ་པ། རེག་པའི་ཕམ་པ། ལུས་བཀའ་ཀྱི་ཕམ་པ། རྩོག་པའི་ཕམ་པ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཁྲུ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་ཞོད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། དགག་དབྱེའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱེད་པ་དང་། མཁན་མོས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གསར་བྱ་ལ་ཡང་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་ཅི་མི་འདྲི་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བ་སྟེང་དན་མི་ཕྱེད་པ་དང་། མགུ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཡོད་དེ། དང་པོ་གསུམ་ལས་འདས་ན་རྩུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལྔ་ལས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

འོན། རྩེས་པ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་མའི་རྗེས་ལ་དེ་མ་ཐག་དགེ་སྤྱོད་མར་སྤྱིབ་

པ་མ་གཏོགས་ཆོགས་གཞན་མེད་དམ་ཞེ་ན། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་གོང་
 ཏུ་དགེ་སློབ་མའི་ཕྱི་མ་པ་སྤྱིན་ནས་ལོ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློབ་མ་
 དེ་ཡུལ་གང་ལས་ནོད་པ་ཡོད་དེ། མཁན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་
 དང་། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ལས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་
 འདུན་གྱི་གངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བརྒྱ་གཉིས་མཐའ་འཁོབ་
 ཏུ་དུག་གི་གངས་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མ་བཞི་ཆོགས་ཅམ་གྱིས་དགེ་སློབ་
 མའི་ཕྱི་མ་པ་སྤྱིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱི་མ་པ་སྤྱི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དགེ་སློང་པའི་དགེ་
 འདུན་ལ་སྤང་དུ་རུང་བར་ལུང་དབྱར་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ནོད་
 པའི་རྟེན་ཡོད་དེ། ར་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱིས་སོ་མ་བཟུང་བའི་ཆོ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་
 དང་། བཟུང་ན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་དགོས། ཡོ་བྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷམ་སྤར་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་པ་ཆང་དགོས། ཆོགས་རྩ་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བསྟེན་མ་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་
 ཕྱི་མ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགེ་བསྟེན་མའི་ཕྱི་མ་པ་སྤྱི་
 ཏུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་ཕྱི་མ་པ་སྤྱི་བ་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་
 མའི་ཕྱི་མ་པ་སྤྱི་ཏུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློབ་མའི་ཕྱི་མ་པ་སྤྱི་བ་མེད་དེ། དགེ་སློབ་མའི་
 ཕྱི་མ་པ་དེ་དགེ་ཚུལ་མའི་ཕྱི་མ་པའི་རྟེན་དུ་ཅ་བའི་ཆོས་དུག་དང་། རྩེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་
 དུག་སོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དགེ་སློབ་མའི་
 ཕྱི་མ་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་མ་པ་ལས་རྩེས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྷར་ནོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བའི་ཆོ་སྟོན་པ་ལ་ཡུག་གསུམ་དང་། དགེ་
 འདུན་རེ་རེ་ལ་ཡུག་གསུམ་གསུམ་དང་། མཁའ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དགོས།
 དངོས་གཞིའི་ཆོ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། མཇུག་ལས་ཀྱི་
 མཇུག་བརྒྱད་དང་། གདམས་ངག་བརྒྱ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདམས་
 ངག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་ཤོའི་ཕ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ།།
 སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྐྱར་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་
 བྱིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །ཞེས་ཀམ་གཏམ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་རྩ་བའི་
 ཆོས་དུག་དང་། གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་བྱིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཤེགས་མི་བྱ།།
 ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་མི་
 བྱ། །གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་
 དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློབ་མའི་དེ་མ་ཐག་དགེ་སློབ་མའི་སྤོམ་པ་སྐྱེན་
 དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་བར་དུ་ཆངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤོམ་པ་མཛོས་ནས་སྤྱད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་རི་ལྷར་ནོད་པའི་ཚུལ་སོགས་དགེ་སློབ་མའི་སྤོམ་པའི་སྐབས་
 དང་ཕལ་ཆེར་འདྲའོ། །

དགེ་སློབ་མའི་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་བར་ཆད་དུག་ཡོད་དེ། མཆོན་གཉིས་
 པ་དང་། སྐེ་འདམས་པ། རྟག་དུ་ཆེ་མཆོན་ཟག་པ། གཏན་མི་ཟག་པ། མཆོན་མ་
 ཅམ་ཡོད་པ། སྟོན་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པོ་དེ་ལ་སྤོམ་པ་སྐྱེ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲ་སྟེ། བྱིང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐུར་རོ། །ཁོང་དང་
 འདིར་བཤད་པའི་འགལ་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱི་སྤོམ་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་པུན་ཆོག་ལས་ལས་ཡུང་

བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལུང་ལྷ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཁིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྲིམ་སྐྱུ་གསུངས། དེར་མ་ཟད་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་སྒྲིམ་པའི་ཁིང་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། མཆན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་། གླངས་ན་ཡང་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །

འོ་ན། དེ་དང་ལྟན་པ་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ། ཁྲིམ་པའི་མདོ་དོན་རྩ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཁ་ཅིག་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁན་པོའི་བྱ་བ་ནམས་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མཁན་པོ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་གྱི། བསམ་ངོའི་མཁན་པོ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་ངོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་སྒྲོའོ། ། ཁོང་དུ་དགེ་སྤྲོད་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་འོ། ། ཁྲིམ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ། ཁྲིམ་སྐྱེ་མེད་དེ། ཉེས་མེད་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་བསྟན་རྒྱུ་གསུངས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་དགེ་སྤྲོད་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་མཁན་པོ་བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏྲོག་ཕྱིང་རྒྱུད་ལས། མཁན་པོ་གཏན་མེད་ཉིད་དང་ནི། ཁྲིམ་པའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་ཡང་རུང་། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁན་སྐྱོབ་གྱི་མིང་བརྟེན་དགོས་

པར་གསུངས་པས་མི་གཞིད་དེ། ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞིན་དགོས་པ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་དགོངས་པས། དགེ་
 སྤྱོད་བཞི་ཚོགས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟེན་པར་རྫོགས་ན་སྤྲོམ་པ་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་
 ཏེ། གསང་སྟོན་མེད་པར་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པ་སྟེ་བ་གང་ཞིག དགེ་སྤྱོད་བཞིས་གསོ་
 སྤྱོད་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ཀྱིས་ཐེང་བྱུང་ལས། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བཞིན་མཁས།
 ཚུལ་བྱིམས་ལྟར་པར་གྱུར་པ་ན། །བསྟེན་རྫོགས་མ་སྤྱད་གྱུར་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཡིས་ཀྱང་
 བྱེ་ཐུག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བར་ཆད་ཀྱིས་སྤྲོམ་པ་མི་སྟེ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། །སྟེ་པའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཕུལ་
 ལམ་ཉམས་ན་མི་སྟེའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་དགོངས་པས་སྤྲོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་སྤྱད་ཅིག་
 དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཕུལ་ང་སྟེ་ལེན་མེམས་ལོག་ན་སྤྲོམ་པ་མི་སྟེ་ཞིང་།
 མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་ན་ཡང་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར། སྤྲོམ་
 པའི་དངོས་རྒྱུའི་ཆེ་སྤྲོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། མ་ཆང་
 མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་ཆོག་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཤེས་ན་
 བཞིན་པ་གསུམ་པའི་གཞན་བཞིན་གྱི་ཐོག་མར་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཤེས་དགོས་པ་ངས་
 བཟུང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་ལྗོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསེལ་ན་ཞེས་པའི་སྤྲོ་ལོགས་
 ཀྱི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བཞིན་པའི་ཆེ་སྤྲོམ་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཆང་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ལས་ཆོག་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་བདེ་ལྗོངས་པ་ཕུམ་སུམ་ཆོགས་
 པའི་ཕྱིར་དུའོ། །བསྟོད་ན་སྟེ་ཆེ་ཕུལ་ཉམས་དགའ། །ཞེས་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་
 མོད་ཀྱང་གོང་བཞིན་བཤད་ན་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་རྣམས་རང་
 ཉམས་སུ་མི་བཏང་བར་འབྲལ་དུ་ཞུས་ནས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་རྟེན་
 དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་ཚུལ་དེ་བཤད་ནས། རང་གི་རྟེན་
 བསམ་པ་ཕྱན་སུ་མཚོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྲིམས་ཡོད་དང་
 ལྡན་པའི་རང་ནས་བྱན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་འཇུག་
 པ་བམས་ཅད་ལ་བྱན་པས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། བརྟག་རྟེན་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བར་བྱས་ནའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་དེ། རྣམ་འབྲེད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 གྱི་ལྷུང་པ་སྡེ་ལྡ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེ་དག་དོ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ཡང་ལྷུང་པ་སྡེ་ལྡ་དངོས་སུ་བསྟེན་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བ་གཅིག་
 དགོས་ཏེ། ཕུལ་ན་སྡེ་ལྡ་བསྟེན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ་ན། བསྐྱབ་པ་འབྲལ་ཚུལ་དེ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཕུལ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་འབྲལ་བ། རྟེན་
 གང་གིས་འབྲལ་བ། དངོས་པོ་གང་འབྲལ་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་འབྲལ་བ། ཕུལ་པའི་
 དགོས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཞིག་ལ་འབྲལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཐ་སྙད་ལྡ་ཡོད་དེ། མི་ཡིན་པ། སྐྱ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། བསམ་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་ཐ་མལ་པ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་

ཞིག་གིས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐབ་པ་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐབ་པ་འབྲུལ་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་སྒངས་ཏེ་བསྐབ་པ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། མཁན་སྒོ་བ་འབྲུལ་བར་སྐྱས་པས་སྤུལ་བར་འགྱུར་ལ། ལག་བརྟེས་ཀྱང་འབྲུལ་རུང་བར་བཤད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་དུ་དགེ་སྒོང་གིས་བདག་དགེ་ཚུལ་དུ་བཟུང་ཞེས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་བདག་དགེ་བསྟེན་དུ་བཟུང་ཞེས་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱིས་བདག་བསྟེན་གནས་སུ་བཟུང་ཞེས་པ་འབྲུལ་མཆོག་དུ་འགྲོ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་མ་རིགས་འགྲོས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གནད་འདི་མ་གོ་བར་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་གནས་ལེན་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་དག་འབྱུང་རོ། །

ཐུ་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་མ་རྩས་ན་སྤུལ་བས་ཕྱིས་སྒངས་པའི་ཆེ་ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཆོ་ངི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐབ་པ་སྤྱང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཕྱིར་བཏང་ཡིན་ཞིང་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐབ་པ་སྤུལ་བས་སྒོ་མ་པ་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་གཏོང་བྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། བསྐབ་པ་སྤུལ་དང་ཤི་འཕྲོས་དང་། །མཆོན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །ཙྰ་བ་ཆད་དང་མཆོན་འདས་ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སོ་སོར་བཤད་ན། བསྐབ་པ་སྤུལ་བས་སྒོ་མ་པ་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྒངས་

པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཕྲིན་པས་གཏོང་སྟེ། རྫོམ་
 པའི་རྟེན་པོར་བའི་ཕྱིར། སྤོ་མོའི་མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བས་གཏོང་སྟེ། རྫོམ་
 པའི་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟས་གཏོང་སྟེ། དགེ་ཅ་ཆད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱད་པར་མཚན་མོ་འདས་པས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་རྫོམ་པ་གཏོང་སྟེ། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་དུ་སྐྱུང་བར་ཁས་གྲངས་ཀྱི། དེ་ཕན་ཆད་དུ་མ་གྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེན། ཡང་དག་
 པར་གྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་པོར་བ་དང་།
 རྟེན་ཉམས་པ་དང་། གཞི་ཆད་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། མཛོད་འགྲེལ་དུ། མི་འཕྲིན་པས་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 དུ་རྟེན་པོར་བ་བཀོད་པ་འདིའི་གནད་མ་གོ་བར། རབ་དཔྱེར། རྫོམ་པ་གཟུགས་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་བའི་ཆོན་རྫོམ་པ་གཏོང་། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མི་ལྷགས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་རྫོམ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་རྫོམ་པ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་གང་ཞིག་ མི་འཕྲིན་
 པས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཟུགས་དེའི་དཔྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་
 མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲངས། ཞེས་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 སུ་བཤད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བཞི། ས་འཕྲིན་ཉམས་པ་དག་
 གིས་གཏོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱེ་བྲག་རྩ་བ་གཞིར་བཅས་ལ།
 རྫོམ་པ་ཅམ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས།
 བེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། ཡིད་དང་དབང་པོའི་རྫོམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག ལུས་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། ཞེས་ཞིབ་ཆབ་བསྒྲན་པར་མངོན་པ་ཡོད་དེ། ཆོག་སྒྲིན་ཆད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

དོན་སྒྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་གི་འཕྲོལ་པས་མི་གཏོང་སྟེ། ལུང་གིས་གྲུབ། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྲི་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གི་འཕྲོལ་ནས་རྩེར་སྒྲིམ་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་གི་འདྲ་ཤིས་དང་མ་བུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གི་འཕྲོལ་པས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ན་མ་གི་བར་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་བ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དགོས་དུས་སུ་མི་ཕམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལ་མ་གྱི་སྒྲེལ་མར་ཡོད་པ་ལ་འཛིགས་སར་སྤྱིན་ནས་བསྐྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲ་རབས་པའི་མངོན་འགྲེལ་གྱིས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རབ་དབྱེ་ལས་ཀྱང་། གི་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མི་འདོར་ན། བསྐྱུང་བ་ལུལ་བ་ལ་སོགས་པ། སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མི་སྤྱིད་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་དུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་པ་ཁ་ཅིག ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། ཕམ་པ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་ན་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་བསྐྱུང་བ་སྤྱིན་དུ་རུང་བས་ཡོད་པ་རྩེ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་པ་ཁ་ཅིག དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལས་གཏོང་བར་འདོད། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དམ་ཆོས་རྒྱལ་པ་ན་ཕྱིས་སྒྲིམ་པ་བྲངས་བས་མི་སྒྲེ་ཡང་སྒྲ་ཡོད་གཏོང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བ་ན་མས་ན་རེ། ཕམ་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་

འོ་ན། བརྒྱུག་རེག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་

ལྷུང་པ་ཇི་ལྷུང་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་ལོ་ལྷུང་ལྷུང་། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་པ། བསྟུ་བ།
 མཆོག་ཉིད། གངས་ངེས་པ། གོ་ཤིམས་ངེས་པ། ལྷུང་བཤད། འདས་ན་ཅིར་འགྱུར།
 ཇི་ལྷུང་བསྟུ་བ་པའི་དེ་ན་གྱི་ངོས་འཛིན། བསྟུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟུངས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དག་སྟོང་པ་ལ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་
 ཉེས་བརྒྱ་ལྷུང་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་དང་། དག་སྟོང་མ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ། ལྷུང་ལྷུང་སུམ་བརྒྱ།
 ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲུ་བརྒྱ། མོར་བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ལྷུང་། ལྷུང་
 ལྷུང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་མོར་བཤགས་
 བརྒྱ་གཅིག ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྟེ་མ་
 གྱིས་པ་སྟུ་པ་པའི་ལ། ཇི་ཆོན་གྱི་སྟོན་པ་སྟུ་ན་ལྷུང་། བམ་པ་ལྷག་མ་ལྷུང་བྱེད་

སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་ནམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ལྷུང་བ་ནམས་
 རྩེ་ལྗེ་དེར་འདུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། སྤྲོམ་པའི་དར་མ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། བཅ་ལྷག་གང་རུང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་
 པའི་སྦྱོར་པའི་སྦྱོམ་པོ། བཅ་པའི་དངོས་གཞིའི་ན་སྦྱང་གི་སྦྱོམ་པོ། བཅ་པའི་སྦྱོར་
 པའི་ནམ་པའི་ན་སྦྱང་གི་སྦྱོམ་པོ་གསུམ་པམ་པའི་སྤར་འདུས། ལྷག་མའི་གསུམ་པོ་ལྷག་
 མའི་སྤར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྗན་ལས། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། བཅ་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། མ་དེས་པ་གཉིས། རྩེ་ལྗེ་པོ་
 དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། གསུམ་དུ་མ་དེས་པ། བཅ་ལྷག་ལྷུང་
 བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འདུ། གཉིས་སྤར་མ་དེས་པ། ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ནང་
 དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་དཔེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་དུ་དགེ་སྦྱོང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་པམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱུང་ལ།
 གསུམ་པོ་འདི་བྱུང་མ་དེས་ཤིང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱད་མེད་དང་འདོམ་གང་གིས་བར་
 དུ་བཅད་པར་འབྲིག་པ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བར་གནས་པ་ལ་ལྷག་མ་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པོ་
 གང་རུང་བྱུང་ལ། གཉིས་པོ་འདི་བྱུང་མ་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཡོད་དེ། དངོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་བ་དང་། བྱེད་ལས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་བ་ནམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བཅ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་པོ་དང་། གཞན་ནམས་

གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། བསྐབ་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྐབ་པ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་པ་གསེས་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་། དེའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷན་མོང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བཞི་དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་བསྐབ་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཁ་ཅིག ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པའི་ལྷུང་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐངས་པའི་ལྷུང་བ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅས་ལྡན་སྤྱི་དགེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བདག་འཛིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནང་བ་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆང་འཐུང་བའི་ལྷུང་བ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ཞིག དགེ་སྤྱོད་ལ་ཆང་གི་དྲི་རོ་མངོན་པ་མཐུང་བ་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་

ཞེན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཡང་
ཁ་ཅིག་ ཁྱིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྤྲིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་སྤྲིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཅིག་
ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དག་བཅོམ་པ་ལ། སྤྲིག་པ་མེད་ཅིང་ལྷུང་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་བ་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་ལུང་མ་བརྟན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་
དག་བཅོམ་བདེན་པར་སྦྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་གཏམ་
གྱི་གཞི་ལས། བརྩམ་པ་དག་བཅོམ་པ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོངས་པར་འགྱུར་རམ་
ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོངས་པར་འགྱུར། ལུ་པ་ལི་དག་བཅོམ་པའི་ཉེས་
པ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོངས་པར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ མི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། རང་བཞིན་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། དགེ་བའམ་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅས་ཇུན་དགེ་སྟོང་
གོས་དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྐངས་ཏེ་མ་གསོད་པའི་ཐམ་པ་དེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་
གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སྟོང་དེ་ལ་ཐམ་པའི་ཉེས་པ་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་
འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མ་སྦྲིན་འབྲས་བུ་ཡིད་མེ་འོང་འབྲེན་
རུས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་འབྲེན་མི་རུས་

པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མྱོས་འགྱུར་འཐུང་
 པའི་ལྷོང་བ་དེ། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་མི་འབྲིན་པའི་སྤྱིར་དེ། དག་བཅོམ་པའི་
 ཉན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་མྱོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་མྱོས་འགྱུར་
 འཐུངས་པ་བཅས་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་། བྱད་གསོད་ཀྱིས་འཐུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་མ་ཡིན་
 ཉེ། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ་མ་བསམ་པར། འདས་
 པ་ནི་རྣམ་པར་མི་སྒྲིན་པའོ། །གང་བསམ་བཞིན་དུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

འོན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་གང་ཞེན་ཡོད་དེ། ལྷོང་བྱད་པར།
 ངོ་ཐོའི་བྱད་པར། འབྲས་བུའི་བྱད་པར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 དངོས་གཞིའི་ཀུན་སྒྲིང་། མི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐངས་མ་བསྐངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་ར་ཡོད་དེ། ལས་མི་དགེ་བ་དང་བདག་གཅིག་པ་དང་། ལས་ལུང་
 མ་བསྐྱར་དང་བདག་གཅིག་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དེ་འབྲིན་མི་
 རྣམས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་སྤྱིར། རིགས་གནས་སྦྱོར་པའི་གནད་འདི་
 མ་རྟོགས་པར་ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དེ། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་ཐོའི་ཆ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་རྣམས་
 ཡིན་གྱི། སྤྱིར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་མི་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱུང་སྟེ། མི་

ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་
 པའི་དགྲ་བཙུང་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས།
 རང་གི་རོ་པོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་མེད་ཚུང་དགོས་པར་
 འགྱུར་བ་ལས། དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དེ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དགེ་སྦྱང་གིས་དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མ་བསད་
 པའི་སློག་གཙོད་ཀྱི་ཕམ་པ་དེ། དངོས་གཞི་ཀུན་སྦྱང་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་གཞི་ཀུན་སྦྱང་བསྐྱོད་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པ་གང་ཞིག་གསོད་སེམས་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞེ་སྦྱང་གིས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གསོད་དང་གཙོད་སེམས་ཆོག་ཅུབ་
 པོ། །ཞེ་སྦྱང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། ཚེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིང་བའི་
 ཀུན་སྦྱང་དང་། ཉེ་བའི་ཀུན་སྦྱང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་བྱོས་ཤིག་ རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་འདིས་རང་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་ཡང་གོ་རྒྱས་སོ། །

ཡང་ན་བཙུང་ཐུན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། བཙུང་ཐུན་འདས་ཀྱི་བཅས་ཀྱང་གི་བཅས་
 པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །
 ཁོ་ན་རེ། དགེ་སྦྱང་གིས་སློག་གཙོད་པའི་ཕམ་པ་དེ་བཅས་འགལ་གྱི་རྒྱུང་བར་ཐལ།
 རང་བཞིན་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 ན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། བཅས་པའི་རྒྱུང་བ་
 ཡིན་ན། བཅས་ཀྱང་གི་རྒྱུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་པའི་རྒྱུང་བ་ཞེས་པ་

སྤྱི་མིང་སྒྲིམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན། སྤྱི་ལྷུང་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཉེན་གྱི་སྒྲིམ་ཐ་དད། ལྷུང་སྒྲིམ་ཐ་དད། གཉིན་པོ་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བྲིམ་པའི་ཉེན་ལ་འབྱུང་། གཉིས་པ་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་ཉེན་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དངོས་པོའི་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་། གཉིས་པ་བཅས་པའི་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྒྲིམ་བཞིའི་བཤགས་པས་དག་པར་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་མིང་རིགས་གྱི་སྒྲིམ་ཕྱིར་བཅས་བྱས་ཏེ་དག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྲང་གིས་དྲུད་འགྲོའི་སྒྲིག་གཙོན་པའི་ལྷུང་བ་དེ་སྤྱི་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ལྷུང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཆལ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་སྤྱི་ལྷུང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྲང་གིས་དྲུད་འགྲོ་གཅིག་བསད་པ་ལ་སྒྲིག་གཙོན་གྱི་ལས་ལམ་ཇས་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་ཐལ། དེས་དྲུད་འགྲོ་བསད་པའི་སྤྱི་ལྷུང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་སོགས་ལས་དེ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྲང་གིས་དྲུད་འགྲོ་བསད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་གྱི་སྒྲིམ་ཕྱིར་བཅས་པས་དག་པའི་ཚེ་སྤྱི་ལྷུང་པ་མ་དག་པར་ཐལ། སྤྱི་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ལྷུང་པའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ནི། ལྷུང་བ་དག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་

པར་འགྱུར་རོ། །གནམ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གཉིན་པོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ལུགས་
མི་འཐད་དེ། མིང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་བས་བཞི་ཆང་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤགས་ལུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དུང་དུ་བཤགས་དགོས་པས་ཉེན་
ཀྱི་སྒོ་བས་ཆང་། སྤར་བྱས་ཀྱི་རྩུང་བ་ལ་འགྲོད་སེམས་དགོས་པས་ནམ་པར་སུན་འབྱེན་
པའི་སྒོ་བས་ཆང་། ཕྱིན་ཆད་རྩིས་སེམས་དགོས་པས་ཉེས་པ་ལས་སྤར་རྩོག་པའི་སྒོ་བས་
ཆང་། བཤགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྒོ་བས་
ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བྲག་ཕུང་པའི་རྩོག་པ་མཚམས་
མེད་དང་རྩུང་བ་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོག་པ་དེ་བཤགས་པས་ཆེ་འདིར་འདག་པར་ཐལ། དེ་
ལྟ་བུའི་རྩུང་བ་དེ་བཤགས་པ་བྱས་པས་ཆེ་འདིར་འདག་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ངོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྲལ་བོ་ཟེར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
རྩོག་པ་མཚམས་མེད་དེ་ནམ་རྒྱུན་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་དག །ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་བྱབ་སྟེ། མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བཛོད་ན་རྩུང་བ་ལས་
ལྡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མ་བྲལ་མཚམས་དེ་ལ་ཁ་ཅིག རྩུགས་
གོང་དམར་འབར་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་མེད་རྒྱན་ལོག་པ་ན་རྩུགས་ཀྱི་རྒྱན་ལོག་པར་ཐལ།
དེའི་ཆེ་མེ་རྩུགས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་
ཏེ། རྩུགས་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་བཅུག་པའི་ཆེ་མེ་ལོག་ཀྱང་རྩུགས་མི་རྩོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་།

མི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་
བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་སྦྱོར་པོ་སྤྲིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྲིན་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་
ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བའི་སྤྲིན་ལྷུང་གཉིས་ཀ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤགས་པས་ཆོ་འདིར་
འདག་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དག་སྦྱོང་གིས་ཕྱི་དོའི་ཁ་ཟས་ཟོས་
པའི་སྤྲིན་པ་དག་པ་ན་ལྷུང་བ་དག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་ཆོད་བཞིན་མ་བྱུང་ཀྱང་། དེའི་སྤྲིན་པ་སྟོབས་
བཞིས་དག་པ་ན། དག་སྦྱོང་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྦྱོང་དུ་འོས་པར་ཐལ། དེ་ལྷུང་བས་དག་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ།

འོ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་སྤྱན་དག་སྦྱོང་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་
སྦྱོང་དུ་འོས་པར་ཐལ། དེ་ལས་པས་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་དག་བས་དག་པ་གང་
ཞིག་ ཐུན་མོང་བའི་ལས་པ་ཡིན་ན། མི་དག་བཞིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
ཐལ། དེ་འདོད་ཉོན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་བའི་ལས་
པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་མི་དག་བཞིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་ཆོད་བཞིན་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྲིན་ལྷུང་སྟོབས་
བཞིས་དག་པའི་དག་སྦྱོང་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྦྱོང་དུ་མི་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་
ལྷུང་བས་དག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་
སྤྱན་དག་སྦྱོང་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། སྤྲིན་ལྷུང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་གཞི་
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཞི་མཐུན་འདུ་བ་འཇུག་ རྩ་སྤྲིན་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།

སྤྱིར་སྤྲིན་ལྟར་ཡིན་བྱུང་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཅོམ་ཞུན་འདས་
 གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་བྱགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། སོ་
 སོར་ཕྱལ་ན། བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བར་བྱགས་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 སུ་ཇོགས་པའི་ལྟར་བ་གང་ཞིག རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལྷག་མ་མན་ཆད་ལས་ཁྱེ་རུང་
 དུ་གནས་པ། ཡམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལྷག་མའི་
 མིང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་འདག་དུ་རུང་བ། ལྷག་མའི་མཚན་ཉིད།
 ལྟར་བ་གང་ཞིག རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མིང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་
 བྱས་པས་འདག་དུ་རུང་བ། ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་ངོ་བོའི་
 ཆ་ནས་སོར་བཤགས་ཀྱི་མིང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་འདག་དུ་རུང་བ།
 སོར་བཤགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཤགས་
 པས་འདག་དུ་རུང་བ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་གངས་ངེས་ཡོད་དེ། རྩེ་ལྔར་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་གངས་མང་མི་
 དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱི་ཆད་ལས་ཁྱེ་ཡང་
 གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལྔར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། ཁྱེ་རིམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་སྒྲུབ་བཤད་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཀྱི་ལུ་ཁོང་གཉེན་པོ་ཡམ་པས་ན་ཡམ་པ། ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ་དགེ་འདུན་ལ་རགས་
 ལས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་གསེ་བའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ལུས་པས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ། རང་
 རྒྱུད་ལྔ་ཀྱི་གང་ཟག་ངན་འགྲོར་ལྟར་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟར་བྱེད། བཅའ་ས་པའི་ཉེས་

པ་མེད་ཀྱང་འཇོལ་བ་དང་བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པས་སོར་བཤགས། ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་བྱས་པས་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཅིར་
འགྱུར་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱད་ན་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ཤོགས་པར་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར།

བཅུད་པ་སྡེ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཉེན་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་དགེ་བ་སྟེན་གྱི་
སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲངས་པའི་བྲིམ་པས། ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་
ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ལ། དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྲིམ་པ་ལ་ནི། བསྐྱེད་
བ་ལས། དགེ་བ་སྟེན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་དགེ་བ་སྟེན་མའི་ལྷུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཅ་ལྷུང་བཞི་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། མཛོད་ལས། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། རྒྱུ་ས་
འགྱུར་ལས་གཞན་སྤངས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བར་བཤད་
ལ། སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་བཞག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། བྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་
བ་ཡིན་ན། བྲིམ་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་།
ཕམ་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕམ་ལྷག་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགེ་སྟོང་བྲིམ་པར་བབ་པའི་ཉེན་
ལ་ཕམ་ལྷག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཚུལ་ཡང་ལྷུང་བ་སྡེ་དང་པོ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་
དུ་མི་རུང་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་ཉེས་བྱས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཅ་བ་
བཞི་ལས་འདས་ན་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས། ཡན་ལག་དུག་ལས་འདས་ན་བཤགས་བྱའི་
ཉེས་བྱས། སྤྱོགས་མཐུན་ལས་འདས་ན་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཅ་ལྷུང་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྲིམ་སྒྲང་དུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་
དགེ་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱུ་བ་བྱུ་བ་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་རྣམས་

ཀྱིས། འདྲེ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་དང་། འདྲེ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ཡང་། །
 བྱིས་ནས་སྒྲོམ་སྒྲེའི་སྐལ་བ་མེད། ཁང་འབྲུང་ལ་སོགས་དུག་པོ་ཡི། འབགས་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་མཐུན་པ་ཡི། བྱོགས་དང་མཐུན་ལས་འདས་ན་དེའི། ཉེས་པ་སྤང་བྱ་
 ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་མཐའ་གཞན་ཁྲིགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྟང་བ་སྡེ་ལྡེ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་
 པའི་རྟེན་ལ་དགེ་སྒྲོང་ཞིག་དགོས་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་པོར་
 བྲངས་པ། བར་དུ་སྐྱེས་པ། མཐར་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་གཅིག་དགོས་
 ཏེ། ཆོགས་བྱི་མ་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མ་བྲངས་པའི་རབ་བྱུང་གི་ལྟང་བ་ཡིན་ན།
 ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་དང་
 མ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟང་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་
 ཆོགས་གཅིག་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། ཆོགས་སྡེ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་མེད་པ་ལྷན་གྱུ་བ་
 ཐང་ཆང་བ་རྒྱ་བའི་སྒྱུར་བ་བྱས། ཆོགས་བྱི་མ་དགེ་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་
 ན་ལྟང་བ་ན་སྤང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ།
 དགེ་སྒྲོང་གིས་ཁང་པ་བྱེད་ཅམ་བཅིགས་ཟིན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལྷན་ཏེ་བྱིམ་པར་བབས་
 པ། སྐར་ཡང་བརྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྤར་གྱི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱས་ན། སྡེ་མ་ལ་སྒྱུར་
 པའི་རྣམ་པའི་ན་སྤང། བྱི་མ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་ན་སྤང་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ལྷན་
 པར་ནི་སྒྱུར་བརྟེན་གྱིས་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོ་པ་མིན་པ་ཞིག་
 ཀྱང་དགོས་ཏེ། འོག་མ་རྣམས་སུ་འཆད་དོ། །ལས་མ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་
 ཀྱང་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་བ། སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཟེར་བ་རྣམས་དེའི་

ནིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་དགོས་དེ། སྤྱི་གཅོད་བཞི། བམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་སྟེ་བདུན་གྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་མི་དགོས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དགྲ་བ་ལྷུང་བས་མགོས་པར་བྱས་དེ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་འཆལ་གྱིས་ཡིད་གདུང་བའི་འགྲོད་པ་མེད་པའི་སྟོན་ས་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྟོན་ས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིགས་སྤྱིགས་སུ་སྟོན་གྲགས་གྱིས་བྱུང་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུག་པས་འཇིགས་པ་དང་དངངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགྲ་མོད་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་པ་མ་བསྐྱངས་པའི་ནེས་དམིགས་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་དང་། མཁན་སྟོབ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱར་ཐོས་པ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱར་མི་ཐོས་པ་དང་། སྤྱིགས་སྤྱིགས་སུ་མི་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོད་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཤིན་ས་ངན་འགྲོར་སྟེ་བ་སོགས་གྱི་ནེས་དམིགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འོན། ལྷུང་བ་སྟེ་ཆོན་ལྗེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷ་ལས། དང་

པོ་ཕམ་པའི་མྱེ་ལ། སྤྲོམ་དུ། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཀྱུ་བ་དང་། ཁྱི་ལ་བསད་པར་མི་
 བྱ་བ། འཇུག་དུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡི། ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ།
 བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྒྱུ་རེག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་
 བྱེད་དོ། ཉེར་རོ། མ་ཉམས་པར་རོ། ཁལ་མ་བཤང་བའི་ལམ་དུའོ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་མདོས་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་དོན་ཡང་། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་གཞན་
 གང་རུང་གི་ལུས་སྤྱེད་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་ལམ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཉམས་པར་ཞོར་
 བྱ་བརྒྱུ་ཉེ་རེག་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཁིང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་
 གིར་བྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་བཟང་སློན་ལ་མི་ཚངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་མ་བྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྤྱེད་དུ་ཡོངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 མགོ་བཅད་པའི་ཁ་ནང་ལྟ་བུར་བརྒྱུ་གང་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོན་ནམ་
 ཤེས་ལེན་སྤྱོད་བཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མི་དགོས་ན། ཤིང་ལ་སོགས་པར་བྱེད་མེད་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་བྱས་པ་དང་སྤྱད་པས་སྤྲོམ་པོ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ་དང་དེར་རྩོལ་བའི་ནོར་བུ་རང་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དགོས་
 ཏེ། ཉམས་ན་སྤྲོམ་པོ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རེག་པའི་བདེ་བ་ཡང་རྫོགས་པར་
 སྤྱོད་བཞིག་དགོས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་སྤྱད་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བདེ་བ་རྫོགས་པར་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཆ་ནས་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གིར་
 བྱས་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། སྤྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མ་

མེར་སྒྲིའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་
 མེད་པས་ལྷོང་བ་མ་བྱུང་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འབྲིག་པའི་བསམ་པས་བཞུད་
 བུ་ལ་ནོམ་ཉུག་ཕྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདེ་བཛོགས་པར་མ་ཕྱོང་གི་བར་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་
 པོ། དེའི་སྔ་རོལ་ཏུ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་ནས་ནོམ་ཉུག་མི་ཕྱེད་པའི་བར་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་
 བ་ཉེས་བྱས་རག་པ། དེའི་སྔ་རོལ་གྱི་ཀྱན་སྒོང་བྱང་བ་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་
 བར་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པའི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སྒོང་གིས་རང་ལས་ནོར་ཐ་
 དད་པའི་མིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྣམ་རིན་ཐང་ཆང་བ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀྱན་
 སྒོང་རྒྱ་མེས་ས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུ་
 ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྒོ་སྒྲིམ་པ་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ།
 རྒྱ་ལམ་རྒྱར་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་རོ། །མ་ཕྱིན་པའོ། །མ་ག་
 ཀྱང་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་མེས་ས་གྱི་འོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །དེར་
 འདྲ་ཤེས་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། ཡམ་པའི་དེན་བཅས་ལྡན་དགེ་
 སྒོང་དེ་ལས་དང་པོ་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགེ་སྒོང་ནོར་ཅན་གྱིས་གིང་མ་ཕྱིན་
 པར་བྲངས་པས་ཡམ་པ་འབྱུང་བར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བདག་རང་ལས་ནོར་
 ཐ་དད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་རྒྱས་ན་ལྷོང་བ་ན་སྤྱད་ལས་མི་བསྒྱེད་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པར་མི་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་རྒྱས་ན་ལྷོང་བ་ན་སྤྱད་པའི་
 ཕྱིར། ཡམ་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་བཟུང་བ་གཅིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། མ་བཟུང་བ་དག་བཅོམ་
 པ་དང་། ལྷ་མི་སྤྲོན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྒྱས་ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིར་རྗེས་བདག་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བསམ་སྒྲུབ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་།
 ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་བཀའ་རྩལ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡོ་
 བྱད་ཅི་རིགས་པ་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་ན་གང་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཡུལ་དེས་
 དབང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྗེས་རྣམས་
 ཞོ་གམ་ལེན་པ་པོ་དབང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བའི་རྟོན་བྱ་དབང་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་མཁའ་འདས་ལ་སྤུལ་
 བཞི་དེ་དག་དབང་བས་བཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 སྤུལ་བ་དེ་དག་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་དབང་། དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་དགེ་འདུན་ཉིད་
 དབང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདིའི་དབང་ཚུལ་ཡོད་དེ། དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ། མྱོ་
 བྱར་བའི་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ། ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་ཡོད་དེ། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དབྱར་ཁས་ལུངས་པ་རྣམས་དབང་བ་
 དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་པའི་རྟེན་པ་དེ་གཏིང་བ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་དབང་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲོ་བྱར་བའི་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱིས་སྐྱེ་བཅས་
 བས་དབང་བ་དང་། མཚམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པས་དབང་བ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་
 བས་དབང་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་སྤུལ་བས་དབང་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་
 སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། གནས་འདི་ལྟ་བུ་ནས་རྟེན་པ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་འདི་རྣམས་
 དབང་ཞེས་བྱིས་སྐྱེ་བཅས་ན་གང་བཅས་པ་དབང་། རྒྱུན་བདག་གི་རྗེས་འདི་དགེ་

འདུན་ལ་ཕུལ་ཞེས་སྒྱིར་བཅོས་ན། མཆོམས་ནང་དེར་གཏོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དབང་།
 སྒྱིན་བདག་གིས་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་པ་དགེ་སྤོང་འདི་ལ་འབུལ་ཞེས་རིགས་སུ་བཅད་
 ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་པ་གང་ཟག་སོ་སོ་དབང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་པ་གང་ཟག་སོ་སོ་
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཕུལ་ན་མངོན་སུམ་པ་དེ་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 གི་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྱིར་བཅད་ལ་མཆོམས་ནང་དེའི་རབ་
 བྱུང་གི་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོམས་ནང་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་དབང་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་
 ཏུ་ཕྱེ་ན་མི་དབང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ནད་པས་གཞན་དུ་བཅོས་པ། བུ་ལོན་ཆགས་པ།
 སྤེ་ཆོན་པ་ནད་གཡོགས་བྱས་པ། བྱིམ་ན་གནས་པ་དབང་བ་རྣམས་དགེ་འདུན་མི་དབང་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཅན་གི་པའི་ཡོད་བྱད་དབང་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡོད་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་བར་བྱ་བ་དང་། གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་
 བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་པའི་རྩས་དེ་ཡང་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མ་ཆང་བ་རྒྱས་ན་སྤོམ་
 པོ་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཐང་གི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཀླ་རི་ཀ་ལྷ་བཙུ་
 པ་ལས། ཀམ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་རྒྱས། །དེ་རྒྱས་ཚུལ་བྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཀམ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་རིན་ཐང་གི་ཆད་དང་། དེའི་བཞི་ཆའི་ཆད་
 ལ་མ་གཤམ་ལྷ་དང་། མ་གཤམ་ཡི་ཆད་ཀྱང་ཀ་ཀ་ཁི་བཞི་ལ་བྱེད་ཅིང་། འབྲུམ་བུ་ཉི་
 སྟེ་ཀ་ཀ་ཁི་གཅིག་གི་ཆད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་འདིར། ཀ་ཀ་ཁི་བཞི་ལ་མ་
 གཤམ་ལྷ། །ལྷ་ཉིད་ནི་ཀམ་པ་ནའི་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་ཆོགས་ཉིད་ཉི་
 སྟེ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉེན་ནས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །མ་གཤམ་ལྷ་ཀམ་པ་ནའི་བཞི་

ཆའི་རིན་ཐང་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མ་ག་རྩེན་སྟོན་པས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་པའི་དུས་དང་། མདོ་
 ཙ་ཙོ་མ་པའི་ཆོ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དུས་ཀུན་དུ་དེ་མི་བཅི་སྟེ། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།
 བཙུན་པ་མ་ག་གསུམ་རྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་
 དེ། གང་ན་མ་ག་གསུ་གཉིས་ལ་ཀུཊ་པ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ལོ། མ་ག་ག་ལྔ་
 བས་ལྟག་པ་རྒྱས་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། གང་
 ན་མ་ག་ག་བཞི་བཙུ་ལ་ཀུཊ་པ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་
 ཆེར་འགྲེལ་ཙོ་མ་པའི་དུས་སུ་མ་ག་ག་བཞི་ལ་ཀུཊ་པ་ན་བཞི་ཆའི་རིན་ཐང་དུ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར།

རིན་ཐང་ཙོ་མ་པ་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣམ་བཤག་དང་། རྒྱན་མ་གཉིས་ཡུལ་ཐག་
 རིང་ཐུང་མི་མཉམ་ན་ཐག་ཉེ་བ་དེའི་ཙོ། མཉམ་ན་རྒྱན་མའི་ཡུལ་གྱི་ཙོ། རྣམ་བཤག་
 བཙུའི་འཛོག་རྣམ་དག་སྤོང་གཅིག་གིས་རྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་ཐོབ་པས་ཕམ་
 པ་བཙུ་བསྟེད། བཞོ་རྣམ་ཡིན་ན། བཤག་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་དགོས།
 དེ་བཞིན་དུ། རྒྱན་པོ་བཙུས་འཛོག་རྣམ་གྱི་ཕྱིར་དང་། བཞོ་རྣམ་གྱི་ཕྱིར་རྣམ་བཤག་
 གཅིག་གི་རྣམ་རྒྱས་ན་ཕམ་པ་བསྟེད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུཊ་པ་ན་འི་
 མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་དངུལ་ལས་བྱས་པ་དབྱིབས་དོང་ཙོའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུལ་
 པོའི་རི་མོ་འབྱར་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཀུཊ་པ་ན་ནི་
 རོང་གི་ཁྱད་པར་ཏེ་རྒྱ་དངུལ་ལས་བྱས་པ། གཟུགས་དོད་པ། བཅོང་དུ་རུང་བོ།
 ཞེས་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས། ཀུཊ་པ་ན་ནི་པ་ན་འི་བྱེ་བྲག་སྟེ་མངོན་ཆོན་ཅན་ཡིན་
 ན་དངུལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གསེར་ལས་བྱས་པ་

ཡང་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་པར། དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་རམ་
དངུལ་ལས་མངོན་ཆེན་ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྣམས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོ་ན།
པོད་ན་པ་ནའི་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་འབྲུམ་བུའི་གོང་ཐང་ཡང་གདབ་དཀའ་བས།

རིན་ཐང་གི་ཆད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་འདྲུལ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་ ལུང་
དུ་ཇི་ལྟར་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན་གྲོད་ལ་དཀྱིལ་ཞིང་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྲིས་
ཤིག་ ཅེས་དང་། གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། སྐྱུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས། ཇི་ཙམ་རྒྱས་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་ལྡན་གྱིས་གསོད་
པའི་ཆད་པ་འབྲུང་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་རྟོག་ཅིང་མ་རེ་ཙམ་བརྒྱས་
པ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནས་ཁལ་བཞི་ཙམ་བརྒྱས་པ་ལ་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་
ཀྱང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་རྟེན་དྲངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། གསོད་པའི་ཆད་པ་ཁོ་ན་དང་སྟོ་བསྐྱུན་པ་ལུང་གཉིས་པོ་དེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གྲོད་ལ་དཀྱིལ་ཞིང་། ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། འཆིང་ངམ་སྐྱུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་
གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་པས་གཅོད་ན་སློག་གི་ཆད་པས་གཅོད་
པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། གྲོད་ལ་དཀྱིལ་སློག་གི་གྲོད་ལ་དཀྱིལ་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལུང་དུ། ཇི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན། རྒྱལ་པོའི་མི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་
དེ་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་ཀྱི་མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། ། བྱིས་པའོ། ། ལྷན་པའོ། ། ཞེས་གང་
བརྒྱས་ན་འདི་གཞིན་པལ་ཆེ་བས་རྒྱན་མར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཆད་པ་ཅི་
རིགས་གཅོད་པ་ཡན་རིན་ཐང་ཆད་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མགུར་མོའི་
གསེར་ཞོ་བཞི་ཆ་ཙམ་རིན་ཐང་གི་ཆད་དུ་མཛད་པ་མི་ལེགས་ཏེ། ཀ་མ་ལ་གི་ལས།

ཀླུ་རི་ཀླུ་འབྲེལ་པ་དོན་བརྒྱན་མར། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་ཐང་དང་སྤྱར་ན་དངུལ་ཞོ་གཅིག་
 ཅམ་བརྟུས་ན་ཕས་ཕམ་པར་ཅི་འོ། །ཡང་པ་ཅིག་གིས་ཞོ་འོ་བརྒྱན་ཆ་གཅིག་ལ་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཅམ་གྱི་རིན་ཐང་ཆང་བར་ཅི་འོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་ཕན་ལས་ནས་ཁལ་ཕྱེད་ལ་
 རིན་ཐང་ཆང་བར་བཤད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཕྱེད་པར། དེང་སང་གི་དུས་དང་སྤྱར་ཏེ། རྒྱ་
 གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་མ་གཤམ་ལ་བོད་ཀྱི་དངུལ་གྱི་ཐང་ཅིས་ན། དངུལ་ཞོ་འོ་བརྒྱན་ཆ་གཅིག་ཡོད་
 དེ། བརྒྱན་ཆ་གཅིག་ཡན་ཆད་བརྟུས་ན་ཕམ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་
 པ་དང་གྲུང་བསྒྲིགས་ན་མཁུར་མོའི་གསེར་ཞོ་གང་གི་བརྒྱན་ཆ་ཅམ་ལ་འོས་པ། གཙང་
 རིག་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་པའི་དགོངས་པ་སྟེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདྲ་ཤེས་མ་འབྲེལ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་དག་ལ་ངེས་པའི་འདྲ་ཤེས་
 སམ་ཡིད་གཉིས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་ནས་མ་འབྲེལ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་སྟོང་ཁྱད་
 ཆོས་དུ་མ་དང་ཐུན་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པ། མ་བྱིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 དུ་ཡིན་པ། འཆོ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པ། གཏན་དུ་འབྲལ་བར་འདོད་པ། ཀུན་སྟོང་
 རྒྱན་མ་ཆད་པ་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྫས་ལ་རང་
 གི་རྫས་ཡིན་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་བརྟུས་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དགོས་ཏེ། བྱིན་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཁྱེར་ན་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་བརྟུས་ན་རྩུང་བན་སྤྲད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་དགོས་ཏེ། མཆོང་པའི་དོན་སོགས་སུ་བརྟུས་ན་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་
 པ་དགོས་ཏེ། རེ་མིག་གསལ། ཀུ་རེ་བཞད་གང་གྱི་ཕྱིར་བརྟུས་ན་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དུག་པ་དགོས་ཏེ། འདུན་པ་ལོག་ན་ལུང་བན་སྤྲད་པའི་ཕྱིར།

མཐར་ཐུག་ཐོབ་ཆོ་སྐྱོད་པ་དགོས་ཏེ། ཐོབ་ཆོ་སྐྱོས་ན་གནས་ནས་མ་སྐྱགས་
 ཀྱང་ཕྱུང་པ་བསྐྱེད། ཐོབ་ཆོ་མེད་ན་གནས་ནས་སྐྱགས་ཀྱང་ཕྱུང་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་བྱུང་སྟེ། གནས་ནས་སྐྱགས་དགོས་ན། ཞིང་ཁང་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པའི་ཕྱུང་
 པ་མི་སྐྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཐག་རིང་པོ་ནས་བྱུངས་ཏེ་
 ཀྱང་པའི་བྱུང་བྱུང་ལོངས་ཀྱང་ཇི་སྟེད་དུ་སྒྲུབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟེད་དུ་དེ་ཡང་བརྒྱས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་པའི་ཆོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ལ་སྐྱོ་གྲོས་
 དུ་མ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་རྒྱ་ནག་པོ་སྐྱོ་
 གྲོས་མི་མཐུན་པ་དུ་མས་ཇུས་བརྒྱས་ན་རང་རང་གི་བགོ་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་
 གྱི། གནས་ནས་སྐྱགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འགྲེལ་པར།
 འོག་ཏུ་མ་སྐྱོང་ན་ཡལ་ག་ལས་དབྱལ་ཙམ་གྱིས་མིན་ཏེ། བྱུང་པའི་ཆོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཞུ་བྱེད་ལས་ གནས་
 ནས་གནས་སུ་སྟེད་པར་བྱེད་ན་བརྒྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ན་གནས་ནས་
 གནས་སུ་སྟེད་ཅེན། གང་དུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་ནས་སྐྱགས་ཤིང་། གནས་
 གཞན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ལས། ཁྱི་ལས་ལྷང་
 བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། འོ་མ་པ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོར་པའོ། གནས་ནས་སྐྱགས་པ་ཕྱུང་
 པ་དེ་ ཞེས་པ་དང་། བརྒྱ་བ་ལས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བའོ། མཐར་ཐུག་གནས་ནས་སྐྱགས་པའོ། ཞེས་དང་། འོད་ལྷན་ལས།
 གནས་ནས་སྐྱགས་པ་ཁོ་ནས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཐར་ཐུག་གནས་སྐྱགས་སུ་
 བཞད་པ་དང་འགྲེལ་ལོ། ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། བྱུང་ཆོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྒྲོམ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐོབ་སྒྲོམ་སྐབས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་གནས་ནས་སྐབས་
པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིའི་འགལ་སྔོང་ལ་གནས་སྐབས་ལ། རྩས་གནས་སྐབས་མྱོས་
གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་སྒྲེ་ནས། རྩ་མ་རྩས་འདུག་ས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཐོབ་སྒྲོ་
ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འགལ་འདུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་སྒྲོམ་
པ་སྒྲོམ་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲེས་པས་ཁིང་ཁང་གནས་སྐབས་ཁས་བླངས་རྩས་འདུག་ས་
སྒྲོམ་པ་རྩས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པས་ཁིང་ཁང་གནས་སྐབས་པག་ག་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྟད་བཞག་དཀའ་ཁིང་། རྩས་འདུག་ས་
སྒྲོམ་པ་ཙམ་མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འོད་ཚལ་ལས། གནས་
ནས་གནས་སུ་སྒྲེད་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བཞི་གནས་གང་ན་རྩས་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཞན་
དུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་བརྟན་པས་བརྟུ་བ་ན་འོག་ཟུར་བརྟན་ལ།
དེང་དེ་ཡ་འོག་གི་རེ་བ་མ་ཆད་པའི་གནས་ནས་རེ་བ་ཆད་པའི་གནས་སུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་
པ་དང་། གལ་ཏེ་ཐུའི་གྲར་ཙོང་ན་དེར་ཡ་འོག་མ་ཡམ་པའི་གནས་ནས་ཡམ་པའི་
གནས་སུ་སྒྲེན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གནས་ནས་གནས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་
པ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གོང་དུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་སྒྲེད་པར་བཤད་པས་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བ་ན་ཡམ་
པ་དེའི་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སེལ་བ་དེ་ཅིར་འགྱུར་ཡང་ཡོད་དེ། ན་སྒྲེད་དུ་འགྱུར་
བཤ། ཆེས་ན་སྒྲེད་དུ་འགྱུར་བ། ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་

ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མ་ཆོག་པ་བརྒྱས་ནས། །ཞེས་འགྲུང་བ་
 ལྟར། རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་མེད་ན་ཡང་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་སོ་སོར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བམ་ལྷག་གི་ན་སྒྲུང་སློམ་པོ། སློམ་པོ་ལྷུང་
 བྱེད་སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་ན་སྒྲུང་ཉེས་བྱས། ཉེས་བྱས་གྱི་ན་སྒྲུང་ཉེས་བྱས་པ་མོར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆེས་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། བམ་ལྷག་གི་ཆེས་ན་
 སྒྲུང་ཉེས་བྱས། སློམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་ཆེས་ན་སྒྲུང་ཉེས་བྱས་པ་
 མོ། དེའི་ཆེས་ན་སྒྲུང་ཉེས་བྱས་པ་མོའི་པ་མོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 བལ་ཆེར་ཡམ་ལྷག་གི་སློར་བ་ཡིན་ན། སློམ་པོ་ཡིན་པ་སྤྲུབ། དེའི་སློར་བའི་སློར་
 བ་ཡིན་ན། ཉེས་བྱས་རགས་པ་ཡིན་པ་སྤྲུབ། བམ་ལྷག་གི་སློར་བའི་སློར་བའི་སློར་
 བ་ཡིན་ན། ཉེས་བྱས་པ་མོ་ཡིན་པ་སྤྲུབ་ཤི། ཐམས་ཅད་དུ་སློར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
 མོ། །ཕྱི་ཆ་ཆེད་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སློམ་པོའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་པའི་མདོས་གྲུབ་པའོ། །སློམ་པོ་ཡིན་ན་ཡམ་ལྷག་གི་སློར་བའི་སློམ་པོ་ཡིན་
 པ་སོ་མ་ཁྲུབ་ཤི། བམ་ལྷག་གང་དུ་ཡང་མི་སློར་བའི་སློམ་པོ་དུ་མ་ཡོད་པ་སོ། །

སློར་སློམ་པོ་དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སློམ་པོ།
 ཡོན་ཏན་སྒྲུང་སློམ་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དང་པོ་སློམ་
 པོ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་དང་སློབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གྲུབ་ཤི། ཉེས་བྱས་མང་དུ་ཆོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་སློམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་
 མཐའ་དག་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡོད་དེ། སློག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་མི་གསོད་པའི་

ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དུང་འགྲོགས་དན་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྩུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། རྩུང་བ་དངོས་གཞི་མེད་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་བྱས་པ། རྩུང་བ་ནམ་གཞག་གི་རྩུང་བ་མེད་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་བྱས་པ། ལྷན་པས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་རྩུང་བ་མེད་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་བྱས་པ། རྩུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་བྱས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུང་ལས། རྩུང་ལྟར་དུ་ལྟར་དུ་བརྒྱས་ན་རྩུང་མེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཉེ་ཕྱེས་གསོད་སེམས་མེད་པར་མངལ་བླག་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྩུང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ལྷན་པས་སུ། འབྲུ་རྩེན་པ་ཡིན་ན། རོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བཅས་རང་མཐའ་དག་གི་རྩུང་བ་མེད་པ་དང་། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྩུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ། རང་རང་གི་ཀླན་སྒྲོང་མེད་པ། རང་ཉིད་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པ། སྤྲོམ་པ་གཏན་མ་ཁྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་རྩུང་བ་མེད་པ་དང་། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་རྩུང་བ་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་དང་ཐུན་པས་རྩུང་བ་མེད་པ་དང་། རླུབ་པར་མི་ལུས་པས་རྩུང་བ་མེད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་བཞོས་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུའ་བཞེད་བཞེད་པ་ན་འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་རྩུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་

བྱ་དང་། ཆང་མ་གདོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་བཅས་པ་བསྐྱུང་པའི་ཆོ་སྤྲོད་གི་བར་ཆད་
 དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ན་མ་བསྐྱུངས་པ་ལ་རྒྱུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོན་པ་
 ལ་རྒྱུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་
 བས་རྒྱུང་མེད་དུ་གསུངས་པའི་ངོས་འཛིན་ནི་བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 གྱི། བག་ཡངས་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱུང་མེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་ལུགས་
 ལ་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་བག་ཡངས་བྱ་བའི་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆང་མ་གདོགས་
 པའི་སྤངས་རྒྱུང་མན་ཆད་ཀྱི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མཐོ་བ་ལ་བྱ། ཆོ་ག་གང་གིས་བྱེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད། དཔོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་སྤངས་བར་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་རིགས་རྒྱུད་མཐོན་པོ་བསྟན་པ་ལ་
 འདུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་བ་དང་། དཀའ་བས་འཛོལ་སྤངས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་འདི་པརྟེན་རྩམ་པ་
 ལ་ནས་རྒྱུད་པ་ནས་བྱུང་ཞེས་ཀྱག་གོ།

རར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུང་བ་མེད་པ་ལ་ཞིབ་དུ་བྱེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གཙོ་
 བོའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུང་བ་མེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་
 ལྡན་པས་རྒྱུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་
 གི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུང་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་
 དང་ལྡན་པས་རྒྱུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་ཡོད་དེ།
 རང་གི་སྤྲོ་ག་གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུང་བ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུང་བ་མེད་པ་དང་། རང་གི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དང་

ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ངོས་འཛིན་བཤད་ཟིན།
གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་ལོན་པ་ཉི་ཆོང་
བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དཔེན་
པའི་གནས་སུ་སྒྲིམ་བྱེད་ན་ལམ་གོང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བས་
ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་
ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་
གྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
སྤྱིང་བརྩེ་བས་གཞན་རྩལ་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉི་ལྷུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་འབྱུང་
བ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱུང་མེད་ཚུས་ཁྱེར་བ་བཟུང་བ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་སྤྲུག་ལྟ་ཅན་ཉི་བར་སྒྲིབ་ནས་དགེ་ཚུལ་
སྤྲུག་ལྟ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ན། དེ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱབ་སྒྲགས་པར་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་
མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དགེ་སྦྱོང་སྤྲུག་ལྟ་ཅན་ཉི་བར་གནས་པར་
གྱུར་ན་འོ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བརྩན་མོ་མེགས་
གྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ན་བརྩན་མོའི་པོ་བྱང་དུ་རྒྱབ་མོ་གནས་ཏེ་ཆོས་
བསྟན་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
པའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུས་གྱི་བར་ཆད་དང་
ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་

པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་ནད་པ་ནད་གཡོགས་
 དང་བཅས་པ་མར་མེད་སྤང་བར་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་མཐོང་ན། རེན་
 པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ།
 བསོད་ནམས་བསོགས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་ན། དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 པའི་དོན་དུ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་སོ་སོ་ལྷུང་བ་རིགས་མཐུན་པ་ནང་
 འདོམ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་
 ན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་དང་རང་ལས་གཞན་པའི་མི་དང་དུད་
 འགྲོགས་དཔ་གསུམ་ནང་འདོམ་ན་བདག་ཉིད་གསོད་པ་གནང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པོ་ནང་འདོམ་པ་གང་ཞིག་གཞན་གཉིས་གནང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གནང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། སློག་ཉིད་སྤང་བར་
 བྱ་ཞིང་སློག་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་གིས་རང་ཉིད་གསལ་ན་སྤོམ་པོ་དང་དུད་འགྲོགས་དཔ་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྲུམ་ན་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི། རང་འདོམ་ན་
 རང་ཉིད་གསོད་པར་གནང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེ་བདག་
 ཉིད་གསལ་ན་སྤོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་སྤང་འདོད་

ཀྱི་བསམ་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བཅས་པ་ཆེ་བའི་ངོ་བོར་
 རྒྱང་བ་གནང་བ་ཡོད། རྒྱང་བའི་ངོ་བོར་ཆེ་བ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དགེ་རྒྱལ་གྱིས་དབྱར་རལ་པའི་ཉེས་བྱས་སྤངས་པའི་དོན་དུ་རྩལ་
 ལྷག་ཉལ་གྱི་ལྷང་མེད་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱིག་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི།
 དབྱར་རལ་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིག་ལྷ་སྤངས་པ་
 ཅམ་ནི་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་དབྱར་རལ་ནས་གཞན་དུ་སྤྱིན་པས་འགྲུབ་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་
 གནང་ངོ། །

འོ་ན། བཅས་པ་ཆེ་རྒྱང་དང་། དགག་བྱ་ཆེ་རྒྱང་འབྲེལ་པར་ངེས་སམ་ཞེ་
 ན། མ་ངེས་ཏེ། དགག་བྱ་ཆེ་ལ་བཅས་པ་རྒྱང་བ་ཡོད། དགག་བྱ་རྒྱང་ལ་བཅས་པ་
 ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་
 ཀྱི་ཁྲག་ཕྱང་ན་སྤྱིག་པ་མཆོམས་མེད་འབྱུང་ཡང་རྒྱང་བ་པམ་པ་ལས་ན་སྤྲད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དགེ་སྒྲོང་མས་རྒྱ་མོའི་པམ་པ་བཅབས་པ། དགག་བྱ་རྒྱང་ཡང་རྒྱང་
 བ་པམ་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་རྒྱང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་
 དུ་སྒྲོན་པ་ལ་རྒྱང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་མི་རྩས་པས་རྒྱང་མེད་དུ་བཤད་
 པ་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་དཀའ་བས་སྐྱབ་མི་རྩས་
 པ་ལ་རྒྱང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱང་བ་ནང་འདོམ་པས་སྐྱབ་མི་རྩས་པ་ལ་རྒྱང་བ་མེད་པ་
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། མཐའ་ཁོབ་དུ་དགེ་སྒྲོང་བརྒྱ་

མ་རྟེན་ན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་ཕྱིད་པ་གནང་བ་ལྷ་བྱ་དང་པོ་དང་། དགེ་སྦྱོང་
མས་ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་དང་གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ནང་འདྲིམ་ན་གཅིག་ལ་ལྷུང་
མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་མེད་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་
ལས། མ་བསམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱུ་སེམས་མེད་པ་
ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་གཞན་པ་རོལ་པོ་འདུ་ཤེས་
མ་འབྲུལ་བར་ཀུན་སྦྱོང་གསོད་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་
ལུས་ངག་དུ་བྱ་བ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར། སྲོག་བཅད་ནའོ། །དེར་བསམ་པས་སོ། མིར་གྱུར་པའོ། །
དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བསམ་
བྱ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་དང་དུད་འགྲོ་གསལ་ན་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོར་
པོ་དང་། ལྷུང་ཕྱིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་ལྷུང་གཞན་པ་གཅིག་དགོས་
ཏེ། བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྦྱོར་པོ་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལྷས་སྦྱིན་གསལ་པར་བརྟམས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་གསལ་ན་ཕམ་པར་
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཀུན་སྦྱོང་གསོད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། འདུན་
པ་ལོག་ན་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དེ་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་
དགོས་ཏེ། ལས་དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་བཅས་པ་འདི་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་ལ་བཅས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་བདུད་

རིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་གང་ཞིག་བསྐབ་པ་འཆའ་བའི་རྟེན་ལ་
 སྦྱར་ནང་པ་དང་། བྱད་པར་དག་སྒྲིང་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་
 སྒྲིང་རབ་དུ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་
 གིས་ལུས་ངག་དུ་ཐོན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མ་ཐོན་ན་བཟུམ་བྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 མཐར་ཐུག་སྦྱོར་བ་དེའི་རྟེན་གྱིས་སྒྲིག་དབང་འགགས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་
 དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆེ་གི་ནོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། སྒྲིག་ནི་ཆེ་ཡིན་དོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆེ་ཡིན་ཅིང་། དབུགས་ལ་སྒྲིག་གི་མིང་གདགས་པའང་ཡོད་དོ།
 གསོད་ཐབས་ལ་མཆོན་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་མི་དགོས་ཏེ། དུག་དང་། མཐུ་དང་།
 ལྷ་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་སར་བཏང་བ་དང་། ཕན་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བར་འདོད་ནས་སྒྲན་
 བྱིན་ཏེ་གི་ནའང་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

མཐར་ཐུག་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་གཅིག་ལ་མི་བརྩས་རེ་རེ་ནས་མཆོན་བསྟན་
 ནས་གསད་པའི་ཆོ། རྩ་མ་དག་ལ་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དགྲ་
 པོས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེའི་རྟེན་གྱི་གི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སོང་། རྟགས་གྲུབ་
 རྟེན་ དེ་དགྲས་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དགྲ་ལ་གསོད་པའི་རིག་
 བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། རྩ་མ་དག་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བརྩ་
 ཆར་གྱིས་མི་གཅིག་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་མཐུན་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་མི་གི་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོད་ལྡན་ལས། བརྩ་ཆར་གྱི་འང་སྦྱོར་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་གཅིག་ལ་མི་བརྩས་རེ་རེ་ནས་མཆོན་བསྟན་

ནས་གསང་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་དགྲུ་པོ་ལ་ཙམ་པ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ནམ་པར་སྤྱེ་ནས་གོ་
 དགོས་ཏེ། སྒྲོར་བ་གྲོས་མཐུན་དུ་བྱས་ན་གཅིག་གིས་མཆོན་བརྒྱན་ཏེ་གསང་ནའང་
 བཅུ་ཆར་ལ་ཙམ་པ་བསྐྱེད། གྲོས་བྱས་པ་མེད་ན་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་འཆི་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་
 བརྒྱན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་
 རོན་གཅིག་ཕྱིར། རམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 མཆོན་དེའི་ཕྱིར་གྲོས་བྱས་པ་མེད་པར་རེ་རེས་འཆི་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱན་ནས་གི་ཞིང་།
 ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་དགེ་སློང་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་བརྒྱན་
 པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཙམ་པ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། གསང་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་རང་ཉིད་མ་གི་བ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་མ་གི་བ་གཅིག་དགོས་
 ཏེ། མཛོད་ལས། སྒྲ་དང་མཉམ་དུ་གི་བ་ལ། དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྟེས་སྤྱིར་
 རོན་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱན་སྒྲ་བའི་ཙམ་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་
 པ་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བའི་སྒྲོན་སྒྱུ་
 སློང་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དེ་དང་མི་ལྟན་བཞིན་དུ་རྒྱན་སྒྲ་འདོད་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་
 ལྟ་ལྟན་གྱིས་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱན་སྒྲས་པ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་ན་ཙམ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར། འདུ་ཤེས་བརྒྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་
 དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲས་ནའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་སྒྲ་ཡུལ་དེ་རང་
 ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དགེ་སློང་མས་གཞན་གྱི་གན་དུ་མནའ་དོར་ན་
 ལྷུང་བྱེད། གཅིག་ཕྱིར་མནའ་དོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་བར། དཔེན་

པར་འདྲ་ཤེས་ཏེ་སྤྲུལ་ན་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་ཡིན་པ་
གཅིག་དགོས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཏུང་འགོ་པ་སྤྲུལ་ན་ཉེས་བྱས་
ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བ་སྟན་བཞི་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྤྲུལ་ཤིང་ཤེས་
ན་གཞན་པ་སྤྲུལ་པ་མི་འབྱུང་། དོན་མ་གོ་ན་དག་སྤྲུལ་པའི་དགོས་པ་མི་འབྱུང་། ཤེས་
པ་རང་བཞིན་ཏུ་མི་གནས་ན་གཞན་ཡིད་མི་ཆེས། མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་སོགས་
དྲན་པ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཟུགས་
གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་པ་སྤྲུལ་ན་སྤྱིང་བ་ན་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་
ཏེ། རྒྱུ་ཞུགས་ཐོབ་ཅེས་སྤྲུལ་འདོད་ནས་ཕྱིར་ལོང་ཐོབ་ཅེས་སྤྲུལ་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཀྱན་སྒྲོང་རང་དོན་དུ་སྤྲུལ་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྤྲུལ་ན་
སྤྱིང་བ་ན་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དེ་དང་མི་ལྷན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལྷན་ན་
བདེན་སྤྱི་སྤྱིང་ཕྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

མི་ཆོས་སྒྲ་མ་འང་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གང་རུང་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་བཤད་ཀྱང་ཡོད་དེ།
མིའི་ཆོས་སྤྱང་འདས་པ་བྱས་ནས། དེ་སེམས་རྟེན་འདོད་སེམས་ལས་སྤྲུལ་མ་སྟེ་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ལས་ཐོབ་པས་དེ་སྤྱིང་བཤད་པའམ་མིའི་ཆོས་ལས་
སྤྲུལ་མ་སྟེ་མཆོག་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ལ་བཤད་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ཤེས་
བསྐྱར་ནས་སྤྲུལ་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་དང་མི་ལྷན་ཀྱང་ལྷན་པར་སྒྲོམ་པའི་
མའོན་པའི་དང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུལ་ན་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་དང་། བདག་
ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གསལ་པོར་སྤྲུལ་པ་སོགས་ཀྱང་དགོས་སྟེ། སྤྱིང་ཡིག་དང་།

གཞན་ལ་བརྟུང་བདགས་པ་དང་། གཞིགས་སྒྲིང་བྱས་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 སྒྲིང་། མཐར་ཐུག་སྒྲུས་པའི་དོན་པ་རོལ་པོས་གོ་བ་ཡང་དགོས་ཏེ། མ་གོན་རྒྱུང་བ་
 ན་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་། དགེ་སྒྲོང་བདག་ཉིད་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཉ་
 པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་རྩ་བ་རྒྱས་རྒྱུན་སྒྲུས་ཀྱང་པམ་པ་མ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་།
 མི་ཚེས་ཁྲ་མ་སྒྲུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་སྒྲིན་ས་སྒྲུ་བ་དང་། རོ་པོའི་སྒྲིན་ས་སྒྲུ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲིང་། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིས་མཐོང་རོ་། ཁྲིས་
 སོགས་སྒྲུ་བ་རྩ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། པས་མ་གཏན་བཞི་དང་། འབྲས་
 བུ་བཞི་སོགས་ཐོབ་པར་སྒྲུ་བ་རྩ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་།

གོང་དུ་བརྒྱུ་བའི་རྒྱུང་བ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་གཅིད་ཀྱི་པམ་པ་དང་།
 སྐལ་ས་འདིར་ཡང་པམ་ལྷག་གི་སྒྲིར་བ། སྒྲིར་བའི་སྒྲིར་བ། སྒྲིར་བའི་སྒྲིར་བའི་སྒྲིར་
 བ་སོགས་སྒྲིར་འོས་ཤིང་། མ་བཤད་པ་སྒྲིར་བའི་སྒྲིར་བ་བདགས་པ་བ་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། སྒྲིར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲིར་བའི་སྒྲིར་བ་བདགས་པ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་
 པའི་སྒྲིར་བའི་སྒྲིར་བ་བདགས་པ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲིང་། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲིར་བའི་
 སྒྲིར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་དུས་སྒྲུ་རྒྱུན་སྒྲུ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་རྩ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་། དེ་
 ཡང་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པས་ན་སྒྲིར་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་རང་གི་སྒྲིར་བའི་
 སྒྲིར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་རྒྱུང་བ་རོ་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པས་ན་སྒྲིར་བའི་སྒྲིར་བ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ། སྒྲིར་བའི་སྒྲིར་བ་ཞེས་མིང་བདགས་པ་མ་གཏོགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་
 ན་བདགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲུ་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་སྒྲུ་ཤེས་པ་
 ལྷ་བུའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་མི་ཚེས་ཁྲ་མའི་རྒྱུན་སྒྲུས་པས། སྒྲུ་ཡུལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་

དོན་གོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་བྱ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བའི་
སྦྱར་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་རྒྱང་
བའོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་དངོས་མ་ཡིན་
ཏེ། སྦྱར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ལྟག་མ་ལ་སྒྲུབ་དུ། ཁུ་བ་འཛིན་དང་འབྲིག་ཆོག་བསྐྱེད་བཀྲུས་
སྒྲུབ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅམ་དགེ་འདུན་དཔེ་དང་
དེར་རྗེས་སྦྱོགས། །བྱིས་སུན་འབྲིན་དང་བཀའ་ལློ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་བརྒྱ་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་ལྟག་མ་ཡོད་དེ། བཅས་རྒྱན་དགེ་སྦྱོང་གིས་
རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ཀུན་སྦྱོང་ཁུ་བ་དབྱུང་ལེམས་ཀྱིས་འབྲིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱན་
པས་སྦྱར་བ་ཅོ་ལ་བྱུང་བས་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཁུ་བ་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕྲོས་པ་ན་ལྟག་
མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར། སྦྱང་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །
རང་གི་ཁུ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མི་ལམ་ནི་མེད་པ་
དང་འདའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན། མི་
ལམ་དུ་ཁུ་བ་དབྱུང་བས་ལྟག་མ་མི་སྦྱེད་དེ། སྦྱབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རང་། དེ་
རྒྱང་བ་སྟེ་ལྟག་མ་ལང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སང་དུས་སུ་བདག་
གིར་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་མེད་པར་བྱས་ན་སྦྱོམ་པོ་ཙམ་སྦྱེ་བར་གསུངས་སོ། །ལྟག་མ་དང་
པོ་བཞིའི་བཅས་པ་ནི་འཆར་ཁ་ལ་རྟེན་ནས་མཛད་ཅིང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་རྒྱང་བ་
མེད་པ་ཡང་སྦྱར་བཞིན་ནོ། །ལྟག་མ་དེ་ལས་རྒྱང་བ་ན་སྦྱང་བ་ཡོད་དེ། ལྟན་ཅིག་

གཉིས་པ་ལ་ཁྲ་བ་རང་གནས་ནས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་སྤྱབས་སུ་འོངས་པ་འབྲེན་
ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

འཛིན་པ་འཇམ་རེག་པའི་རྣལ་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སྡོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ། ལུས་རྩིན་དུ་རུང་བ། ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྲའམ།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་སམ། ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པ། བམ་པ་དངོས་སུ་སྤྱེད་པའི་
མའི་སྒྲིག་སྤྲུལ་ལས་གཞན་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྡོང་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་དུ་ཆགས་འདོད་དང་ལྡན་པ། སྦྱོར་བ་རེག་ཅིང་།
མཐར་ཐུག་རེག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་ན་རྣལ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་
པ་ལ། མདོ་ལས། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལན་བཅུ་ནི་དེ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྷུང་
བ་འདི་དང་བྱད་མེད་དང་རྩིན་ཅིག་དཔེན་པར་འདུག་འགྲེང་བྱེད་པའི་རྣུང་བྱེད་གཉིས།
ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་འགྲེང་བྱེད་པའི་རྣུང་བྱེད་གཉིས། བྱད་མེད་
དང་རྩིན་ཅིག་ཉལ་བའི་རྣུང་བྱེད་དང་། རེགས་པའི་སྤྲེས་པ་གྲོགས་སུ་མེད་པར་བྱད་
མེད་དང་རྩིན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྣུང་བྱེད། འབྲིག་ཚིག་སྤྱོད་བདང་། བརྟེན་པ་ཀུར་
བསྐྱེད་པའི་རྣལ་མ་གཉིས། སྤྲེས་པ་མེད་པར་བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་རྩིན་པའི་རྣུང་བྱེད་
ནམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཡིན་ནོ། །

འབྲིག་ཚིག་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་རྣལ་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སྡོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་
མཚན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཐ་སྟད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་རྩིན་དུ་རུང་ཞིང་ཐ་མལ་དུ་
གནས་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་ཀུན་སྡོང་འབྲིག་

ཆོག་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་སྒྲུས་པ་མཐར་བུག་
 ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་ན་རྟག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར་འབྲིག་
 པ་སྒྲུས་ནའོ། །ཁྱེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཁང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བར་
 འཕྲད་པ་ན་མཐའ་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་དགེ་འདུན་རྟག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་སྒྲུབ་
 བཤད་པ་རྩ་བུའི་བྱད་མེད་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བར་ཀུན་སློང་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀྱར་
 བསྐྱགས་པར་འདོད་པས་སྒྲུབ་པ་བདག་ཉིད་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་ན་མཚོག་གོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་མཐར་བུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་ན་རྟག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་
 པ་ལ། མདོར། བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀུན་དུ་སྒྲོལ་བ་བསྐྱགས་ནའོ། །དེས་བསྐྱགས་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞས་ནའོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས།

སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྟག་མ་ཡོད་དེ། སྒྲུས་པ་དང་བྱད་མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་
 བྱས་པ་འམ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་རྟེན་གྱིས་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་པ་ན་
 རྟག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར། བྱད་ནའོ། །གཞན་དང་ངོ་།
 གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་
 ལས། སྒྲུབ་པ་མཐོས་པས་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་། དེས་སྒྲུས་པ་སྒྲུམ་ལ་བརྗོད་
 ནའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཁང་པའི་དགེ་འདུན་རྟག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་ས་གཞི་ཡོ་བྱད་བརྩམས་
 བའི་གཞིར་མི་རུང་བ་དང་། ཚྭ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚྭ་མ་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིང་

དུ། དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་གསལ་བ་དེར་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་
 དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་རང་ངས། གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་གང་
 རུང་གིས་ཁང་པ་བརྟུགས་པ་ན་རྣལ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར།
 གནས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནའོ། །མཐར་རོ་ཞེས་དང་། གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ། །ཆད་ལས་
 ལྷག་པར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞི་མི་རུང་བ་སོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། རིམ་
 པ་བཞིན་གྲོག་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་གཞན་དང་ཚོད་
 པའི་སྦྱོ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲོན་པ་དང་ཆུ་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བརྟུགས་པའི་ཁང་པ་དེ་ཡང་ཆོས་བཞི་ལྷན་དགོས་ཏེ། སལ་ཆེར་སྒོར་
 ཞིང་གཡོགས་པའི་སྒོ་ནས་གནས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུབ་པ། འདུག་འགྲུང་ཉལ་འཆག་སྟེ་སྦྱོད་
 ལམ་བཞི་ཤོང་བ། ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ། གཞན་གྱི་བྱེད་འཕྲོ་སོགས་གཞིའི་སེལ་
 བར་གཏོགས་པ་མིན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆད་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཁང་
 པའི་ནང་གི་སྤྱད་དུ་བྱ་བཅོ་བརྟུད། ཞིང་དུ་བྱ་བྱེད་དང་བརྟུག་གཅིག་ཡོད་པ་ཆད་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཆད་ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱ་བཅོ་སོགས་ཀྱང་བཤད་དུ་
 ཡོད་དེ། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་བྱ་གང་དང་། དེ་བྱེད་དང་དོ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་མཐོ་གང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱད་དེའི་མཐོ་བརྟུག་ཉིས། ཞིང་དུ་བདུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁང་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་གཞི་མ་དག་པར་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་དངོས་བདག་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་བརྟུགས་པ་ན་རྣལ་མར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཁང་པ་ཡིན་ན། གཅིག་གི་
 འོན་དུ་བཅིགས་པས་བྱལ། ཁང་ཆེན་ཡིན་ན། ཆོགས་ཀྱི་འོན་དུ་བཅིགས་པས་བྱལ་
 ཟེར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཅིག་པུ་འོན་དུ་བཅིགས་པའི་
 ཁང་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་དེར་བལ། དེའི་སྤྱིར། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྩ་ཁང་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། གཅིག་གི་འོན་དུ་བཅིགས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་གིས་གང་
 ཟག་གཉིས་སམ་གསུམ་ཁོ་ནའི་འོན་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་དེར་བལ།
 དེའི་སྤྱིར། རྟགས་རིགས་པས་བྱལ། མདོར། གཅིག་གི་འོན་དུ་འོ། ཆོགས་ཀྱི་འོན་
 དུ་འོ། ཁེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྤྱེད་པའི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་ཁང་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྤྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཅིག་གི་འོན་དུ་བཅིགས་
 པས་བྱལ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྤྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁང་ཆེན་ཡིན་ན། ཆོགས་
 ཀྱི་འོན་དུ་བཅིགས་པས་བྱལ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁེས་ཟེར་བ་སྤྱི་མ་ལྟར་
 ལེགས་སམ་སྣམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། ཆོགས་ཀྱི་འོན་དུ་ཁེས་པས་བྱིམ་པ་བཞིར་ལོངས་
 ཀྱི་འོན་དུ་བཅིགས་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཁེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནོ་ཁེས་
 གསུངས་པ་དེ་སྤྲོད་གཞིའི་དབང་གི་སྟེ་དཔེ་ཙམ་དུ་བྱད་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཁེས་
 གསུངས་པས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ དཀོན་མཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འོན་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་ཡིན་
 ན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཁང་ཆེན་ཡིན་པས་བྱལ། དགེ་འདུན་དཀོན་

མཆོག་གི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་འཁོར་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱི་བའི་ཁང་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་། ཟེར་ན། སྤྱི་མ་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་མ་མི་འབྲད་དེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་
 གཉིས་སུ་སྤྱི་བའི་ཁང་ཆེན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱི་
 བའི་སྤྱི་ཁང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་ཡིན་གནས་དམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། ཆད་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་དགས་དེར་ཐལ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཛོད་
 འཛིན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། དགེ་འདུན་ལྷན་མ་སྦྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། སྤྱི་མ་ལ་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་དགོས། སྤྱི་མ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བརྩམས་བ་དགོས་མི་དགོས་དང་། ཆད་ལས་ལྷན་པ་
 དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞི་མེད་སྤྱིར་འདེབས་ཀྱི་ལྷན་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་རང་དང་རྩ་བ་མ་ཐུན་
 པའམ། མི་མཐུན་ཀྱང་ཕམ་པས་མ་གོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཕ་མ་གང་རུང་ལ་ཉམས་འདོད་
 ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་དེ། སྤྱིར་བ་ངག་གསལ་པོས་གཞན་གྱི་གོ་བར་གཞི་
 མེད་དུ་ཕམ་པས་སྤྱིར་བ་བཏབ་པ་ན་ལྷན་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར།
 རྩན་དུ་སྤྱི་བས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་། ཉམས་པར་འདུན་པས་
 མོ་ཞེས་སོགས་གསུངས།

བག་ཅུམ་གྱི་སྤྱིར་བ་འདེབས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་ཡོད་དེ། གཞན་སྤྱི་མ་

དང་འདྲ་བ་ལ་བག་ཅམ་གྱི་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་
 པ་ལ་མདོར། བཛྲེད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱན་ནའོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས། བག་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། གྲུང་བུ་ཞོར་དང་
 ལྷན་ལའི་མདོག་མཐོང་ངོ་། །རི་དྲགས་པོ་མོ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པའང་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་མི་གསལ་བར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
 བྱེད་པ་ནས་འདི་ཡན་གྱི་བཅས་པའི་སློང་གཞི་གང་ལ་མཛད་པ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་
 དུག་སྟེ་དང་། དག་སྦྲང་མང་པོ་དང་། འདུན་པ་སོགས་དུག་སྟེ་དང་། མཛའ་པོ་
 རོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡན་གྱི་ལྷག་མ་དགུ་ལ་དང་པོ་ལས་
 གྱུར་པ་ཞེས་བཛྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞོག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བཞི་ལ་བསྒྲི་
 གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཛྲེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་
 བཞོག་བསྒྲི་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་ལའང་
 གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཞོད་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་དང་པོ་དགུའི་དང་པོ་བདུན་སྟེ་མ་
 དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐྱིར་བསྒྲི་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་ལ་བརྟུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་དཔྱོད་
 ཐུན་མོང་དུ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོར། བཞོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་
 བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །གསོལ་བ་ནི་བཞོག་པ་དང་
 འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བཞས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་

དོ། །མཐུག་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དེས་བསྐྱེད་ལྷུང་
 ཡོད་དེ། བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་བསྐྱེད་སོགས་
 གྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟོ་ལོ་གནས་སྐབས་སུ་
 ལྷུང་བ་སྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པར་མཐུན་པ་དང་། མཐུག་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་
 བ་ཟུར་པ་མི་སྐྱེད་པ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་མདོས་སྐྱེད་པའི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་ཏེ། བཞུགས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་གཏང་
 ན་སྐྱོར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་སྐྱོར་པོར་མ་ངས་ཀྱི། བྱིས་སུན་
 འབྱེན་པའི་དགེ་སློང་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པར་དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་སྐྱོ་མི་བདེ་བའི་དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་
 དན་མ་བྱས་པར་བཀའ་སྐྱོ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྐྱེས་ན་སྐྱོམ་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་
 སྐྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་
 པ་དང་ལྷུང་བ་སྐྱེད་དན་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་རྒྱུ་པ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་
 བྱས་པ་ལ་བཞུགས་བསྐྱེད་སོགས་བྱ་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་དག་ལ་བཞུགས་པ་
 དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ལྷུང་ལྷུང་བར་བསྐྱོ་བར་བབྱའོ་མ་འོན་
 ཏེ་བསྐྱོ་བར་མི་བབྱའོ་བཀའ་རྩལ་པ་བསྐྱོ་བར་མི་བབྱའོ། །བསྐྱོ་བ་འཆགས་སམ་མི་ཆགས་
 བཀའ་རྩལ་པ་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་
 དག་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །ཞེས་པའི་མདོས།

བསྐྱོར་གྱི་རྩུང་བ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་བརྟན་ཏེ། དེའི་རྫོང་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་
 མ་བཏང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྐྱེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས་རྫོང་པ་གསུམ་
 བརྫོང་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདིའི་སྐྱོར་
 སྐྱོམ་དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གསོལ་བའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་
 སྐྱེད་ཀྱི་བཞུགས་བསྐྱེད་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་སྐྱོམ་པོ་མི་སྐྱེད་དེ། རྩུང་བ་ཉེས་བྱས་
 ལས་ལྷག་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་དོག་ཕྱིང་རྒྱུད་ལས། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོམ་གྱིང་
 མི་གཏོང་ན། ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག །གསོལ་བའི་ལས་ནི་དང་པོ་སྤྲ། བརྫོང་
 ཆེ་མི་གཏོང་སྐྱོམ་པོ་འོ། །བརྫོང་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། མཐའ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོལ་བའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་སྐྱོམ་
 པོ་སྐྱེད་པར་ཁས་ཐུངས་ནས། བཞུགས་བསྐྱེད་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་རྩུང་བ་སྐྱོམ་
 པོར་བྱས་ན་སྐྱོམ་པོ་ལ་ཁྱེ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོམ་པོ་
 ལ་ཁྱེ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བམ་ཐར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོམ་བས་ཆོག་
 པ་ན་མི་གཏོང་བའི་སྐྱོམ་པོ་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ལས་རྫོང་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་ཆོག་
 པ་ན་མི་གཏོང་བའི་སྐྱོམ་པོ་ཁྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ལྷག་མ་བཞི་པོའི་སྐྱོར་སྐྱོམ་ཐུ་ཡོད་དེ། བཞུགས་བསྐྱོར་དང་། གསོལ་བ་དང་རྫོང་
 པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་སྐྱོམ་པོ་བཞི་དང་། རྫོང་པ་གསུམ་པའི་སྐུ་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་སྐྱོམ་པོ་གཅིག་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་དོག་
 ཕྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཡང་དང་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཚོས་སུ་ལྟ་བ་མི་སྲིད། བརྒྱད་མ་ཚད་ན་ཕན་ཚུན་སོ་སོར་དགེ་འདུན་དུ་མི་ཡོངས།
 ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་དུ་མི་འོས་ན་ལས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དང་པོ་མཐའ་སློན་བྱང་གཅིག་གི། །སྤྱོད་ལ་ཐུབ་པ་ཉོངས་པ་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡུན་ལོན་ཞིང་བརྟན་པ་
 ལ་སློན་ཆགས་པའི་དུས་ཡིན་པ། མཆོག་བྱང་གཅིག་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་པས། སངས་
 རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་མིན་པ། བྱང་ངན་ལས་འདས་ཟིན་མིན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་རྟགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཕྱོགས་ལས་ཚོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྟ་བ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་དེ་ཅན་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་རྩ་སྟོན་ཚུལ་ཐུན་པས། །འབྱེད་
 དེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་
 པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞན་གྱིས་ཚད་མར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་དང་དབྱེན་བྱེད་གྱི་
 ལྟག་མ་གསུམ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱད་པར་མང་དུ་ཡོད། རོ་པོའི་བྱད་པར།
 ཐུན་པའི་བྱད་པར། ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱད་པར། དགེ་སློང་མ་
 ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱད་པར། དགེ་འདུན་དབྱེ་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་
 བྱད་པར། བརྒྱུག་པ་ལྟ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱད་པར། མཐར་ཐུག་གྲུབ་
 དུས་ཀྱི་བྱད་པར། འབྱེད་པ་པོའི་བྱད་པར་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 དབྱེན་ནི་དགེ་འདུན་ཐུགས་མི་མཐུན་ཞིང་མི་འཕྲོད་པའི་ཐུན་མིན་འདུ་བྱེད་ལུང་དུ་མ་
 བརྟན་པ་དང་། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ནི་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ལས་ལྷུར་པའི་རྣམ་སྟློན་
 མནར་མེད་དུ་སྟེ་འལྷུར་གྱི་ཉེས་པ་དངོས་གཞི་དང་། དབྱེན་འབྱེད་ལྟག་མ་ནི་བཅས་

པ་དང་འགལ་བའི་ལྷོ་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དགེ་འདུན་
 དཔེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 ལུང་བསྟན་མིན། ཞེས་དང་། དགེ་འདུན་དཔེ་ཕྱིར་རྒྱན་སྒྲ་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་
 ཆེར་འགྱུར། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་པར་སྒྲིན་འགྱུར། ཞེས་དང་འདྲིར་དཔེན་
 བྱེད་པའི་རྣལ་མཐོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་
 དཔེན་དགེ་འདུན་ལ་ལྡན། མཆོམས་མེད་དང་རྣལ་མ་གཉིས་འབྱེད་པ་པོ་ལ་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་རྒྱན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་བྱིན་ལྟ་བུས་དགེ་འདུན་བྱེ་བས་དཔེན་
 དང་དཔེན་གྱི་མཆོམས་མེད་བྱུང་ལ། དཔེན་བྱེད་རྣལ་མ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྲོང་མ་ལ་དཔེན་བྱེད་རྣལ་མ་དང་ལས་ཀྱི་དཔེན་འབྱུང་། དཔེན་
 བྱེད་མཆོམས་མེད་དང་འཁོར་ལོའི་དཔེན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣལ་མ་དང་པོ་དེར་
 ཐལ། དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དགེ་སྦྲོང་མའི་སྐབས་ལས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྦྲོང་མ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་མ་
 དེར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགེ་སྦྲོང་གིས་འབྱེད་ཀྱི་དགེ་སྦྲོང་མ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། སངས་རྒྱལ་ནི་དགེ་སྦྲོང་ཡིན་ལ་
 འབྱེད་པ་པོ་ཡང་དེ་ལ་འགྲན་བདོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དཔེན་
 གྱི་མཆོམས་མེད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྲོང་མ་ཡོད་དེ། དཔེན་གྱི་མཆོམས་མེད་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་དགེ་སྦྲོང་པ་མཆོན་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་དཔེན་

དང་། དཔེན་གྱི་མཆམས་མེད་གཉིས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས། དཔེན་གྱི་ལྷག་མ་སྤྱད་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ལྟ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས། དཔེན་གྱི་དུག་མ་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་དགེ་འདུན་གྱི་བའི་དུས་དེར་གྱུ་བ། ཕྱི་མ་རྗེས་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་པའི་དུས་སུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོའི་དཔེན་དང་། དཔེན་གྱི་མཆམས་མེད་སྤྱད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དགོས། དཔེན་གྱི་ལྷག་མ་སྤྱད་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལུང་ཁྱུ་བར། དགེ་སྐོང་ལ་རྗེ་ལ་བཞུགས་དུ་དགེ་སྐོང་མ་དང་བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མེགས་གསུངས་པ་ལས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་འཁོར་ལོའི་དཔེན་མི་འབྱུང་མོད། དཔེན་གྱི་མཆམས་མེད་དང་། དཔེན་གྱི་ལྷག་མ་གཉིས་འབྱུང་ངམ། ཞེ་ན་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་བར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་གསུངས་ཞིང་། མཆོ་རྟེན་གྱི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཆད། མཆམས་མེད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི་དཔུང་པར་གྱིས་གིག།

རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སྐོང་གིས་དགེ་སྐོང་པ་རོལ་པོས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་རྫོགས་པ་ལྟ་ལྷོག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར། དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སྐོང་གིས་རང་གི་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་འགལ་བའམ། གཞན་ལ་སྐྱུར་པ་བཏང་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་

པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་རྩལ་པའི་ཆོ། དགོ་འདུན་ལ་འགོ་བ་པ་ཞེས་
སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལྟེན་སྒྲིག་ཀྱང་། མ་བཏང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར་རང་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་
དེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སེཞེས་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོ། ཞེས་གསུངས།

བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་ལས་
གཞན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་རོལ་པོས་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་སྐྱེངས་པ་ན་དགོ་ཡང་རུང་
སྒྲིག་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་ཅང་མ་སྒྲུབ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལྟེན་སྒྲིག་ཀྱང་མ་བཏང་
ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐྱེངས་པའི་དོན་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་
བྱ་བའི་དུ་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས། ལྷག་མ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་འདིའི་སྐྱེང་གཞི་ཡོད་
དེ། རིམ་པ་བཞིན་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་སོགས་དང་། རབ་སོ་འགོ་མཁྱོགས་གཉིས་དང་། འདུན་
པ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་ངེས་པའི་སྒྲེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པ་
དང་། ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པ་སྒྲེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་
མ་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདོམས་གང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་། གཉིས་
པ་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདོམས་གང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
སྐྱེང་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་འཆར་ཀ་ལ་བཅས། གཉིས་པ་གི་རི་ཀ་ལ་བཅས་པའི་
ཕྱིར། མདོ་རྩ་འདིར་འདི་དག་དངོས་སུ་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དེ། སམ་ལྷག་སོགས་
བསྐྱན་པས་གོ་ལུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་ལ་གནིས་སུ་ཡོད་དེ། ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྤང་ལྷུང་དང་། བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གནིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གནིས་སུ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་
 གནིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གནིས་སུ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་བསྐྱུས་
 དོན་གནིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུང་དུ་ལྷུང་བ་སེ་སྤྱིར་གསུངས་པ་རྣམས་
 འདིར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྒྲན་པས་ཆོགས་ཆུང་བ་དང་། མཚན་ནིད་མཆུངས་པ་རྣམས་ལ་
 རུང་མཐུན་གོ་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ཡོད་དེ། དུས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ག། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ག། བན་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐུན་མོང་ག། སྤྱིར་བཙུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ག། སྤང་པ་དང་པོ་གསུམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་འཆད་པ་ལ། རིམ་པ་
 བཞིན་ནིན་མཚན་ཞེས་པ་ནས་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། སྤང་བ་ལ་ཞེས་པ་
 ནས་བརྟགས་ནའོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྤང་བ་ནིད་དོ་ཞེས་པའི་
 བར་དང་། ཆུང་བ་ནིད་ཅེས་པ་ནས་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། འདི་གསུམ་ནི་
 ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དེ་རྣམས་ལུང་གང་ལས་བསྐྱུས་པའང་ཡོད་དེ། སྤང་པ་
 ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ནིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱེས་པ་ནིད་ན་བྲལ་བ་ནིད་དོ། །
 ཞེས་པ་ལུང་གོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བསྐྱུས། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ནི་མ་ཤར་བའི་ལོ། ཞེས་
 དང་། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། ཆུང་བ་ནིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་
 མི་འགྲུར་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ནིད་གཙོ་བོ་ལོ། ཞེས་པ་
 རྣམས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱུས། རྟག་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་

གོང་དུ་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་བཤད་པ་ན་མས་མོ་མོར་སྐྱབ་ན། དང་པོ་ཉིན་
མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དུས་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་དུས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་བཤེས་ལ། འཆང་
གཉིས་འབྲལ་གཉིས་ཟླ་འཛོལ་དང་། རས་ཆེན་བཟད་ཤུང་གསོག་འཛོལ་དང་། ར་
དམག་གནས་འཆབ་དང་ཟུབ་ལྷག་ཉལ། སྤང་བཅས་སྤང་བ་སྟེལ་སྟེན་ཅིག་ཉལ། རྟེ་
བཅོ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་འཆང་འཛོལ་དང་། དགོན་པ་པའི་འབྲལ་སྤང་། རུང་མཐུན་
སྤྱིར་བའི་འབྲལ་སྤང་སྟེ་དུག་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཀྱི་མཚན་མོ་མཐའི་
སྤང་ཅིག་མ་ལ་སྟེས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟེས་པའང་ཡིན་ཏེ། ཁོས་དང་
རྒྱུད་བཟེད་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་བ་སྐྱེད་པ། ཞག་བཙུའི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྤང་ཅིག་
མ་ལ་སྟེས། ཟླ་འཛོལ་གི་སྤང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཞག་སྤྱི་མཚན་མོ་མཐའི་སྤང་ཅིག་
མ་ལ་སྟེས། གསོག་འཛོལ་གི་སྤང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཞག་བདུན་གྱི་མཚན་མོ་མཐའི་སྤང་
ཅིག་མ་ལ་སྟེས། དགོན་པ་པའི་འབྲལ་སྤང་བསྐྱེད་པ་ཞག་དུག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་
སྤང་ཅིག་མ་ལ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། འདི་དུས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་བཤེས་དག་ལ་མི་སྦྱོར་ཏེ།
འདི་ཞག་དང་པོ་ཁོན་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱིས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཞག་
དང་པོ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་མི་དགོས། གཞན་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་པའི་
ཕྱིར། ཁོན་རེ་དགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་མཐར་ཐུག་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་ཀྱིང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་རྩ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་མོ་མཐའི་སྤང་ཅིག་
མ་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་ཚོད་སྤང་མ་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཞེན་ཉགས་དེ་པས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉིན་མཚན་ཚོགས་པ་ཆང་བ་འདས་
པ་ངེས་པ་བྱུང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལ་ཞག་བཙུ་འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཉིན་པར་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། དམག་
ནང་དུ་ཉིན་པར་གནས་ན་སྒྱུར་ལྷང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་གནས་པ་ཙམ་ལ་དགག་
བྱ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་
ནི། ཉིན་པར་གནས་ན་འང་སྒྱུར་བའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་པོར་འགྱུར་དེ། དེར་
གནས་པ་ཙམ་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
མཚན་ནས་རྒྱབ་ལྷག་ཉལ་ལ་ཡང་ཉིན་མོ་ནས་སྒྱུར་ལྷང་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་སོགས་ཀྱི་ལྷང་
བ་མི་འབྱུང་ཞེས་སྒྱུར་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱ་རེངས་ལ་གསུམ་ཡོད་
པའི་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ནམ་
གྱི་ཆ་བཤོས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཤར་བའི་ཆད་དང་། མཚན་མ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ཤར་
བའི་ཆད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྐྱར་ནམ་དེ་ལ་སྔོན་དང་གྲང་དང་
མོ་རངས་དེ་བྱམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཐ་མའི་དང་
པོའི་ཕྱེད་ནས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཕྱིར་དེ། དགོ་སྔོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་བྱམ་
ཐ་མའི་དང་པོའི་ཕྱེད་རྩ་དུ་ཉི་པ་ན་མཚན་མོ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་མོ་རངས་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་དང་པོའི་ཕྱེད་ནས་འཆར་

བ་དང་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནམ་གྱི་སྐུམ་ཆ་ལྷུས་པ་ཉེ་བ་ན་སྐྱ་རེངས་དང་
 སྟོ་ཤར་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རམ་གྱི་ཆ་ལྷ་
 ལྷུས་པ་ཉེ་བ་ན་སྐྱ་རེངས་དང་སྟོ་ཤར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་
 ཆེན་མོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་ཐལ་འགྱུར་བར་པ་ལ་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རམ་རིང་བའི་ཆོ་རམ་གྱི་ལྷ་ཆ་ལྷུས་པ་ལ་ཉེ་བ་ན་སྐྱ་རེངས་དང་
 སྟོ་ཤར། རམ་བྱང་བའི་ཆོ་རམ་གྱི་གསུམ་ཆ་ལྷུས་པ་ཉེ་བ་ན་སྐྱ་རེངས་དང་སྟོ་འཆར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། རམ་ལ་རིང་བྱང་གི་ཁྲད་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱ་རེངས་དང་སྟོ་ཤར་ནས་
 རམ་ལངས་ཀྱི་བར་ལ་རིང་བྱང་གི་ཁྲད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འོད་ལྡན་ལས་
 རྟེན། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ནི་ལུང་གི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ལས་དེ་ལྟར་
 མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆན་མ་གསལ་བའི་སྐོ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཆད་ཡོད་དེ། སྟོ་
 རངས་ཤར་སྟོ་གས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟོ་སྐྱར་གྱུར་ཅིང་སྐྱར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཅུང་ཟད་
 ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་སྐྱ་རེངས་དང་སྟོ་ཤར། ཤར་སྟོ་གས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མེར་སྐྱར་
 གྱུར་ཅིང་སྐྱར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཅུང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་སྐྱ་རེངས་བར་པ་ཤར་བ་དང་།
 ཤར་སྟོ་གས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དམར་སྐྱར་གྱུར་ཅིང་སྐྱར་ནམས་ཀྱི་འོད་མེད་པའི་ཆོ་
 སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་དུ་སྐྱར་མའི་བརྟན་བཅོས་བྱངས་
 པ་ལས། སྐྱ་རེངས་དང་སྟོ་ཤར་ན་ནི། །ཤར་སྟོ་གས་སུ་ནི་སྟོ་སྐྱར་ཞིང་། །སྐྱར་མའི་
 གདོང་གི་འོད་ཉམས་ལ། །ནམ་མཁའ་སྟོ་སྐྱར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱ་རེངས་བར་པ་ཤར་
 ན་ནི། །དེ་ནས་ཤར་སྟོ་གས་སྐྱ་ཞིང་དམར། །སྐྱ་སྐྱར་འོད་ནི་ཅུང་བ་དང་། །ནམ་

མཁའ་མེར་སྐྱར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་ན་ནི། །རྒྱ་སྐྱར་འོད་ནི་མེད་པ་
 དང་། །སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་འོད་ཟེར་གྱུར། །འོད་གཟེངས་ཉི་མ་ཤར་བར་དུ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར་སྐྱ་རེངས་གསུམ་པོ་གིང་འཛམ་བུའི་ལོ་མའི་
 འོད་དང་། །དེ་ལ་ཉི་མ་འཕྲོགས་པ་དང་། །ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་དུ་
 བཤད་པ་དང་། །ནམ་འབྱེད་སྟོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་ལུགས་ནི། །ཉི་མ་མཚན་འཕྲོ་བའི་ཆད་འཛིན་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ།
 སྤྱིར་བདུང་ལ་འདིར་དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དེའི་ལོ། །ཞེས་པ་དང་འོད་ལྗན་
 ལས་ཉི་མ་མ་ཤར་ཡང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཉི་མ་མོར་ཐ་སྙད་གདགས་དེ་སྤྱང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་ཆོས་བཙུ་མ་
 ལ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་གསེ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེའི་ལས་ལྟ་བུ་རྟེན་དབང་གིས་
 ཉིན་ཞག་གྲ་མའི་མཚན་མོ་འདས་ནས་ཕྱི་མའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་བར་བྱ་རུང་བར། །ལས་
 ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །དེར་མ་ཟད་
 རྒྱ་བདགས་པའི་ལྷང་བ་དང་། །མཚན་མོ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བ་སྟོགས་
 ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་མའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤིན་པ་སྤང་བ་ལ་ནི་འདྲ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྟོགས་
 ཀྱི་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་བརྟེན་རྟེ། སྤྱིར་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷང་བ་དེ་
 ལ། །འཆང་འཛིག་འཁྱར་འཇུག་བརྒྱ་ཚན་བར་པ་དང་། །སྤྱོད་འཆང་འཐག་འཇུག་
 རས་ཆེན་བརྟན་མཐའ་སྟེ་བཙུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་རང་ཉིད་དབང་
 བ་ལ་དབང་བར་འདྲ་ཤེས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བརྟེན་པའི་

ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་འདྲི་ཞུ་ནི། གཞན་གྱི་རྩིས་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་
 དངོས་གཞི་མི་སྤྱོད། རང་གི་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་འདྲི་མི་སྤྱོད། གཞན་
 གྱི་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་ན་འདྲི་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཆང་བ་གཉིས་
 དང་། ལྷ་འཛོལ་དང་། རས་ཆེན་བཞག་སྤྱིས་དང་། དབྱར་རྩྭ་འཛོལ་སྤྱིས་དང་།
 བཅས་པ་ལྷ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷ་ལ་མེད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
 ར་སྤང་ལྷ་ལ་སྤང་གཞན་ལྷ་ལ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟུ་ཆེན་དང་པོའི་
 འགྱུར་འདུག་པ་དང་། བརྟུ་ཆེན་བར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་མ་གཏོགས་དགྲ་དང་།
 བརྟུ་ཆེན་ཐ་མའི་ཐག་འདུག་དང་། གསོག་འཛོལ་རྣམས་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ན་རང་རང་
 གི་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷ་ལ་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་མི་སྤྱོད་
 པ་དེར་ཐལ། འཆང་བ་སྤྱི་གས་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་མེད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་ལོངས་
 པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ན་སྤྱད་དང་། འགྱུར་འདུག་སྤྱི་གས་བརྟུ་གཉིས་ལ་ཆེས་ན་སྤྱད་
 དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཞན་གྱི་རྩིས་ལ་རང་གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་དངོས་
 གཞི་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་དེར་ཐལ། བཅོ་བརྟུད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར། ཞག་བརྟུ་འཆང་སྤང་བསྤྱོད་པ་ལ་གོས་དེ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་གང་རུང་
 ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྤྱོད་པ་མིན་པ་གཅིག་དགོས་དྲེ། བསྤྱོད་ན་བྲལ་བ་ཡིན་
 པས་ལྷ་ལ་བཞི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་བྱུང་བ་སྤྱི་བྱུང་ལ་སྤྱི་བྱུང་ལ་སྤྱི་བྱུང་ལ་སྤྱི་བྱུང་
 པར་བྱས་པ་ཡང་ལྷ་ལ་དང་འདྲ་ལ། ལྷ་ལ་པའི་ལོ་བྱུང་དང་མཁོ་པའི་ལོ་བྱུང་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ལྷ་ལ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནི་ཞུས་སོགས་ཀྱིས་
 བཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་བརྟན་ཏེ། དེས་སྤང་ལྟར་རྣམས་ལ་བཞན་འབྱུང་བར་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་ཆོས་གོས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་བཟགས་ཀྱི་
 བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ན་བཞན་འབྱུང་བ་ཉམས་པ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་
 པ་ལ་བཞན་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་ནས། དེ་རྣམས་ལས་ལོག་ན་བཞན་འབྱུང་བ་དོན་གྱིས་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། བཞན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འཆང་བ་གཉིས་དང་ཆེ་འཛོག་དང་།
 ལྷན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་དང་། དགེ་སློང་མས་ཆུ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཆོས་གོས་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལྷ་ལ་ཞག་བཞན་གྱིས་བྱབ་པ་སྤྱར། དགེ་སློང་བྱད་པར་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་སྤང་ལྟར་སུམ་རུ་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྤང་བཞན་གྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དགེ་
 སློང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་ལྟར་སུམ་རུ་ལ་ནི་སྤང་བཞན་གྱིས་མ་བྱབ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཞག་བརྒྱུ་འཆང་སྤང་ལ་དེས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་བཞན་རྟེན་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཕྱིས་རྟེན་གྱི་ལོ་བྱད་རྣམས་སྤང་དགོས་
 རུང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་སྤང་འབྲལ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལ་སྟོས་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞག་བཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་ཡོད་དེ། བྱད་པར་ཅན་དང་། བྱད་
 པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གོས་དང་ལྟང་བཟེད་དང་།
 ལྷན་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་བཞན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དུས་རུང་དང་ཐུན་
 ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་ལྷན་གསུམ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་
 དང་། དེ་ལ་བརྟན་པའི་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བཞན་སྟོབས་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞག་
 བཞན་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་འང་གཉིས་ཡོད་དེ། གོས་ཀྱི་ཞག་བཞན་བྱད་པར་ཅན་

མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤར་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཞག་ཤར་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་རེ་རེ་ལའང་ཤར་བཅེག་བྱ་དེག་བྱེད་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་དོ། །

གོས་དང་ལྷན་བཟེད་ཀྱི་ཤར་བཅེག་བྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་ཤར་བཅེག་བྱ་ལས་
ཕྱིས་རྙེད་མིན་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་སྤར་རྙེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཏུས་མཉམ་དུ་རྙེད་པའི་
གོས་དང་ལྷན་བཟེད་ཀྱི་ཤར་བཅེག་བྱ་དེག་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྦྱོར་
གིས་གོས་གཉིས་མཉམ་དུ་རྙེད་པ་ལ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད། གཅིག་གོས་བྱིན་གྱིས་
མ་བརྒྱབ་སྤྲོད་པར་མཉམ་དུ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ཕྱི་མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་། སྤར་མ་ལ་ཤར་
སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆར་སྤར་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གོས་དང་ལྷན་བཟེད་
ཀྱི་ཤར་བཅེག་བྱ་ཡིན་ན། རང་གི་ཤར་བཅེག་བྱེད་ཀྱི་སྤར་རྙེད་མིན་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་། ཕྱིས་
རྙེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྤན་ལ་ནི་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཞག་
བདུན་པའི་སྤན་གྱི་ཞག་ཤར་བཅེག་བྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་ཤར་བཅེག་བྱ་ལས་སྤར་བྱུང་བས་
ཁྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཤར་བཅེག་བྱ་ཡིན་ན། རང་གི་ཤར་བཅེག་བྱེད་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བས་
ཁྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཞི་ཁོང་དུ་ཐུང་པར་གྱིས་གིག། གོས་དང་ལྷན་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤར་
བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། སྤར་མ་ཤར་བཅེག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྤྲོད་
པས། བཅེག་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་ལ་བཅེག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་བཞག། ཕྱི་མ་ཤར་བྱེད་
བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྤྲོད་པས་བཅེག་བྱ་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་ལ་བཅེག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་
བཞག་པའི་ཕྱིར། སྤན་ཞག་བདུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞག་ཤར་བྱེད་པར་ཅན་མིན་པ་མི་འདོག་
སྟེ། དེ་ལ་ཤར་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པས་བཅེག་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་ལ་ཤར་

བདེག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པས་སྤྱོད་གཞན་གང་
ལ་ཡང་ཤན་བདེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུས་རུང་གི་སྤྱོད་བྱེད་ཏུས་རུང་གི་ཟས་གཞན་
ལ་ཤན་བདེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཞག་བདུན་པ་ལ་བདེག་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་བདེག་
བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཤན་བདེག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཞག་བདུན་པའི་
བདེག་བྱེད་ཡིན་ན། བྱེད་བརྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དེའི་ཤན་བདེག་བྱེད་ཡིན་ནའང་
བྱེད་བརྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མ་
བརྒྱབས་པས་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཞག་བདུན་པའི་སྤྱོད་ལྗོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་
སྟོང་གིས་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱ་རམ་རྟེན་པ་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བདུན་འདས་
པའི་ཆ་གསོག་འཛོལ་གི་སྤྱོད་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་སྤྱོད་བྱེད་པ་
རྟེན་པ་བྱེད་ལེན་མ་བྱས་པར་གྱུང་འདས་པའི་ཆོས་གསོག་འཛོལ་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། གསོག་འཛོལ་གི་སྤྱོད་བྱེད་ལེན་པའི་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་དེའི་
ཤན་བདེག་བྱེད་ཡིན་ན། བྱེད་བརྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཞག་བདུན་
པར་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཤན་བདེག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཞག་བདུན་པར་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ནད་པ་ལ་ཆོགས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་
པ་འབྱུང་རིང་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་གང་ཞིག དེ་སྤྱོད་ཤན་བདེག་པ་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་
འབྱུང་ཉི་ཤར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།

སྤྱོད་ཤན་ལ་ཡང་དེག་བྱེད་དང་བདེག་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཁྲུབ་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྗོངས་པ་གཞིར་

བཅས་ལ། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱུང་པར་རྣམས་པ་དེ་དང་པོ་དང་། སྤང་ལྷུང་འབྱུང་བའི་
 བྱིས་ནས་རྟེན་པའི་ཡོ་བྱུང་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། ད་ལྟ་སྤང་པོས་སྤྱུག་ནས་པ་གཉིས་
 པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་འདིའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་ཅན་
 མིན་པའི་རོས་འཛིན་ཡོད་དེ། སྤང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་མ་སྤངས་
 པར་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་གི་བྱུང་བྱ་བཤགས་པས་འདག་པའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་དང་པོ་དང་། སྤང་
 ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་སྤངས་དགོས་པའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱི་མགུ་སྤྱད་མི་དགོས་པར་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གང་
 ཟག་གཅིག་གི་མདུན་བྱ་བཤགས་པས་འདག་པའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་
 པའི་རྣམས་སྤྱུག་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་བྱ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 དགེ་སྤྲོད་གིས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདིར་དེ་ཡོད་ན་དངོས་
 པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་
 མ་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ཡོད་ན། བྱིས་རྟེན་གྱི་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་པའི་
 ཡོ་བྱུང་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་ཤན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཅས་པ་
 རིགས་མཐུན་ཅམ་ལ་ཤན་འབྱུང་བས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་དང་བྱ་ར་མ་གཉིས་
 ཞག་བདུན་པའི་སྤྲན་སོགས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བའི་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་གང་
 ཞིག་མར་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱིས་རྟེན་བྱ་ར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་ལྷུང་བྱུང་བའི་ཆེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་
 ལ་ཡང་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བཤགས་པར་ཡོད་ན་བྱིས་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱུང་རིགས་

མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་པས་ཆོགས་གིག་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་འདིར་
ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱུད་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །
འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཞེས་པས་ཐུར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་
བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ལྷུང་ཐུར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ་བྱ་གང་
ལས་རྒྱུད་བ་གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་དང་། གང་ལ་སྤང་
ལྷུང་ཐོག་པའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་གཏད་ནས་མེད་པ་བཅོལ་ནས་སྤང་དགོས་པ་མ་ཡིན་
པར་བརྟན་པའི་ཐུར། དེ་རྣམས་སྤང་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤུང་སྤངས་རིན་
མི་ཆོག་ བར་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་དབང་བྱ་མ་ཡིན། ཐུང་མ་དེ་ཉིད་སྤང་བུའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་ན་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་
དང་། བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ལག་ན་ཡོད་པ་སྤང་
དགོས་པར་གྱུབ་པས་སྤང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤང་བའི་གནས་
དང་། ཡུན་རིང་ཅམ་དུ་སྤང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐུར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གནས་ཐ་
དད་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རེ་གིག་སྤང་བ་དང་།
གཏན་དུ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཐུར། ཉགས་སྒྲོམ་ནས་གྱུབ་སྟེ། ལྷུང་བ་བཟེད་མང་
པོ་བཅང་བའི་ཆེ་གཅེས་པ་ལྟག་པོ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་སྟེ་
ལྟག་རུང་ལ་གཏད་པའི་སྟོན་ནས་གཏན་དུ་དང་། ཐུན་འཕྲོག་གི་ཡོ་བྱད་ནི་གང་ལས་
འཕྲོག་པ་དེ་ལ་གཏན་དུ་སྤང་དགོས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་ཞག་གཅིག་དགེ་

སྒྲིང་ལ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་བཟེད་གཅེས་པ་ལྷག་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་
ལྷ་མོ་རུང་གཅིག་ལ་གཏད་པའི་སྒྲིང་སྤྱོད་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ཡིན་ཏེ། གཅེས་པ་ལྷག་
པོ་དེ་དགོ་འདྲན་ནན་རིམ་ལ་འབྲེལ་སྤྱོད་རིམ་པ་བཞིན་ངན་པ་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་བཟེད་
དེ་སྤྱོད་རང་ལ་དབང་བྱུང་ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་བཟེད་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་མོ་འདི་གསུམ་ནི་སྤྱོད་བརྒྱུད་གཏིང་པ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པས་སྤྱོད་པ་
དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་པའི་ལྷ་མོ་དང་པོ་བཟེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱོད་བརྒྱུད་གཏིང་
པ་ལ་གཏིང་བར་ཤེས་ཤིང་བྱིན་བརྒྱུད་ཆགས་ལ་མ་ཞིག་པའི་བག་ཡངས་ཀྱི་དགོ་སྒྲིང་
ལ་འཆང་འབྲེལ་འཇོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལྷ་མོ་འབྱུང་བར་བཟེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷ་མོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱུད་ཆོན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོའི་སྒྲིང་དུ།
འཆང་བ་འབྲེལ་བ་འཇོག་པ་དང་། འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། སྒྲིང་དང་
སྒྲིང་གཡོགས་སྤྱོད་གཡོགས་བཅས། རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས།
དང་པོ་གོས་ཞག་བརྒྱུད་འཆང་སྤྱོད་གི་ལྷ་མོ་ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲིང་གིས་གནས་སྐབས་དབང་
བྱུང་ཡོད་པའི་གོས་བྱིན་བརྒྱུད་མ་བྱས་པར་རང་སྒྲིང་གིས་མམ་གན་སྒྲིང་གིས་
ཞག་བརྒྱུད་འདས་པ་ན་སྤྱོད་ལྷ་མོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མཛད་པ། ཡོད་
ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། ཞག་བརྒྱུད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། ཞག་བརྒྱུད་ཉི་མའི་
དང་པོ་ལའོ། གོས་ལའོ། འཁོར་གསུམ་ཞེས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱུད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། འབྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ།
ཞེས་གསུངས། ཆད་འཁོར་གསུམ་ཞེས་པར་དགོས་པ་བཤད་པ་སྤྱོད་དང་། ཀྱང་
སྒྲིང་ཞག་བརྒྱུད་བར་དུ་འཆང་འདོད་ལྷན་མ་ཆད་པ་དགོས་ཤིང་། འདྲེལ་མ་འབྲེལ་

བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཞག་བཅུ་འདས་ཀྱང་མ་འདས་པར་འདྲ་མེས་ན་དངོས་གཞི་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་སྐད་ལྟར་འབྱུང་བའི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡུན་རིང་
 ཏུ་བཅང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡུན་རིང་ཙམ་བཞག་ན་ལྟར་བ་གཏན་
 མི་བསྐྱེད་པ་དཀར་འབྱམས་ཏུ་འདོད། ཁ་ཅིག་དེ་ཕྱིན་ཞག་བཅུ་བཅུ་ན་སྐད་ལྟར་རེ་
 རེ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་མི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བོར་འདོད། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞག་བཅུ་
 ཆན་གཅིག་ལ་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྐད་ལྟར་རེ་རེ་འབྱུང་ལ་དེ་ཕན་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ནག་
 འབྱམས་སུ་འདོད། ཁ་ཅིག་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྐད་ལྟར་རེ་འབྱུང་བ་ནག་འབྱམས་
 ཆེན་མོར་འདོད། རང་གི་ལུགས་ནི་བཞི་པ་སྟར་ཡིན་ཏེ། སྟན་གསེག་འཛིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྐད་ལྟར་འབྱུང་བར་གསུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒོ་གཏན་འདས་པ་ལ་བྱིས་རེ་ལ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྐད་བཟོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གང་རུང་ཡོད་པའི་གནས་དང་
 མཚམས་ནང་བཅད་ཏུ་གནས་ཏེ་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ན་སྐད་ལྟར་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་
 འཆད་པ་ལ་མདོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ།
 དེའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྐྱེ་རངས་ཤར་ནའོ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། ལྟར་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྒྲུལ་
 སྐར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྟར་
 བ་འདོད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་སྐར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་ནི་འོད་སྐྱངས་
 ཆེན་པོ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུལ་སྐར་གྱི་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་སྐར་ཡང་

བ་དང་། རྒྱ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གནང་བའི་ཆེན་ཀྱང་ཆེན་པོ་དང་ནད་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞིན་ཁིང་ནད་མེད་པ་ལ་གནང་བ་སྟེར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནད་ལས་གྲོལ་ན་གནང་བ་སྦྱིན་པ་འང་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེར་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུལ་སྦྱར་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ཅིང་རང་གིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་བལ་བ་ལ་འབྲལ་སྤང་འབྱུང་གི་གདིང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གདིང་བ་མ་ཁྱེར་བ་གནས་གཞན་དུ་མ་ཆོན་མོ་འདའ་མི་རུང་སྟེ། སྦྱིར་བཏང་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུན་དབང་གིས་འདའ་དགོས་པ་བྱུང་ནའང་། གདིང་བ་བརྒྱས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟེན་ན་རྒྱ་གོས་བཞི་བརྒྱབ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་མི་རིང་བར་ཉལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱ་འཇོག་གི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་ཁ་བསྐྱོང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་པ། རང་སྟོབས་གན་སྟོབས་གང་རུང་གི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་མ་ཆོན་མོའི་མཐའ་འདས་པ་ན་སྤང་རྒྱུང་དུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར་གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་སྦྱོང་གི་གོས་དང་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་ཁ་དོག་རིགས་མཐུན་པ་གཅིག་སྦྱིར་བཏང་བ་དགོས་ཀྱང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་ཁ་སོག་གི་གོས་ཁ་དོག་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། ཁ་སྦྱོང་གི་གོས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྱུར་དུ་

རུང་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་གིས་ཁ་སློང་གི་གོས་ལ་མེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཁ་
 སློང་གི་གོས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་པར་ཟླ་པའི་བར་དུ་བཅངས་པ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་པ་དེའི་
 སྤོལ་དུ་སྤང་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འདས་ནས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་
 པས་མ་བྱུང་། ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སློང་གི་གོས་བཞག་པ་ལ་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་
 སློང་གི་གོས་ཆང་བ་ཆེད་ནས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་པར་ཟླ་པར་བཞག་པ་ན་ཟླ་འཛོག་
 གི་རིགས་ལས་ལོག་ནས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་རིགས་སུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤ་
 མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདིར་དེ་ཆེད་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 ཁ་སློང་གི་གོས་དེ་ཁ་སློང་གི་གོས་དེའི་བག་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་ལྟ་བུར་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤ་མ་ཁ་ཅིག་བག་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་རིགས་སྒྲིག་པའི་དོན་དུ་བཤད་
 པ་མི་འཐད་དེ། རིགས་སྒྲིག་ན་ཤན་འབྱུང་བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན། ཤན་འབྱུང་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་སོ། །དེས་ན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་
 ལྷུང་བ་ཡིན་ན། ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལྟ་
 བུ་ལ་ཁ་སློང་གི་གོས་ཆེད་ནས་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཁ་སློང་གི་གོས་ཆེད་པ་ཕྱིན་གྱིས་
 མ་བཟུངས་པར་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཁ་སློང་གི་གོས་ཆེད་པ་ཕྱིན་གྱིས་
 མ་བཟུངས་པར་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཁ་སློང་གི་གོས་ཆེད་པ་ཕྱིན་གྱིས་
 ཏེ། དེ་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤ་མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་
 འབྱུང་བ་སྤར་བཤད་པས་གོ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རིགས་བསྒྲིགས་པ་དང་།

གན་འབྱུང་བ་ལ་མུ་བཞི་སྟེ། རིགས་བརྒྱུག་ལ་གན་མི་འབྱུང་བ། གན་འབྱུང་ལ་
རིགས་མི་རྒྱུག་པ། གན་ཀྱང་འབྱུང་ལ་རིགས་ཀྱང་རྒྱུག་པ། གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བ་
ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་མོགས་ཀྱི་གོས་སྟེད། ཆོས་
ལྔ་ལ་ཁ་སྟོང་གི་གོས་སྟེད་པ་ཆོས་དྲུག་ཏུ་བྱ་ལ་ཆོག་པ་འཇམ་པོར་པའི་སྟོན་ནས་མེད་པར་
གྱུར་པ་འཇམ། མ་སྟེད་ཀྱང་རེ་བ་ཆད་པ་ན་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་ཆོ་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་
བསྟེད་པ་ཏུ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་ལས་རིགས་རྒྱུག་ཅིང་གན་བདེག་བྱ་མེད་
པའི་གན་འབྱུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་མོགས་ཀྱི་གོས་སྟེད། ཆོས་ལྔ་ལ་ཁ་སྟོང་གི་གོས་
སྟེད་ཀྱང་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཞག་སུམ་
ཅུ་འདས་པ་ན་སྤང་ལྷོ་བསྟེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གན་
སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་སྤང་བ་གད་ཟིན་ཅིང་།
བཞི་པ་གོ་སྤང་བར་ཟད་དོ། །བཞི་པ་འབྱུར་འདུག་པའི་སྤང་ལྷོ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་
གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རང་གིས་འཛོཾ་བའི་ཡོ་བྱད་
ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྱུར་འོས་པ་འབྱུར་བཅུག་ཏེ་བྱ་བ་
ཛོགས་པའི་ཆོ་སྤང་ལྷོ་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་རང་གི་སྟོང་པ་འབྱུར་གཞུགས་པར་འོས་པའི་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་
ཞིག་བསྟོར་ས་འབྱུར་བཅུག་གམ། འཆོད་དུ་བཅུག་གམ། འཆག་དུ་བཅུག་པ་དག་
ན་པོ། ཞེས་གསུངས། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷོང་བ་དེ་ཡང་ཉིར་
དྲུག་ཡོད་དེ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི་བྱ་བ་སྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ནམས་

དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྟུས་གཅིག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། འབྱུར་འདུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། རྫོང་དང་སྟོང་གཡོགས་སྟངས་གཡོགས་
 བཅས། རིན་ཐང་སོ་སོ་ཆེ་ལ་འདུག་དང་། མདོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཛོལ།
 ཐ་ག་གཉིས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས། འདུག་གནས་ཟ་དང་བསོད་པ་གཉིས། གཅེར་
 བུ་འགྲོན་གཉེར་གྲོང་དང་ནི། བྱིས་གཞན་ཉིད་དང་ཉི་གྲོལ། ཞེས་པ་ནམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དཔེན་པར་འདུག་འབྱེད་གཉིས། སྦྱོར་དུ་བརྒྱག་པ་ཟ་
 བཤུ་ ཡང་ཡང་ཟ་བ། ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཉི་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཡོད་
 དེ། མདོར། ས་མ་དག་གི་བདུན་པ་རྩོན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྔ་མ་གཅིག་
 ལས་སྟེས་པ་ཡང་ཉི་དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སའམ་མ་ནས་བདུན་རྒྱུད་
 རྩོན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་པ་ལེན་པའི་སྤང་ལྷུང་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མཚོས་བརྟེན་ལྟ་
 ལ་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྟ་སྤངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་
 པ་ལ་མདོར་ལེན་ནོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། གོས་སོ་ཞེས་གསུངས། འདི་
 ཡན་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་པའི་སྤང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་གསུམ་དགེ་སྦྱོང་རབ་དུ་མང་པོ། བཞི་
 པ་འཆར་ཀ་དང་། འདི་ཉི་དགའ་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་སྦྱོང་བའི་སྤང་བ་ཡོད་
 དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྟ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ།
 ཆོས་གོས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། བདུན་པ་སྦྱོང་བར་རིགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྤང་བ་ཡོད་

དེ། དགེ་སློང་གིས་བྲིམ་པ་ཉི་དུ་མིན་པ་ལ་གོས་བསྐྱངས་པས་རབ་བྱུང་གི་ཆོས་གོས་
 ཟུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར་
 ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྨྱན་པར་བྱ་བ་མི་བྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས།

བརྒྱད་པ་སྤྲུགས་པ་སློང་བའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་བྲིམ་པ་ཆོས་དུག་
 ལྷན་གྱིས་གོས་སྨྱན་པར་སྤྲུགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་སྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགེ་སློང་དེས་བྲིམ་པས་རྒྱས་དེ་རང་ལ་སྤྲུགས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་
 དགོས་ཏེ། མི་ཤེས་ན་སློང་བའི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར། སྤྲུགས་པ་
 མ་ཡུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྤྲུགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུང་
 པ་ལྟར་རོ། །དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སློང་བའི་སྒྲུང་ཡོད་དེ། གོས་སློང་བའི་
 ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་སྤྲུགས་པ་སློང་བའི་སྒྲུང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 སློང་བའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ། སྒྲུང་བྲིམ་པ་ཕྱི་མོ་གཉིས་ཀ་ལྷོ་མ་པས་གོས་
 སྤྲུགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བྲིམ་པ་ཕྱི་མོ་སོ་སོ་ནས་གོས་རེ་སྤྲུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་སྨྱན་པར་བྱེད་པ་སྒྲུང་ས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་པ་བསྐྱར་བའི་
 སྒྲུང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་རིན་པོ་ཆེ་སྨྱན་བདག་བྲིམ་པས་ཕྱི་ཉ་
 བ་བྲིམ་པ་ལ་བསྐྱར་བ། ཕྱི་ཉ་བས་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱན་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བྲིམ་པ་ལ་གཏད་
 པའི་ཆོས་གོས་འོང་བྱུང་བསྐྱལ་བ་ལྷན་དུ་གཏུག་པའམ་དུག་བྱས་ཀྱང་མ་སྨྱད་པའི་ཆེ་
 སྨྱན་བདག་ལ་སྨྱན་པ་སྨྱད་པ་ཞལ་ཏ་བ་རང་གིས་སྨྱན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་
 ཁས་མ་བྱངས་པར་བྱངས་པ་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྐྱལ་བ་དང་
 བསྐྱད་པ་ལྷག་གམ་ཁས་མ་བྱངས་ནའོ། །བྱངས་ནའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲུང་བ་

ལྷ་གང་ལ་བཅས་པའི་སྒྲེང་གཞི་ཡོད་དེ། གཉིས་པ་སྒྲེང་བ་ཅན་པའི་དགེ་སྦྱོང་བཞི་བརྒྱ་
དང་། གཞན་བཞི་ཉེ་དགའ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱ་ཆེན་གཉིས་པ་ནི་སྡོམ་དུ། སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་
དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དདུལ་ལེན། །མདོན་ཆེན་ཅན་
དང་ཉོ་ཆོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་
གིས་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྟན་རང་རམ་བསྟོས་པ་གང་རུང་གིས་ལུས་རག་གང་རུང་དུ་གྲུབ་ཅིང་།
བཀྲམ་པ་རྫོགས་པ་ན་སྤང་རྩུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་སྤྱིན་བལ་གྱིས་བྱས་སམ་
བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ལོ། །སྟན་ལ་ནི་བཀྲམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་
ཅོད། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་མའི་
རིགས་འབྲེ་བའི་ཕྱིར། མདོར་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། །རང་བཞིན་
གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། གཞན་
སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་ཉིད་གཞན་དགར་པོ་སོགས་ལས་བྱེད་བས་ལྷག་
པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དེ་དག་བྱེད་བས་ལྷག་པ་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས།
བཞི་པ་ལོ་དུག་ནང་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་སྟན་སྤར་
མ་བྱས་ནས་ལོ་དུག་མ་ལོན་ཞིང་། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟན་གཞན་ཡོད་པ་ལམ། རང་
དགར་བཏང་བས་མེད་པ་ན་སྦྱངས་པའི་སྟན་རང་རམ་སྟོས་པ་གང་རུང་གིས་ཟིན་པར་
བྱས་ཏེ། བཀྲམ་པ་རྫོགས་པ་ན་སྤང་རྩུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གནང་བ་མ་
ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ལམ། རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྟན་བྱས་པ་
ཉིད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་གདིང་

བགས་པ་པཅོས་པ་ལ་རྟིང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོག་དང་གིས་མ་ལྷན་པར་ཡོངས་
སྟོད་པ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་གདོང་བ་རྟིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་མཐོག་དང་གིས་མ་ལྷན་པའི་གདོང་བགས་པ་པཅོད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས།

དུག་པ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ་ཡོད་ན། རག་སྟོང་གིས་སའི་ལམ་ལས་བལ་
ཁུར་བ་རྒྱུད་གྲགས་འདས་པ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་
རྟོགས་པའི་ཁུར་གྲོགས་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ཚུན་ཆད་ལ་རྟུང་བ་མེད་ཅིང་དེ་འདས་
ནས་ནི་རྒྱུད་གྲགས་རེ་ལ་སྤང་ལྷུང་རེ་རེ་དང་། ཁུར་གྲོགས་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་རྒྱུད་
གྲགས་ཀྱི་མཐར་སྤང་ལྷུང་རེས་པར་འགྱུར་ངོ་། །མདོར་བྱིར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་
གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རྒྱུད་གྲགས་
དང་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཆད་རི་རྩ་བུ་ཞེན་ཡོད་ན། འདི་ཉིད་ལས་རྩལ་སྤྲུལ་དང་། རྩལ་
སྤྲུལ་དང་། རྩལ་དང་། རྩལ་དང་། རི་མོང་དང་། ལུག་དང་། སྤང་དང་། ཉི་
ཟེར་དང་། སྟོ་མ་དང་། བྱིག་དང་། ནས་དང་། སོར་རྩམས་ནི་སྤང་སྤང་ལས་སྤྱི་
མ་སྤྱི་མ་དུག་འགྱུར་དང་། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་བྱུག་དང་། སྤྱི་སྤྱི་དང་བཞི་ལ་ནི་
མའི་སྤང་དང་། སྤྱི་བཞི་ལ་གཞུག་དང་། དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ལྷུང་དང་། དེ་ཉིད་
དགོན་པའི་ཆད་དང་། དེ་བརྒྱུད་ལ་དཔག་ཚད་དུ་འཛོག་པར་བཤད་པ་དང་། མཛོད་
ལས་ནི། རྩལ་དང་ནི། རྩལ་སྤྲུལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །རྩལ་སྤྲུལ་རྩལ་དང་
སྤང་། ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྟོ་མ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་ནས། སོར་རྩམས་
ཞེས་བྱ་གོང་དུ་ན་འགྱུར། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྱུ། །སྤྱི་བཞི་ལ་ནི་གཞུག་དང་།
གཞུག་འདོམ་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་ནི། རྒྱུད་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། དེ་བརྒྱུད་དཔག་

ཆད་ཅེས་བྱའོ། །ཅེས་གསུང་སྟེ་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོངས་པ་མཐུན་
དགོས་སོ། །

བདུན་པ་འཁྲུ་བ་སྟེ་བལ་མིལ་དུ་འདུག་པའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་
དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བལ་མིལ་དུ་བརྟུག་པ་ན་སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་ཆོས་
གོས་སྤྱིང་པའི་གནས་སུ་ཡུག་གི་བལ་དག་གོ། །འཆག་པར་སྟེ་ལ་བའི་འོ། །ཞེས་གསུངས།
བརྟུད་པ་གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་རུང་བ་མ་བྱས་པའི་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་རེག་གས། གཞན་རེག་དུ་བརྟུག་པ་བདག་གིར་བྱས་
ན་སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ན་འོ། །རྩོགས་
པ་ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར། སྤྱིན་
བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་
ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཁས་
ལེན་དུ་གཞུག་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བ་དང་། དེའི་མིང་གིས་
འཆང་བ་ཡིན་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་
སྟེ་སྤགས་ཆོག་བཟོད་པའོ། །དགྲུ་པ་མདོན་ཆན་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་
རང་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱིམ་པ་ལ་བསྐྱེད་དུ་བཏང་བ་ལས་ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་
པའི་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྐྱེད་ཕྱིན་ན་འོ། །ཞེས་
གསུངས། བརྟུ་བ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱིམ་པ་ལ་གོས་
སྤགས་ཉོ་ཆོང་བྱས་པས་ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་པའི་ཁོ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་

བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ནི་སྒྲིམ་དུ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་
 འབྲེག་སྒྲིམ་ཟླ་ཐ་རྩུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱེས་པ་དང་ནི་
 གསེག་འཛིག་གོ་ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་
 སྦྱོང་གིས་རང་གི་དབང་བྱས་ཡོད་པའི་ལྷུང་བཟེད་རྩང་བ་ཚད་ལྡན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 པར་རང་སྒྲིབས་སམ་གན་སྒྲིབས་གང་རྩང་གིས་ཞག་བརྩ་འདས་པ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་ཏེ། མདོར་ལྷུང་བཟེད་གྱི་འོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་
 བའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་རྩང་བ་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིན་
 དུ། བྱིམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་བསྐྱང་སྟེ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། མདོར་བྱིམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱངས་པས་ཡོངས་
 སུ་བཅུལ་ན་འོ། ཞེས་གསུངས། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འདི་དགེ་སྦྱོང་རེ་རེ་ལ་སྤངས་
 པས་མི་ཚོགས་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་དགོས་ལ། སྤང་ཕྱགས་སྤར་བ་གད་པ་སྤར་གྲུ་
 མ་གོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བྱིམས་ནས་སྟིགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་གཏན་དུ་བཅད་དགོས་
 པའི་ཆད་ལས་བྱུང་། དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་དབང་བ་དང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཐག་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་བྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་
 ཡིན་པ་འགོས་འཐག་བརྟུག་སྟེ་ཁྱ་གང་ཡན་ཆད་བདག་ས་ཟིན་ཅིང་ཟུ་རྒན་མི་སྟེར་བར་
 ཐག་བཅད་པ་ན་སྤང་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་རིན་མེད་པར་བསྟོན་བས་སམ།
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་འཐག་དུ་བརྟུག་ནོའོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཐག་པ་བསྟེད་
 པའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་སྦྱིན་བདག་བྱིམ་པས་བསྟོན་པའི་གོས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཐ་ག་པ་བྱིམ་པ་ལ་འཐག་དུ་བརྟུག་པ་སྦྱིན་བདག་གིས་བསྟོན་ཆོད་ལས་ཞེང་དཀྱུས་
 གང་རིགས་ཆེར་སྟེད་བརྟུག་པ་འམ། ཐགས་བཟང་བ་ཕྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ་ལག་དུ་ཐོག་
 པ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་གྲུབ་པ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས།
 རྒྱ་པ་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་གོས་དང་རྒྱུང་བཟེད་གཞན་ལ་
 བྱིན་པ་ཡིད་བརྟུག་དང་། རྒྱ་སེམས་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ་ཐོབ་སྟེ་སྦྱེས་པ་ན་སྤང་རྒྱུ་
 འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དེ། མདོར་ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 ན་མཐའའི་འོ། །ཞེས་གསུངས། འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདིར་གོས་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་
 པ་ཅམ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་འདིར་གོས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་དགེ་སློང་གི་
 ཡོ་བྱེད་གཞན་ཡང་འཕྲོག་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 གང་ལ་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་དེ། དགེ་ཚུལ་སོགས་
 ཀྱི་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར། ཙ་ལུང་གི་སྟོན་ཆོག་དང་བརྟུན་ནས་ཇི་
 སྐད་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོམས་འདིར་སྟོན་ཟུ་ཐ་ཆུང་གི་སྤང་བ་འཆད་རིགས་ཀྱང་། འདིར་
 ལུང་ཁྱ་བ་དང་བརྟུན་ནས་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་སྤང་བ་ཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ལྟག་
 པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དགེ་སློང་དགོན་པ་པ་ཞིག་འཛིགས་

པའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་གྲོང་དུ་
བཞག་ཏེ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན། དགོན་པ་དང་གྲོང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་
རོལ་དུ་ཞག་དྲུག་བསྐྱད་པ་གནང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཞག་བདུན་པའི་སྐུ་རེངས་གར་བ་ན་དངོས་
གཞིར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རས་ཆེན་བཙལ་སྤམ་གྱི་སྤང་
བ་དང་། རས་ཆེན་ཞག་ཕྱིས་གྱི་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གྱི་ངོས་
འཛིན་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་རང་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཆེ་བ་གཅིག་
གི་སྤྱོད་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཙལ་ཞིང་ཐོབ་ན་སྤམ་དང་། དགེ་སློང་རང་
གིས་དབྱར་ཆེ་བ་གསུམ་གནས་པའི་དགག་དབྱེད་དུས་ལས་ཆེ་བ་ཕྱིད་འདས་པར་རས་
ཆེན་བཙངས་ན་ཕྱི་མར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་སྟོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་
ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། བྱ་བ་ན་མཐའི་འོ་ཞེས་གསུངས།
བརྒྱད་པ་བཟད་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་བྱེད་པ་
སྤམ་པའི་སྤང་བ། དབྱར་རྟེན་བཀོ་བ་སྤམ་པའི་སྤང་བ། དབྱར་རྟེན་བཞག་ཕྱིས་གྱི་
སྤང་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་
སུ་དབྱར་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་བདག་ལས་བླངས་པ། རྒྱ་ཆོམས་སུ་བདག་གིར་བྱས་ན་དེར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བཀོས་
ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་དབྱར་རྟེན་སྤྱོད་པ་པོ་
མ་སྟོས་པར་དགག་དབྱེད་ཕྱི་དེའི་ཉིན་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི་མཆོམ་མོ་འདས་པ་ན་
དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་གསུམ་ཀའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ནི་དབྱར་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དབྱར་

གྱི་རྟེན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། འདི་རྣམས་འཆད་
 པ་ལ་མདོར། རིམ་པ་བཞིན་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱས་ནསོ། ཞེས་
 པ་དང་། དེ་བཞོས་ན་ཡང་འོ། །མ་བཞོས་ན་ཡང་འོ། ཞེས་གསུངས། ལྷུང་བྱེད་
 དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་སྤང་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབྱར་ཟླ་
 བྱི་གང་ཁས་བྲངས་བ་ཡིན་ཀྱང་དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། བཞོ་བ་སོགས་
 སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་གཅིག་གམ་ཉིད་བྱེད་ཉིན་བྱ་བཞོས་རྒྱ་ལ་མ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྤང་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགྲུ་པ་བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་
 བ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་བདག་གིས་གོས་སམ་སྤྱུང་བཟེད་གང་རུང་དགེ་སྦྲོང་གཞན་ལ་བསམ་
 པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་པ་དགེ་སྦྲོང་རང་ཉིད་ལས་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། མདོར་གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་ནསོ། ཞེས་གསུངས།

བརྩུ་པ་གསོག་འདོག་གི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྲོང་གིས་སྤྱན་གྱི་རིགས་བཞི་
 པོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་དེར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བྱེད་དང་། སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྦོད་
 ཐུན་གྱི་མཐའ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྤྱན་སྐྱེད་སྤངས་བརྒྱད་པ་གར་བ་དང་། འཆོ་
 བཅང་གི་སྤྱན་ནད་ཀྱི་ནམ་འཆོའི་མཐའ་ལ་འདས་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མདོར་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནསོ། །དེའོ། སྐྱེད་སྤངས་བརྒྱད་པ་གར་ནསོ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། སྤང་ལྷུང་བརྩུ་པ་དེ་དག་གང་ལ་བཅས་པའི་སྦྱང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་
 པོ་དུག་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་དུག་ཟླ། གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་དགྲུ་པ་རྣམས་ཉེ་དགལ།

ལྷ་པ་དགའ་པོ། བདུན་པ་དགེ་སྤྱོད་མང་པོ། བརྒྱ་པ་པོ་ལོང་དཔེ་བུའི་ལྷ་ན་ཅིག་གནས་
པ་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲལ་བའི་ལྷ་མོ་འཕེལ་ཞིག་པ་ལ་བརྒྱ་ཙམ་
དགུ་ལས་དང་པོ་ནི། རྩོམ་དུ། རྩན་རྩོན་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་དང་། རྩོམ་རྩོགས་ཕྱིད་
དང་རྩོན་པ་དང་། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། བཤེས་པོར་ཕྱིད་དང་
ཁྱད་དུ་གསོད། ཞེས་གསུངས། དང་པོ་རྩན་རྩོན་པའི་ལྷ་མོ་འཕེལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྩོད་
གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་ལ་མ་བཅས་པ་དང་། བྱང་ལ་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་
པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་དང་། གཉིས་པ་གྲུག་ལག་རྒྱུད་ལ་ཡིན། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་ལས་གཞན་པའི་མི་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་ལ་རྩན་པའི་ལས་གཞན་
པའི་རྩན་ངག་མཆོད་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྐྱས་པ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བན་དེར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། མདོར། དེ་གཉིས་དང་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩན་རྩོན་པའོ། ཞེས་གསུངས། རྩན་པའི་ཡོད་དེ། ཡམ་
པར་འགྱུར་བའི་རྩན། ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་རྩན། རྩོམ་པོར་འགྱུར་བའི་རྩན། ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས། ཡམ་ལྷག་གི་སྐབས་
སུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རྩན་རྩོན་པའི་ལྷ་མོ་འཕེལ་ཞིག་སྐབས་འདིར་འཆད། དེ་
ལྷར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། རྩན་པའི་ལས་གཞན་དུ་དགེ་སྤྱོད་གི་རྩན་རྩོན་པ་
ཐམས་ཅད་རྩན་སྤྱིའི་ལྷ་མོ་འཕེལ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བའི་རྩན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྩོམ་པོར་འགྱུར་བའི་རྩན་རྩོན་པ་ནི། འདིར་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་
དུ་ཆོས་མིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་དང་། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་རྟོན་པ་ནི་ཉེས་པ་རྩོམ་པོའོ།

ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤེད་བྱ་མེར་སྐྱས་མའི་ངོ་མ་རྒྱོག་པར་ཆོས་
ལོག་སྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་སྐྱ་པ་ནི། འདིར། གསོ་སྦྱང་ལ་
ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་ག་མཁེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས་མ་དག་པར་
ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྐྱ་བས་འདེལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་
བརྟན། དྲིས་པའི་ཆོ་ཁ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱོན་སྐྱའི་ལྷང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགོ་སྦྱང་གིས་དགོ་སྦྱང་གཞན་ལ་ཡུལ་
དུས་དེར་རྒྱོན་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱས་པ་དོན་གོ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
མདོར། དགོ་སྦྱང་གི་འོ། ཞེས་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱས་ནསོ། ཞེས་གསུངས།
གསུམ་པ་ཐུ་མ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགོ་སྦྱང་གིས་པན་རྩན་དབྱེ་བའི་བསམ་
པས་ཐུ་མའི་ཆོག་ངག་དུ་སྐྱས་པ་དོན་གོ་བན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར། འོག་
མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། སྐྱས་ནསོ་གལ་ཏེ་མིང་ནས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་
པ་རྒྱོ་སྦྱགས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགོ་སྦྱང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྩོད་པ་བཞི་
པོ་གང་རུང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོས་སྦྱགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་ཐེན་པ་ལ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱང་གིས་རྒྱོ་སྦྱགས་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་
དགོ་སྦྱང་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་པ་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལསོ།
རྒྱོ་སྦྱགས་སོ་ཞེས་གསུངས།

ལྷ་པ་རྒྱོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཡོད་དེ། རིགས་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱིས་པ་མོ་ལ་
ཆོས་ཆོག་ལྷ་འམ། དུག་ལས་རྩྭ་ག་པ་རྒྱོན་པ་དོན་གོ་བན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་

སྟོན་པ་ལའོ། ཆོས་སོ། ཆོག་དྲག་ལས་ལྷག་པའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

དྲག་པ་འདོན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་མཉམ་པོ་འམ་
མཐུག་ཏུ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་འམ། ཡི་གེ་འདོན་
པར་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཅིག་ཆར་རམ་
མཐུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། ཞེས་སོགས་
གསུངས། བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྟོན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་
བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གི་རྒྱུང་པ་གང་རུང་
བརྟོན་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྟེན་
པར་མ་རྩོགས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྷན་པ་ལའོ། ཞེས་གསུངས། ཤེས་གཏོའི་ཞེས་གསུངས་
པ་ནམས་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་གཏོའི་ལྷུང་པ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །བརྒྱད་
པ་མི་ཆོས་ལྷ་མ་བདེན་པར་བརྟོན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གི་མི་ཆོས་ལྷ་མ་
ཐོབ་པ་དེ་ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་སོགས་ལ་བརྟོན་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར། མདོར། བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་
ལའོ། ཞེས་གསུངས། དགུ་པ་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐར་པ་འདེབས་པའི་རྒྱུང་
བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བརྟོན་སོ་
ཞེས་སྐར་པ་བཏབ་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར། དགེ་སློང་གིས་
དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། བརྒྱུ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་
པའི་རྒྱུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་འདུལ་པའི་ཆོག་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ངག་དགེ་
སློང་གཞན་དག་ལ་སྐྱས་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར། འདུལ་བ་

དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྩན་སྒྲ་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་བྱེད་གཞན་དག་གང་ལ་བཅས་པའི་སྒྲེང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་དྲུག་ལས་ཆོས་སྟོན་མ་གཏོགས་པའི་ལྔ་དང་ཁྱད་གསེད་ནམས་དྲུག་སྡེ་ལ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་འཆར་ཀ་དང་། མེ་ཆོས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་ཉི་པ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། བཤེས་ངོར་བྱེད་པ་མང་འཕོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་དུ། ས་པོན་འཕྲ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཁྱི་དང་གདིང་དང་སྦྱོད་པ་དང་། ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། རིམས་པ་གཉིས་སུ་བཅིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ས་པོན་དང་སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། ས་པོན་མ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་གང་རིགས་རུང་བ་མ་བྱས་པར་ཀྱུན་སྦྱོང་ཉམས་པར་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་ཉམས་པར་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར། མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་དང་། དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་འཕྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་མིང་ནས་སྒྲིམ་ཏེ། དེས་མདོན་སུམ་དུ་སྐོས་པར་དང་། མིང་མ་སྒྲིམ་པར་ཟུར་གྱིས་གཞོགས་འཕྲས་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར། གང་ཟག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་སྐོས་པར་འཕྲ་ཡང་རུང་། ཟུར་གྱིས་གཞོགས་འཕྲས་བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བགྲངས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གང་ཟག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་

ཆོས་འབྲིམ་པ་གཉིས། །ཕུན་ཆོག་ས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྟོང་སྤྱད་འདུའདྲ་
གོས་ཀྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྟེང་དང་འབྱེད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་
འཆོས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བསྐྱོད་པ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷོང་བྱེད་ཡོད་དེ། །དགེ་སྦྲོང་གིས་རང་ལ་
ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱོད་པའི་དགེ་སྦྲོང་ལ་ལན་ལོག་པར་སྐྱས་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །མདོར་དགེ་སྦྲོང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་ལ་གཞོན་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་
སོ། །གཞན་བརྟེན་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། བཞི་པ་ཁྲི་ཅེས་པ་གནས་མལ་
མ་བསྐྱས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷོང་བྱེད་དགེ་སྦྲོང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་
པར་ཐུག་པ་མེད་པར་བཞག་སྟེ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་འཇམ། འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅད་གྲག་འདས་
པ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །མདོར་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །འདས་པ་ལ་ནི་མཐའོ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྷ་པ་གདིང་པའི་ལྷོང་བྱེད་ཡོད་དེ། །དགེ་སྦྲོང་གིས་རྩ་འཇམ་ལོ་
མའི་གདིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་གནས་མལ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མདོར་གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་ཐལ་བའོ། །ཞེས་
གསུངས། དུག་པ་སྦྲོད་པའི་ལྷོང་བྱེད་ཡོད་དེ། །དགེ་སྦྲོང་གཞན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
ནས་བསྐྱད་དེ་ནི་འཁོར་འདས་པ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །མདོར་སྦྲོད་པ་ལའོ། །གཞན་
གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་གསུངས། བདུན་པ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷོང་བྱེད་ཡོད་
དེ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་སྤར་ཞུགས་པའི་དགེ་སྦྲོང་ལ་མཐོ་འཆོམས་པས་ཕྱིས་གཞོན་
བྱས་པ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །མདོར་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ་ཞེས་
སོགས་འབྲུང་ངོ་། །བརྒྱད་པ་རྩ་བ་འབྲུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷོང་བྱེད་ཡོད་དེ། །མཐོ་

འཆོམས་པའི་བསམ་པས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤེང་གི་ཐོག་ཏུ་བྲིའི་རྒྱུ་
པ་གཙུག་ནས་གནས་ཏེ་འདུག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གཞིན་པ་ལའོ། །ཞེས་
སོགས་འབྲུང་།

དགུ་པ་དུད་འགྲོ་འདེབས་པའི་རྒྱུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྲུན་མོང་ངམ།
གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཆུ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་དུད་འགྲོའི་
སྤྲོག་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་བསམ་པས་སྤྲད་དེ་དུད་འགྲོ་གི་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
མདོར་རང་སྤྲོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་། བརྒྱ་པ་པ་གུ་
རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱུང་བྱེད་ཡོད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་ས་
པ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་པ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་འམ་མ་ལྷག་ཀྱང་ཉི་མ་གཞན་
ལ་འཇིམ་པ་སོགས་མེད་པར་བརྟེན་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་པ་གུ་རིམ་པ་
གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་བྱས་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། ཉི་མ་དེ་ལའོ། །
གཞན་ལ་ཡང་འཇིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུང་བྱེད་
བརྒྱ་པོ་གང་ལ་བཅས་པའི་སྤྲོད་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་དང་བརྒྱ་པ་གཉིས་དུག་ཅེ་སྤྱི་
དང་། བཙུན་པ་འཇོམ་པོ་དང་ས་ལས་སྤྲེས་གཉིས། གསུམ་པ་འདུན་པ། བཞི་པ་
དགེ་སྤྲོད་མང་པོ། རྩ་པ་དགེ་སྤྲོད་ཀན་གཞིན་གཉིས། དུག་པ་དང་བདུན་པ་འཆར་
། བརྒྱད་པ་ཉེ་དགལ། དགུ་པ་ཀོའུ་གམ་རྩིར་དགེ་སྤྲོད་འདུན་པ་རྣམས་ལ་བཅས་
པའི་ཕྱིར།

བརྒྱ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི་སྤྲོམ་དུ། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་
གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དཔེན་པ་གཉིས། །དགེ་སྤྲོད་མ་ཡི་སྤྲོར་

གཙུག་པོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་
 དེ། དག་སྒྲིང་མའི་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པས་དག་སྒྲིང་མ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དག་སྒྲིང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོའོས་པའི་དག་སྒྲིང་ཡོད་
 དེ། རྒྱལ་ཆབ་ལྷ་བུའི་དག་སྒྲིང་དེ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོ་བའི་གནས་
 དང་དུས་ཡོད་དེ། འཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་། གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་པའི་ཉིན་མོ་བསྐྱོ་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཆབ་ལྷ་བུའི་དག་སྒྲིང་མེད་ན་སྟོན་པར་འོས་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་བོན་པའི་དག་སྒྲིང་ནམ་དག་སོགས་བསྐྱོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུང་བྱེད་འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མེ་ལྷན་པ་
 དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དག་སྒྲིང་མ་ལ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཉི་མ་
 རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དག་སྒྲིང་གིས་དག་སྒྲིང་མ་ལ་ཉི་མ་
 རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བརྟན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཉི་མ་རུབ་པ་ཉིད་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཟས་རུང་ཟད་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་བརྟན་ཏེ་ཞེས་སྐར་པ་འདྲེགས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དག་སྒྲིང་གིས་དག་སྒྲིང་གཞན་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་
 བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟན་ཏེ། ཞེས་སྐར་པ་བཏབ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 མདོར་དག་སྒྲིང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་རུང་ཟད་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྒྲིང་མ་
 ལ་བརྟན་ཏེ། ཞེས་སྐྱས་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 ཡོད་དེ། དག་སྒྲིང་གིས་དག་སྒྲིང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་བཟོ་བྱས་ཏེ་བྱེན་པ་ན་དེར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དག་སྒྲིང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལོ། །གོས་བྱེད་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། ལྷ་པ་གོས་སྦྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྒྲིང་མ་ལ་

གོས་བྱིན་ནས་ཡུལ་དེས་ཐོབ་སྒྲིམས་པ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་གོས་བྱིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས།

དུག་པ་དགེ་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོན་ལམ་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་
དེ། དགེ་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སའི་ལམ་དུ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པར་བྱིན་པ་
ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་སྒོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་
འགྲོ་ནོ། རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་རོ། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་དགེ་སྒོང་མ་དང་
ལྷན་ཅིག་གྱུར་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུའི་ནང་དུ་གྲག་ཅིག་
ཏུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱན་སྒྲིགས་སམ། རྒྲིག་སྒྲིགས་གང་རུང་དུ་རྒྱང་གྲགས་འདས་པར་བྱིན་
ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་འཐམས་ཀས་གཅིག་ཆར་གྲག་ཅིག་གིས་ལམ་ལས་
འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནོ། ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་དབེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ཡོད་དེ། བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐབས་ཡོད་པར་
འདུག་པ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་འདུག་པོ། ཞེས་གསུངས། དགུ་པ་དབེན་
པ་ན་འགྲོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་དགེ་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
དབེན་པ་སྐབས་ཡོད་ཏུ་འགྲོང་པར་བྱས་པ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་སྒོང་
མ་དང་འགྲོང་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་པ་དགེ་སྒོང་མས་སྒྲོར་དུ་བརྒྱག་པ་བ་
པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྒོང་མས་དགེ་སྒོང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཡིན་ཏན་བྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོར་དུ་བརྒྱག་པའི་ཟས་བྲིས་པ་ན་དེར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་སྒོང་མས་སྒྲོར་དུ་བརྒྱག་པ་ཉིད་ལོ། ཞེས་གསུངས། ལྷུང་
བྱེད་བརྒྱ་པོ་གང་ལ་བཅས་པའི་སྒྲིང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་དུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱ་པ་ན་མས་

དུག་ཅེ་དང་། གཉིས་པ་དག་འབྱེད། གསུམ་པ་ཉེ་དག་ལ། བཞི་པ་འཆར་ཀ ལུ་པ་
 ཚོང་དཔོན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ཡང་འཆར་ཀ་ལ་
 བཅས་པའི་ཕྱིར།

བརྩ་ཆན་བཞི་པ་ནི་སྒྲིམ་དུ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །བྱེད་དང་
 བཅའ་དང་སྒྲོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསེག་འཛིག་དང་། །ཁན་མ་མིང་
 དང་བསོད་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས། དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་
 སློང་གིས་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་བྲིམ་པས་འགྲོན་དུ་པོས་པ་ལན་གཉིས་བྱུང་བ་ན་ཟས་ཕྱི་མ་
 ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་རྩེད་པ་མེད་པར་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་
 ཟོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་རྩུང་བྱེད་
 ཡོད་དེ། བྲིམ་པས་དུས་པའི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་འདུག་གནས་མུ་སྟེགས་མཚོན་པའི་གནས་
 དེར་ཞག་གཅིག་གནས་ཏེ་ཟས་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཚོས་འདི་པའི་
 མ་ཡིན་པ་ བདག་པོ་བྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཆན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་
 འདུག་གནས་སེའེས་དང་། དེའི་ཟོས་ན་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་རྩུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་རྩྭ་པ་ལེན་རའི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་
 གིས་དུས་རུང་གི་ཟས་གཡོས་སུ་དུས་པ་རྩུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་རྩྭ་པ་སྦངས་ཏེ།
 གནས་གཞན་དུ་བྱེད་ནས་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཟོས་པ་ན་འོ་ཞེས་
 གསུངས་དེ་ཡང་རྩུང་བཟེད་འདི་སྟེད་ཅིག་བཞེས་ཤིག ཅེས་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་སྟགས་
 པ་དང་། རི་རྩར་བཞེད་པ་བཞེས་ཞིག་ཅེས་ཅི་བདེར་མ་དུས་པར་སྒྲོབས་པ་རྩུང་བའི་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་རྩུང་བཟེད་བརྒྱ་བྲངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མདོར་

སྟོབས་པའི་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྟགས་པར་རོ། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་པའོ། །ཁྱིམ་པའི་
འོ། ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སྤངས་པ་བ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་
དུས་རུང་གི་བས་སྤངས་པ་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པར་བས་པ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་
སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལོ། །ཟོས་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས།

ལྷ་པ་སྤངས་པ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། བས་སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་
དུས་རུང་གི་བཟའ་བཅའ་སྟོབས་པ་དེས་གོ་ན་སྟོབས་པ་པོ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མདོར་སྟོབས་ན་འོ་དགེ་སྦྱོང་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་འདུས་ཤིང་བ་
པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་བ་དགོས་
པའི་བས་ན་བ་སོགས་ཀྱི་ཀྱེན་མེད་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་བཞིར་ཡོངས་འདུས་
ཤིང་བས་པ་རྣམས་ལ་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་ལྟན་ཅིག་པའི་འོ། །ཅིག་ཅར་
བ་བ་དང་ངོ། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས།
བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་གནས་ངའི་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་
ཡོལ་ནས་སྟུ་རེངས་མ་གར་པའི་བར་དུ་དུས་རུང་གི་བས་བས་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
མདོར་རང་གི་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྟུ་རེངས་འཆར་པའི་བར་དུ་ནི་དུས་མིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
ལ་ཤེས་གཙོའོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་བས་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས།
བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་དུ་སོང་བ་བས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། སྟན་བཞི་པོ་གང་རུང་
རང་གིས་གསོག་འཛོག་དུ་བཞག་པའམ། རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་གསོག་འཛོག་
ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་ཁས་གཅིག་ཡན་བས་པ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་སྟོབས་པའི་
བས་བྱེན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་ངོ་པའི་བས་སུ་དང་། དེ་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གསོག་

འཛིག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། ཞེས་གསུངས། དགུ་པ་བྱིན་ལེན་
མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་ཟས་ལ་རང་ངམ། རང་
དང་ཆོག་གཅིག་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཁམ་གཅིག་ཙམ་ཟོས་པ་ན་
དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བྱིན་ལེན་མ་སྟོབས་པ་ཉིད་ལོའོ། ཞེས་དང་། ཁར་
རོ་ཟོས་ནའོ། ཞེས་གསུངས།

ཁར་བྱུང་ཙམ་རྒྱུད་གི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དོ་བོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གནང་བའི་རྒྱུན་
དང་མི་ལྡན་ཁིང་ཆོག་པར་མ་ཟོས་པའི་དགེ་སྦྲེང་གིས་སྒྲན་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་
བྱས་ཟིན་ནས་ཟ་བའི་དུས་སུ་མ་བཏང་བར་ལངས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
བྱིན་ལེན་བཤིག་ན་ཙམ་རྒྱུད་གི་ཉེས་པ་ཞེགས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཟས་ཟ་བའི་ཉེ་
རྒྱུ་བཤིག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྒྱུར་བ་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་
པོ་འགྲུངས་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་འདུག་པ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་གཞུས། འགྲུངས་
པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། མདུན་ན་འདུག་དང་ཆོག་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། བྱིན་ལེན་ལེན་པ་པོ་ཡང་འགྲུངས་པ་ལ་ཆགས་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཆ་ལ་ཉེན་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལག་ཉ། མཚམས་བཙོས། ཞག་ལོན།
དགེ་སྦྲེང་གིས་བཙོས་པའི་ཉེས་བྱས་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་ཆ་ལ་ཉེན་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་ལས་དེ་དག་ནི་གསོག་འཛིག་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་པ་རྩེར་གསོག་འཛིག་དང་། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆ་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བའི་རྒྱུར་བའི་རྒྱུར་རང་ངམ། རང་དང་
འདྲ་བས་གསོག་འཛིག་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྩེར་བྱ་ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་ཟ་

པའི་ཉེས་པའི་རྒྱུར་ཡང་རང་ངམ། རང་དང་འདྲ་པའི་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཞིབ་མོར་སྤྲོན་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འགྱུར་རྟེ། ལག་ཉ་སྟགས་
ཀྱི་ཉེས་པ་བཞི་དང་། དེ་དང་ཟ་པའི་ཉེས་པ་བཞི་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ལག་ཉ་དང་དེ་མོས་པའི་ཉེས་པ་འཆད་པ་ལ་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་བྱིན་
ལེན་ལ་ལག་ཉ་འགོག་བྱེད་དང་བཟའ་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཟའ་
པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་སྤྲོན་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་རེག་དགོས་པའི་ཆོ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་ལྟ་
བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ད་ལྟོ་མཐོང་པ་བརྒྱད་པ་འདི་ཡིན་གསུངས། བཟའ་ཆེད་བྱིན་
ལེན་ལས་ལྟགས་སུ་ལག་ཉ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། བཟའ་པའི་
ཆེད་མ་ཡིན་པར་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུང་ལས་རྣམ་པ་རྒྱས་ནི་བྱིན་ལེན་
བྱས་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། མ་བཏང་བར་ལེན་པ་དང་། བཟའ་བར་མི་སེམས་
པར་ལེན་པ་དང་། གཞན་དུ་འདུག་སྟེ་ལེན་པ་དང་། མདུན་དུ་མ་འདུག་པར་ལེན་
པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལག་ཉ་རྒྱུང་པ་འགོག་
བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཡོད་ན། རྒྱ་རྒྱུང་བཟའ་པའི་ཆོ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་མ་ཐེག་པའི་བཟའ་
པའི་ཁྱུང་པོ་དགོ་སྒོང་རྒྱུང་པས་དགོ་ཚུལ་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པར་ཁྱུང་ཆོག་
དགོས་པ་ལ་དེ་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོ་ཁྱུང་པོ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་པའི་སྟེ་མོ་དགོ་
ཚུལ་གྱིས་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་
མི་གཞོད་དེ། བཟའ་བར་མི་སེམས་པར་བཟའ་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་བྱིན་ལེན་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟའ་བར་

མེས་པ་དགོས་ཞེས་གོ་བ་སྟོན་པ་པོར་ནས་ཟ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར། བཟའ་བའི་
བསམ་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་གིས་གཞིན་རྒྱུའི་དོགས་དཔྱད་དེ་གིན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ་རིགས་པས་གཞིད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ལག་ཉ་འགོག་པའི་ཕྱིན་
ལེན་བྱེད་པ་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་ཁུར་པོ་གྱེན་དུ་འདེགས་མ་རྒྱས་པར་ཐག་པས་བཟུང་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ཞེས་སམ། ཕྱིན་ལེན་བྱེད་རྒྱས་ཀྱང་དེ་མི་སྟོང་བར་ཐ་གྲ་ནས་བཟུང་སྟོ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་སྟོན་སྟོང་བ་མི་འཐད་དེ། དག་ཚུལ་གྱིས་གྱེན་དུ་འདེགས་མི་
རྒྱས་ན་དག་སྟོང་གིས་ཁུར་བར་མི་རྒྱས་པས་ཐ་གྲ་ནས་བཟུང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་ལེན་བྱེད་མི་སྟོང་བར་ཐ་གྲ་ནས་བཟུང་སྟོ་བའི་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་འདྲ་
ཆེད་དཀའ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕྱིན་ལེན་ཡིན་ན་བཟའ་ཆེད་ཕྱིན་ལེན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། བམ་ཐུ་ལས་གལ་རྟེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་ཇས་ལས་བྱུང་བ་
དེ་སྟོར་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་ཇས་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྐར་ཁིང་བཅགས་
ལ། གང་གི་ཆེ་འཐུང་བའི་ཆེ་ན་ཁུ་གང་མོས་བྱུང་བ་དང་། ཕྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་
བཅུག་ནས་བྱུང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིན་ལེན་སྟུང་མ་དེ་ཟ་ཆེད་ཕྱིན་ལེན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཟ་ཆེད་ཕྱིན་ལེན་ཡིན་ན་སྐར་བཅགས་བྱས་པས་ཕྱིན་ལེན་
མ་ཞིག་པས་ཕྱིན་ལེན་ཕྱི་མ་བྱེད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐར་བཅགས་བྱས་པས་ཕྱིན་
ལེན་མ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཞིག་ན་ལག་ཉར་སོང་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཕྱིན་ལེན་ཕྱི་མ་དོན་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རུང་
ཁུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངས་པར་ཕྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཁུ་གང་

མོ་བཏབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་ལེན་སྒྲ་མ་ཟེཏ་བྱིན་ལེན་མ་ཡིན་པ་ཡང་
མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ནས་ཟེཏ་གྱི་བྱིན་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དགོས་
པ་ནི་སྒྱུར་བཅགས་དག་སྒྲོང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བས་བཟའ་རུང་པའི་ཕྱིར་དུ་ལག་
ཉ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལག་ཉ་འགོག་བྱེད་གྱི་བྱིན་ལེན་དང་། བཟའ་
ཆེད་བྱིན་ལེན་མི་འགལ་ཡང་། ལག་ཉ་རྒྱུང་པ་འགོག་པའི་བྱིན་ལེན་ནི་གཏན་ནས་
མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྟར་སྒྲགས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་
པར་ཐལ། དེ་ལ་ཟེཏ་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་ཞེ་ན་མ་གྲུབ་
སྟེ། ཁར་འགོ་བའི་ཆ་ནས་བྱིན་ལེན་ཆགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁར་གཏན་ནས་
མི་འགོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་མི་ཆགས་ཏེ། སྒྱུ་མཉེ་བྱེད་པའི་མར་ལ་དེ་མི་དགོས་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་བྱིན་ལེན་གང་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
མདོར་མདོན་སུམ་དུ་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་ལག་པ་བཀན་
པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གྱེན་དུ་འདེགས་རྒྱས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་མི་
མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྒྱིན་པར་འདོད་པས་ཡོན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་
པ་མཆོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་གིང་བསྟན་དོན་ཡང་དོན་དུ་གཤིས་སྟོན་ས་
བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་བསྟབ་པ། གང་གིས་ལེན་པ། དངོས་པོ་གང་
ལེན་པ། གནས་གང་ནས་སྒྲུང་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལེན་པ། བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་
ན་མས་ཡོང་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་བསྟབ་པ་མཆོན་གསུམ་གང་རུང་གི་སྟོན་ནས་བྱིན་ལེན་

སྒོ་བ་པར་འོས་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒོ་བ་པར་འདོད་པ། ཟས་ཀྱི་ནད་ཏུ་འདེགས་
 རུས་པ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའམ། དག་
 སྒོ་བ་མ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ། ཤེས་པ་གཏད་ཐུབ་དུ་ཡོད་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
 པ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ནི། འོག་ཏུ་སྒྱིར་བརྟན་
 གྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྟན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་
 རམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱིན་ལེན་བྱས་མ་བྱས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བ་ཡིན་པས་བྱིན་ལེན་
 བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ཡོད་དེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། མདུན་ལྷ་ཤུའི་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པ། འཛོལ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་པ་ཡོད་དེ། ལག་
 པ་བཀན་པས་སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པས་གཉིས་ཀ་བཀན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ལག་པ་གཉིས་བཀན་པ་སྟེ། དེས་སྒྲངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་
 གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡོད་དེ།
 འཕྲོག་དང་ཁོར་འབྲེལ་པོར་བ་དང་། བབས་དང་གི་དང་གཞན་རེག་དང་། དངོས་
 པོར་གྱུར་དང་སྟེ་བར་གྱུར། གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །ཞེས་པ་ནམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཟས་ལ་དཔང་པོར་འགྱུར་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཟན་དེ་
 ཉིད་ཟས་ལ་དཔང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མཚམས་
 བཙོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་མོས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་རུང་དུ་དག་སྒྲོང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་

ལ་དམིགས་ནས་རྗེན་པ་མེད་དང་འབྲེལ་བར་རེག་པ་ན་ནི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། རུང་ཁང་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་རང་དང་འབྲུང་བ་དབང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། བྱིས་པར་
 དབང་བ་སོགས་སུ་མཆོམས་བཅོས་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རྗེན་པའི་དངོས་པོ་
 དེ་ཡང་རང་རང་དང་འབྲུང་བ་དབང་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཞག་ལོན་
 གྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་མཆོམས་དང་དོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྒྲན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞག་ཏུ་བཞག་སྟེ། མཆོན་
 མོ་འདས་པ་ན་ནི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དགེ་སློང་གིས་རྗེན་པ་བཅོས་པའི་ཉེས་བྱས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རྗེན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་མེ་ལ་རེག་པར་བྱས་
 ན་ནི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །

བརྒྱུ་པ་བསོད་པ་སློང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། ལུལ་
 དུས་དེར་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་བསྐངས་ཏེ་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་
 སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་བྱིས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །རང་གིས་བསྐངས་ཏེ་ཟོས་
 བཤོ། །ཞིས་གསུངས། ལྷུང་བྱེད་བརྒྱུ་པ་ཉིད་གང་ལ་བཅས་པའི་སྐྱེད་གཞི་ཡོད་དེ། དང་
 པོ་བཞི་དང་བརྒྱུ་པ་དུག་སྟེ། ལ་པ་དགེ་སློང་ཅན་ཞུགས། དུག་པ་ལྟ་སྒྱིན། བདུན་པ་
 བརྒྱུ་པ་དུན་སྟེ། བརྒྱུ་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ། དགུ་པ་ལ་རྩུང་ལ་མ་བཅས་པ་དང་། རྩུང་
 ལ་བཅས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ། གཉིས་པ་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱུ་ཆོན་ལ་པ་ནི་སྒྲོམ་དུ། སྒོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགྲོང་
 དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམས་བཀྲུག་འགོ་བ་དང་། །བརྟེན་

དང་བཟས་དང་གནས་ངན་ལོན། ཞེས་གསུངས། དང་པོ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་ཆུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཆུ་ལ་སློགས་པ་ལ་
 སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བདགས་པར་སྟོས་མེད་ཀྱི་བསམ་པས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་སློག་
 ཆགས་གི་བ་དེའི་ཆེ་ལྷོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཤེས་གཙོའོ། སློག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའི་ཞེས་གསུངས། ཆུ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་བདགས་པ་ཡང་
 རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བདགས་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆུ་མི་
 གཡོ་ཞིང་རྟོགས་པ་མེད་པ། སྟོད་གང་དུ་བདགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉ་ཕྱིས་ཉ་བྱའི་
 གསལ་བའི་ནང་དུ། གང་ཟག་གང་གིས་བདགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་སྦྱོར་སྟོང་
 རྗེ་ཅན་གྱིས། མིག་གང་གིས་ཉ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས། ཆུ་ལ་
 རི་ལྟར་དུ་བདགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆུའི་སྟོང་དང་བར་དང་གཉིང་རྣམས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ། ཆད་རི་ཅམ་བདགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོམ་གང་གི་ཁོར་ཡུག་དུ། ཡུན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བར་དུ། ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་ལན་གཅིག་བདགས་པ་ནས་ཕྱི་དེའི་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ཚུན་ཆད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྲིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་ཡོད་དེ། ཁྲིམ་པ་ཤོམ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་དེའི་སྟོག་ན་ལ་གནས་པ་
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཤོམ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བན་དེར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། མདོར་། ཞུགས་པའམ་སྤྱོགས་པ་ལོ། སྤྱོད་པ་ལོ། སྤྱེས་པ་དང་བྱེད་
 མེད་ཀྱིའོ། ཞེས་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བརྒྱག་པས་འདུག་ནའོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྲིམ་ན་འགྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོར་དཔེན་པར་བརྒྱག་

པས་འགྲང་ནོ། །སྐབས་ཡོད་པར་རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་བརྟན། རོ་པོ་ནི་སྤར་
འདུག་ཅེས་པའི་དོད་དུ། འདིར་འགྲང་བ་དང་། སྤར་སྐབས་མེད་པ་དགོས་པའི་དོད་
དུ། འདིར་དགོ་སྤང་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐབས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་འདྲོ། །

བཞི་པ་གཅེར་བུ་ལ་སྒྲིན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཡོད་དེ། ལྷ་སྟགས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱང་
བ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་བས་བྱིན་ཞིང་དེས་སྤངས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། མདོར་རང་གིས་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷང་
བྱེད་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པའི་ལྷན་མེད་པར་བྱིས་པའི་དམག་བཞིར་
མོངས་པ་ཡན་ཆད་ལ་རང་གང་ན་གནས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་བསྐས་པ་ན་དེར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐོང་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དུག་པ་དམག་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷང་བྱེད་ཡོད་དེ། དམག་མཆོན་
ཉིད་པའི་ནང་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་མཆོན་མོ་གཉིས་འདས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
མདོར། དེ་དག་མེད་པར་དེར་ཉིན་མཆོན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ནོའོ་ཞེས་གསུངས།
བདུན་པ་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དམག་
ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད། བཤམས་པ་བརྟག་པའི་ལྷང་བྱེད། དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷང་
བྱེད་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དམག་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་རེག་པ་ན་
དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དཔུང་བཤམས་པ་བརྟག་པ་ན་དེར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པའི་དགོ་སྤང་གིས་དམག་
ལ་ལྷ་བའི་ཆེད་དུ་ཉེ་འཁོར་ལ་འཕགས་ཏེ་མཐོང་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ནམས་
འཆད་པ་ལ། མདོར་རེག་པ་དང་། བཤམས་པ་བརྟག་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་

ཤིང་ཉི་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་དག་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས།
 འོན་ཀྱང་དུ་དམག་ལ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་ཕྱེད་བཤད་པ་དང་སྒྲིམ་སོ་ཞིན་མི་སྒྲིམ་ཏེ། བཤད་
 པ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཤོས་པ་དང་། བོས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་
 པ་བརྟེན་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ཡོད་དེ། སེམས་སྟོག་པ་ཅན་གྱིས་དག་སྟོང་གཞན་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་ཕོག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར། སྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དག་
 སྟོང་པ་འོ་ལ་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་པའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཐ་ན་རྒྱུད་པའི་མཐོང་བའམ་ཉུངས་ཀར་རམ་ཅ་དག་གིས་བརྟེན་པ་ཞེས་ཞུ་བ། ཞེས་གསུངས།
 དགུ་པ་ནི་མདོར། བརྟེན་པར་གཟས་ནོལ། །རྩ་མེ་རེ་ལོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་
 ཤེས་སོ། །

བརྒྱུ་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ཡོད་དེ། མཐོང་ལུལ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དག་སྟོང་གཞན་པམ་ལྟག་གང་རུང་བཅའ་སྟེ་མཚན་མོ་འདས་
 ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མ་དག་
 བཅའ་ནོལ་ཞེས་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་འོ། ཞེས་གསུངས། ལྷོ་ཕྱེད་བརྒྱུ་པ་
 དེ་དག་གང་ལ་བཅས་པའི་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དང་པོ་འདུན་པ་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་
 པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་ནམས་འཆར་ཀ་དང་། བཞི་པ་ཀུན་དགའ་པོ། ལྔ་པ་དུག་པ་བདུན་
 པ་ནམས་དུག་སྟེ་དང་། བརྒྱུ་པ་ཉི་དགའ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱུ་ཚན་དུག་པ་ནི་སྟོམ་དུ། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་
 མཛོགས་ཚོས་དང་སྒྲ། །དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་
 དུས། ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ཟན་གཙོད་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ཡོད་དེ། ཕན་སེམས་མེད་

པར་དགོ་སྒྲོང་ལ་བྱིས་པས་ཟན་འདྲན་པ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་དུ་བརྟུག་པ་བྱིས་
 པས་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་བྱིར། མདོར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་བྱིས་པ་སྤྱིན་པ་པོ་ཟན་
 གཙོ་དུ་བརྟུག་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་རྣམ་བྱེད་ཡོད་དེ།
 ཏུས་བྱན་མ་བྱས་པར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་དུ་བརྟུག་ན་དེར་འགྱུར་པའི་བྱིར། མདོར་
 རེག་ནའོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས། ཏུས་བྱན་བྱས་ན་རྣམ་བཤེད་
 པ་ནི། ཏུས་བྱིན་བྱིས་མ་རྒྱབས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་བསྟན་ལ།

སྤྱིར་ཏུས་བྱན་བྱ་པའི་གཞི་ལ་ཡང་། ཏུས་དང་། དངོས་པོ་དང་། གང་ཟག་
 དང་། ཡུལ་ངེས་པ་སྟེ་ངེས་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་ལ། །དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་ན། རྒྱ་མི་སྟན་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་རན་ཏར་བྱས་
 བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཏུས་བྱན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་པའི་བྱིན་ཅན་
 ཡིན་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་དང་། ཏུས་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་འདྲུག་
 པའི་སྤྲ་རོལ་ནས་དང་། ཡུན་ནི་རི་ཅོམ་དགོས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་
 ལ་ནི་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོག་པའི་ཏུས་བྱན་དང་། བརྒྱད་
 པ་རྒྱུར་འགྲོ་འགོག་པའི་ཏུས་བྱན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་
 དེ། བྱེད་མེད་རྒྱས་ཁྱེར་བ་འདྲིན་པ་ན་མ་དང་སྤང་མོའི་འདུ་ཤེས་འདྲིན་པ་རྩ་བུ་ནང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་འགོག་པའི་ཏུས་བྱན། རེན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པ་ན་རྒྱུར་དུ་
 རྒྱང་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་འདྲིན་པ་རྩ་བུ་ཕྱིའི་ཡོ་བྱེད་ལ་ཆགས་པ་འགོག་པའི་ཏུས་བྱན་
 དང་། རྒྱང་བ་སྤང་བྱེད་པ་ན་ཡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པ་རྩ་བུ་ཞེ་སྤང་འགོག་
 པའི་ཏུས་བྱན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་མེ་ལ་རེག་

པ་ལྷ་པུ་སྦྱིར་བཀག་ཀྱང་། ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལྷ་པུ་ལ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་
གནང་སྟེ་ལྷ་པུ་བྱེད་པ་ལྷ་པུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པུ་བྱེད་པའི་ལྷ་པུ་ཡོད་དེ།
ཞག་འདས་པ་དང་། རྟན་བབས་པ། སེ་བ། བྱ་བ་ཆོས་མིན་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ལས་ལ་
འདུས་པ་ལ་འདུན་པ་སྐུ་ལ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་དོན་གོ་བ་ན་
དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་སྦྱོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་
སྐུ་ལ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ནའོ་ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་བསྟན་པར་མ་རྗེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ།
དེ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་གཉིད་ལོག་སྟེ་མཆོན་མོ་གསུམ་འདས་པ་ན་དེར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་པར་མ་རྗེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མཆོན་མོ་
གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། །མཐར་འོ་ཞེས་གསུངས། ལྷ་པུ་སྦྱིར་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་པུ་ལ་ནམ་
པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། སྦྱིག་ལྷ་སྦྱིས་པ་བཞུགས་སྟོན་དང་གསོལ་བཞའི་ལས་
ཀྱིས་སྒྲིག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མ་བཏང་བ་ཡང་ཆོག་གིས་མ་བཏང་
བ་བྱེད་དགོས་ལ་དེའི་ཚུལ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་
སོ་ཞེས་མ་བཏང་བ་སྟེ། མདོར་ཆོག་མི་གཏོང་བ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་
ཅིག་ན་རེ། འདིར་སྦྱིག་ལྷའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། སྦྱིག་ལྷ་སྦྱིས་པ་མིན་ཏེ། དེ་
སྦྱིས་ན་སྦྱིས་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་ལྷ་སྦྱིས་ན་སྦྱིས་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུ་བ་
སྟེ། འདིར་བསྟན་སྦྱིག་ལྷ་ལོག་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ལྷག་པ་སྐངས་པ་རྗེས་སྦྱིགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་

དབྱུང་པའི་དགེ་སྒོང་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱས་ན་
 དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གདམས་ངག་སྒྲིན་ནའོ། །ལྟ་བ་སྒྲིན་ནའོ། །ཟང་ཟིང་
 གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་དགེ་ལྷུང་བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་དགེ་ལྷུང་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
 གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་བྱས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་ལྷུང་བསྐྱེལ་བ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

བརྒྱུད་པ་ཁ་མ་བརྒྱུར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་གི་གོས་ཁ་
 དོག་དཀར་པོ་སྟགས་ཁ་མ་བརྒྱུར་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་བརྒྱུར་
 ལྷུང་ཡོད་དེ། རྩོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ཏུར་སྒྲིག་གང་རུང་གིས་ཁ་བརྒྱུར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏུར་སྒྲིག་ནི་ལུང་ལུན་ཆོག་མཆོས་ལས་སེར་པོར་བཤད་ཅིང་ཆོན་ཆོན་
 ནི་འཆང་དུ་མི་རུང་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། མཆོལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིགས་བཅོད་
 རྣམས་དང་། །གུར་གུམ་དག་དང་མཐིང་མིང་ལི་ཁྱི་དང་། །སྤྲ་མིང་ལེབ་ཀན་ཅི་
 རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱུད་པོ་ཆོན་ཆོན་ཡིན་པས་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་དང་། མདོར་སྟོན་པོ་འམ་དམར་པོ་འམ། ཏུར་སྒྲིག་ཞེས་སྟགས་གསུངས། དགྲ་
 པ་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་གི་མ་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 དེར་སྒྲོས་པ་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་སྟགས་ལ་རང་ངམ་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བརྟོས་པ་གང་
 རུང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རེག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་
 མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་སྒྲོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་དུ་བརྒྱུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 གསུངས། ལྷུང་བ་འདི་ལ་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་

ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མོངས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞིར་གཏོགས་པས་དེ་རྒྱད་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱ་པ་བྱས་བྱེད་པའི་རྒྱུད་བྱེད་ཡོད་དེ། ཚ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་
གྲགས་པའི་རྒྱས་བྱས་བྱས་ཏེ་ལུས་བྱེད་བྱབ་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚ་བའི་དུས་
ཡོད་དེ། དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཟླ་བ་བྱེད་དང་འབྲིང་པོ་དང་ཐ་ཆུང་སྟེ་ཟླ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་
ཀྱི་དུས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སར་བྱས་བྱས་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་མ་འདས་པ་གཅིག་དགོས་
ཏེ། འདས་ན་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་
ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱས་བྱས་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་བམི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱས་གཉིས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །མདོར་གཞན་
ཀྱི་དུས་སུ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མདུན་རོལ་དུ་བྱས་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་
གསུངས། རྒྱུད་བྱེད་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གང་ལ་བཅས་པའི་སྐོང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་
བཞི་པ་དུག་པ་བདུན་པ་ནམས་ཉི་དགའ་དང་། གསུམ་པ་དགའ་པོ་དང་། རྩ་བ་དགའ་
སྟོང་འཆི་ལྟས་དང་། གཞན་ནམས་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱ་ཆོན་བདུན་པ་ནི་སྟོང་ལྷུ། དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །རྩེ་དང་
རྩེན་ཅིག་དངངས་བྱེད་དང་། །སྐྱེད་དང་གདེང་དང་གཞི་མེད་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་
པར་ལམས་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་རྒྱུད་བྱེད་ཡོད་དེ།
གཞན་ཀྱི་ཞར་ལ་མ་ཡིན་པར་གསོད་པར་འདོད་པས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དུད་འགྲོ་
བསད་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་བསྐྱེན་
ནའོ། །གཞི་དེ་དེའི་ཆོངས་གཞན་ཀྱི་ཆེ་གི་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འགྲོད་

པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་
འགྲོད་པ་སྐྱེད་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྲོད་
པ་བསྐྱེད་ན་ལོ། །དགེ་སློང་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་ཡོད་དེ། སྦྱི་གཡའ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་ལུས་ལ་རེག་པ་ན་
དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རེག་ན་ལོ། སྦྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས། བཞི་པ་ཁུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་ཁུ་ལ་
ཅེ་བའམ་ཅེར་འདུག་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རྩེ་ཡལ་ལ་ཅེ་བ་ཇེས་སུ་བསྐྱབ་
ན་འོ་ཞེས་གསུངས།

ལྷ་པ་བྱེད་མེད་དང་རྩན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་དང་རྩན་ཅིག་
གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཆན་མོ་འདས་པ་ན་དེར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བྱེད་མེད་དང་རྩན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ན་ལོ། །
མཆན་མོ་ལོ། །མཐར་འོ་ཞེས་གསུངས། རྩག་པ་དང་ངས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ།
དགེ་སློང་ལ་དང་ངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲོས་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
མདོར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་ཡོད་དེ། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སྐྱེད་དམ་སྐྱེད་དུ་བརྩལ་
པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སྐྱེད་དམ་སྐྱེད་
དུ་བརྩལ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་གདོངས་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། །
རང་གིས་དགེ་སློང་ལ་བྱིན་པའི་གོས་སམ། ལྷུང་བཟེད་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པར་འོངས་སྤྱོད་
པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་སློང་ལ་གོས་སྤང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་

ཀྱི་མཁན་པོ་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གཤམ་གཙུག་པོ་ལོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལོ། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ས་བཞོ་བའི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་ས་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་རྟོགས་སམ་རྟོག་བཅུག་རྟེན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རྟོག་མཁོར་བཅུག་པ་ལོ། །སའི་སའོ་ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་འགྲོན་གཉེར་རིང་འདུག་གི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། འགྲོན་དུ་འཕོད་པ་པོའི་བྱིས་པས་དུས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་རྣམས་པར་ཐོས་པ་དང་། དུས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་རྣམས་པར་ཐོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ངོ་། །ཆོགས་རྣམས་པར་བཞག་པ་མེད་པར་འགྲོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ཐུན་པ་ལས། བྱིས་གཞན་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕམ་དུས་ཀྱིས་འགྲོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་བཤམས་པ་ཐོས་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་བ་བསྐབས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་པར་འཇོག་པ་སྤོང་བའི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་ལ་དགེ་སྤོང་གིས་བསྐབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོ་བ་ལ་ཆོག་གིས་སྤངས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རྒྱ་བ་པོ་ལོ། །བསྐབ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྤོང་གཉིས་ཡན་ཆད་གོས་བྱེད་པ་གཤམ་བཞིན་དུ་རྩྱེད་པ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་པ་རང་གིས་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་སྤོང་དག་རྩྱེད་པར་གྱུར་པ། དགེ་སྤོང་དག་དང་གོས་བྱེད་པ་ན་མཉན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏོད་ན་ཞེས་དང་། དོན་ལ་ཉི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་ལས་གྲལ་ནས་མ་སྒྲིས་པར་འགྲོ་བའི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ཐུན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ནས་དགེ་སྤོང་ལ་མ་སྒྲིས་

པར་ཐོས་པའི་ཉེ་སྤྱོད་ལས་འདས་པར་སྤྱིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། མདོར་ཐོས་པའི་ཉེ་སྤྱོད་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་མ་གུས་པའི་ལྷན་བྱེད་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པས་རང་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོ་བའི་ལན་ལ་བཤད་སྤྱངས་མེད་པར་འགལ་བ་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། མདོར་བསྐྱོ་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བཤད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་སྒྲོག་ཏེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལོའོ་ཞེས་གསུངས།

དགུ་པ་སྤྱོད་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལྷན་བྱེད་ཡོད་དེ། ཆང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་གུས་དུ་མེད་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། མདོར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ནའོ། ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འདུག་པའི་ལྷན་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་གི་སྤྱིང་གི་ཉེ་མ་སྤྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱོད་པར་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་རབ་བྱུང་སྤེལ་གང་རུང་ལ་མ་སྦྱས་པར་བྱིས་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། མདོར་དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལོའོ། །དགེ་སྤྱོད་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པ་ལོའོ། །གྲོང་དུ་ཞུགས་ནས་ཞེས་གསུངས། ལྷན་བ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གང་ལ་བཅས་པའི་སྤྱོད་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་མཉན་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དང་། གཉིས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་། གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་ནམས་དུག་སྤེལ་དང་། དུག་པ་ཉེ་དགེའ། བདུན་པ་དགེའ་པོ། བརྒྱད་པ་སྤྱང་ཆེན་ལྷས་ཀྱི་བདག་པོའི་བྱ་དགེ་སྤྱོད་ནག་པོ། དགུ་པ་ལེགས་འོང་། བརྒྱ་པ་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་པའི་སྤྱིར།

བརྒྱ་ཆེན་དགུ་པ་ཉི་ལྔ་མ་དུ། ཟས་བཅས་སྤྱོད་པར་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ཅི་ཁྲི་རྒྱུ་དང་། །བདལ་དང་གདོང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་

གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་གྲང་དུ་རྒྱ་པའི་ལྷང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་ཟས་ལ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆོ་ཟས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྤྱན་བདག་ལ་མ་བསྒོ་བར་བྲིམ་གསུམ་དུ་ཡོངས་པར་རྒྱས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དེའི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་སྤྱན་དྲངས་པ་ན། སྤྱན་བདག་ལ་ཁྲི་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཞིག་ཅེས་མ་སྒོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱལ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ཡོད་དེ། འོད་དམར་པོ་འདས་ནས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བརྟུན་མོའི་འཁོར་གྱི་གནས་སམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཤེས་གཙོ་བོའི་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལོ། །འདིར་ནི་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ཡོད་དེ། གསོ་སྦྱང་གི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་གཞི་བྱུང་དུ་གསང་དེ་ཕ་རོལ་པོའི་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ས་རྒྱ་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་སྦྱང་མི་སྦྱང་ད་གཤོད་ཤེས་ཞེས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གཤོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་ཆོངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེ་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་ཡོད་དེ། དདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་རམ་སྒོས་པ་གང་རུང་གིས་ཁབ་རལ་གྱིས་བཟོ་བྲས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསོད་དང་རུས་པ་དང་རྩེའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

ལྷུང་པ་བྱེད་ཀྱང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་དབང་པའི་ཤིང་གི་སྤྱི་ཕྱི་ཀྱང་
 པ་བྱེད་གང་གི་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་རང་རམ་སྐྱོས་པས་བཟོ་བྱས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 མདོར་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས། དུག་པ་ཤིང་
 བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་དབང་པའི་གནས་མལ་
 ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་
 པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་རམ་སྐྱོས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས།

འདིར་བ་དང་། གཡམ་པ་དགའ་བ་དང་། རས་ཆེན་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོད་ལས་སོར་ཕྱེད་གྱིས་ལྷག་པར་
 བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རིམ་པ་བཞིན་གདིང་བའི་ལོ། ཞེས་
 དང་། གཡམ་པ་དགའ་བ་པའི་ལོ། ཞེས་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ལོ། ཞེས་
 གསུངས། འདི་གསུམ་གྱི་ཆོད་ནི་གོས་གཞིར་འཆད་དོ། །བཅུ་པ་བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་ཆོས་གོས་དང་མཉམ་པ་འཇམ། དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་
 ཏེ་ཟིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀང་
 ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཆོད་མེད་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་དེའི་
 ལུས་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཆོད་དམ་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ་
 ཞེས་གསུངས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤྱི་དུ་རྩོན་
 པ་རང་གི་བྱ་ལ། ཕལ་པའི་བྱ་བཅོ་ལ། ཞིང་དུ་རྩོན་པའི་བྱ་གསུམ། ཕལ་པའི་བྱ་
 དགྲ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བྱེད་བཅུ་པ་དེ་དག་གང་ལ་བཅས་པའི་སྤྱོད་གཞི་ཡོད་

དེ། དང་པོ་དྲུག་པ་བརྒྱུ་པ་གསུམ་ཉི་དགའ། གཉིས་པ་འཆར་ཀ གསུམ་པ་ལྔ་པ་
གཉིས་དྲུག་ཟེ། བཞི་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་རྒྱུ་པ་དགེ་སྤྱོད་རབ་དྲུ་མང་པོ་ལ་
བཅས་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ཚེན་བཞི་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ། སྤྱིར་དང་ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཡང་།
བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་ས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱུ་མན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཟས་ལེན་
པའི་སོར་བཤགས་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་མ་སྤྱིར་ངམ་སྤྱིར་གཉི་ལའོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་
ན་འདུག་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་གསུམ་གང་རུང་ན་གནས་པས་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་པ་
ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གཤམ་གཙོའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ་
ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་སྤྱིར་ན་འདུག་པས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་
པ་གྲལ་རིམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འདུག་པ་མ་བརྒྱུག་པ་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་
ཡོད་དེ། ཁྱིམ་པས་འགྲོན་དུ་བོས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མས་གྲལ་རིམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་
འབྲིམ་པ་མ་རྒྱུག་པར་ཟས་ཐོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་མ་སྒྲོ་བར་དགེ་
སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་པས་འགྲོན་དུ་བོས་པས་ཐོས་ནའོ། །ཁྱིམ་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་
པ་བསྐྱབས་པ་དྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སོར་བཤགས་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་
སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་ལ་ཏ་ཅང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་པ་ན་
དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་བཅའ་བ་དང་
བཟའ་བ་དག་སྒྲངས་ཤིང་ཐོས་པ་ལ་སྤྱོ་ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནགས་མ་བརྟགས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སོར་བཤགས་ཡོད་དེ། འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ནགས་མ་ཉལ་བར་

དེར་སྤྱོད་བདག་གིས་པ་ལ་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཐོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཤེས་གཙོའོ། འགས་མ་ཉལ་བ་ལ་འཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས། སོར་བཤགས་པའི་པོ་དེ་གང་ལ་བཅས་པའི་སྤངས་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཉེ་དགའ་དང་། རྟག་མ་གསུམ་དྲུག་སྡེ་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར།

སྡེ་ཚན་ཁྲ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། གོས་བགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྡེ་ཚན། བྱིས་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་ཚན། བྱིས་ན་འདུག་པའི་སྡེ་ཚན། ཟས་སྤངས་པའི་སྡེ་ཚན། ཟས་ཟ་བའི་སྡེ་ཚན། རྒྱུང་བཟེད་སྤྱད་པའི་སྡེ་ཚན། ཆོས་བསྟན་པའི་སྡེ་ཚན། རྒྱུ་པའི་སྡེ་ཚན། རྒྱུ་པའི་སྡེ་ཚན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྡོ་མ་དུ་གཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་དུན་དང་། རྡོ་དེ་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཁྱེད་འབྱུང་བ་ལྟར། བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཐབས་ད་ཅང་ཕྱི་ཅངས་པ། ད་ཅང་འཛོལ་བཤ། རྟོགས་གཅིག་གླུང་པོ་ཆེའི་སྡེ་ལྟར་རྒྱུང་བ། རྟོགས་དུ་མགོ་རྟེན་པ། རྟོགས་དུ་མལ་མགོ་རྟེན་གདངས་པ། མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པོར་འདུག་པ་མ་བགོས་པ། རྟོགས་ཀྱི་བར་བར་ནས་འབྱུང་བའི་ཐུམ་བྱ་ལྟར་འདུག་པར་བགོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བདུན་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ད་ཅང་ཕྱི་ཅངས་པ་དང་། ད་ཅང་འཛོལ་བ་དང་། རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ནགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བེན་དུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། མགོ་གཡོག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟེ། མཆོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉེ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིས་དུ་འགོ་བའི་ཆོ་རྒྱུང་ལག་རྒྱུང་བ་སོགས་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱམས་པས་འདུག་པ་དང་། རྟོགས་མཐའ་གོས་ཚུལ་

བཞིན་དུ་མ་བཞོས་པ་དང་། ཅ་ཅིའི་སྒྲ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། མིག་གཡེངས་བག་དུ་
 ལྟ་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཡན་ལ་ལྟ་ཞིང་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྟེ་ལྟ། མགོ་རས་
 གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། ཆོས་ཁོས་ཤེས་ཏེ་འགོ་བ་དང་། དུག་པ་གཉིས་ཀར་བཟར་
 བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་གཏད་ནས་གཉའ་གང་དུ་བསྒྲེལ་བ་དང་། ལྟ་
 པར་བསྒྲེལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྟེ་ལྟ་དང་། མཆོང་ཞིང་འགོ་བ་དང་། ཟྱེད་པ་རྒྱང་བསྐྱུས་
 ཟྱེད་ཅིང་འགོ་བ་དང་། ཅོག་བྱས་འགོ་བ་དང་། ཉིང་པ་བཏེགས་ཏེ་བྱང་བས་འགོ་
 བ་དང་། གུ་མོ་གཉིས་སྒྱུར་པོར་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། ལུས་བསྐྱར་ཞིང་
 འགོ་བ་དང་། ལག་པ་སྒྲིགས་ཅིང་འགོ་བ་དང་། མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བ་དང་། གཞན་
 དང་ཕྲག་པ་གཉིས་སྒྲུད་ཅིང་འགོ་བ་དང་། གཞན་དང་ལག་པ་སྒྲེལ་ཏེ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སྟེ་ལྟ་རྒྱུས་ཡོང་པའི་ཕྱིར།

ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲུང་ག་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། གཞན་གྱིས་མ་བསྒྲོ་པར་ལྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། རྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་
 བརྟགས་པར་ལྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། ལུས་ལྡིད་ཕབ་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཀླང་པའི་
 རྟེང་དུ་ཀླང་པ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། བརྒྱའི་རྟེང་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་།
 ཡོང་བུའི་རྟེང་དུ་ཡོང་བུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཀླང་པ་བྲི་ལ་མོགས་པའི་འོག་དུ་
 བཀུག་ཅིང་འདུག་པ་དང་། དྲིན་པ་དང་ཀླང་པ་གཉིས་བར་ཐག་རིང་དུ་བྱས་ཏེ་འདུག་
 པ་དང་། འདྲོམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་རྒྱུས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་རྟགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དྲིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྒྱུས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཟས་ལེགས་པར་མ་བྲངས་པ་དང་། ལུ་དང་ཁ་ད་ཆང་དུ་བྲངས་པ་དང་།

ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ། ཁིས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་རྣམ་བཟེད་ལ་འཕྲུལ་གདགས་
 པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་། ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་སྤགས་པས་ཆུ་སྟོད་ལ་བཟུང་བུ་དང་། ཟས་
 ཀྱིས་སྤགས་པའི་ཆུ་དགེ་སྟོང་ལ་གཏོར་བུ་དང་། བྲིམ་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་བྲིམ་དུ་རྒྱང་
 བཟེད་བཀྲུས་པའི་ཆུ་འཕོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཞི། རྒྱང་བཟེད་དུ་ཟས་ལྟ་བུ་སྤགས་པ་
 དང་། འོག་གཞི་མེད་པར་རྒྱང་བཟེད་གཞག་པ་དང་། ངམ་གྲོག་གི་ཁར་བཞག་པ་
 དང་། གཡང་སར་བཞག་པ་དང་། བང་རིམ་གཞི་ལ་པོར་བཞག་པ་དང་། འགྲེང་སྟེ་
 བཀྲུ་བུ་དང་། ཁོང་གི་གཞི་གསུམ་དུ་རྒྱང་བཟེད་བཀྲུ་བུ་དང་། འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་
 རྒྱན་ལས་ཆོག་ཅིང་རྒྱང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

ཅ་ཉགས་བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། མགོ་གཡོགས་
 ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། རྒྱ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། རྒྱང་ཆེན་ལ་སོགས་གཞིན་པ་
 ལྟ། ལག་ན་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་དུག་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་པ་པོ་འགྲེངས་
 ཏེ་འདུག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། འདུག་སྟེ་ཉལ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་མཐོན་
 པོ་དང་སྟན་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ས་ཕྱོགས་དམའ་བུ་དང་སྟན་ངན་པ་ལ་འདུག་སྟེ་
 བཤད་པ་དང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་བཤད་པ་དང་། ལམ་ནས་འགྲོ་
 བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་བཤད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། མགོ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་
 པ་དང་། གོས་རྩེས་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྤག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཟར་བུ་དང་། ལག་པ་
 གཉིས་གཉེན་པོ་དུ་བསྟོལ་བུ་དང་། རྟག་པར་བསྟོལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་
 ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། སྒྲིབ་ཐོར་ཅོག་ཅན་དང་། ལྷ་ཕྱོན་པ་དང་། ཅོད་པར་བཅིངས་

པ་དང་། བྲེང་བ་བཅེངས་པ་དང་། བྲོད་དགྲིས་པ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་
བྱས་ཏེ་ལྷ། ཉན་པ་པོ་རྒྱང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཉ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཁྱོགས་ན་འདུག་
པ་དང་། སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བཞེན་པའི་སྤྲོད་དུ་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་
ལྷ་མ་ཁྱོན་པ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྷ། ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་
དང་། གཏུགས་ཐོགས་པ་དང་། མཆོན་ཐོགས་པ་དང་། རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་།
དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་ཁྱོན་པ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་གཤད་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་དུག་དང་
བཅས་པའི་ཉེར་དུག་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཅ་རྟགས་བརྒྱད་པ་དང་དགྲུ་པ་ཡོད་དེ། ན་བ་རྒྱལ་པ་བཞི་རྒྱམས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། འགྲང་སྤྱོད་བཤད་གཅི་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་འཛུགས་ལ་མ་ལོགས་
པ་དོར་བ་དང་། ཅ་རྟོན་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འཆིལ་མ་སོགས་དོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་
ཏེ་གསུམ་དང་། རང་དགར་གིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་འཛེགས་པ་ལ་ཉེས་
བྱས་ཏེ་བཞི་རྒྱམས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉེས་བྱས་དེ་རྒྱམས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
མདོར། བཅས་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དུ་བཞོ་བར་
བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དགོ་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བའི་སྤྱོད་ཆ་ནི་ཡི་གེ་མང་བས་འཛེགས་
ནས་མ་བོད་དེ་གཞུང་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱིས་པ། རབ་བྱུང་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །རབ་བྱུང་བརྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དང་། །
སྤང་བྱ་རྒྱུང་བ་དོས་བརྒྱུད་ནས། །དེ་ཉིད་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད། །དོན་མཆོག་ཟབ་པ་སྤྱོད་
མའི་དྲིན། །ཆོག་རྒྱན་མཛེས་པ་རྒྱལ་དཔྱོད་དྲིན། །དེ་དག་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞེས། །བདག་ནི་སོམ་
ཉིད་བསམ་གཏན་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །

༡༡། ཁོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་འདུལ་བའི་ལེགས་བཤད་
ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་ཁུ་བ་སྦྱིར་བཞུགས་ཀྱི་
འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ལྟར་བ་ཐེ་ཐེ་སོ་སོར་བཤད་ནས། ད་ནི་སྦྱིར་བཞུགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ལུང་གི་གོ་རིམ་ལ་ནམ་འབྲེད་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཁུ་བ་གསུངས་གིང་ཁུ་བ་སྦྱིར་བཞུགས་
ཉིད་འདིར་འཆད་པ་དང་། འདི་དག་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་ཤན་ནམ་འགྲེལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
སྦྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་ནམ་པར་འབྲེད་པའི་ཤན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་། རྒྱ་མ་
པར་འབྲེད་པ་བཞུགས་པའི་ལོག་ཏུ་སྦྱིར་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་པར་བཤད་པ་བཞིན་དེ་ཞེས་
གསུངས། དེས་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུ་བྱ་སྟེ། ལྟར་བ་སྦྱིར་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་ལུང་ཁུ་བ་འཆད་བྱེད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར་རོ། །བཞུགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། ཆོག་ཆོགས་སྦྱང་བ་དང་། རུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་། དང་
པོ་གྱུ་བྱ་སྟེ། ཁུ་བར། རྒྱ་ན་སྦྱ་བའི་པམ་པ་སོགས་ལྟར་བ་སྦྱིར་ཐུ་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་
དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནམས། འདིར་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་
ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཞུགས་པའི་སྦྱིར་། གཉིས་པ་ཡོད་
དེ། འབྲིག་ཆོག་སྦྱ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་
ཡིན་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་ཡང་རིག་པའི་
ལྷག་མ་མ་གཏོགས་ཡུལ་མཚན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་

ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར། འདིར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནི་ཞེས་པས་བསྟུས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་རྟན་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་བ་མཐའ་དག་
 ལ་སྦྱར་བ་རྟན་པ་འཇུག། གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་རྟན་པས་སམ་སྦྱར་བ་རྟན་གྱི་ཞུར་
 བྱུང་ཡིན་པས་སྦྱར་བ་རྟན་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་གི་བཅི་བ་རྣམས་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདིར་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་
 དང་། ཁ་སྐོང་ངམ་ངེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། བསྟུང་བ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འཆད་པར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་
 ལ་སྦྱོར་ན་ཉམས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གསུངས། དེ་ཡང་སྡོམ་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་རྒྱུད་བ་སྡེ་ལྟ་དངོས་སུ་བསྟེད་པའི་རྟེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་ཉམས་
 བཤིང་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་དེ། ཉམས་པ་ལ་ཉམས་བྱས་ལས་ལྷག་པ་མི་བསྟེད། གླངས་
 བཤིང་མ་ཆགས་པ་ལ་འདྲ་ཉམས་བྱས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉམས་པས་རྒྱུད་བ་ལ་
 སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གང་ཉམས་པ། གང་ལས་ཉམས་པ། གང་གི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཉམས་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཉམས་པ། ཅིར་འགྱུར་བ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་
 དབྱེད་པ། བེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྱར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 ཅ་རྒྱུད་ལ་ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དཀོས་
 པ་སྒྲུབ་ཀྱས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བམ་
 པ་འཆབ་བཅས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཉམས་པ་

ལཱ་མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་།
 པམ་པ་བྱང་ན་སྡོམ་པ་ཀུན་གཏོང་བ་དང་། སྡོམ་པ་སྦྱར་བྱངས་ཀྱང་མི་སྦྱེ་བ་དང་།
 ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་མི་འདག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དགའ་
 བྱེད་ལ་འཆབ་སེམས་མ་སྦྱེད་པས་པམ་པ་མ་བྱང་བར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་
 གཞི་ལས། དགེ་སྦྱོང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་། དགེ་སྦྱོང་
 དུ་མི་རུང་། རྒྱུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རུང་། འདི་རྩ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་
 ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤན་ཆོགས་ལས། དགེ་སྦྱོང་
 དགའ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྦྱད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་
 བཅད་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་ལ་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པར་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་དགའ་བྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། པམ་པའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་སྡོམ་པོ་སྦྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་དག་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་དགག་པ་ནི། འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་མ་མོ་ལས། པམ་པ་བྱང་བ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དེ་ཐན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་
 པ་ཅོམ་ལ་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་མི་བསྦྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་
 ནམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྱོང་མས་ཆོམ་རྒྱན་པ་དུག་ཅུ་འཆི་བར་བྱས་པ་ལ་འཆབ་
 སེམས་མེད་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། པམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་
 བར་འདོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་གོ།

ཡང་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་ན་རེ། འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་
 པ་དང་། འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་པམ་པས་ཞོམ་པ་གཏོང་ཡང་སྒྲར་བྲངས་པས་སྐྱེ་
 ཞིང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་འདག་པ་དང་། འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པའི་པམ་
 པ་བྱུང་ན་ཞོམ་པ་ཕྱིས་བྲངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཀྱང་མི་
 འདག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་པམ་པས་ཞོམ་པ་གཏོང་སྟེ། མི་
 གཏོང་ན་བསྐབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཞོགས་ཀྱི་ཞོམ་པ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས། བསྐབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་བསྟེན་པར་ཞོགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་བཤད། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དེ་བསྟེན་པར་ཞོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྟེན་པར་མ་ཞོགས་པ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་མཆིས་
 ལགས་སམ། བཀའ་རྒྱལ་པ། དེ་བཞིན་ཏེ་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་དགག་པ་ནི། པམ་པས་ཞོམ་པ་གཏོང་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། པམ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། ཞོམ་
 མེད་ལ་ཉིས་བྱས་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟེན་པར་སྐྱོས་
 ཏེ་དེས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་སྟེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་
 མ་ཟད་པམ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ་པམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལུང་
 ཁུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་
 སྦྱོང་གཅིག་ལ་པམ་པ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག པམ་པས་ཞོམ་པ་

གཏོང་ན་དེ་མི་འབད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཕམ་པ་བཞི་
 འབྱུང་བ་ཡོད། ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འོད་ཟུན་
 ལས། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་ཇས་ཐད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷགས་དེ་
 མི་འབད་པར་ཐལ། ཕམ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས་དག་བཙམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒར་གྱི་
 བསྐྱབ་གཤམ་ལ་འཁོད་དུ་རུང་བ་གང་ཞིག་སྤྲོམ་པ་གཏོང་ན་དེ་མི་འབད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། བླན་ཆོགས་ལས། གང་གི་ཆེ་ཟག་ར་ཟད་པ་དེའི་ཆེ་སྒར་གྱི་གཤམ་དུ་
 འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷགས་དེ་མི་འབད་པར་ཐལ།
 ལུང་ལས་ ཕམ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དེ་བབས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་
 བེད་། སྤྲོམ་པ་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྤྲོམ་པ་མ་བཏང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྒར་
 བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་
 པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེས་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་
 ལེན་བསྐྱབ་པ་འཆགས་པ་དང་། ལུང་ལྷག་གི་རྒྱུང་བྱེད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་
 པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱང་དོར་བྱ་དགོས་པའི་ཆ་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་
 པ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ལ་སྦྱད་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་རང་ལྷགས་ནི། འཆབ་སེམས་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས།
 ཕམ་པས་སྤྲོམ་པ་མི་གཏོང་། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་ཕྱིས་སྤྲོམ་པ་བྱངས་པས་

མི་སྤྱེ། ཆོ་དེ་ལ་སྤྲིག་ལྟར་བཤགས་པས་མི་འདག་འཆབ་མེད་བྱུང་ན་སྡོམ་པ་བྲངས་
 པས་སྤྱེ་ཞིང་སྤྲིག་ལྟར་བཤགས་པས་འདག་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱབ་བྱེད་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་སྡེ་རབས་པ་བཀག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཨ་
 པ་ཅིར་འགྱུར་ཡོད་དེ། སམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་དགེ་
 སྤོང་གི་སྡོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་སྤྱབ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་མེད་པས་ལྟར་བ་
 ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཞིག་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་དགག་སྦྱང་གང་ཡིན་
 དཔུང་དུ་ཡོད་དེ། དགག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉམས་པས་ལྟར་བ་སྡེ་ལྔའི་
 རྒྱ་ལ་སྦྱད་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དམ་སྙམ་པའི་ལོག་ཏོག་དགག་པའི་ཆེད་
 དུ་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུངས་
 ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ལུང་ཁྱབ་ཁྲུངས་སུ་བྱངས་ནས། སྡོན་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་། དགེ་སྤོང་མ་སྙན་བྱུང་བས་
 ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་བྲངས་ཞིང་མ་སྤྱེས་པས་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། གང་ལ་མ་སྤྱེས། གང་མ་སྤྱེས། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་སྤྱེས། ཚུལ་
 རི་ལྟར་དུ་མ་སྤྱེས། ཅི་འགྱུར། དགག་སྤྱབ་ཀྱི་དོན་ལ་དཔུང་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 དང་སྦྱར་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དངོས་བསམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་ལོ་
 མ་ལོན་པའི་སྤྱེས་པ་སོགས་ལ་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་རྫོགས་
 ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱེ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་དང་བྲལ་
 ཞིང་འགལ་ཁྱེན་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་

རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྲངས་པ་ལྟར་མཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 པ་ཅི་འགྱུར་ཡོད་དེ། དེས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་
 པ་མེད་ཀྱང་བྲངས་པའི་བར་མའི་དགེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་དགག་སྦྱབ་གང་གི་
 དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། སྦྱབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ལ་སྒྲིམ་
 པ་གཏན་མེད་པས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ལྷུང་བ་གཏན་མི་བསྐྱེད་དམ་སྒྲིམ་པ་
 ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་ཅེས་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུངས་
 ཡོད་དེ། ལྷར་བྲངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་ཞེས་སོགས་མང་པོ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཉམས་པ་ལ་ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉམས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཕམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཕམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཞེ་འདོད་ལ་མ་སྒྲིགས་ཏེ། དེས་སྡེ་ལྷག་རུང་
 ལ་སྦྱར་ན་གསར་དུ་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷག་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

འོན། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་ན་མས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་བྱུང་བས་བྲངས་
 པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་
 བ་མ། དགེ་སྒོལ་མ་དང་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བྲངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྩ་
 དང་། ཕྱི་མས་དེའི་སྟེང་དུ་ཅ་བ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་ཉེ་བརྩུག་ཉེས་ལས་འདས་
 པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་བྲངས་པ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་
 བྱུང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ངོ། །ཞེས་པའི་
 མདོས་བསྐྱེན་པ་ལྟར་བསྐྱེན་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྲངས་འདས་

ཀྱི་ཉིས་པ་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སུམ་ཙུ་ཙ་དུག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་གཙོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། ཁི་ཚངས་སྟོད་དང་རྩན་དུ་སྟེ། གཞི་མེད་བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན། དེ་རྗེས་སྟོགས་དང་བྲིམ་སུན་འབྱིན། རྩན་དང་བཤེས་རྩེ་འཕྱ་བ་དང་། ཟས་རུང་རྩྭ་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། བསྐྱབ་པ་སྟོང་དང་འབྲས་ཆན་འགོབས། ཁང་དང་སྒྲ་ཁར་རོལ་མོ་བྱེད། རྩན་དང་ཁ་དོག་སྟོས་ཉུག་ཕྱེད་༥ བྲི་དང་སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། བྲི་རྩོམ་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན། ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་སྟེ། སུམ་ཙུ་དུག་ནི་གྲངས་ལས་འདས། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་དགེ་ཚུལ་གྱི་བཤགས་བྱའི་ཉིས་བྱས་སུམ་ཙུ་ཙ་དུག་དུ་འདོད།

གཙང་ཁྱིམ་དུ་དགེ་ཚུལ་ཕ་མའི་བཤགས་བྱའི་ཉིས་བྱས་བསྟན་བཅུ་གསུམ་དང་། དགེ་སྟོབ་མའི་བཤགས་བྱའི་ཉིས་བྱས་བསྟན་ནི་ཕུ་ཙ་ལྔར་བཤད། འདུལ་འཛིན་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཞི། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ། བྲིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་དང་། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་གྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་གྲངས་འདས་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས། དགེ་སྟོབ་མ་ལ་དེའི་སྟོང་དུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་བཞིའི་ཞེས་འཆད། ཁོ་ན་རེ། གཞི་མེད་བག་ཙམ་རྩྭ་མས་སྐྱར། བཤེས་རྩེ་བྱའི་ཞེས་དང་། ཟས་རུང་བད་ཙམ་གྱི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྩུང་བ་རྣམས་བཤགས་བྱའི་ཉིས་བྱས་མ་ཡིན་པར་བཤད། དེ་རྣམས་བསྐྱབས་བྱའི་ཉིས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྩ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། བདེན་པས་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་

བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། བདེན་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། སྐྱར་པ་མི་གདབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་གདང་ཡང་རུང་བས་སྐྱར་པ་མི་གདབ་ཅེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ལ་དགོངས་པ་ཅན་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་རང་ལས། དག་ཚུལ་གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་སྟོར་ལྷུང་ལ་དགོངས་ནས་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ནི་དེ་སྟོང་བའི་བསྐབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།

ཁོ་ན་རེ། བམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཤགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱིར་བཅོས་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་ཡིན་ན། བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཏེ། བསྐྱམ་བྱའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འདག་པའི་བྱིར་ཏེ། འཆབ་སེམས་སྦྱེས་པའི་ཕྱམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འདག་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བྱིས་སྟོམ་པ་སྦྱེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། འཆབ་སེམས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བསྐབ་པ་

བྱིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། འོད་ལྡན་ལས། དེ་རྣམས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བུ་སྟེ། །ཁྱིམ་
 པ་འབྲ་བར་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་། །ཁ་དོག་གཅིག་གམ་ཁ་ཆར་ཅན་དཀར་མིན།།
 ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལས། ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐབ་པའི་གཞི། །བཙུ་
 པོ་འདི་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །སོ་སོ་ཐར་པར་བརྟན་པ་དག །སྤངས་པའི་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ འོད་
 ལྡན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མ་རྩོགས་པའི་ཁ་དོག་
 གཅིག་པའི་གོས་འཆང་བ་སོགས་ལ་དགོངས། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཀྱི་དེ་སྐབ་དཔོན་
 ལས་ཐོབ་པའི་སྒོ་མ་པ་དང་འགལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱེད། གཙང་
 གྲིལ་དུ་ནི་འོད་ལྡན་གྱི་གསུང་དེ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་མཛད་དེ་དབྱུང་དོ། །གང་
 ལྟར་ཀྱང་། དེ་རྣམས་བརྩམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད་ལས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་འཆང་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྣམས་
 ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དྲང་དུ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དམར་རྟིག་པ་ནི། གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པ་དང་། དབྱར་གནས་མ་བྱས་པ་དང་།
 གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་བརྟེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་ལ་སྤངས་འདས་
 ཀྱི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མི་ལེགས་རྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། གསོ་སྦྱང་ལས་
 གཡེལ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བརྒྱམ་
 པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐབས་འགྲོའི་
 བསྐབ་བྱ་ལས་ཉམས་པ་ལ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་དབྱེད་པར་
 བྱ་ལ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་གང་འབྱུང་བས་མ་པར་བྱའོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྦྱོད་གཉིས་སྒྲངས་འདས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་
 དེ་དག་སྦྱོང་ལ་འདེབས་སྦྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་གསོད་སེམས་ལ་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ལ་སློག་ཆགས་ལ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་བསམ་པས་ཁྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིའི་དགསོད་སེམས་ཡིན་ཅོ་ཞེན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་དུ་སློག་
 ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་དག་སྦྱོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གནང་
 བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་ཚུལ་
 ཀྱི་དུད་འགྲོ་ཕྱ་མོས་གང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་ལ་གནོད་སེམས་ཀྱིས་ནགས་ལ་མེ་སྐར་
 བ་བརྒྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་དག་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་
 རྒྱུ་ལ་གསོད་སེམས་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་བ་ལས། མི་གསོད་པའི་སྐབས་
 བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་ལ་འང་གསོད་སེམས་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་ཚུལ་
 ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཡེན་པའི་མཇུག་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སློག་གཅོད་
 པ་ལས་སྦྱར་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སློག་གཅོད་མཐའ་དག་སྦྱོང་བར་དངོས་སུ་ཁས་

སྒངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པའི་རྩུང་བ་ཡང་བཤགས་
བྱའི་རྩུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲིན་པའི་གཞི་ལས་བྱང་བའི་སྒང་འདས་ཀྱི་རྩུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པ་ནི་འདྲིན་པའི་གཞི་ལས་
བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིས་ཕྱེད་ན་བྱིས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྒངས་
པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པའི་ཁར་ལ་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྒྲིབ་
ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། འདྲིན་པའི་གཞི་ལས་བྱང་
བ་ནི་ཁང་པ་དང་། རྒྱ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱུར་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་ཁས་སྒངས་
སོ། ༥

སྒངས་འདས་དེ་ན་མས་བསྐྱུར་གཉིས་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་འདྲ་བའང་ཡིན་ཏེ།
མཁན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྒངས་པ་དང་། རྫོང་དཔོན་ལས་དངོས་སུ་སྒངས་པ་ལས་འདས་
པའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་འདྲ། ཡང་གསོ་བའི་རྣམས་མ་མེད་པ་དང་། རྣམས་དང་བཅས་
པའི་རྩུང་བ་གཉིས་སུ་འདྲ། འདྲ་ཤིས་གཙོ་བོ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་རྩུང་བ་གཉིས་
སུ་འདྲ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་རྒྱང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་སུ་འད་
འདྲ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་
ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་འདྲ་བའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ནི་མཛོད་
དུ། ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ།

བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། ཅེས་བསྟེན་གནས་ལ་གསུངས་པའི་རིགས་
 པ་སྤྱར་བའོ། ། རྒྱངས་འདས་སུམ་རུ་ཅ་དུག་ཡོད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་
 གཅིག་དུ་བྱས་ན་བརྩམ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དབྱེར་ཡོད། གྲངས་མང་མི་
 དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་མང་མི་དགོས་ཏེ། སུམ་རུ་ཅ་
 དུག་བརྩམ་པོ་དེར་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་ཡང་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་ཏེ། ཅ་བ་
 བཞི་ཆུང་རིམ་དང་། ཡན་ལག་གྱང་པ་ལ་ཆེར་ཆུང་རིམ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཛོག་
 བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 དྲུང་དུ་རྒྱངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག་ ཕྱོགས་མཐུན་ལས་གཞན་པ་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བཤད་ཀྱང་དེས་ཤེས་སོ། །

རྒྱངས་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་བརྒྱུ་བྱའི་ཉེས་པ་འང་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། ཐོག་མར་དེ་བདེ་སྐྱུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཉེས་མེད་གནང་བ་བཤད་པ་དང་།
 ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། ་དེ་བཞིན་ས་ནི་བརྟོ་བ་དང་། ་རིན་ཆེན་
 རེག་དང་མེ་ལ་རེག་ ་སྤངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ་བྲིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། ་
 ་དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། ་ཆོན་ཤིང་འཛོག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། ་རྩ་རྩོན་
 མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། ་ས་པོན་འཛོམས་དང་བསྐབ་པའི་གཞི། ་ཁླ་འཛོག་དགོན་
 པའི་འབྲལ་བ་དང་། ་གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ། ་མི་སྤྲོ་འགྲོ་དང་བཅོ་
 བརྒྱད་དོ། ། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ནི་དགེ་ཚུལ་ནང་པས་ཚུན་རྩལ་ལྷག་
 བསྐྱང་མི་དགོས་ཀྱང་བྱིམ་པ་དང་བསྐྱང་དགོས་པས་བྱེད་དུ་བགྱང་ངོ་། ་དེ་ལ་འདྲུལ་

འཛིན་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟི། དགེ་ཚུལ་ལ་དགོན་པ་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་མེད་པ་མི་
 འབད་དེ། དེ་གནས་གང་དུ་གནས་པར་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་དགོན་པར་མི་གནས་པ་
 ལ་ལྟང་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་མེད་པའང་མི་འབད་དེ། བསྐྱེད་
 པའི་གཞི་བཅུ་དང་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སོ་བླར་པའི་མདོར་དགེ་སྦྱོང་
 ལ་ལྟང་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལས་གཤམ་ནས་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པ་ཡང་མི་འབད་དེ། སྦྱིར་དགེ་ཚུལ་
 གྱིས་ལས་གཤམ་ནས་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་བ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱེད་བྱ་ལས་གཤམ་ནས་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་བ་མི་འབད་པའི་ཕྱིར། གསོག་
 འཛིན་གྱི་དཔེ་པ་ཉེས་མེད་དུ་འདོད་པའང་མི་འབད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྒོག་པ་དང་མིག་
 པ་གཅིག་པའི་གཞུང་དུ་བཟུང་ཕྱིར་འཆང་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིན་འཕེན་
 པར་མཛད་དེ། སྒྲིན་དེ་རྣམས་ནི་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ས་བཞོ་བ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་སོགས་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་མེད་པ་ཡང་མི་འབད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པས་དེ་ལྟར་བྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལུབ་པས་ཁས། ལུང་
 པར་བསྐྱེད་བྱ་ལས་གཤམ་ནས་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་མི་རུང་བ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཆེས་མི་
 འབད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་ལས་གཤམ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཤམ་པའི་མདུན་
 རོས་སུ་སྡོད་དགོས་པ་ནི་སྡོམ་པ་ཞོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་
 སྦོམ་མ་ལ་ཡང་ལྟང་མེད་དུ་གནང་བ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གཉིས་པ་
 ལ་བཅོ་ལྔ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོས་འཛིན་ཏུ་ཅང་མཁོ་མི་ཆེ་བས་བཞག་གོ།
 གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རྟགས་

དང་སྒོར་དང་སྒོད་དང་ནི། ཁོངས་སྒྲིང་འཕྱར་གཡེང་འདྲི་པ་དང་། གནོད་པ་
 དང་ནི་གནས་པ་དང་། མ་གུས་མི་སྒྲིང་གཞི་ལས་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གཞི་བཅུད་ཚྭ་གས་མཐུན་བཅུར་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱར་སྒྲིང་པ་ཉམས་པའི་ཚྭ་གས་མཐུན་
 དང་། བར་མ་ཉམས་པའི་ཚྭ་གས་མཐུན་གཉིས་སུ་འདྲུབ་དང་། རོ་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་མཐུན་པ་གསུམ་གང་རུང་གིས་མཐུན་ཞིང་དངོས་སུ་
 ཁས་གྲངས་པ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁན་མཐོ་བཞིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། མཐུན་
 པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན་པ། སྒྲིང་བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན་པ།
 རྒྱུད་པ་རྒྱུར་འགོ་མཐུན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན། རྒྱན་པོ་ལས་ཐུངས་ལེན་པ་ལྟ་བུ། མ་བྱིན་ལེན་དང་དགག་བྱ་ཉེས་
 དམིགས་མཐུན། སྒྲོ་སྒྲིག་པ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟས་ཟ་བ་དང་སྒྲིང་
 བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན། ཉེན་མོ་སྒྲོ་ཕབ་ལྟེ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་མི་ཆངས་སྒྲིང་དང་རྒྱུད་པ་རྒྱུར་
 འགོ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གྲངས་འདས་བཅུ་དང་ཚྭ་གས་མཐུན་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་ཡོད་དེ། ར་བལ་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་འཆང་བ་སོགས་དྲགས་ཀྱི་གཞི་ལས་
 གྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཚྭ་གས་མཐུན། མི་དགོས་བཞིན་དུ་སྐྱགས་པ་སྒྲིང་བ་སོགས་
 སྒྲིང་བའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཚྭ་གས་མཐུན། བ་སེའི་ཁབ་རལ་འཆང་
 བ་སོགས་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཚྭ་གས་མཐུན། སྒྲོ་སྒྲིག་
 པ་ཟ་བ་སོགས་ནི་ཁོངས་སྒྲིང་གི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཚྭ་གས་མཐུན།
 རྒྱལ་ཅེ་བ་སོགས་ནི་འཕྱར་གཡེང་གི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཚྭ་གས་མཐུན།
 འབྲིག་ཆོག་སྐྱབ་པ་སོགས་ནི་འདྲི་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཚྭ་གས་

མཐུན། བདེག་གཟད་བྱེད་པ་སོགས་ནི་གནོད་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་གྲངས་འདས་
 དང་ཕྱོགས་མཐུན། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་རྩོན་ཅིག་ཉལ་བ་སོགས་ནི་གནས་པའི་
 གཞི་ལས་གྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཕྱོགས་མཐུན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྱུས་
 པ་སོགས་ནི་མ་གྱུས་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཕྱོགས་མཐུན། གསོ་
 སྤྱོད་དང་དགག་དཔེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་
 ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྟན་པར་མཛོགས་པའི་རབ་བྱུང་གསུམ་གྱིས་གྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེས་
 བྱས་ལས་མི་བསྟེན་ན། བསྐབ་བྱིན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་
 ལས་སྡེ་བ་མི་བསྟེན་པར་ཐལ་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། བསྐབ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་
 བསྟེན་པའི་ཉེན་དུ་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་
 གྱི་ལྷུང་བ་གསུམ་བསྟེན་པ་ལ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་དང་། ལས་
 གལ་ནས་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་བ་དང་། དག་བཅོམ་བདེན་སྦྱེའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྤོང་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའི་དག་བཅོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དག་བཅོམ་སྟོབ་པ་ན་དགེ་
 སྤྱོད་རྣམ་དག་ཏུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། བསྐབ་བྱིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གསོལ་བཞིའི་
 ལས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྔ་སྤོང་ཞིང་དམན་སྦྱོད་ལྔ་དང་དུ་ལེན་
 པའི་བསྐབ་བ་ཞོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོ་སྟོན་པ་ལྟར་ན་
 བས་པར་གཏོགས་པའི་སྒོ་མ་པོ་སྟེ་བ་འདག་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་སྒོ་མ་

བ་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཕམ་པ་འདག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་རང་ལུགས་ལྟར་ན། ཕམ་
 པ་འཆབ་མེད་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་དེ་དགེ་སྦྱོང་
 རྣམ་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་རྩོ། ཁྲིམ་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ལ་བསྟེན་
 པར་མ་རྩོགས་པའི་དགེ་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་རྩོ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དེར་མ་ཟད་དེའི་ལག་
 ཉ་གསོག་འཛོག་ལ་སོགས་པ། དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གི་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་སོགས་སུ་
 མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་པས་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་པའི་ལྟར་
 བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་ནང་པན་ཚུན་
 དུ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་སོགས་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཁྲིམ་པའི་མདོས་བྱུབ་པའི་
 ཕྱིར། དགེ་སྦྱོབ་མ་ལ་ཡང་རྩོ་ཁྲིམ་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། བསྐབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་མ་
 དེ་དགེ་སྦྱོབ་མའི་ཡུལ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཁྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལག་ཉ་དང་གསོག་འཛོག་སོགས་དགེ་སྦྱོབ་མའི་གསོག་
 འཛོག་སོགས་སུ་འདྲ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་པས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བྱིན་ལེན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚུར་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཆགས་པའི་ཕྱིར།

དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་ལྟར་བ་སྟེ་ཕྱ་རྩོགས་པར་
 བསྟེད་མོད། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེན་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ་ཁྲིམ་གསུངས་པ་

ལྟར། དག་སྒྲོང་གིས་མིའི་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་དུ་ད་འགྲོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་དབྱིབས་སྟེན་
 པ་ན། བདག་དག་སྒྲོང་ཡིན་སྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་
 བར་ལྟར་བ་ཞེ་མེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཡང་ཡོད་
 དེ། མེད་ན་ནི་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སྤར་གྱི་སྒྲོར་ལྟར་ཅམ་མ་གཏོགས་མཐར་
 ཐུག་གི་ལྟར་བ་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལའང་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྒྲོ་བ། སེམས་འབྲུགས་པ། ཆོར་བས་གཟེར་བ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་
 རྣམ་པ་སྟེན་པ་ན་དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་པ། གཉིད་ལོག་པ། སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ། ར་རོ་བ། དེའི་དོད་ཐུབ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོར་
 ལྟར་དང་། དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་གཏན་ནས་མེད། ཕྱི་མ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ལྟར་བ་
 གསར་དུ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་མེད་ཀྱང་། སྐབས་གཞན་དུ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་
 གྱི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། བུད་མེད་དང་རྩན་ཅིག་གཉིད་ལོག་ན་འོ་ཞེས་
 དང་། ཁང་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ཁང་པ་གྲུབ་ན་དག་འདུན་
 ལྟག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོག་གཅོད་བཞི། མ་བྱིན་ལེན། བཅ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་བདུན་
 ལས་གཞན་པའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་དགོས་ཤིང་། བདུན་
 ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་འདྲ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅ་པོ་ལྟ་བུ་པར་
 བཅ་པ་བཞི། ལྟག་མ་བརྟུག་སུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེན་ཀྱང་
 དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན། ལྟར་བ་ན་སྤྱད་པ་མེད་ཅེས་རེ་རེ་ནས་སྤར་ནས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་
བསལ་ཀྱང་ཡོད་དེ། བལ་ཁུར་བ་དང་ས་པོན་དང་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་
བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལྷུང་བ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་ཕྱེས་པ་འཆང་བ་ཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པའི་དགེ་
སྤྱོད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་ཆོག་ས་གཅིག་པ་ངེས་པར་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རྟེ། ཆོག་ས་སྤྱུ་མ་དགེ་ལྡན་གྱི་རྟེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྤྱོད་བ་བྱས། དེའི་དབང་
གིས་དགེ་སྤྱོད་གི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན། ཕྱེས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་པར། ཆོག་ས་
སྤྱུ་མར་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རོ། ། ཞེས་པའི་མདོ་སྙུག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷུང་
བ་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པའི་ཆོ། དགེ་སྤྱོད་
དེ་ལ་མི་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་གདན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་གསོད་
པའི་བསམ་སྤྱོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། དགེ་སྤྱོད་མས་
མི་གསོད་པའི་སྤྱོད་བ་བྱས་རྟེ། དགེ་སྤྱོད་པར་མཆོན་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་གཅོད་ཀྱི་ཕྱེས་
པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དགེ་སྤྱོད་ཕས་མི་གསོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་གང་ཡང་མ་བྱས་
པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་རྟེ། སྤྱོད་གཅོད་ཀྱི་ཕྱེས་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་ཅི་
འདྲ་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྩེ་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཛོས་པའི་
དགེ་སྤྱོད་གི་རྟེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྤྱོད་བ་བྱས། སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བ་ལུལ་རྟེ་
དགེ་ལྡན་གྱི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པའི་ཆོ། ཕྱེས་འདྲའི་ཉེས་བྱས་རྩོགས་པར་མི་
བསྐྱེད་པར་ཐལ། ཆོག་ས་སྤྱུ་མར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁུབ་སྟེ། རྩེ་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཛོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་རྟེན་ལ་དགེ་ལྡན་གྱི་རྩེ་མ་

པ་ཡོད་པས་དགེ་ཚུལ་དུ་བབས་པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཆེ་མཐོང་འདྲའི་རྟེན་
 བྱས་བསྐྱེད་པར། བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོས་གྲུབ་
 པའི་བྱིར། དེའི་ནར་བྱུང་རྣམས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོན་བལ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམས་བཟང་པོ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞེས་སྟར་བཀག་པ་དེ་བས་བཟང་
 པོ་མོན་དར་ལ་སྟན་བྱེད་པ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སྟོན་བལ་དང་འདྲ་བར་དུ་གྱུ་ལའི་བལ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་ཡང་དོ་སྟོན་སྟར་
 དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་རྣམས་བཀག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་
 འདི་ཞེ་ལྷ་ཀ་ལ་སྟར་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟུང་
 ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་། མི་མཆན་
 དཔེས་བརྒྱན་པ་གསལ་བ་དང་། ངན་མངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྣམས་ན་པམ་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟུང་པས་པམ་པར་འགྱུར་
 བ་འདིར་བརྟན་མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱད་མེད་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟུང་པས་པམ་པར་
 འགྱུར་བ་བརྟན་ཟིན་ཅིང་། བཙུན་མོ་ཡང་བྱད་མེད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཞེ་
 ན། འོ་ན། འདུལ་བྱེད་དུ། རྣམས་ཀྱིས་ཚུད་གཟན་པ་སྟོམ་པོར་འཆད་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། མཁ་འབྱེད་དུ། རྒྱད་གཟན་པ་སྟོམ་པོར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱད་གཟན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། མཆུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོའི་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་རེག་པས་ཀྱང་རྩྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། ལྷ་བར། རྟེན་བྱས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལྟོའི་གནས་
 སུ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་རེག་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ལོ། །

རྩེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་དང་བསྐྱབ་ཚིགས་གཅིག་
 པ་སོགས་དགོས་ན། མཚན་གྱུར་པའི་རྟེན་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁྱིམ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ལས། དགེ་སློང་
 ས་མ་མཚན་གྱུར་པ་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ན་མས་གྱི་སྦྱར་
 བ་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའི་ཁྱིམ་ནི་ད་ཡིན་པའི་སྦྱར་དང་། ལྷུང་བ་ན་སྦྱད་པའི་
 ཁྱིམ་དུ་གྱུར་པ་འང་ཡོད་པའི་སྦྱར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དགེ་སློང་པའི་རྟེན་ལ་སྟོག་
 གཅིད་གྱི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཚན་གྱུར་ན་དགེ་
 སློང་མ་ལ་སྟོག་གཅིད་པའི་སམ་པར་འགྱུར་ཁྱིམ་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་ཆོ་མཚན་གྱུར་
 ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ནི་ད་སྦྱར་སྦྱོམ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འང་འགྱུར་པའི་སྦྱར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། དགེ་སློང་པའི་རྟེན་ལ་ཁྱུ་བ་འབྱིན་པའི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་
 པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཚན་གྱུར་ན་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷག་མ་ལས་ན་སྦྱད་ནས་ལྷུང་བྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་སྦྱར།

ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། མཚན་ནི་ད་ཅི་འདྲ་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་
 བ་དང་། རྩེ་མཐུན་པ་མིང་ཙམ་གྱི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྦྱར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། སམ་བཞི་སྟུན་དང་སྦྱར་འདེབས་གཉིས། འཆང་འཇོག་སློང་དང་སློང་
 རིགས་དང་། ཐུགས་པ་ལོ་སོར་བསྐྱར་དང་གསེར། མདོན་མཚན་ནི་ཆོང་ལྷུང་
 བཟེད་འཆོལ། འཐག་གཉིས་རྩན་འདོན་སྒྲ་མ་བདེན། ས་པོན་འདེབས་དང་རིམ་
 ལྷག་དང་། འདུག་གནས་ཕྱེ་དང་དུས་མིན་དང་། ཁ་ནས་མིད་དང་སྟོག་ཆགས་བཅས།
 གཅེར་བུ་དམག་གསུམ་མེ་རུབ་ལྷག ཁ་འོག་ཡོངས་པ་ཆ་བའི་དུས། འདྲེ་འགྲོ་རྩེ་

སྟོན་གཞི་མེད་དང་། འཁྱེད་བརྟོད་དང་འགྲོན་དང་ཆང་། འདུས་མིན་དུས་མིན་སྐྱེ་
 རེངས་དང་། ཁབ་རལ་གདིང་གཡམ་བདེ་གཤེགས་གོས། དེ་ལྟར་ཨ་བཙུ་ཙ་ཨའོ།
 ཞེས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་ལྷུང་དེ་ལྷུང་བ་ཨ་
 བཙུ་ཙ་ཨའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་མོད། དེ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་
 རི་མ་ཁྱབ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མས་ལྷུང་བཟེད་ལུ་དགུ་ཤོང་བ་ལས་ཆུང་བ་བཙལ་བའི་
 སྤང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་ལུ་དགུ་ལས་ཆུག་པ་ཤོང་བ་བཙལ་བའི་སྤང་ལྷུང་གཉིས་
 མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་པའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞི་སོན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡིན་ནའང་། མཆན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་པའི་རྟེན་ལ་རང་གཞན་གྱི་
 མའི་སྒྲོར་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་སྟོད་བཞིན་
 པའི་ཆེ་མཆན་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་སོན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འོན་དགོ་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་མཆན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་པའི་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཞེ་ན་ཡོད་དེ། རང་གི་
 མའི་སྒྲོར་བཙལ་བ་དང་དུ་བྱངས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཨ་བཙུ་ཙ་ཨ་པའི་ལ་མཆན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་པའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་
 རྟེན་ལ་མཉམ་པོར་བཙས་ཞིང་མཆན་གྱུར་གྱང་ཨ་མའི་རྟེན་ལ་བྱུང་པའི་ལྷུང་བ་དང་
 མཆན་ཉིད་འདྲ་བ་སོན་གནས་འོང་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྗེས་མཐུན་མིང་ཙམ་གྱི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་དེ། མཆན་མཐུན་
 ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་བ་དང་། མཆན་མི་མཐུན་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྐོ་

གྱུར་བཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། ཁྲིམ་བསྐྱར་སྟོན་དང་སྤྲ་མ་དང་། ཁྲིའི་སྒྲིག་སྒྲིག་གནས་
 ངན་བཞེས་དོ་དང་། ཁྱད་གསེད་འཕྲ་སྟོན་གྱི་དང་གདིང་། ཁྲིམ་གཞོན་འབྲུང་བ་
 སྤངས་པ་བསྟོབས། འདུས་ཟ་བདེག་གཟས་གནས་ངན་ལེན། བདེ་དང་འདུན་པ་
 ཆོས་དང་སྒྲ། དག་ཚུལ་འཁྱོད་པ་མོར་མོ་དང་ངས། ཉེར་འཛོག་ཉན་ན་མ་སྒྲས་
 འཁྱོ། མ་གུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་ཁྲི། བདལ་དང་མེང་གེ་ལས་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བཞི་བཅུ་བཅས་པ་འོ། ཞེས་པ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འབྲུར་འབྲུག་
 པ་དང་ལེན་པ་དང་། ཁྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། དེ་དང་ལམ་འཁྱོ་བྱད་མེད་
 ཉལ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲལ་དང་
 སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། ཞེས་པ་ལྟར་བསྒྲན་ཏེ་
 འགྲེལ་ན་ཐུན་མོང་བཞེད་གྲལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་མེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་
 ཐུན་མོང་བཞེས་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་ཉན་ལ་ཐུན་
 མོང་དུ་བཅས་གིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་
 སྐད་བཤད་པའི་ཕྱིར། དག་སྟོང་པ་མ་མོ་མོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུང་བ་ཡང་ཡོད་
 དེ། དག་སྟོང་པའི་རྒྱུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སུམ་རྩ་ཅ་བརྒྱད། དག་སྟོང་མའི་
 རྒྱུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོན། མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྱུར་བཤད་ན། དེའི་
 དམིགས་བསལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ན་སྒྲུང་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ།
 བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། རྒྱུང་བ་ན་སྒྲུང་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུར་
 གྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ན་རྒྱུང་བ་ན་སྒྲུང་པ་དེ་ཉིད་འབྲུང་

གི་ལྷག་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་རྟེན་ལ་ཁྲུ་བ་འབྲིན་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཚན་གྱུར་ན་དགེ་སློང་དེ་ལ་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་ལྷག་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད། མཚན་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་རྩུང་བ་དེ་ནི་ཕྱིས་མཚན་གྱུར་ན་ཡང་མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་གང་འདུག་པའི་རྩུང་བ་དེ་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དེར་ཐལ། དགེ་སློང་མ་རེག་པ་མ་ཅན་མཚན་གྱུར་ན་དགེ་སློང་གི་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣ་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས། རྩུང་བ་རྒྱུང་བ་ནི་ད་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་གཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་པ་གཉིས་ཁྲི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ག་ཐང་རེག་སྟེ་ཉལ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་མཚན་གྱུར་ན་བཅས་པ་ཆེར་སོང་ཀྱང་རྩུང་བ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་ད་སོ་ན་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཅས་པ་ཆེར་སོང་བའང་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་རྩུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མཚན་གྱུར་པའི་དངང་གིས་ན་རྩུང་བ་ལྷག་པ་ནི་ན་སྒྲུབ་པ་ནི་ད་དུ་འགྱུར་གྱི་ན་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྷག་པ་ནི་ད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པས་དགེ་སློང་པ་མ་ཁྲུ་བ་འབྲིན་པ་པོ་སོ་སོ་མཚན་གྱུར་པ་ན་རྩུང་བ་མཉམ་པ་སོར་གནས་དང་། ཆེ་བ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་རྒྱུང་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སློང་པས་དགེ་སློང་པ་ལ་རེག་བཞིན་པའི་ཆེ་རེག་ཡུལ་གྱི་དགེ་སློང་པ་མཚན་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པོ་ལས་ཆེ་བ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུ་བ་

སྟེ། དེ་ནི་གཞུང་དོན་མ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། རེག་པ་པོའི་དགེ་སྦྱོང་
 བ་མཚན་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། འོ་ན། བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཁེས་མཚན་
 མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དེ་མཚན་གྱུར་
 ན་ཡང་མཚན་བྱི་མ་ལ་གང་འདུག་གི་རྣམ་པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་རྟེ། ན་སྦྱང་
 པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཁེས་པའི་མདོ་དོན་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རྟེ། མཚན་མ་གྱུར་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་མཚན་གཞན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོས་ཏེ་ན་སྦྱང་པའི་རྣམ་པ་བྱས་པ་དེ་
 ནི་མཚན་བྱི་མ་ལ་ཡང་ན་སྦྱང་པ་རང་གི་རྣམ་པ་ན་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ལྷག་པར་
 མི་འགྱུར་ཁེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། སྤར་བཤད་པ་རྣམ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཁྲ་བ་འབྱེན་
 པའི་རྣམ་པ་བྱེད་ཅན་མཚན་གྱུར་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་ཕ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བྱེད་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་
 ལྷག་པར་མི་འགྱུར་པ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ།

འོ་ན། དགེ་སྦྱོང་གིས་རྣམ་པ་བྱེད་ལྷག་པོ་བཅངས་ནས་ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པར་
 ཞག་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅངས་པ་དགེ་སྦྱོང་མར་མཚན་གྱུར་པ་ན་རྣམ་པ་བྱེད་འཆང་
 པའི་སྤར་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་རྟེ། ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ་
 ཁེས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མ་ངེས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་བྱེད་རྟེན་པའི་
 ཆ་ཡིན་གྱི། ཞག་གཅིག་འདས་པར་བཅངས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤར་རྣམ་པ་དུ་མི་འགྱུར་
 རྟེ། སྤར་རྫོགས་འདས་པ་ཅམ་གྱི་སྤར་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། འདི་ལ་ནི་རྣམ་
 པ་མེད་ཅིང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཁེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་བྱེད་ཞག་གཅིག་འཆང་སྤར་གི་བཅས་
 པ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་ཁེས་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཁེས་པའི་མདོས་བསྟན་རྟེ། འཁོར་ཉེར་འཛོག་གི་རྣམ་པ་བྱེད་རྣམ་པ་

བྱས་པའི་དགོས་མཁོ་གྱུར་པའི་མཚན་སྤྱི་མ་བདེ་ལྷུང་བདེའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་མཁོ་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྤར་གྱི་ལྷུང་བ་
 དེ་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ཡིན་པས། དངོས་གཞི་དང་ན་སྟངས་གང་ཡང་བཤགས་པར་བྱ་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
 རོ་དོ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་བཅས་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅའས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མཚན་གྱུར་པའི་
 རྟེན་ལ་སྤར་མ་གྱུར་པའི་དུས་ན་ཉེས་པ་བཅའས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དགོས་མཁོ་དགོས་དུས་ལྟག་མ་བཅའས་ནས་མཚན་གྱུར་ན་
 རྟེན་དེ་ལ་སྤར་མའི་བཅའས་ཉེས་ཉམས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་པའི་དོན་དུ་སློབ་སྦྱང་མི་
 དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོས་མཁོ་དགོས་མཁོ་མ་དང་། དགོ་
 སློང་མས། དགོས་མཁོ་ལ་ཉེས་པ་བཅའས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་མགུ་བ་སྦྱད་པ་ན་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་མདོའི་དགོངས་པས།
 མཚན་གྱུར་ན་སྤར་མ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་མགུ་བ་ཞག་དྲུག་གམ་ཟླ་བ་སྟེད་སྦྱད་ཀྱང་མཚན་
 སྤྱི་མ་ལ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཡང་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྦྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདི་ལ་ཆོ་ག་ནམས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་འདི་
 ལ་ཆོ་ག་འཇུག་ བཅས་པ་ནམས་འཕྲོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། མཚན་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཕོ་ལུས་མོ་ལུས་དང་། མོ་ལུས་ཕོ་ལུས་
 སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་བསྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་ལུས་སྤྱི་ཕྱི་གང་འོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
 ཆོ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་མདོ་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བ་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་

དུས་དེའི་ཆོ་ལུས་དེ་རྒྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན། དགེ་
 སྒོར་གིས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་མཆོན་གྱུར་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་དགེ་སྒོར་ལ་རེག་པའི་ལྷག་
 མའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་རྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མིས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱང་བ་འབྱུང་བ་ལ། མི་པོ་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་ངེས་པར་ཡུལ་དུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་
 དགོས་རྟེ། གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་
 མདོ་འབྱུང་བ་ལས། མིའི་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་དུ་ད་འགྲོ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ནི།
 རང་མིའི་འགྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་མིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་བ་ནམས་རྫོགས་པར་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དུ་ད་འགྲོ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལའང་སྐྱར་བར་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། དེ་རྣམ་ཡིན་མོད། མི་དེ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱུར་བ་དགོས་སམ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་དགོས་རྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་
 ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ལས་ན། མི་ཞིག་སྤྲུགས་རྫས་སོགས་ཀྱིས་མིའི་འགྲོ་བ་ལས་
 གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེན་པ་ཡང་མིའི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པས་དེར་འདྲུ་ཤེས་སམ། གཞན་
 དུ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་བསད་ན་ཡམས་པ་ཁོ་རྣམས་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མི་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མིར་འདྲུ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པོ་བསྐྱེད་པས་དངོས་གཞི་
 ལ་ཡམས་པ་འབྱུང་བ་བདེན་ཀྱང་། མིར་འདྲུ་ཤེས་པ་མེད་ན་སྒྱུར་བ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་
 བསྐྱེད་པས། དངོས་གཞི་ལ་ཡམས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྱུར་བ་
 ལ་འདྲུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ཡང་དངོས་གཞི་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྗེ་ཤྲ་

ལས་ལྟར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།
འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དང་། མཛོད་
འགྲེལ་ལས། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་
མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་བསད་སྟུང་དེས་པར་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
ཤེས་རབ་བྱེད་པར། མིར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བསད་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆོ་ཉེས་བྱས་དང་།
ཤིན་པམ་པར་འགྱུར། མིར་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྟོམ་པོ་དང་ཡམ་པ་གསུམ་
ཆར་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཡམ་པའི་སྟོར་བ་ལ་སྟོམ་པོས་མ་བྱུང་
པར་བརྟན་རྟོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཛོད་སྡིན་ལ་ལྟ་བུ་ན་དུ་འདྲ་ཤེས་པས་བསད་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་
པར་ཐལ། ལྟག་དུ་སྟུལ་པའི་མི་ལ་ལྟག་དུ་འདྲ་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལྟ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན། འདིར་
གང་གསད་པར་བརྟག་པ་དེར་འདྲ་ཤེས་པས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུ་ཆེར་
འགྲེལ་ལས། འདིར་ལྟ་བུ་ན་དུ་འདྲ་ཤེས་པས་མཛོད་སྡིན་བསད་པ་ལ་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ན་
དུ་འདྲ་ཤེས་པས་མཛོད་སྡིན་བསད་པ་ལ་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །འདིར་
རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་ལ་འདྲ་ཤེས་སོག་པའི་དབང་གིས་ནི་སྟོར་པའི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བར་ཟད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོག་གཅད་པའི་དབང་གིས་ནི་
དངོས་གཞི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཁྲུང་སེ་ལྟ་བུ་ཡ་ནའི་
རྟོགས་པ་བཛོད་པ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཙུག་ཡུང་ཅན་གྱིས་ཡས་དག་བཅོམ་

པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་ཤེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། བས་བྱ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་
བྱས་ཏེ། བ་གསད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཅོམ་པ་གསད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྲངས་པ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚོ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་འདི་
འགོག་པར་མཛད་ཀྱང་། འདུལ་འཛིན་པལ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་གཙང་ཁྱེད་ཀྱི་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤང་བར་ལེགས་བཤད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྤང་ངོ་། །མཚམས་མེད་པ་གཉིས་
བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དེས་པར་ན་གཙུག་ཡུད་ཅན་
ལ་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་གཅིག་མགོ་དྲོགས། མཚམས་མེད་གཉིས་
མ་བྱུང་སྟེ། བསད་བྱ་ཉེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། སློག་ཆགས་གཅིག་གསད་པས་
སློག་གཙོད་ཀྱི་ལོས་ལམ་རྩས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། རྩ་མ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། མིས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་
ལ་ཉོན་མོངས་སྤྲངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་སམ་
ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་
མདོ་འབྱུང་བ་ལས་ན། དག་བཅོམ་མིའི་ཉེན་ཅན་དེ་མི་ལས་རྒྱུད་གཞན་མ་ཡིན་པས་
དེ་བསད་པས། མི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཅ་རྒྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སོ་སྐྱེའི་
དུས་སུ་མཚོན་བསྐྱུན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་གིན་པས་པ་དང་མཚམས་མེད་གཉིས་
ཀ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་དམག་ལ་བརྟ་ན་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དག་
སྤྲང་དག་བཅོམ་པ་ལ་བདེག་པ་ལའང་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན། མཛོད་ལས་བསྐྱུན་འོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །ཞེས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཉེན་ལ་
མཚོན་བསྐྱུན་པ་བྱས། དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་སྐྱོ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བདང་ན་མཚམས་མེད་

མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་རེད་མཉམ་པ་ནི། དེ་
 མོར་བཞག་ཏུ་མཛད་ནས། དེ་ནི་ད་སྐབས་འདིའི་མདོ་ཙུ་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་མེད་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་འཆི་ངེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་མཆོན་བསྟན་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྒྲོར་བ་བྱས། དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་མཆོན་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་གསད་པ་ལ་
 མཆོམས་མེད་དང་ཡམ་པ་འབྱུང་བ་མདོ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་ནའང་། རང་
 གི་ལུགས་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་འཆི་ངེས་ཀྱི་མཆོན་བསྟན། དག་བཅོམ་གྱི་རྟེན་
 ལ་སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ན་གསོད་པ་པོ་ལ་མཆོམས་མེད་མི་བསྐྱེད་པ་མཛད་ན་པའི་ལུགས་
 དང་། གསོད་པ་པོ་དག་སྒོར་ལ་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པ་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་
 འགལ་བར་སེམས་སོ། །

འོ་ན། མཆོན་གྱུར་པ་དང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསྐྱེད་བྱུན་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ནི་ད་ལ་ནི་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ན། དག་
 སྒོར་གིས་ལྷུང་བའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས། བྱིམ་པར་བབས། ཡང་བསྟེན་རྗེ་གས་བྱས་
 རྒྱར་གྱི་བྱ་བའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་མཆོན་དེའི་
 ཕྱིར་ཕྱིར་བཅོས་གཅིག་གིས་མི་འདག་སྟེ། རྒྱར་ལྷུང་བའི་སྒྲོར་བ་བྱས། ཉེས་པ་མེད་
 པ་ནི་ད་ཀྱི་བྱིམ་པར་བབས། རྒྱར་ཉེས་པ་འོང་བ་སྟེ། དག་སྒོར་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱར་གྱི་
 བྱ་བའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་
 སྒོར་གིས་མ་གནང་བའི་སྟན་བྱེད་པར་བཅོམས་ནས་བྱིམ་པར་བབས་སྒྱར་བསྟེན་པར་
 རྗེ་གས་པར་བྱས་ནས་གནང་བའི་སྟན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱར་གྱི་སྟན་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་

ན་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། འོ་ན། བསྐྱེད་ཚུན་ཐ་དད་པ་ལ་དེ་
 ལྷུང་ཡིན་མོད། བསམ་ཚུན་ཐ་དད་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བཏང་
 བ་ཡང་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷུང་བ་ཕྱེད་པར་བརྩམས་ནས་འདུན་པ་ལོག་པའི་
 དབང་གིས་བྱ་བ་དེ་བཏང་ནས་ཡང་སྤར་གྱི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པས་
 སྤར་བཅོས་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། དགེ་སློང་གིས་སྟན་གཉིས་པ་
 ཕྱེད་པར་བརྩམས་པ་འདུན་པ་བཏང་ཡང་སྟན་གཉིས་པ་བྱས་ཏེ། སྤར་བརྩམས་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་ཟེན་པ་ན་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པས་སྤར་བཅོས་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།

འོ་ན། བསྐྱེད་ཚུན་དང་བསམ་ཚུན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 དེ་ལྷུང་ཡིན་ན། གཞི་གཅིག་ལ་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་དུ་མ་སྤར་བཅོས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་
 གྱིས་ཉིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཞི་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་
 བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་སྤར་བཅོས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན།
 རུབ་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ནས་རུབ་གསུམ་པ་ལ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཉལ་ན། རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་ཕྱེད་
 གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དགེ་སློང་ཁར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁར་བ་ཞེས་བཟོད་ན་
 སྟོན་ནས་སྤྲས་པའི་ལྷུང་ཕྱེད་དང་། ལྷན་སྤྲས་པའི་ལྷུང་ཕྱེད་གཉིས་བསྐྱེད་པས་སྤར་
 བཅོས་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན། སྤར་བ་རྣམས་དེ་ལྷུང་ཡིན་མོད། ཚ་ལྷུང་གཅིག་གི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་མཐའ་དག་སྤར་བཅོས་གཅིག་གིས་འདག་གམ་ཞེ་ན། མི་འདག་སྟེ། དེའི་ཆ་

ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ན། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་རྟེན་པ་
 དང་། འབྲིག་ཚིག་སྒྲུབ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པ་སོགས་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་
 དེའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷུང་བ་ཐ་དད་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་སྡེར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་རྣམས་ཕམ་པ་དེའི་སྤྱོད་ལྷུང་ཡང་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་པ་
 བཞིན་ཕམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དུད་
 མེད་དང་ལམ་དུ་རྒྱང་གྲགས་འདས་པར་ཕྱིན། དེ་རྗེས་སྟོན་ཅིག་འདུག དེ་རྗེས་རྟེན་
 པ་སོགས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་ལྷུང་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་ཀའི་སྤྱོད་ལྷུང་ཞིག་འཛོལ་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཐུག་པམ་པ་དང་པོ་ཡང་གཞན་ཞིག་
 ལ་ཐུག་པམ་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤར་བཤད་པ་དེ་
 རྣམས་ཕམ་པ་དང་པོའི་སྤྱོད་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་གཞན་གྱིས་
 ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཕམ་པ་དང་པོ་དང་ཀྱན་སྤོང་རིགས་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ནི། ལྷུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་རྣམས་མའོ་ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་
 ཏེ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ང་སྟེད་པ་ལ། དེའི་ཀྱན་སྤོང་མི་དགོས་པར་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཀྱན་སྤོང་མེད་པར་དབྱུང་སེམས་ཀྱིས་མའོ་ནང་དུ་མཚམས་ལས་འདས་
 པར་ཁྱབ་ལྷུང་བ་ལ་མཐའ་ཉིད་ཕམ་པ་སྟེ་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་མའོ་ནང་
 དུ་དབྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་ལྷུང་བའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་

ལྷག་མར་འགྱུར་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱམ་པ་བསྐྱེད་པ་
ལ་མ་མཐའ་དེའི་ཀྱན་སྦྱང་ཕྱ་མོ་དགོས་པར་སྒྲས་ཏེ་བརྟག་གོ་མདོར། ཀྱན་སྦྱང་ཐ་
དད་པའི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མགོ་བཅད་པའི་ཁ་ནང་ལྷ་བྱར་མཆོམས་
ལས་འདས་པར་ཚོལ་བྱུང་བྱས་ཏེ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་
སྦྱང་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་ཕྱུང་ན་ཕྱམ་པ་དང་པོའི་སྦྱོར་སྒྲིམ། དཔུང་མེམས་
ཀྱིས་ཕྱུང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་རྒྱའི་
མཆོམས་མ་བཟུལ་ཅམ་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷག་མ་ཁོན་བསྐྱེད་དོ། ཁར་ན་དེའི་
ཆ་དེར་གཏོགས་དགལ། ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ད་དུང་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་སྒྲུང་དོ།

འོ་ན། རྩམ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་
ནམས་གཅིག་དུ་བརྩོམས་པས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་ནམ་པར་བཞག་གམ་
ཞེ་ན། མི་བཞག་སྟེ། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་བ་ནམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་པའི་
མདོ་དོན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྩམ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ཀྱས་པ་དུ་མ་བརྩོམས་
པས་ཀ་རྩམ་པ་ནིའི་བཞི་ཆར་ལོངས་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཕྱམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁང་པའི་
གཞི་མོ་མོ་ལ་བཅུགས་པའི་བྱ་བ་བརྩོམས་པས་ཆད་ལས་ལྷག་ཀྱང་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེའི་ཁར་བྱུང་ཡང་ཡོད་དེ། བྱེད་བྱས་
པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིན་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད་གཞན་
ཀྱིས་རྩམ་བྱས་བྱིན་པ་ལ་ལྷག་མ་བྱེད་དགེ་སྦྱོང་གིས་བརྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དངོས་
གཞི་གང་འབྱུང་བ་དེའི་བྱེད་དེ་ཆོགས་འོག་མར་ན་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གོས་
རྩིང་པ་ཅུང་ཟད་བཀྱས་པ་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུར་བ་ཅུག་ན་ཉེས་བྱས་

སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། སྤར་ནམ་འབྱེད་དུ། བས་པས་སྤྱར་བ་
བཏབ་པ་ལ་ལྷག་མཛད་། ལྷག་མས་སྤྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བརྟན་
མོད། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་སྤྱར་བ་བཏབ་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
དེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤྲད་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་པས་ལྷག་གཉིས་ལས་ན་སྤྲད་པ། སྤྲོམ་པོ་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་ནམས་
གྱིས་སྤྱར་བ་བཏབ་པའི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། སྟོག་གཅིད་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་བུའི་སྟམ་པའི་
ཀྱན་སྒོང་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་
ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྟོག་གཅིད་ལ་སོགས་
པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་སྒོང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་གང་ཡིན་ཀྱང་
བྱ་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྒོང་སྟེ་ཞུགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། འོན། ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་དངོས་པོ་གང་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། སྤྱོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱོར་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་གི་གཅིག་ཡིན། །མཐར་
ཐུག་གི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པའི་དོན་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་འབྲད་པ་ཡན་ལག་
ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆངས་པར་
སྤྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྲེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། མི་མོ་ལ་
མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་སྟམ་ནས་སྤྱོད་ནའང་པམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཁུ་བ་འབྲེན་
སྟམ་ནས་གཅིག་ཤོས་ལ་ཁུ་བ་འབྲེན་ན་ཡང་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད།

རྩན་སྒྲིའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འདྲ་ཤེས་བསམ་དོན་དང་འཕྲད་པ་མི་དགོས་ཏེ། མི་
བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་བྱིན་ལ་སྒྲོའོ་སྟུང་ནས་མཆོད་
སྒྲིམ་ལ་སྒྲུལ་ན་རྩྱང་བ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གོང་དུ་མཐུ་དང་ལྷན་
ན་དངོས་གཞི་ཞེས་བཤད་ན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་དང་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར། ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀླུང་པས་ཀླུང་པར་དང་། འདོམས་ཀྱིས་
འདོམས་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ནི་འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་མཐུ་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡན་ལག་གི་མེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་གྱང་ཡོད་དེ། འོག་
མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་མ་ཆང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་གྱང་ངོ་། མི་
ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡན་ལག་བཙུ་བ་བརྒྱད་
པོ་ཐམས་ཅད་ལས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན་རང་རང་གི་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
དུ་མ་མ་ཆང་ན་དེ་བས་གྱང་ཆེས་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་
སྒོང་གིས་ལུས་ཉམས་པས་བྱུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་ན་ལྷག་མ་ལས་སྒྲོམ་པོར་ན་སྒྲུབ་
པ་དང་། ཉམས་པས་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་སྒྲོམ་པོ་ལས་ན་སྒྲུབ་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལུ་ལ་དུ་དགོས་པའི་རྩྱང་བ་ལ་དུད་འགྲོ་ལུ་ལ་དུ་སྒོང་ན་རྩྱང་
བ་ན་སྒྲུབ་དེ་བས་གྱང་ཆེས་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དུད་
འགྲོ་དང་རྩྱན་ཅིག་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཡན་ལག་ཆང་བ་དང་མ་ཆང་བ་ལས་རྩྱང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བར་

བཤད་ན། ཡན་ལག་གི་གྲངས་དང་། རོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 གཞིའི་ཡན་ལག་ བསམ་པའི་ཡན་ལག་ སྒྲིར་པའི་ཡན་ལག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལའང་དུ་མ་ཡོད་དེ། མཚན་མི་མཐུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་པའི་ཡན་ལག་ བ་
 རྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་པའི་ཡན་ལག་ བྱིས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་པའི་ཡན་ལག་ བསྟན་
 པར་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་བཞི་དང་།
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གྲང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རེག་པའི་པམ་རྣམས་གཉིས་མི་ཆངས་
 སྒྲིད་གྱི་པམ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་གཞན་ཆགས་པ་དགག་བྱས་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཡུལ་དུ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་བཤད་། བསྟན་བཀུར་བསྟགས་པ་སོགས་ལ་དེ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
 པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་པམ་རྣམས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་འདྲིའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་དེ། བམེ་ལྟར་ན་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་
 ལ་བྱེད། འབྲུལ་ལྟར་ན་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་བཞིན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 རང་ལུགས་སྤུ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཙང་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲང་བར་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། རེག་པའི་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གྲང་ཡོད་དེ། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 རི་མ་ཉམས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་གཅིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རོ་བོ་ལུས་ལ་རེག་པས་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།

ལུང་ལས་རོའི་ལུས་ལ་རེག་པས་ལྷག་མར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རྣམ་
 པར་བམ་པ་སོགས་ལ་རེག་ན་སྒྲིམ་པོར་གསུངས་པས། རོ་མ་ཉམས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྒྲིང་
 པ་མེད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་སྟོ། དེ་
 ལ་ཡང་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ལུས་མ་ཉམས་པ་དགོས་སོ། །འོན། གསར་དུ་ཉམས་
 པ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོགས་ལ་རེག་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མེན་མོ་
 དང་སོ་དང་ག་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྐྱུ་དག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར། དེ་རྣམས་ནི་ཉམས་པ་ལས་གཞན་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདྲ་བར་བཤད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐ་སྟད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ནི་
 ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཞིང་དང་མཚན་
 གཉིས་པ་དང་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །རེག་པ་ནི་ཐ་སྟད་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་བརྟན་ཏེ། སྤྱིར་རྣམས་དུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཐ་སྟད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པ་དང་། མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་
 པ་དག་ནི་ཉམས་པ་རེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་འདྲ་བར་འབྱུར་བ་དང་། རེག་པའི་ཕྲམ་ལྷག་
 ཀྱང་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་འདྲ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྲིམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་ཕྱེད་ཉིད་བྲིམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་བརྟན་ཏེ། བྲིམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་དང་།

སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། བམ་པས་ཉམས་པ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་རྩུང་བ་
ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྩུང་བ་ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
དེ། དེ་དག་བྲིམ་པ་དངོས་ཡིན་ན། ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བར་མི་འོས་ཀྱང་། དེ་དག་
ཕྱིད་ཉིད་བྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་ལ་
སྤགས་པ་སྒྲོང་བ་སོགས་བྱས་ན་ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་རྩུང་བའི་ཡན་ལག་ནི། དགེ་སྒྲོང་
དང་དགེ་སྒྲོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐབ་པ་དག་ལ་ཡན་
ལག་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་ར་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་དེ། རྩུང་བ་དེའི་ཡུལ་དུ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ། བམ་པས་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དགོས་པར་
བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་འདྲ་ཡིན་དེ། བསྐབ་བྱིན་དང་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲིམ་པའི་དྭགས་
ཅན་དང་། མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གསུམ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེག་གཟམ་སོགས་བྱས་
ན་རྩུང་བ་ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། མཆན་དང་རྩ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་
གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སེ་ཅས་འབྱུང་བ་རྣམས་། བདེག་གཟམ་ཀྱི་རྩུང་བ་སྐྱེ་བའི་
ཡུལ་མཆན་མཐུན་པ་དགེ་སྒྲོང་པ་དང་། འབྲུར་འདུག་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་
མཆན་མི་མཐུན་པ་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་རྩ་བ་མཐུན་པ་གཅིག་དགོས་པར་བརྟན་
པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་དགོས་པ་ལས་ན། རང་གི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་མཆན་
མཐུན་པ་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་སུ། བྲིམ་
པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདིར་གཏོགས་པ་

ལ་བྱིས་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྤྲད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དག་སྤྲང་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ལྷུང་
 བ་ན་སྤྲད་པ་བས་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཅན་ལ་བཤེག་པ་སོགས་
 བྱས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། བྱིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སྤོངས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

རྒྱ་པ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ།
 རབ་བྱུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་དེའི་ཡུལ་གྱི་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་དེ་རུང་
 བ་ཆད་ལྡན་གཅིག་དང་། སོགས་སྒྲས་ནི་ཆད་ལས་ཆེ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། གོས་ལ་རྒྱ་སོགས་རུང་བ་དགོས་པ་དང་། རྫོད་ལ་
 ལྷུང་བ་ཟེད་ནི་ས་ལྷགས་གང་རུང་ལས་བྱས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོར་འཆོས་པ་དགོས་པ་དང་།
 ཟས་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། གསོག་འཛིག་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟས་
 རུང་བ་དགོས་ཤིང་། རབ་བྱུང་གི་རྣམ་སྒྲིས་པས་སྡེ་ལུང་རྣམས་གང་རུང་གིས་ལྷུང་བ་
 བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའི་ཞེས་
 པས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲིག་ཆོག་སྤྲོ་བ་སོགས་རང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་
 པ་ལ། རང་ཁོ་ཅོད་དོན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེར་ཡོད་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དགོས་
 པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ནམ། གཞན་ཁོ་ཅོད་དོན་དུ་དེ་དག་བྱས་
 ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྤྲོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའི་ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། ངག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དོན་གོ་བ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། དོན་མི་
 གོ་བ་ལ་བརྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དོན་གོ་བའང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་ལོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཅེས་གསུངས་པ་ལས་
 ན་ངག་སྒྲ་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་བརྟུ་བ་དག་ལས་གཞན་
 པའི་འོ། ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏེ། གསོད་པ་དང་རང་དོན་དུ་བརྟུ་བ་གཉིས་ལས་
 གཞན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་དགོས་པར་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་གཉིས་པོ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤྱོད་ཤེས་
 པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འོན། ངག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལས་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་གཉིས་ཀ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན་དེའི་ལན་ནི། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་
 བྱི་དེར་མ་ཟད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་དགོས་པ་དེར་མ་ཟད་ཅེས་པ་སྟེ་མི་དགོས་
 པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མི་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱང་དོན་གོ་བས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན། མཐོལ་བཤགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་སྤྱོད་ཤེས་པས་འགྲུབ་
 བམ་ཞེ་ན། མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་སྤོད་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་དེ་
 བྱི་མཐོལ་བཤགས་བྱ་བའི་སྤོད་དམ་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཤེས་པ་ལ་མཐོལ་
 བཤགས་བྱས་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་མ་མཐོལ་བས་འཆབ་པའི་ཉེས་

པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྩན་སྒྲིའི་པམ་པ་སོགས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ལ། དེས་པར་རང་གི་ངག་ཁོན་ས་སྒྲིམ་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ངག་གི་འོ། །རང་གི་འོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་ལ་
 རྩད་བཏགས་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་སྟེ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རང་གི་ངོས་ནས་སྒྲིམ་པ་གཅིག་དེས་པར་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པས་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་རང་གིས་དངོས་སུ་བརྟོས་པས་ཀྱང་མི་
 འགྱུར་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 གིས་བརྟོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། ། ॥

གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་སྟེ་བ་ལ། །དངུལ་རྩ་ཐོགས་མེད་འཇུག་པ་ལྟར། །ཕིན་རྩ་ཉོགས་དཀའི་
 ཕྱིར་བརྟན་གཞུང་། །བདག་རྩས་བཤད་ན་གོ་སྒྲུར། །དེས་རར་བྲམ་ཟེའི་བཅུན་པ་ཉིད། །
 སྒར་ཡང་རང་གཞུང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་འོངས་ཕྱིན་ཆད། །ལེགས་བཤད་
 འདི་ཅམ་སྒྲུབ་པར་འོས། །

༡༡། ཁོ་ཐར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་ཤུད་འདུལ་བའི་ལེགས་བཤད་
ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་གཞི་བཙུ་བྱུག་གི་
འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲི་ལོས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བཤད་
ནས། དེ་ནི་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་
པའི་རྒྱུན་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་རྣམས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་སྤྲོས་དུ། རབ་བྱུང་
གསེ་སྤྱོད་གཞི་དང་ནི། དཔག་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་ལྷགས་དང་། སྤྲོན་དང་གོས་
དང་སྤྲ་བརྒྱུད་དང་། ཀློ་ཤམ་མི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་མེར་ཅན་དང་གང་ཟག་
དང་། སྤྱོད་དང་གསེ་སྤྱོད་བཞག་པ་དང་། གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་སྟེ། དཔེ་
འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཞི་བཙུ་བྱུན་གསུངས་
པ་ལས། དང་པོ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ནི་གོང་དུ་བཅོད་ཟིན་ལ། གསེ་སྤྱོད་དབྱར་དཔག་
དབྱེའི་གཞི་གསུམ་ནི་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་། སྤྲ་བརྒྱུད་གོས་ཀོ་
ལྷགས་ཀྱི་གཞི་གསུམ་དང་། སྤྲན་གཞི་དང་གནས་མལ་གྱི་གཞི་སྟེ་ཐུ་ཉི་བདེ་བར་གནས་
པའི་རྒྱུན་བརྟེན་པའི་གཞི་དང་། སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་ཉམས་ན་
སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི་འོ། ལས་གཞི་ནི་སྤྲོས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་ཤུད་པའི་གཞི་སོགས་
གསུམ་ཀའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀའི་སྐབས་སུ་ལས་ངེས་པར་ཤུད་གོས་
པའི་སྤྱིར་ལས་ཤུད་པའི་གཞི་ལ། ཀློ་ཤམ་མིའི་གཞི་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་

དེ། ཀློག་མ་པའི་དགེ་སྤྲོད་དང་། ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགེ་སྤྲོད་གཉིས་ལས་ཐ་དད་
 དུ་བྱེ་བས་དེ་ལྟར་བདགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལ་དམར་མེར་ཅན་
 གྱི་གཞི་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམར་མེར་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྲོད་ལ་ནན་ཏུར་
 གྱི་སྒྲོན་མ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བདགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུན་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལ་གང་ཟག་གི་གཞི་ཞེས་
 བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཙམ་བཅས་ཀྱི་གངས་
 ཤེས་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྟངས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོན་པའི་གཞི་ལ་སྟོ་
 བའི་གཞི་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོ་བ་སྟོན་པ་མགུ་བ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་
 པ་དམན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡོངས་སྟོང་གི་གཞི་ལ་གསོ་སྟོང་བཞག་པའི་གཞི་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ལྷུང་བ་སྟེང་བའི་ཆོ་དགེ་སྤྲོད་དེས་བསྟོ་བ་ན་ལ་གསོན་ན། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གསོ་སྟོང་
 བྱེད་པ་བཞག། དེས་མ་ཐུལ་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཉེས་པ་སྟོང་
 བས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་བར་ཟད་དོ།

དེ་ལ་དང་པོ་གསོ་སྟོང་གི་གཞི་འཆད་པ་ལ། སྟོན་ཡུལ་དུ་ལུགས་པས་ནལ་
 འཕྱོར་བསྟོམ་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། རྟོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 གསོ་སྟོང་གི་དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། མཚན་ཉིད། གངས་ངེས། གོ་རིམ། ངེས་ཆོག ཇི་
 ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྟོང་།
 མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་། བཟ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྟོང་། གཞོད་པ་བྱུང་བ་ཕྱིར་བསྟོག་པའི་
 གསོ་སྟོང་། གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ། གསོ་སྟོང་བཅོ་ལྔ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱི་མ་བཞི་མཐུན་པའི་གསེབ་ཐུང་།
 དུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐབ་པ་བསྐྱོང་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་གང་ཞིག །ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སས་མ་བརྩམས་ཤིང་དགག་
 དབྱེ་དང་དབྱར་ཚུལ་ལས་ནམ་བཙད་ཀྱི་ངོ་པོར་གནས་པ། རབ་བྱུང་གི་གསེབ་ཐུང་།
 གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

པཞི་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེབ་ཐུང་དང་། མཐུན་པའི་གསེབ་ཐུང་།
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བུ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དེར་གངས་ངེས།
 སྤང་བུ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན། སྤང་བུ་སྤར་བས་གསའདག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཞི་གནས་ཀྱི་གསེབ་ཐུང་།
 བཞག །ཕྱིན་ཆད་ལྟོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་
 པ་སྤང་བུ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བུ་བཞི་བསྐབ་པ་གསུམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་བསྐབ་པ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐུན་པའི་གསེབ་ཐུང་བཞག །ཏིང་
 རོ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞི་གནས་
 ཀྱི་གསེབ་ཐུང་བཞག་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ཤོ་རིམ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསེབ་ཐུང་བརྗོད་
 བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཉུང་ཞིང་། མཐུན་པའི་གསེབ་ཐུང་དེ་
 ལས་བརྒྱུག་པས་དང་པོར་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེབ་ཐུང་དང་། དེ་རྗེས་མཐུན་པའི་གསེབ་ཐུང་།
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེབ་ཐུང་ནམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ངེས་ཆོག་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསེའིང་སྦྱོང་བར་
བྱེད་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གསེའིང་སྦྱོང་བའང་ཡིན་ཏེ། མཐུན་
པའི་གསེའི་སྦྱོང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསེའིང་སྦྱོང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གསེའི་སྦྱོང་།
གིས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསེའིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཡང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་པར། གསེའི་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་གསེའིང་
སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པའི་གསེའི་སྦྱོང་དང་། ཞི་
གནས་ཀྱི་གསེའི་སྦྱོང་རོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་གསེའི་སྦྱོང་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ། གནས་དང་ཆོ་ག་དང་ཆོགས་རྣམས་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གསེའི་
སྦྱོང་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྦྱོང་བའི་ཡན་
ལག་བསྐྱོམ་པའི་ཞེས་གསུངས།

བདུན་པའི་ལྷ་རྟུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསེའི་སྦྱོང་རི་ལྷ་རྟུ་བྱ་བའི་
ཚུལ་དང་། མཐུན་པའི་གསེའི་སྦྱོང་རི་ལྷ་རྟུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། དགོས་ངོན་དང་། བརྟུས་ངོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
དངོས་སུ་བྱིང་ཆོད་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱུད་ནས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྦྱོང་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གནས་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ། རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོམ་
པ་དྲ་དངོས་པོ་གང་བསྐྱོམ་པ། ཚུལ་རི་ལྷ་རྟུ་བྱ་བའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་གནས་སྤངས་ནས། དེ་
སྒྲུབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་
ལ་དྲ་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་

ཁང་བཅིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཚེས་བཞི་ལྷན་ཅིག་དགོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
 ཅིང་མང་དུ་སྒྲོས་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་ཤིང་ཚོག་ཤེས་པ། གདམས་ངག་དང་ལྷན་
 པར་། ལུས་སེམས་དཔེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་
 ལས། ཚུལ་གནས་སྒྲོས་དང་བསམ་ལྷན་པས། བསྒྲོམ་པ་ལ་ཞི་རབ་དུ་སྒྱུར། །ཞེས་
 དང་། ཅ་ལུང་ལས། མང་དུ་སྒྲོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་དུ། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་ནམས་
 ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་
 ཚོག་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། བསྐྱངས་གཉིས་ལྷན་ཚོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གདམས་ངག་མེད་པར་བསྒྲོམ་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་དེ།
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་བསྒྲོམ་པ།
 ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ། གདི་སྦྱག་གི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་
 དཔེ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཛོད་ལས། ཀེང་རུས་
 ཆགས་བཅས་བམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པ་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་
 འདྲེས་པའི་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་དེ། མདོར། གཉིད་ཕྱོག་གདོས་བྱ་གདགས་
 པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་བ་པའི་ཕྱིར་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་ན། བྱིང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉིད་ཕྱོག་ལུས་ལ་གདོས་བྱ་བདགས་པ་དང་།
 རྟོན་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོས་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། སྤྱོད་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། སྤྱོད་བ་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལུལ་གང་བསྐྱོ་བ། བསྐྱོ་བ་པོ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་གིས་བསྐྱོ་བ། ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་དུ་བསྐྱོ་བ། བསྐྱོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། བསྐྱོ་ལུལ་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་དུ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་
 གནས་པ། འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྱལ་བ། སྤྱོད་མཁའེས་ཀྱི་པ་ན་སྤྱོད་བ་དང་ལྡན་པ། ཆོགས་
 སུ་མ་ཡོངས་པ། ལྟར་བསྐྱོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་བཞི་
 ཡོད་དེ། འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་
 དང་། གཉི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི་བརྟོན་
 པ་འཇམ་སྤང་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟོན་པ་དང་འགྲོ་བ་སྤྱོད་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བའི་ཆེ་སྤྱོད་བ་དྲི་བ། དངོས་གཞིའི་ཆེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱོ་བ། མཐུག་ཏུ་ལས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱུད་བརྟོན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་

པ་ཡོད་དེ། མདོར། དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་།
ཐུག་དར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བརྩམ་
དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་
བ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དང་། གསེས་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཞིགས་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རྟེ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གསེས་སྤྱོད་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་ལྷོད་བ་
བཤགས་ར་དང་། བརྩམས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་རྣམ་
པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རྟེ།
དེའི་ཆེད་དེ་འདི་བསམ་པ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་བཅས་ནས་འདུག་པ་དང་། ཏུས་བླ་
པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བླ་ཏེ་ཆགས་སྤང་མི་འབྱུང་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུང་ལས། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནི་
གསེས་སྤྱོད་བྱ་ལ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ།
ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་གསེས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་རྣམ་
པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དགག་དབྱེ་དང་སྦྱར་བ་ནི་
སོ་སོ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་གོ་སྒྲ་བའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དགག་དབྱེ་ལ་ཆགས་སྤང་ནི་བའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་བརྩམ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གནས་གང་དུ་གསེས་སྤྱོད་བྱ་བ། རེན་
གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ། ཏུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དེའི་དམིགས་

བསལ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱས་པ། ཉེ་
འཁོར་འདྲིམ་གང་དང་བཅས་པ། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ། གཙང་ཁིང་ཡངས་པ།
འཛིགས་པའི་ཉེན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཐུན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན། གནས་
ལ་སྒོ་མཐུན་བྱེད་ཚུལ་དེ་རི་ཁྱར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ནམས་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་
ཅ་ཙམ་སྒྲིམ་འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱུས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་གང་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱ་བ། ཉེན་གྱི་
གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ་དང་། ཆོ་ག་རི་ཁྱར་བྱས་བྱ་བ་དང་། འཛིག་པའི་རྒྱ་བཤད་
པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གནས་གང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གནས་གསུམ་གང་
རུང་གི་རིཾ་བོར་གྲུབ་པ། ཉེ་འཁོར་འདྲིམ་གང་དང་བཅས་པ། དགེ་འདུན་བཞེད་པ་
ཡིན་པ། སྒར་སྒོ་མཐུན་མ་བྱས་པ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་གསུམ་ཡོད་དེ།
གྲུབ་པ་བྱས་པ་ཟིན་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ་ཡོད་
དེ། མཚན་ཉིད་བཞི་ཐུན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་
དེ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། གནས་དེར་
དགེ་སྒོང་མེད་པར་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་དང་། ཉེན་ཁིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། གནས་
ཁིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚམས་པོ་ཆེ་གཙོད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
དེ། གནས་ཀྱི་རིཾ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ཁོངས་
ཡིན་པ། ཐོགས་བཞིར་མཚན་མ་བདུན་པོ་བཙུགས་པ། ཚུ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་
གཞན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། སྒར་མཚམས་བཅད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། གཞན་གྱི་མཚམས་

བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་མ་ངུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་
འདུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བཅད་པར་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྒྱལ་ཡང་ལྷུ་ར་བཤད་
པ་ལྟར་གནས་དེར་དགེ་སྤྲོད་མེད་པར་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་སོགས་ཀྱིས་འཇིག་པར་མ་ཟད།
ཆོ་གས་ཀྱང་བསྐྱལ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་གྱི་དགེ་འདུན་
གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་
ཀྱི་ཆོས་བཅོལ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དུས་བཟང་བས་གཉེན་པོ་སྤྲོ་བས་ཆེ་བ་དང་།
མཚན་མ་གསལ་བས་གསེས་སྤྲོད་མི་བརྟུང་བའི་ཕྱིར། མདོར་། གསེས་སྤྲོད་
བྱའོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོལ་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། གསེས་སྤྲོད་བར་
བཞི་པ་ཕྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོལ་
ལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཁུབ་སྟེ། གསེས་སྤྲོད་བར་བཞི་པ་ཕྱེད་པའི་དུས་དེ་ཉིན་ཞག་
བར་བཞི་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཞག་བཅོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཞག་གིས་ཉིན་
ཞག་གི་དོད་མི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མ་བྱུབ་པས་གསེས་སྤྲོད་བར་བཞི་པ་ལ། མི་བྱུབ་
པའི་གསེས་སྤྲོད་ཞེས་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དཔགས་ནས་ཁ་ཅིག་གསེས་སྤྲོད་བར་
བཞི་པ་གསེས་སྤྲོད་བཅོལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ།
དེ་གཉིས་བྱ་བའི་མར་ངོའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལ་ཡུན་རིང་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཏོར་ཟླ་བར་
པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོལ་ལོང་ར་དང་། ཏོར་ཟླ་བར་གཅིག་པའི་མར་ངོའི་
ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོལ་ལོང་བར་ལ་ཡུན་རིང་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་
དེ། དེ་ཆོས་ཞག་གིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསེས་སྤྲོད་བཅོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་

དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསེས་སྤྱོད་བཙུ་བཞི་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དེ་མ་ཡིན་ན་དེ་གཅིག་གོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། གསེས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ཆོས་ཞག་བཙུ་བཞི་དང་བཙུ་ལྔ་མི་འབྱེད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གིས་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། གསེས་སྤྱོད་བཙུ་བཞི་པ་དེ་དུས་ཆོད་གང་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་འདུལ་མངོན་སྟོར་ནས་དུས་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དུས་གོའི་སྐབས་སུ་དགུ་ན། དཔྱིད། དབྱར། དབྱར་ཐུང་དུ། དབྱར་རིང་པོ་སྟེ་ཐ་གསུངས། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབྱར་ཐུང་དུ་ཆོག་གིས་པའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོག་གིས་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་དབྱར་ཐུང་དུ་ལ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་དུ། འཆི་བའི་དུས་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ཤེས་པའི་ཆོད་དུ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དག་དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་ལེན་མ་གྱལ་ན་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་དབྱར་ཐུང་དུ་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་ཆགས་པར་ཤེས་པའི་ཆོད་དུ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་ལེགས་པར་སྦྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཆ་འཛིན་གི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ། དགུན་དཔྱིད་དབྱར་ཏེ་གསུམ་གསུངས་ལ། དགོས་པ་ནི། དུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་ངོས་ཟེན་པའི་ཆོད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གསེས་སྤྱོད་གི་གཞིའི་སྐབས་སུ་ དགུན། དགུན་སྐྱོད། དཔྱིད་སོས་ཀ། དབྱར་སྟོན་ཏེ་དུས་ཆོག་སྤྱག་གསུངས་ལ། དགོས་པ་ནི་གསེས་སྤྱོད་བཙུ་བཞི་པ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོད་དུ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་དགུན་སྟོན་དགུན་སྐྱོད་ཅེས་འདྲེན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ནི་འདུལ་བའི་ལུང་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་ནས་ཀྱང་

མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་གཞི་གསུམ་ཆོག་ར་བཤད། འོན་
 གུང་སྒྲོན་གསལ་གྱི་མཆན་བྱར་དེའི་ཐ་སྟངས་གཅིག་གསུངས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་
 རམ་བཟླ་གསུམ་། ཡང་དབྱར་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་
 པར་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་ཏེ་དུས་ཆོག་ས་བཞིར་གསུངས་ལ། དགོས་པ་ནི་གསུང་
 རབ་ལས་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 རོ། །མཛེད་ལས། དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། དུས་
 ཆོག་ས་ལ་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ལུགས་སུ་སྤང་ངོ་། རེ་ལྟར་བྱས་ན་
 དགུན་དང་དཔྱིད་མི་འགལ། དཔྱིད་དང་སོས་ཀ་མི་འགལ། སོས་ཀ་དང་དབྱར་མི་
 འགལ། དབྱར་དང་སྟོན་མི་འགལ་བ་སོགས་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དུས་ཆོག་ས་ལ་གསུམ་
 དུ་སྟེ་བའི་དགུན་ཟླ་བཞི་པ་ཡིན་ན། དགུན་དུས་ཡིན་དགོས། བཞིར་སྟེ་བའི་དཔྱིད་
 ཟླ་ར་བ་ཡིན་ན། དཔྱིད་དུས་ཡིན་དགོས། རྒྱུ་དུ་སྟེ་བའི་སོས་ཀ་ཡིན་ན། སོས་ཀ་
 ཡིན་དགོས། གསུམ་དང་བཞིར་སྟེ་བའི་དབྱར་ཡིན་ན། དབྱར་ཡིན་དགོས། བཞིར་
 སྟེ་བའི་སྟོན་ཡིན་ན། སྟོན་དུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་ཆོག་ས་
 ལ་བཞི་དང་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་མཛེད་པ་གཙོ་ཆེ་བར་ཡོད་ལ། རེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉ་སྐར་གང་ཡིན་པ་ཡང་། མགོ་དང་རྒྱལ་དང་མཆུ་དང་གསུམ། རྟུན་
 ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། རྟོ་དང་ནག་པ་ས་ག་གསུམ། རྟུན་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་
 སྐར་ཡིན། སྟོན་དང་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཞུན་གསུམ། རྟུན་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། ལྷུམ་ས་
 དང་དབྱུག་པ་མྱེན་བྱུག་གསུམ། སྟོན་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། ཅིས་སྐར་བར་
 བྱ་ལ། རེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། རྒྱལ། རྟོ། ས་ག ཆུ་སྟོན། ལྷུམ་ས་སྟེད། མྱེན་

དུག་གི་ཟླ་བ་རྣམས་ཀྱི་མར་ངོ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་
 རྩི་བ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། ཁུ་སྟོང་བྲམས་སྤང་སྤིན་དུག་བཅས།
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། ཟླ་ཕྱེད་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་དུས་ཚིགས་ལ་དུག་དུ་ཕྱེ་བའི་རེ་རེའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་ཕྱེད་ཕྱེད་
 ལུས་པ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་
 ཀྱི་ ། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། མཁས་པས་
 ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། ཞེས་དང་། མདོ་འདིར་ཡང་དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་
 ལུས་པ་ཉིད་ལོ། ཞེས་གསུངས། གོ་སྒྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་
 པ་དྲ་དང་པོ་གསུམ་པ། རྩ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དབྱར་དགུན་འབྲིང་ཐུབ་པ་དང་།
 རྟོན་དཔྱིད་འབྲིང་མི་ཐུབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་དབྱར་
 དགུན་འབྲིང་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྟོན་དཔྱིད་འབྲིང་ཐུབ་པར་ཁྱོད་འདོད་པར་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན་རྟོན་མེད་དེ། མདོ་དང་བས་ལྟ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྟུ། ལོ་
 ཟླ་བ་རྣམས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བསྟན་ནས་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྱོར་བསྟར་བའི་རྟོན་
 ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གཞུང་གི་དགོངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཉོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་རིལ་པོ་དགུན་ཟླ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དང་པོར་
 འདོད་དགོས་པས། དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་ལ་གསོ་སྦྱང་མི་ཐུབ་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བཤད་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་པོ་ཆོག་ལ་མི་
 མཐུན་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། དོན་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་གོ་ས་གཅིག་ན་འདུག་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲུག་ཀྱང་དེ་གཉིས་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་དང་། མར་ངོ་སྟོན་འགོ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ར་བ་
 འབྲེང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་དང་། སྐར་མའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། མར་ངོ་སྟོན་འགོར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བཏུན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་
 བཞག་ན། ར་བ་འབྲེང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མར་ངོ་སྟོན་འགོ་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དེ། སྐར་མ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ན་སྐར་བཅུ་གཉིས་པོ་རྫོགས་པའི་
 ཆེ་ཆུ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྤོང་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། སྟོན་དུག་གི་ན་བའི་ཆེ་སྟོན་
 ཆུ་ཐ་ཆུང་རྫོགས་པ་གང་ཞིག་དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འབྲེ་བས་སོ། །དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། མདོ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས། བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྟོན་དུག་བརྗོད། །ཆུ་བ་ན་
 ཆེས་ཆུ་རངས་འགྱུར། །སྟོན་ཆུ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ནི་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས།

ལོ་ན། དུས་ཆོགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ཐོག་མ་གང་
 རས་འཛིག་ཅེ་ན། དགུན་གྱི་དུས་ནས་འཛིག་དགོས་དེ། དུས་གོ་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་
 དགུན་ནས་བརྗོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས།
 སངས་རྒྱུས་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱེད་
 དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགུན་ཆུ་ར་བ་མགོ་འི་
 ཆུ་བ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་དགོས་དེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། མགོ་ནི་རི་དྲགས་མགོ་
 ཡིན་དེ། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས། ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་དགུན་
 ཆུ་ར་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ འོར་ཆུ་བཅུ་པའི་མར་ངོ་འཆི་མེད་གཅིག་ནས་དགུན་ཆུ་ར་བའི་

མགོ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིན་དུག་གི་ཉི་མ་ཞིང་མཆོམས་
དེ་ནས་སྒྲིན་ཆ་ཐ་ཆུང་ཆོགས་དགོས་པར་སྐར་ལུང་དངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ཉོར་ཆ་བརྒྱད་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་
ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉོར་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཡར་ངོ་ཙམ་ལ་དགུན་
ཉི་དང་། དུག་པའི་ཡར་ངོ་ཙམ་ལ་དབྱར་ཉི་བརྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། དབྱར་
ཁྱི་ཆ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཁ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆོན་མིང་། དགུན་ཆ་མས་ཁྱི་ནི་བཞི་
པ་ལ། བྱང་དུར་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བརྒྱུ་གཅིག་དགུན་ཆ་བཞི་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་
བརྒྱད་ནས་དགུན་ཉི་དང་། དབྱར་ཆ་བཞིར་བྱས་ནས་གཉིས་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་
ལ་དབྱར་ཉི་བརྒྱུ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དབྱར་ཆ་མས་
ཁྱི་ཆ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་ཆ་ཐ་ཆུང་ཡར་ཁྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆོན་མིང་མིང་ངོ་། ཞེས་
དང་། དགུན་ཆ་ཐ་ཆུང་ཡར་ཁྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིན་
མེད་དེ། མཛོད་ཙམ་པའི་གཞུང་དེས་ད་ལྟ་བུ་གསལ་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་དགུན་ཁྱི་ཉི་མའི་བརྒྱུ་
མཆོམས་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་དངས་པ་དེ་ནི་དཔེ་མ་དག་
པ་ལས་དངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུ་བ་སྟེ། གཞུང་དེས་དུས་ཆོགས་ལ་གསུམ་
དུ་ཕྱེ་བའི་དབྱར་ཆ་བ་གཉིས་པ་དང་། བཞིར་ཕྱེ་བའི་སྒྲིན་ཆ་ར་བ་དོན་གཅིག་པ་དེའི་
ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་སྒྲིན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་འབྱུང་བས། ཕྱི་ཉིན་
ཆོས་དགུ་ནས་མཆོན་མིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཆོགས་ལ་གསུམ་དུ་
ཕྱེ་བའི་དགུན་ཆ་བཞི་པ་དང་། བཞིར་ཕྱེ་བའི་དབྱིད་ཆ་ར་བ་དོན་གཅིག་པ་དེའི་ཡར་
ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་དབྱིད་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་འབྱུང་བས། ཕྱི་ཉིན་ཆོས་

དགུ་ནས་མཚན་མོ་ཐུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཉིན་མོ་དེ་ལས་པ་རྒྱུག་པ་སྟེ་རིང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་སྟན་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་དག་པ་ན་མས་ལས། ཉི་མ་འགྲོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འདིར་
 ཉི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ན་མས་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་དབྱར་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་
 པ་ཡི། ཁ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། དབྱར་ན་མས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཉིས་པ་སྟེན་
 ཆེ་ར་བ་ཡར་དོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་དོ། དགུ་ན་ན་མས་ཀྱི་ཉི་བཞི་པ་ལ།
 ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་དེ་བཞིན་དུ། དགུ་ན་ན་མས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཞི་པའི་ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་
 ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་དེ། དཔྱིད་ཆེ་ར་བ་ཡར་གྱི་དོའི་ཆོས་དགུ་ནས་སོ།
 ཉིན་མོ་པ་རྒྱུག གང་གི་ཆོ་མཚན་མོ་རིང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། གང་
 གི་ཆོ་མཚན་མོ་ཐུང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལ་ལས།
 དབྱར་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཁ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དབྱར་གྱི་ཆེ་བ་ནི་དབྱར་ཆེ་འབྲང་པོའི་ཉི་ནས་སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་བཞི་ཡིན་ལ།
 ཆེ་བ་ཐ་མས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་ངོ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་ཆེ་ར་བ་ཡར་གྱི་དོའི་ཆོས་དགུ་ནས་
 མཚན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། དགུ་ན་ན་མས་ཀྱི་ཉི་བཞི་པ་ལ་ཐུང་དུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དགུ་ན་གྱི་ཆེ་བ་ནི་སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ནས་དཔྱིད་ཆེ་ར་བ་ཉའི་བར་ཡིན་དེ། དེ་
 ལ་དཔྱིད་ཆེ་ར་བ་ཡར་གྱི་དོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ན་མས་ལས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་སྟོན་
 པའི་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་ལ་བཞེན་ནས་གཤམ་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་ནི་དགུ་ན་ཉིའི་པ་རྒྱུག་དུས་
 ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཆོ་ཉིན་མཚན་སོ་སོ་
 ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ལ། འདིས་དེའི་གོང་དུ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་དྲུག་

དང་། མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་བཞིའི་དུས་གཅིག་ཡོད་པར་ཤེས། དེ་ལྟར་ཡར་ལོག་གིས་ཅིས་པས། ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་བཅུད་དང་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་དུས་ཅིག་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དབྱར་ཉི་བརྒྱུག་དེས་དབྱེད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཤེས་པས་དགུན་ཉི་བརྒྱུག་དུས་ཤེས་པ་ལའང་སྐར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཉི་མས་སྒྲིང་བཞི་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། རིམ་ཅན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མི་སྙན་དུ་ནམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་འཕགས་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་། བ་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ནམ་བྱེད་པ་དང་། རྩོར་ཉི་མ་རུབ་པ། རུབ་ཏུ་ཉི་མ་བྱེད་པ། བྱེད་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྒྲིང་བཞི་པོ་དག་ཏུ་ཉི་མས་གཅིག་ཅར་བྱ་བ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ཏུ། ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་གང་གི་ཆེ་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྙན་དུ་ནམ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སུ་ནི་ཉི་མ་རུབ་པོ། །འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་ནི་ཉི་མ་བྱེད་དོ། །བ་ལང་སྒྲིང་དུ་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལའང་སྐར་བར་བྱ་ཞེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་ལོགས་བཞི་པོ་དབྱར་དགུན་རྩོན་དབྱེད་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དུས་ཁྲད་པར་བཞིག་གི་ཆེ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ དེ་དུས་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་དབྱར་བྱུང་བའི་ཆེ། སྐྱེ་མི་སྙན་དུ་དགུན། ཤར་

ལུ་གཉིས་སུ་སྟོན་དཔྱད་དེ་དུས་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་
 མཁྱེན་པའི་འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་བྱང་འགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། གླུ་མི་སྟན་དུ་སྟོང་པ་གྲོད་
 མཐར་ཐུག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཉི་མས་
 ཞག་གཅིག་ལ་རི་རབ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་སྟོར་རྒྱ་བ་ན་རི་རབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། བྱང་ལ་རྒྱ་
 བ་ན་རི་རབ་ལ་རིང་བར་རྒྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འཇམ་
 བུ་སྒྲིང་འདིར་ཉི་མ་བྱང་བཀྲོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་རི་རབ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་ ཆོ་བཀྲོད་མཐར་
 ཐུག་པ་ན་རི་རབ་ལ་རིང་བར་རྒྱ་བས་ཤེས་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཆོར་ཉི་མ་བྱང་འགྲོད་མཐར་ཐུག་ཅིང་བྱང་དུ་སྟོང་པ་གྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་
 བྱང་དུ་ནམ་ཐུང་པ་སྟགས་བཞིའི་མོད་ལ་ཤར་དུ་ནམ་ཐུང་པ་སྟགས་བཞི་པོ་དུས་མཉམ་
 དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་དག་གི་ཆོ་བྱང་དུ་ནམ་ཐུང་པ་སྟགས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ལེན་ལ་སོང་། འདོད་ན། དེ་དག་གི་ཆོ་བྱང་དུ་ནམ་
 ཐུང་ནས་ཉི་ཤར་གྱི་བར་དང་། ཤར་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ནམ་ཐུང་གྱི་བར་ཡུན་རིང་བྱང་
 མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོ་བྱང་དུ་ནམ་
 ཐུང་ནས། ཉི་ཤར་གྱི་བར་ལ་ཡུད་ཅམ་དགུ་ཡོད། ཤར་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ནམ་ཐུང་
 གྱི་བར་ལ་ཡུད་ཅམ་ཐུང་དང་བརྒྱད་ཡོད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དག་གི་ཆོ་ཤར་དུ་དཔྱད་ཉིན་མཉམ་མཆན་མཉམ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་
 གི་ཆོ་ཤར་དུ་དཔྱད་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིན་དེ་རྩེ་རེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་དག་གི་ཆོ་རུབ་ཏུ་སྟོན་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཆན་མཉམ་
 ཡང་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱུང་བཞིན་ན། འོ་ན། ཆོར་

ཉི་མ་ཐུང་བཤོད་མཐར་ཐུག་ཅིང་། བྱང་དུ་ཚྭ་བཤོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ། བྱང་དུ་
ནམ་ཐུང་པ་སོགས་བཞིའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཤར་དུ་ནམ་ཐུང་པ་སོགས་བཞི་
མེད་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱིང་བཞིར་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་བ་
བཞིའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཁྱིང་བཞིར་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་བ་བཞི་མེད་པར་ཐལ།
ཚྭ་བྱང་དུ་ཉི་མའི་བཤོད་པ་གཉིས་པོ་དེ་མཉམ་པ་གང་ཞིག་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཁྱིང་འདོད་དགུན་རྒྱ་དང་པོའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཁྱིང་འདོད་དགུན་རྒྱ་གཉིས་
པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་རྒྱབ་གཉིས་སུ་ཚྭ་བཤོད་དང་བྱང་བཤོད་
མཐར་ཐུག་ཅིང་། ཚྭ་བྱང་གཉིས་སུ་དབྱེད་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་བཞི་འཛོམ་པའི་
ཆེ། ནམ་ཐུང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་སོགས་བཞི་མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ངེས་པར་
བྱ་ཞེ། བྱང་གཞི་མེད་པའི་བྱང་ཆེས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མངོན་པ་བ་
ཁ་ཅིག་ཚྭ་བྱང་གཉིས་སུ་ཚྭ་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཤར་རྒྱབ་གཉིས་སུ་བྱང་
འཕྲོད་མཐར་ཐུག་དུས་གཅིག་དུ་འཛོམ་པ་དང་ཡང་ཚྭ་བྱང་གཉིས་སུ་སྟོན་ཉིན་མཚན་
མཉམ་པ་དང་། ཤར་རྒྱབ་གཉིས་དབྱེད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དུས་གཅིག་དུ་འཛོམ་
པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ནམ་ཐུང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་སོགས་དུས་མཉམ་
པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། སྔར་བཤད་པ་ལས་འགོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ནམ་ཐུང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཐུང་དང་འཆར་དུས་
གཅིག་ །ཅེས་པ་འདི་དུས་བྱང་པར་བཞིག་གི་ཆེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མོང་དུ་ཇི་རྟེན་
བཤད་པ་ལྟར། ཁྱིང་བཞི་ཀར་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་། བཞི་ཀར་དབྱེད་ཉིན་
མཚན་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དུས་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་

དེ། མྱེད་བཞིར་དབྱར་དབྱར་མཉམ་། དགུན་དགུན་མཉམ་། རྩོན་རྩོན་མཉམ་། དཔྱིད་
 དཔྱིད་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ། མྱེད་འདིར་ཉི་མ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་ན། གཞན་
 གསུམ་དུ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འདིར་རྩོད་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་ན། གཞན་
 གསུམ་དུ་འདར་དེ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉི་མས་ཞག་གཅིག་ལ་རི་རབ་བསྐྱོར་བའི་
 ཆོ་གྲིག་མི་དགོས་པར་བྱང་པོར་འཁོར་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉུས་འཁོར་བ་ལྟར་ན།
 དབྱར་དགུན་རིམ་པ་བཞིན་ཉི་མ་མཐོ་དམན་དུ་རྒྱ་ཡང་། རྩེད་འགྲོ་འོག་འགྲོ་མང་
 པོ་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་རྒྱས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་དུ་
 ཇི་སྐད་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གདགས་པ་ལས། དགུན་རྒྱ་ཐ་ཐ་ཐ་གི་ཆོས་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྒྱ་བརྒྱད་
 འབྱུང་བ་དང་། དབྱར་ཐ་ཐ་ཐ་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྒྱ་
 གཉིས། ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྒྱ་བརྒྱད་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ།
 གདགས་པའི་ལུགས་དེ། སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདུལ་མངོན་
 པ་ཁ་ཅིག་ ཏོར་རྒྱ་དགུ་པའི་མར་ངོ་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་དེ། རྟེན་
 འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ཉ་ཆོས་དབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ། རྩོན་རྩོན་ཐ་ཐ་ཐ་ཞེས་བྱར་
 བཟོད། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་བསྐྱན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔྱིད་
 རྒྱ་ར་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱ་ལྗེད་བར་དུ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་ད་ལྟ་ཏོར་རྒྱ་དང་
 པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱ་ལྗེད་བར་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རན་ལྟར་འགྲིག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉིན་དུ་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེ་མ་དག་པའི་རྩུན་ལུང་ཡིན་པར་
 རྩོད་དང་མཚོ་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་མོགས་ཀྱིས་བཞེད་པས་ཁྲུངས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་།

མདོ་སྡེ་འཛངས་སྒྲིག་དག་པ་རྣམས་ལས། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་དཔེ་ཟླ་བཅོ་འདུལ་གྱི་
 ཟླ་བར་བཤད་པས་དོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཡར་དོ་ལ་ནན་ཏུ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཏུ་
 མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་འདོད་པ་ཏུ་ན། དོར་ཟླ་དགུ་པའི་མར་དོ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་
 གྱེད་ཅིང་། བཅུ་པའི་མར་དོ་ལ་མི་གྱེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དུས་
 པ་ཟླ་བའི་དུས་དེ་གང་བའི་དུས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དོར་ཟླ་བཞི་པའི་མར་དོ་འཛོམས་གཅིག་
 རས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འཛོམས་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དོར་ཟླ་ལྔ་པའི་མར་དོ་
 འཛོམས་གཅིག་ལ་དབྱར་ལྔ་མ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་
 ཡར་དོ་འཛོམས་བཅོ་ལྔ་ལ་དུས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་དང་། ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་འབྱུང་བར་
 ཐལ་བ་དང་། དོར་ཟླ་དགུ་པའི་གནམ་སྟོང་ལ་རས་ཆེན་སྡེད་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 དེའི་ཡར་དོ་འཛོམས་བཅོ་ལྔ་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་འདི་ལ་འདོད་ན། ལུང་ལས་གིང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་སྤྱོད་ར་གྱུར་
 གྱུང་ད་དུང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་མང་པོ་ཞིག་ར་བ་འབྱིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་དོ་སྡོན་འགྲོ་
 ཡིན་པས་དོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་དོ་འཛོམས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་འདྲིན། སྐར་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་མར་དོ་སྡོན་འགྲོ་ཡིན་པས་དོར་ཟླ་བཅུ་པའི་མར་དོ་འཛོམས་གཅིག་ནས་
 ལོ་མགོ་འདྲིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཟླ་བ་རྣམས་མར་དོ་སྡོན་འགྲོ་མ་གཏོགས།
 ཡར་དོ་སྡོན་འགྲོ་གྱེད་པ་སྤར་བ་གཤམ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དང་། འདིག་རྟེན་དུ་ཐོག་མར་བྱུང་
 བའི་ཟླ་བ་དེ་ཉ་གང་ནས་འགྲིབ་པའི་མགོ་ཚུམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པས་མར་

ངོ་སྤྲོད་འགྲོ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་གསུམ་ཆོག་ར། ཡར་ངོ་སྤྲོད་འགྲོར་
གསུངས་པ་ཡང་ཆོས་བརྒྱུད་ལའོ། །ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུལ་པོ་དང་བསྐྱེད་
ནས་བསྐྱུར་བ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་མཛོན་པ་བའི་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་མང་པོ་ཞིག་ ཡར་ངོ་སྤྲོད་འགྲོ་འགོག་པ་སྐད་སྒྲུལ་ནས། ཟླ་བ་བརྒྱ་
པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལྷན་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་བརྒྱ་
པའི་ཆོས་བརྒྱུད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏོར་ཟླ་བརྒྱ་པའི་མར་ངོ་སྤྲོད་ཆོས་གཅིག་
དེ། ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲུར་ལ། འདོད་ན། ཆོས་གཅིག་དང་ཆོས་
བརྒྱུད་མི་འགལ་བར་ཐལ་ཞིང་། ཡར་ངོ་སྤྲོད་འགྲོ་དང་། མར་ངོ་སྤྲོད་འགྲོ་གཉིས་
ཀ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་བརྒྱུད་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡར་ངོ་སྤྲོད་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱང་མེད། མར་ངོ་སྤྲོད་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱང་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཏོར་ཟླ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནི་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
ཏོར་སྐུལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐུལ་པོ་ལྷགས་
ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བརྒྱུད་ལའོ་ཞེས་པ་སྐུལ་པོ་དང་བསྐྱེད་ནས།
ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལྷ་སེམས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིས་
ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ལྷགས་ལ། སོས་ཀ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སོས་ཀ་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཅི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་
མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སོས་ཀ་ཞེས་མཆོཙ་དོན་
ཡིན་པ་མགོ་བའི་མུན་སྒྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བའི་ལྷགས་ལ་དགྲན་དུས་

ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་པ་ནམས་ཉི་མ་ལུག་བྱིས་དུ་ཞུགས་
པའི་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ནག་པ་ཟླ་བ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན། གསེར་འོད་དུ། དབྱར་ནས་
དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཕྱིས་པ་དག། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་སྟག་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མས་ལོ་གསར་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཟླ་མོལ་དོར་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོར། ཟླ་བ་
བམོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་པས་སོ། ཞེས་དང་། མེདོག་འཕྲེང་རྒྱད་
ལས། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཟླ་མོལ་དག། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྟགས། བཀའ་
བཅན་གྲགས་ཅན་ཤེས་རབ་ཅན། འདུང་ཅན་དེ་ཡི་རྒྱུ་འབྲས་བྱ། ཞེས་འབྲུང་
བས་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྟ་བུ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་ཤོལ། ཞེས་
ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མོལ་དོར་བ་རྒྱ་གར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལ་འབྲུང་བས། དེ་དང་
བསྟན་བཅས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རགས་ཅིས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟླ་བ་ལ་དཀར་ཆ་བཙུག་དང་། ནག་ཆ་བཙུག་ཡོད་པ་ལས་ཆ་
རེ་རེའི་འཕྲེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་ཡུན་ཚད་དེ་ཆོས་ཞག་རེ་རེར་བཞག་ལ། ཉི་མས་སྤྱིང་
བཞི་རྫོགས་པར་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚད་དེ་ཉིད་ཞག་རེར་བཞག་པས་ཟླ་བའི་ཆ་རེ་རེ་རྫོགས་
ཀྱང་། ཉི་མས་སྤྱིང་བཞི་རུང་ཟད་མ་འཁོར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་སུམ་
ཅུའི་དུས་སུ་ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ་རྫོགས་ཤིང་། ཉིན་ཞག་ལྔ་བརྒྱ་ཅད་ལ་ཆོས་ཞག་དུག་
ཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་བས་གསོ་སྦྱོང་བརྒྱ་བཞི་པ་སྟ་མ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཅིས་པའི་ཉིན་ཞག་
ལྔ་བརྒྱ་ཅད་ཤུའི་དུས་དང་། བཙུག་པ་སྟ་མ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཅིས་པའི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་

པའི་དྲུག་སྒྲིང་གསེས་སྒྲིང་མི་ཐུབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ལེ་རེ་ལ་ཆོས་ཞག་དྲུག་དྲུག་ཉྀག་
འོང་བས་ལོ་ལྔ་ལྔ་ནས་ཆོས་ཞག་གི་ཅིས་པའི་ཆེ་ཐེབ་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞིབ་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུལ་མངོན་པ་ཁ་ཅིག་ མོང་དུ་བརྟེན་པ་
ལྟར་གསེས་སྒྲིང་བཅུ་བའི་པ་དྲུག་གི་ཆོས་ཞག་དྲུག་དང་། དབྱར་ཉི་དགུན་ཉི་བརྒྱུ་
མཆོམས་སུ་ཉི་མ་ཞག་གཉིས་གཉིས་མྟོན་པ་ཅིས་པ་ན་ལེ་རེ་རེ་ལ་ཞག་བཅུ་བཅུ་ལྟར་
འོང་བས། ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་ཆེ་ཐེབ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དབྱར་
ཉི་དགུན་ཉི་བརྒྱུ་མཆོམས་སུ་ཉི་མ་ཞག་གཉིས་གཉིས་བརྟེན་པ་བཞག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་།
ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་དང་། ཆོས་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་
ཅམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་དང་། ཐང་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཅིས་པས་ཉིན་ཞག་གི་ཆེ་བ་གསུམ་
ལ་ཆོས་ཞག་གི་ཆེ་བ་གསུམ་དང་ཡུད་ཅམ་དོན་ལྟ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་ཆེ་བ་དྲུག་ལ།
ཆོས་ཞག་གི་ཆེ་བ་དྲུག་དང་ཉིན་ཞག་ལྔ་ལྟར་ ཉིན་ཞག་གི་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཆོས་
ཞག་གི་ལོ་གཅིག་དང་ཉིན་ཞག་བཅུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
ལོ་གསུམ་ན། ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆང་ནས་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་
ལྟར་འོང་ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ ཞག་ལ། ཆོས་ཞག་ཉིན་ཞག་བྱིམ་ཞག་གསུམ་
ཡོད་ཅིང་བྱུང་པར་ནི་ཉི་མ་རྩོད་བཤོད་ནས་བྱུང་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྐར་ཡང་
རྩོད་བཤོད་མཐར་ཐུག་ལ་སླེབ་པའི་ཆེ་རྒྱ་སྐར་ནམས་ཀྱིས་བྱིམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱིམ་ལོ་འཕེལ་བའི་ལོ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་ཆང་
བ་དང་། ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་ཆང་ཡང་། དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་
གཅིག་ཏུ་འརྫོག་པ་མ་གཏོགས། ལོ་གཅིག་རྫོགས་པར་མི་འརྫོག་སྟེ། བྱིམ་ལོ་འཕེལ་

ཙ་པའི་ལོ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཁྱིམ་ལོའི་བར་ཕྱག་ཉིས་ཀྱི་
 ཆ་ལ་ཁྱིམ་ཟླ་དང་། དེའི་སྐུ་ཙུའི་ཆ་ལ་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་དང་། དེ་སྐུ་བརྒྱ་དྲུག་
 ཙུ་ལ་ཉིན་ཞག་སྐུ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་རེ་ལྟ་དང་། ཞག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཙམ་དང་། ཆོས་
 ཞག་སྐུ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་དང་། ཞག་གཅིག་གི་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་ཙམ་འབྲུང་བས་ཙ་
 པའི་ལོ་དྲུག་ན་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟླ་ཐེབ་གཅིག་དང་ཞག་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་
 འོང་ཞིང་ཙ་པའི་ལོ་གསུམ་ན། ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟླ་ཐེབ་གཅིག་དང་
 ཞག་གསུམ་ལྟ་འོང་ཞེས་གསུངས། རང་གི་ལྷགས་ནི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་གང་གི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། ཟླ་མ་ལ་ཆེར་ནི། ཕྱི་མ་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་མཛད་པ་མང་ངོ་། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་ན་མས་ལ་བརྟེན་ནས་གསེ་སྦྱང་ཐུབ་པའི་
 རྗེས་སུ་ཐུབ་པ་དང་མི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་ཐུབ་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་འང་བརྟག་
 དགོས་ཏེ། མི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་ཐེབ་བྱང་བའི་
 ལྷག་ཟླ་ཡིན་ན། རང་གི་མར་ངོ་ལ་གསེ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་མི་འབྲུང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཞག་སྐུ་ཙུ་ལས་ལྷག་པའི་ཟླ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐས་
 པ་དུས་ལྟན་ཀྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པའི་མཐུས། །དུས་ཚིགས་གསལ་བའི་ལེགས་
 བཤད་འདི་འདྲ་རྟེན། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཀླན་མཁྱེན་མཆོད་པར་འབུལ། །དུས་
 ཀྱི་དབང་ལས་ཀྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །

བཞི་པ་གསེ་སྦྱང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱར་བ་དངོས་གཞི་མཛུགས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གསེ་སྦྱང་གི་ཐབས་བཤམས་པ། རང་ག་ཞན་གྱི་
 ལྟངས་བཤག་པར་བྱེད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ། ཆོས་ཉན་བཤད་

བྱ་བ། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཚུལ་གིང་བྱིམས་གིང་དགེ་འདུན་བགྲངས་ནས་འདུན་པ་དང་
ཡོངས་དག་སྒང་བ། དགེ་སྦྱོང་གིས་མེདྲོག་ཕྱུལ་ནས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་
གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་
སྟོན་པའི་སྤྱ་གཟུགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་བཞུགས་པ། དགེ་
འདུན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་བརྟུང་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྟུང་བའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཚོགས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་
ཀྱིས་བསལ་ན་ལོ་ཐོག་གི་སེར་བ་བརྒྱུག་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ཡོད་དེ། གཞིའི་རྒྱ་དང་། དབྱིབས་དང་། ཆད་དང་།
ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བརྟུང་བ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བརྟུང་བ་དང་། ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་བརྟུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བརྟུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བདུན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། བེལ་པ་དང་། པ་ལ་ག་
དང་། ལ་ཤོ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ་གྲུ་བཞི་པ། ལེབ་
མོ། འཆང་བཟུང་དང་བཅས་པ་མགོ་སྐུལ་པའི་ཁ་ཅན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ཡོད་དེ། རིང་ཆད་སྐར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཐུང་ཆད་སྐར་གྲུ་བཞི། ཞེང་དུ་སྐར་
དུག །འཕང་དུ་སྐར་གཉིས། འཆང་བཟུང་སྐར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཏུག་ལོག་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་གིང་དེ་ཉིད་ལས་གྲུ་བཅིང་།
དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། རེད་ལའི་མགོ་ལྟ་དུ་སྐར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བཞུགས་པའི་གནས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་གི་སྤྱོད་ངམ་དབུས་མའི་སྤྱོད་དུ་

བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རྒྱལ་ཇི་ལྷར་བདུང་བའི་རྒྱལ་ཡོད་
 དེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བདུང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བདུང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ཟས་ལ་
 བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གསུམ། ལས་ལ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་
 དང་རྟོག་གསུམ། ཁ་ཅིག་ ལས་ལ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གཉིས་ཞེས་པ་འདྲ་ཡོད་
 ལ། ལོ་ཐོག་གི་མེར་བ་བསྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནི་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བདུང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཆོད་ཡོད་དེ། རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་སྲུམ་ཅུ་ཙུ་
 རེ་བདུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་ཆེ་སྐད་ཀྱི་བར་བཙོ་བརྒྱད་དང་།
 ཆེ་སྐད་ནས་རྒྱུད་སྐད་ཀྱི་བར་བཙུ་བདུན་བདུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་བཤད་
 པ་ནམས་འཆད་པ་ལ། མདོར། བསྟུ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བདུང་ངོ་། །དེའི་གནས་ནི་ཁང་
 རྩེང་ངོ་། །དགེ་འདུན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྟོག་དག་གོ །ལས་
 བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟོག་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་
 རྟོག་གཉིས་སོ་ཞེ་འོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བདུང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་རྣམ་པར་
 དག་པས་བདུང་བར་མ་ཟད། དགེ་སྦྱོང་ཆོད་ལས་ལ་གནས་པ་དང་། དགེ་རྒྱལ་དང་
 དགེ་བསྟེན་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བདུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་
 པ་དང་བདུན་པ་ཡོད་དེ། གཞི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བདུང་ན་ནད་མེད་པ་དང་། ལོ་ལེགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་འབྱུང་ལ། མ་བདུངས་ན་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་
 ན། གཞི་གསུམ་ཆོ་གར་གཞི་མདོ་དངས་ནས། གཞི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་

རབ་གནས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། བདུང་བ་པོ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་དང་། དགེ་ཚུ་ལ་
 ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། དགེ་བ་སྟེན་གསེས་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་བདུང་བར་
 གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བའི་ཡུང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས། ཆད་ལས་ལ་
 གནས་པས་བདུང་བ་དང་། ཀུན་པོ་བྱུང་བའི་ཆེ་གཞི་དང་གཆ་གཡོག་ནམས་འཕེན་
 པར་བཤད་པ་ནམས་མི་མཐུན་པས་འགལ་ཡོ་ཞེ་ན། དོགས་གཞི་ཆེ་ཙམ་འདུག་པས།
 འདུལ་འཛིན་ནམས་གྱིས་ལན་གདབ་པར་འོས་ནའང་སྟོན་ཆད་ན་པར་སོན་པ་མ་བྱུང་
 ལ། ཁོ་པོ་ནི་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་རྩ་མཚན། གཞིའི་མདོ་བློག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་
 པས་ལུགས་གཞན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་གཞན་གྱི་རྩུང་བ་དག་པར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་ནམས་
 གསེས་སྤྱོད་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་རྩུང་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་ནམས་བཤགས། བསྐྱམ་པར་
 འོས་པ་ནམས་བསྐྱམས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པའི་རྩུང་བ་ནི། ལྷག་མ་
 དང་སྤང་རྩུང་དང་རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་མན་ཆད་དགེ་འདུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་
 པ་ནམས་ཡིན་གྱི། རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་མན་ཆད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྩུང་བ་དགེ་འདུན་
 ལ་ཐུན་མོང་དུ་མེད་པར་རྩུང་བ་དེས་དག་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤགས་ལུལ་ཡོད་པས་བྱིན་བརྒྱབས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་
 བརྒྱབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་གིས་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མདུན་དུ་སྤགས་
 ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་སྟོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་
 གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བཅོད་པའི་སྟོན་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

པས་དག་པར་གསུངས་པ་ནི། ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ཙ་བ་ནས་དག་
 པ་མ་ཡིན་དེ། སྒྲིབ་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་བཤགས་པར་
 གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ཕྱག་
 དར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གསོ་
 སྒྲོང་སང་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་མོ་མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱ་བ་དང་།
 དེ་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་སྒྲགས་པའི་མདོ་འདོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུན་པ་ཡུལ་བས་དེ་དང་མཐུན་
 པ་འགྲུབ་པ་སྟེ་ལས་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་དག་ཡུལ་བས་གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་
 དཔྱེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ལེགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལེན་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གང་ཟག་གིས་ལེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 ཅིང་འབྲུལ་བའང་དེ་དང་འབྲུབ་དང་། ཆོ་ག་གཞན་ལས་ཤེས་ལ་གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་
 དཔྱེའི་ལས་མ་གཏོགས་ལས་ལ་ཡོངས་དག་འབྲུལ་དུ་མི་རུང་། འདུན་པ་ནི་མཚན་ས་
 བཅད་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ན་མས་འཆད་པ་
 ལ་ཏེ་མདོར། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འགྲུབ་པོ་ཞིས་དང་། ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཡུལ་བ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་དཔྱེ་ལའི་ཞིས་སོགས་
 གསུངས། དུག་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཐར་
 པའི་མདོ་གདོན་པས་སོ་ཞིས་འབྲུང་བ་ལྟར། དེའི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་དཔྱེ་བྱས་པའི་ཆོ་གསོ་སྒྲོང་བྱ་མི་དགོས་པ་
 ཡང་། དགག་དཔྱེ་བྱས་ན་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །མདོ་

གདོན་ཚུལ་ཡང་། མེད་གཞི་གདོན་པ་དང་གསེལ་བ་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །བརྩམས་པའི་
 རྩི་ཆོན་ནི་རྩོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་པའི་མདོ་
 འབྲུང་བ་ལས་ཤེས་སོ། །མདོ་འདོན་པ་པོ་ཡང་། མདོར་། ལེགས་པར་ཐོན་པས་
 གདོན་དྲེ། ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུག་པ་ཉིད་ནའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིའོ། །
 མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཉིས་པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་གསུམ་པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་
 རེས་གྱིས་སོ། །མི་རྣམས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །མ་བརྟུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
 སོ། །རྟག་ཏུ་ཡང་ངོ་། །རྟགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །དུམ་བྱ་འཛིན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དག་གིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་དྲེ། སལ་ཆེར་གོ་
 སྒྲ་བར་ཟད། གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པ་སྟོན་པ་ཡི། །བསོད་
 རྣམས་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། རྩུབ་དབང་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིམ་ལ་མྱང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་
 བཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་
 པས། །སྦྱོལ་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱུག་བཟུལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནས་སྟོས་པའི་བརྩོ་བ་ཡོན་བཤད་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། གནས་ཀྱི་དམིགས་བསལ། རྟེན་གྱི་དམིགས་
 བསལ། ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ། དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་པར་སྟོ་མཐུན་པར་

བྱེད་ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་སྐབས་
མ་བྱུང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་མཚམས་བཅད་པའི་གནས་སུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་རུང་བའི་
ཕྱིར། དེ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི་ལས་ལ་འདུ་བ་བྱ་བ་ཆེས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
གཙོང་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གདིང་
བ་བཞི་བཅུ་ཤོད་བ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲ། མཚམས་པོ་
ཆེ་བཅད་པ་ཡིན་པ། སྤྱིགས་བཞིར་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཙུགས་པ། རྒྱ་པོ་སོགས་
མཚམས་གཞན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་མཚམས་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
བཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དགོས། རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་ཡན་
གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་གཙོང་། ཆོ་གའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གཙོང་།
འཛིག་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱིར་བཏང་ལ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་འཛིག་རྒྱ་ཀྱན་
གྱིས་འཛིག་། དམིགས་བསལ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་དགེ་སྦྱང་ཡོད་ཀྱང་དེར་གཏོགས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་མཚམས་བཅད་པའི་ནང་དུ་དགེ་སྦྱང་མེད་ན་དེ་མི་འཛིག་པ་སོགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚམས་ཆེ་ཆུང་གཅད་པ་མེད་ན་མཚམས་གང་གིས་བྱེད་པ་ཡང་
མཛོར། མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་ལ་ཕྱིགས་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ། །ཤ་
ཁ་ནས་རྒྱ་འཛིག་པ་གང་དུ་བབ་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱིན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
གསོ་སྦྱང་བྱ་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། མཛོར། འགྲོན་པོ་མི་སྤྱོད་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་
བྱེད་ཞེས་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུང་ལས།

དགེ་ཚུལ་གྱིས་གསེར་རྒྱུད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ།
དགག་དབྱེ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་གསེར་རྒྱུད་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། མདོར། སྤྱི་མི་འདོད་ན་མདོར་
བསྐྱུས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་མདོར་
བསྐྱུས་གྱིས་ཀྱང་བྱ་རུང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འདུན་
པ་དང་ཡོངས་དག་འབྲུལ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱས་པས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཞེགས་
པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གསེར་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། མདོར། དེ་ཙམ་ཡང་ན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་
གངས་བཞིར་མ་ཆང་བ་གཅིག་དགོས་པ་ནི། བཞིར་མ་ཆང་ན་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་
དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱབ་ཚུལ་ནི། འབའ་ཞིག་
ན་འདུག་ཤིང་། རྣམ་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཐུན་དུའོ། །གསུམ་པ་
ནི་འཁོད་དེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། གསུམ་ཡོད་ན་གལ་ལ་འཁོད། གཉིས་ཡོད་ན་
གཅིག་གི་འདུན་ན་གཅིག་འདུག་ གཅིག་ལས་མེད་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ཕར་འདུག་ཤིང་།
སྤྱུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སློན་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མདོ་འདི་ནམས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ དགེ་སློང་བཞི་ཙམ་གྱིས་གསེར་རྒྱུད་བྱ་མི་རུང་ཞེས་
སྤྱི་བ་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་རུང་ན། བྱིན་རྒྱབ་བྱེད་དགོས་པ་ལ། དེ་
མི་བྱེད་པར་བཞིར་མ་ཆང་ན་ཅེས་པའི་མདོའི་རྣམ་པས་བོན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དུས་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་
སྤར་བཤད་པ་ལས་གོ་རྣམ་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་གསེས་སྒྲིང་གི་གཞི་བཤད་ནས། དབྱར་གྱི་གཞི་འཆད་པ་ལ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་ཆེ་འབྲིང་པོ་ཉེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱའོ། །དབྱར་ཆེ་ཐ་ཆུང་ཉེའི་འོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། མདོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱེད་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་མ་དད་པ་སྒྲོང་བ་དང་། ལུས་སློག་ལ་གནོད་པ་སྒྲོང་བ་དང་། རོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། གནས་བྱུང་པ་འཆོས་པ་དང་། དགག་དཔྱེ་འབྱུང་བ་དང་། སྤ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་དོན་ཡོད་དེ། གནས་གང་དུ་ཁས་སྒྲུང་བ། ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་ཁས་སྒྲུང་བ། ཉེན་གང་གིས་ཁས་སྒྲུང་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཁས་སྒྲུང་བ། ཡུན་རི་ཙམ་དུ་ཁས་སྒྲུང་བ། ཆོ་ག་གང་གིས་ཁས་སྒྲུང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདེ་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། གནོད་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་མི་གནས་པ། རྟེན་གཤམས་དང་བཅས་ཤིང་གནས་གཅིག་ཡིན་པ། དགེ་སྦོང་གནས་ཤིང་སྦྱོང་གས་དང་བཅས་པ། མཆོམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མས་རྣམས་བསྐྱོམས་ནས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཕྲོད་པ་དང་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡོད་མེད་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡོད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། རེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དག་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་

བཞི་པ་དུས་ན་མ་གྱི་ཆེ་ཁས་སྒྲུང་བ་ཡོད་དེ། དཔུར་སྤྲུལ་ཡིན་ན་དཔུར་སྒྲུང་
འབྲེང་པོ་ཉིའི་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་ཉི་དཔུར་སྒྲུང་ཐ་ཆུང་ངམ། གྲོ་བུ་སྒྲུང་པའི་མར་ངོའི་
ཆོས་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དཔུར་སྤྲུལ་ཡིན་ན་དཔུར་སྒྲུང་ཐ་ཆུང་ཉིའི་སྤྱི་དེ་ཉིན་
ཉི་ཉིན་སྒྲུང་ར་བའམ་ཁྱུ་མས་ཉོད་སྒྲུང་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཉི་མེ་ཉོག་འབྲེང་རྒྱུད་ལས། གྲོ་བུ་སྒྲུང་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྤྲུལ་པའི་དཔུར་དེ་
གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་པའི་ན་ཁྱུ་མས་ཉོད་སྒྲུང་བ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་ཅེས་ནི་སྤྱིར་མར་གྲགས།
ཞེས་གསུངས། འདྲིའི་རྒྱ་དཔེར་ཆོས་གཅིག་ལ་ཉོ། ཞེས་པའི་སྒྲུང་དོད་ཡོད་ཀྱང་།

ཆོས་བརྒྱུག་ལོའ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྱུར་བྱུང་ཙམ་མོ་ཞེས་གོང་དུ་བཅོད་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་མི་ཆགས་སོ། །ལྷ་པ་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་
 དུ་མ་ཆང་བའི་ཁས་ལེན་བྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོན། དགག་དབྱེ་སྒོ་བྱར་བ་བྱེད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེན་སྦྱིན་མེད་དེ། དུས་དེ་ཁར་དགོས་པའི་དབང་གིས་དགག་
 དབྱེ་སྒོ་བྱར་བ་བྱེད་པ་སྤིང་ཀྱང་། ཁས་ལེན་པའི་ཆེད་དེ་ཅིས་ཀྱིས་སྒྲངས་ན་ཁས་ལེན་
 མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་ཁས་སྒྲང་བ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་།
 མཐུག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རིང་སྦྱོར་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོར། ཞག་བརྒྱ་འམ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་བྱའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཉེ་སྦྱོར་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཉི་མ་ལྷ་མ་ཆོས་བཙུག་ལྷོ་དུས་སུ་གནས་མལ་དང་། གང་ཟག་སྟ་གོན་བྱ་བ་
 དང་། ཚུལ་གིང་གི་བམ་པོ་ནན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བཞག་ནི་ཁྱིམ་ས་སུ་བཅའ་བ་
 བཅོད་པ། གཞན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། ཚུལ་གིང་འབྲིམ་པའི་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ། དགེ་འདུན་ལ་གནས་ཁང་དང་མལ་ཆ་སྟོབས་པ། དགེ་འདུན་
 ལ་སང་ནང་པར་དབྱར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པར་འགྱུར་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉེ་སྦྱོར་ལྷ་པོ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཉི་
 མ་ལྷ་མ་ལ་གནས་མལ་བསྟེན་གྱི་ ཁྱིམ་དང་ཆོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་སྟོབས་
 པ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །མི་རྣམས་ན་དུ་མའི་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཚུལ་གིང་

གཟེབ་ཀྱི་སྒྲིག་མར་རས་དཀར་པོ་བཏིང་བས་དཀྱིས་པ་དག་ནན་རིམས་སུ་བཞག་ནས།
 ཆོ་དང་ཐུན་པ་དག་གནས་འདི་ན་ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། གཞན་
 ཀྱིས་བྲང་དང་ཁས་བྲང་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ་ཞེས་དང་། བཞི་པ་
 འཆད་པ་ལ། གནས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོས་གནས་ཁང་སྟོབས་
 པ་དང་། གཉིས་པས་མལ་ཆ་སྟོབས་པ་བསྟན་པ་དང་། ལྔ་པ་ནི། དགེ་འདུན་སང་
 སྟེན་བདག་ཆེག་མོ་དང་ཞལ་ཏུ་པ་ཆེག་མོ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེག་མོ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། ཏོར་རྒྱ་དྲུག་པ་འམ་བདུན་པའི་མར་པོའི་ཆོས་
 གཅིག་གི་ནང་པར་ཡུལ་དགེ་སྟོང་བསྟན་པ་ནན་ན་ཕྱག་འཆའ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་
 བསྟན་ནས་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་སོགས་སྟགས་
 ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་སྟོན་སྟེང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཇུག་ཡོད་དེ།
 ཐབས་ལེགས་བཅོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབུར་ཁས་བྲངས་ནས་བསྟུང་བར་
 བྱ་བའི་དམ་ཆོག་དེ་ལ་དྲུག་ཡོད་དེ། དམ་བཅས་པའི་གནས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་།
 དབུར་ནང་དུ་འབྱུག་ཡོང་མི་བསྟེན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་འབད་པ་དང་།
 གནས་རལ་བ་དང་གྲུམས་པ་འཆོས་བ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དབུར་
 རལ་བ་སྤང་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུར་རལ་སྤང་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར། དྲིན་
 ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུར་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོན་སྟེང་རལ་བ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཚས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ལ། ཡུན་
 ཇི་ཅུ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ང་ནི། མདོར། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་
 བདུན་ཉིད་དོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ནི་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་
 ཞེས་གསུངས་པས་ངེས་ཏེ། གནང་བ་མ་ཐོབ་ན་ཞག་བདུན། ཐོབ་ན་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚས་ལྡན་གྱི་དོན་ཏུ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མཚམས་ནང་ཏུ་འོངས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དགོས་པར་
 བཤད་དོ། །དབྱར་བྱིན་བརྒྱབས་འཇིག་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞག་གྲངས་ཀྱིས་འཕེན་པ་
 ཟད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་ཚས་མེད་ཏུ་ཤེས་པ་ནམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྤང་དགོས་པར་མ་ཟད། དབྱར་
 ནང་ཏུ་རྟེན་པ་བཞེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མྱོང་བ་དང་། ནན་རྒྱར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་
 དབྱར་རལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གནང་བ་གསོལ་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཞག་བདུན་ཚན་ལྔ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 དེ་རྗེས་ཞག་ལྔ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷ་བྱ་ཆེ་གྱུར་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། ཞག་བཞི་
 བརྒྱ་གཅིག་ཆར་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་དབྱར་གྱི་གཞི་བཟོད་ནས། དེ་ནི་དགག་དབྱེའི་གཞི་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱར་གྱི་མཐར་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷང་
 ལས་ནི། བཤད་རིམ་གྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས། བཟློག་རྟེན་བཤད་དོ། །འདི་འཆད་པ་
 ལ། མདོར། དབྱར་གནས་པས་དགོ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། དོགས་
 པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དབྱར་ནམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལོའི་ཞེས་གསུངས། དོན་

བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་པའི་སེམས་མངོན་གྱུར་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱེད་པས་ཆོས་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིར་བའི་དུས་སུ་ལྷུང་བ་བཤགས་བསམས་བྱས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ལྔར་བཤད་པ་ལྟར་དང་།

བསྐྱེད་ཅོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་ལ་གང་ལ་དགག་དེའི་བྱ་བ། རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ། བྱེད་པ་ལོ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ། དངོས་པོ་གང་གིས་བྱ་བ། གནས་གང་དུ་བྱ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། རྒྱ་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་དུག་ལྡན་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དུག་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྒྲོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པར། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མའ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ལྷུང་བ། དགག་དེའི་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ། དབྱར་ཁས་བླངས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དགག་དེའི་བྱེད་པ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དངོས་པོ་གང་གིས་དགག་དེའི་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ལྷུང་བའི་དགག་དེའི་ནི། རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བྱེད། རས་ཀྱི་དགག་དེའི་ནི། ཁབ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་གནས་གང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ཡིན་པ། གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་བྱས་པ། གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། དབྱར་སྡེ་མ་ཁས་བླངས་པ་

ཡིན་ན། རྫོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉ་དང་ཕྱི་མ་ཁས་སྒངས་པ་ཡིན་ན། རྫོན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་
ཉ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་
གསུམ་གྱི་རྫོན་ས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འག་བར་འམ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ན་
ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པ། ཆོས་བར་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པ། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་
དུ་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འག་འདི་ཙམ་ན་དག་
འདུན་དགག་དཔྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སྦྱིན་བདག་ལ་བཞེད་པ་དང་། གཙུག་
ལག་ཁང་བརྒྱན་ཅིང་གསར་པ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། ནང་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་བཟོད་
པ་གསོལ་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱོད་
ཡུལ་དུ་བཞེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་ས་པ་དག་ཅིག་གོ་ཞེས་དང་། ནང་
དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་གསོལ་བར་དགག་དཔྱེ་མི་བྱའོ། །འག་བར་འམ་རྒྱ་བ་
ཕྱེད་ཀྱིས་དེ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་
ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་བར་བཞི་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པ་ཡོད་དེ། སེང་གེའི་
ཁྱི་བརྒྱན་པ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཉན་བཤད་འབྲུང་བ་བཞེད་པ་དང་། མཚན་
ཐོག་ཐག་དུ་དེ་བྱ་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར། སེང་གེའི་ཁྱི་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །
དེ་མོད་མཚན་ཐོག་ཐག་ཆོས་མཉན་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་གྱིས་དེར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་
གིས་ཆོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བཞེད་ནས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་
མ་མོ་འཛིན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་གིས་ཆོས་བར་བཞིའི་མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་ཆོས་
མཉན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོས་བཅོ་

ལྡེའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་མདུན་རྩོལ་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཡན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་བྱ་
 བ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་མཚན་མོ་འདས་ཏེ་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པའི་
 ལོང་ཡོད་བྱ་བ་དང་། དགག་དཔྱེ་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོ་བ་དང་། དེས་རྩ་དྲུག་བ་
 འབྲེམས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རྣམས་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་
 ཀུན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ལས་
 ཀྱི་མདུན་རྩོལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་
 མཚན་འདའ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ།
 མི་རྒྱས་ན་དུ་མའོ། །དགག་དཔྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ།
 འདི་ལ་གྲལ་གྱི་ཆ་ལས་བྱར་རུང་ངོ་། དེས་རྩ་དྲུག་བ་བྲིམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དགག་དཔྱེ་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱོ་ཡུལ་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆང་པའི་སྤྲོད་དུ་དགེ་སྦྱོང་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་དགེ་སྦྱོང་བཞི་ཙམ་གྱིས་དགག་
 དཔྱེ་བྱ་མི་རུང་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོ་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྦྱོང་ལས་གཞན་པའི་དགེ་
 འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷུང་པའི་དགག་དཔྱེ་དང་། རྩལ་གྱི་དགག་
 དཔྱེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། མདོར། དགག་དཔྱེ་བྱས་ཟིན་གྱི་
 བར་དུ་དགེ་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་དགག་དཔྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་
 རི་ལན་གསུམ་མོ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་ཚོག་པུར་

གནས་ནས་སྐྱགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཙུང་ར་
བ་སྟེ་ཀྱུ་ཤ་གཉིས་ཀའི་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཇི་ཏྱར་ཙུ་ཀྱུ་ཤ་འདི་དག་འདུད་པར་བྱེད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
མཆོན་པ་ཡིན་པར་གཞི་འགྲེལ་མཁན་པོ་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། །དེའི་
མཛུགས་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མདོར། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དཔྱེ་བྱས་པ་དེ་
ཉིད་དགེ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགག་དཔྱེ་མཛད་དོ། །
ཁིན་ཏུ་དགག་དཔྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་བརྟན་ཅིང་། དོན་
དེ་ཡང་དགག་དཔྱེ་བྱས་ཟིན་པའི་མཛུགས་ཏུ་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་ལོས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགག་
དཔྱེ་མཛད་ཅེས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་ཅེས་བཅོད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཇས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་ཡོད་དེ། མདོར་རང་གི་ཇས་གང་ཡང་རུང་བ་
ཐ་ན་ཁབ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་ཇས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་བཅམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གངས་
ནས་ཆོག་གིས་སེ་ཞེས་ཇས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པར་བརྟན་ཅིང་ཆོག་གིས་སེ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཆོག་ཀྱང་། མདོ་འདིའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། བརྟན་པ་ཇས་འདི་ཏྱ་བུས་ཀྱང་དབྱར་
གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བཞུད་རུང་དོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་
པའི་ཕྱིར། མཛུགས་ཏུ་ཇི་ཏྱར་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ལེགས་བཅོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་
པ་དགག་དཔྱེ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཤིང་ཡོད་དེ། དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་རྟེན་བགོས་
པ་དང་། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱན་དང་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་རྣམས་བཀག་ནས་སྐབས་དེར་དཔྱེ་
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཏྱར་བཅོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ། ཏུས་
 གྱི་དམིགས་བསལ། རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ། གནས་གྱི་དམིགས་བསལ། ཆོ་གའི་
 དམིགས་བསལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞི་འམ་གང་ཟག་འཛོག་
 པའི་དགག་དཔྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། བདག་ལ་བསྐབ་པའི་
 གཞི་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་མ་སྐྱོང་ཞིག་གང་ཟག་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་མ་སྐྱོང་ཞིག་ །ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་པཅོ་ལྔ་ཚོགས་
 རས་མར་ངོ་ཆོས་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་དགག་དཔྱེ་བྱ་རུང་བ་དང་། ཏུས་གྱི་
 སྒྲོ་རོལ་དུ་དགེ་སྦྱོང་འཐབ་ཀྱི་ལ་ཅན་འོང་བ་ཐོས་ན་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་
 རས་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། དགག་དཔྱེའི་ཏུས་སུ་གསོ་སྦྱོང་
 གྲུས་ནས་འཐབ་ཀྱི་ལ་ཅན་གནས་གཞན་དུ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱངས་ཀྱང་
 སྦྱར་མ་ཉན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་ལྡན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་དགག་
 དཔྱེ་བྱ་རུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། མཆོམས་མ་བཅད་པ་སོགས་སུ་རུང་བའི་
 ཕྱིར། ལྔ་པ་ཡོད་དེ། ལྔ་གསལ་ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད་པ་མ་བྱུང་ན་ལན་གཉིས་སམ་
 ལན་གཅིག་བཅོད་པ་དང་། ཡོངས་དག་འབུལ་བ་དང་། དགག་དཔྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པས་ཀྱང་དེ་མ་གྲུས་པའི་ཉིས་པ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ཡང་། མདོར།
 གཞིའི་དགག་དཔྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསོ་སྦྱོང་ལྟར་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དགག་དཔྱེ་
 བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དང་པོར་དགེ་སྦྱོང་ལ། དེ་ནས་དགེ་ལྡན་ལ། དེ་
 རས་དགེ་སྦྱོང་ལ། དེ་ནས་དགེ་སྦྱོབ་ལ། དེ་ནས་དགེ་ལྡན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་མིག་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་
དགོ་སྤྱོད་འོས་པ་ལ་སྤྲུགས་ཆེག་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
ལ་ཆེས་གངས་ངེས་པ་མེད་དེ་དམག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་
འགོ་དགོས་པའི་ཆེ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་བཤད་ནས། དེ་གི་བདེ་བར་གནས་
པའི་རྒྱུན་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐབས་ཚུལ་ལ། གོས་བརྟེན་པ་དང་། སྤྲུལ་བརྟེན་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱ་བརྒྱུད་དང་། གོས་དང་། ཀོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞི་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་དང་
དགག་དབྱེ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གདིང་
བདབྱར་དགག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས། མདོར། སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་
དགོ་འདུན་ནམས་དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་འབྲལ་འཛོག་
གསུམ་གྱི་རྩུང་བ་མི་འབྱུང་བས་དགོ་འདུན་ནམས་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་
གདིང་བ་ལ་རྟེན་པ་མང་པོ་འོང་བས་སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་ཅིང་།

བསྐྱུས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་སྤྱ་བཤད་པ་ རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
གང་གིས་གདིང་བ། དངོས་པོ་གང་གདིང་བ། གནས་གང་དུ་གདིང་བ། དུས་ནམ་
གྱི་ཆེ་གདིང་བ། ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་གདིང་བ། ཆོ་ག་རི་ལྟ་བུས་གདིང་བ། སྤྱ་བརྒྱུད་

གདིང་བ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་དབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ཡོངས་མ་སྦྱད་པའི་གསར་པ་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཟེབ་
 གྱི་སྦྱོག་མར་བརྒྱང་པས་ན་དེ་སྐད་བཟོད་པ་དང་། ཡང་ན་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏན་
 པ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་
 ཚང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཏན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་
 རོག་རྒྱུ་ཆར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོག་གཞི་གཏན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་གདིང་བས་ཁ་དོག་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་གདིང་བ་པོ་རྣམས་སྒོ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་དང་། གཏན་
 པའི་སྟེང་དུ་རྣམ་ཐུན་སྟེགས་བུ་དུ་མ་གནས་པ་ལྟར། འདི་ལ་ཡང་གདིང་བ་པོ་དུ་མའི་
 བྱིན་བརྒྱབས་གནས་པས་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཏན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་
 མེ་འབྲུམ་པ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་བདིང་བ་པོ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པ་དང་། གཏན་པས་
 ཆོས་གོས་ལ་བྱབ་པ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་འདིང་བ་པོ་མཐའ་དག་ལ་རྟེན་པ་འདྲ་བར་བྱེད་
 པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། རོག་གཞིར་གྱུར་
 པའི་སྤྱང་ལེབ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་གདིང་བ་ཡོད་དེ། མདོར། དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དང་། དབྱར་རལ་བ་དང་། དབྱར་ཕྱི་མར་གནས་པར་ཁས་
 གྲངས་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་གྲངས་པ་དག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་
 འོ་ཤི་ རྣམ་བཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་འོ་ །དེ་དག་ཉིད་འཛོལ་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་
 འོ་ཤི་ རྣམས་འབྱུང་བ་ལས། སྦྱིར་དབྱར་ཁས་གྲངས་པ། དབྱར་སྤྱོད་མ་ཁས་གྲངས་

པཎྜ དབྱར་མ་རལ་བ། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་མ་གྲངས་པ་དང་། གནས་གཞན་དུ་ཁས་
 མ་གྲངས་པ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་འཕྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་
 པར་གྱུ་བཅིང་། དེའི་སྡེ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ། གནས་ནས་མ་ལྟར་
 བཎྜ བྱེ་བཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་ཡང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ཆོག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའང་དགོས་
 སོ། ། འདིར་བཤམ་མི་རུང་ཡང་རྟེན་པ་དབང་བ་ཡོད་དེ། མདོར། ཐ་མ་མ་གཏོགས་
 པ་དག་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་། དག་ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་དབང་དོ། ། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས་ཐ་མ་དབྱར་གཞན་དུ་ཁས་གྲངས་པ་མ་གཏོགས་དབྱར་ཁས་མ་གྲངས་
 པ་སོགས་གསུམ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། དག་ཚུལ་རྟེན་པ་དབང་བར་
 འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དག་ཚུལ་གྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་གྲངས་ནས་སྤྱང་
 གདིང་ཁར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་གདིང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལས། དག་ཚུལ་
 དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཁྱེད་གསུམ་འདས་པས་གཏན་པ་བཏིང་
 ན་གཏན་པ་གདིང་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་རྒྱུ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབྱར་
 སོ་སོར་ཁས་གྲངས་ནས་སྤྱང་གདིང་ཁར་གཉིས་ཀ་མཚམས་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་
 ནས་བཏིང་ན་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བཏིང་བས་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་བཏིང་པའི་ཆ་དེ་ན་གནས་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། ། ཁ་ཅིག་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་མ་གྲངས་པ་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་དབྱར་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་གྲངས་པ་གདིང་བཤམ་མི་རུང་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཁས་གྲངས་པ་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་འདིར་བཤམ་མི་རུང་སྟེ། མགོ་ཁྱེད་པའི་མར་
 རོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱང་འདིང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཤགསོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་གདིང་བ་ལ། བྱད་ཆོས་པའི་ལྷན་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཕྱི་
བྱད་པར། རོ་པོའི་བྱད་པར། བྱངས་ཀྱི་བྱད་པར། བདག་པོའི་བྱད་པར་རྣམས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་བྱད་ཆོས་གསུམ་དགོས་ཏེ། དབྱར་གྱི་རྩ་ལས་བྱུང་
བཤ གདིང་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་བ། ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་རོ་པོར་གནས་པ་སྟེ་
གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་གསུམ་འཆད་པ་ལ། མདོར། དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་
དགག་དཔྱེའི་མཐར་དབྱར་གྱི་རྩ་ལས་བྱུང་བ་གདིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་བྱུང་བ་གོས་
ཀྱི་རྟེན་པར་བགྱང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མེ་ཞིས་གསུངས། གཉིས་པ་རོ་པོའི་བྱད་པར་
ཡོད་ན། རུང་བ་དང་ཆད་ལྷན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྩ་རུང་བ། དཔྱིབས་རུང་
བཤ བདོག་རུང་བ། གནས་སྐབས་རུང་བ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཆད་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤད་
བཅུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཡ་ཡོར་མ་གྱུར་པ་དང་། མ་དམུགས་པ་དང་། མ་ཟེགས་
པའོ། །ཁ་བསྐྱར་བའི་ཞིས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་། ལུ་པའོ། །ལྷག་པར་ཡང་རོ་ཞིས་པ་
ལས་སོ། །གསུམ་པ་བྱངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་ན། ཆོས་གོས་གསུམ་ཡུགས་གཅིག་གམ་
དུ་མ་ཡང་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷམ་སྐྱར་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལའང་གདིང་བ་ཆགས་པའི་
ཕྱིར། ཁོན་རེ། དེ་མི་འཐད་ན། ལྷམ་སྐྱར་དུ་མ་ལའང་བྱིན་བརྒྱབས་དུ་མ་ཆགས་
པ་མི་རིགས་ཏེ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱར་
བཏང་ལ་དེ་ལྷར་ཡིན་ཀྱང་། འདི་བག་ཡངས་ཀྱི་གོས་ཡིན་པས་ལྷམ་སྐྱར་ལྷ་བྱ་རེ་རེ་
ལ་སྟོས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐབས་འདིར་ཆོས་གོས་གསུམ་
ཡུགས་གཅིག་ལ་དགོ་སྒོར་མང་པོའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འཆགས་པ་བཞིན་

ནོ། རྩམ་པ་བདག་པོའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་འཁོམས་འབྱུང་བ་ལས། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་དབང་བཞིག་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་རེ་རེ་བས་གདིང་དུ་མི་རུང་བར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གནས་གང་དུ་གདིང་བ་ཡོད་དེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིམ་ཐུན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ལས། གང་དུ་དབྱར་གནས་པའི་མཚམས་དེར་གདིང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་གདིང་བ་ཡོད་དེ། ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལའོ། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གདིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དུས་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན། དགུན་ཟླ་ར་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གདིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཆོས་བརྒྱ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་འགྱུར་སྟོན་ནོ། །དུག་པ་ཡུན་ཇི་སྤྱིད་དུ་གདིང་བ་ཡོད་དེ། དེའི་དུས་ནི་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉེ་འཁོམས་པའི་མདོ་དང་ཞུ་བར། ཇི་སྤྱིད་དུ་གཏན་པ་བཏིང་བར་བགྱི། ཟླ་བ་ལྷར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས་གདིང་བ་ཡོད་དེ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་གདིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་སོ་སོའི་སྟོར་ཆོག་དང་། དགེ་འདུན་ཆོག་ས་པའི་སྟོར་ཆོག་དང་གདིང་བར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་སྟོར་ཆོག་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར། དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་གྱི་ཁྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ཕྱུང་ནས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དགེ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་གྱིན་བརྒྱབས་

དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཞག་མ་ལོན་པར་ཚོགས་པས་མོས་པར་བྱ་བ།
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱ་བ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིར་
 བ་པོ་བསྐྱོ་བ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཏད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞི་མདོ་ལས་བསྐྱུན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞག་མ་ལོན་པར་ཚོགས་པས་མོས་པར་བྱའོ།།
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ་། །གང་ལ་དེ་དབྱུང་བའོ།།
 དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་འོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་མདོའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དབྱར་ནང་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་རྙེད་པ་གྲུབ་པ་ན་འཕྱི་
 ལས་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་མོས་གིང་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་ཆོས་གོས་
 འདི་དབྱར་གནས་པའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་རྙེད་པ་གྲུབ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་བཞེད་ན་ཆོས་གོས་འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་ངག་རྒྱ་ལན་གཅིག་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་གདིང་བར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྦྱོར་ཚོགས་ཡོད་དེ། ལས་གསུམ་བསྐྱུབ་པ། སེམས་
 གསུམ་བསྐྱེད་པ། དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྤྱབས་ཆེས་སྤྱ་བྱུབ་
 པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཀྲ་བ་དང་།
 སྤྱབ་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་དང་པོ་དང་།
 གདིང་བར་འགྱུར་རོ། །གདིང་ངོ་། །བཏིང་ངོ་སྤྲུལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 པས་གཉིས་པ་དང་། ཚོད་ང་ལྷན་པ་དག་བདག་སངས་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བར་འགྱུར་གྱིས།
 བྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཚོགས་པ་ལ་བཟོད་

པར་བྱའོ་ཞེས་པས་གསུམ་པ་དང་། འདྲ་བའི་སྐབས་ཤེས་སུ་སྒྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་
བཞི་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། སྤ་བརྒྱུད་གདིང་བར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་
གཟེབ་ཀྱི་སྒྲིག་མའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་གསུམ་བརྒྱུད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷགས་
ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། མདོར། ལན་གསུམ་
བརྒྱས་པས་སོ། །གདིང་ངོ་ཞེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་དགེ་འདུན་ཐམས་
ཅད་ལ་གདིང་ངོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་ཤེས་སུ་ལྷགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ཡོད་དེ། མདོར། དགེ་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་ཏེ་
བཏིང་ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་སྤ་བརྒྱུད་
དགེ་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་སྤ་བརྒྱུད་གདིང་ངོ་། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་བཅོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ།
མདོར། གཞན་གྱི་ནི་ལེགས་པར་བཏིང་ངོ་། །ཤིན་དུ་བཏིང་ངོ་། །འདི་ལ་རྙེད་པ་
དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕན་ཡོན་ནི་འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་སྦྱང་བ་མི་འབྲུང་
བ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་ཟ་སོགས་མི་འབྲུང་ཁིང་རྙེད་པ་ཐོབ་པོ། །བརྒྱད་
པ་བསྐྱུང་བའི་རྩྭ་ལ་ཡོད་དེ། གང་གིས་བསྐྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱོས་པའི་དགེ་
སྦྱོང་དེས་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཁིང་། དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་གི་བའམ་བབས་པར་གྱུར་ན་སྤ་བརྒྱུད་
སྦྱོང་པ་པོའི་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་བསྐྱོས་ནས་དེས་བསྐྱུང་། གང་དུ་བསྐྱུང་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ན། བཏིང་བའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱུང་། ཡུན་རི་ཙམ་དུ་བསྐྱུང་བའི་དབང་དུ་

བྱས་ན། ཟླ་བ་ལྷར་བསྐྱང་། ཚུལ་ངེ་ལྷར་བསྐྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོར། དུས་
དུས་གསང་བར་བྱ། བསྐྱེད་པར་བྱ། རྒྱལ་པར་བྱོ། བྱིས་དུ་བ་ཅན་དང་རྒྱལ་
ཅན་དུ་བཞག་པར་མེ་བྱའི་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགྲ་པ་བསྐྱངས་ནས་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར། དབྱུང་བ་ནི་ནམ་
པ་གཉིས་ཏེ། རང་འདུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བཅོས་མའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དབྱུང་
བའི་སྒོ་སྒོན་དུ་མེད་པར་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་དུ་སོང་བ་རང་འདུག་བྲལ་གྱིས་དབྱུང་
བ་དང་། དབྱུང་བའི་སྒོས་བཅོས་པ་བཅོས་མ་ལས་གྱིས་དབྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་སོ་ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་འདུག་བྲལ་གྱིས་
དབྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འདུག་བྲལ་གྱིས་དབྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་སོ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། སྤྱི་བུང་མཆོམས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསྐྱུང་
བ་པོའི་དགེ་སྒོང་མེད་པར་མཆོམས་ནང་དུ་སྐྱུ་རེངས་གར་བ་དང་། བཏིང་ནས་ཟླ་
བ་ལྷ་གྲག་པ་དང་། བཏིང་བ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་
བུང་མེས་ཆོག་པ་ལྷ་བྱ་དངོས་པོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། གདིང་བར་གཏོགས་
པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ལི་བ་འམ་བབས་པ་ལྷ་བྱ་རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་
འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁུངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་ཐམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ནམས་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བུང་གིས་མཆོམས་གཞན་དུ་
བྱིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཉིས་པ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འདུག་བྲལ་གྱིས་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་
དེ། མ་མ་སྐྱུམ་བརྒྱས་རང་འདུག་བྲལ་གྱིས་དབྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོ་ཞིང་

མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་མ་སུམ་རྩ་ཡོད་
 དེ་དོ། མཚམས་ལ་མེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་བ་བའི་མ་
 མ་བརྒྱད། མཚམས་ལ་མེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་བ་བའི་
 མ་མ་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་བཞི་
 དང་། དེས་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་
 མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བའི་འགྲོ་བའི་མ་མ་འབྲེལ་
 མེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བདག་ལྷ་བ་ལྷར་མཚམས་ནང་འདིར་མི་
 རྟོག་ཅིང་རྟེན་པ་བྱུང་བ་ཡང་མི་སྒྲུབ་སྟུང་བས་མ་མ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་
 མཚམས་ལས་འདས་མ་ཐག་དེའི་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་ལྷ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འབྲེལ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྲ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་
 པ་སྒྲུབ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་བརྒྱན་རྒྱུ་ཡོད་
 དེ་དོ། མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་དོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་གྱིས་སེཞིས་
 པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད་
 དེ་དོ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བདག་ལྷ་བ་ལྷ་རྩུག་ཆད་དུ་མཚམས་ནང་འདིར་མི་རྟོག་ཅིང་རྟེན་
 པ་བྱུང་ན་སྒྲུབ་སྟུང་བས་མ་མ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལག་
 དུ་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་པ་མེས་ཆོག་པ་སོགས་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྩམས་པ་ཞིག་པ་
 དང་། རྟེན་པ་ལ་མེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུད་ཆད་པ་ན་དེའི་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་
 དུ་འགྱུར་བ་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གསུམ། མདོ་ལས་བརྒྱན་རྒྱུ་ཡོད་དེ། བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བརྩམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་

པ་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། འདི་གསུམ་འབྲེལ་བཅས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤར་བཤད་པ་དང་འབྲུག་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། ཕྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤར་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་བྲལ་
སྟམ་པའི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་དེ་གསུམ་མ་
སྒྲིད་པའི་གོང་དུ་གཞན་གྱིས་སྤར་བརྒྱུད་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྱད་ན་གང་ཟག་དེའི་ཆོས་གོས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མི་འདིག་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་ནི་རེ་བ་ཡོད། འདིག་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་བཞི་ཡོད་དེ། གོང་བཞིན་འབྲེལ་མེད་གཅིག་
འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
དུ་དེ་སྟེས་ན་ཡང་རོ། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་མེད་ན་དེའི་
ཆོ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དགེ་སློང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་དེར་སྟེབ་
པ་ན་བདག་སྒྲ་བ་ཐུའི་ནང་དུ་མཆོམས་ནང་དུ་མི་འོང་རོ། །རྟེན་པ་ཡང་མི་བྲལ་སྟམ་
པ་སྟེས་པའི་ཆོ་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤར་བཞིན་སོང་ནས་རྟེན་
པ་ནི་བྲལ་ས། མཆོམས་ནང་དུ་མི་ཐོག་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྟེས་པའི་ཆོ། རྟེན་པ་ལག་ཏུ་ཐོབ་
པ་སོགས་གསུམ་བྱུང་བ་ན་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་
བསམ་པ་དེ་གསུམ་མ་སྟེས་གོང་དུ་གཞན་གྱིས་སྤར་བརྒྱུད་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྱད་ན་གང་
ཟག་དེའི་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་མི་འདིག་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་ནི་རེ་བ་ཡོད། འདིག་རྒྱ་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཆོམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་ཆོ་མ་མ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡིད་གཉིས་

ནི་ངེས་ངས་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའི་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར། མཚམས་
ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེཞེས་བཤོད་པ་མ་གཏོགས་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར།
འདི་ལ་འང་བསམ་པ་སྤར་སྒྲེས་པའི་སྒྲོར་བས་འགྲོ་ང་དང་། བྱིར་སྒྲེས་པའི་ངེས་པར་
བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་འབྲེལ་མེད་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་
ཡང་སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འབྲེལ་
མེད་གཉིས་དང་། འབྲེལ་བཅས་དྲུག་ཡོད་པའི་བྱིར། འབྲེལ་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ།
མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྗེད་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པས་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་སྤྲ་བརྒྱང་
ཕྱང་བའི་གཏམ་བོས་པ་དང་། རྣང་དུ་བོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་
ཞིག་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ལོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་
གྲུབ་པའི་བྱིར། འབྲེལ་བཅས་དྲུག་ཡོད་དེ། མཚམས་དང་རྗེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་བ་
ཡོད་པས་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་སྤྲ་བརྒྱང་གི་རྗེད་པའི་སྐལ་བ་ལག་དུ་བོབ་པ་སོགས་
གསུམ་དང་། མཚམས་ཀྱི་རྣང་དུ་དེ་གསུམ་ཕྱང་ན་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་
དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ན་ལོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་གྲུབ་
པའི་བྱིར། མཚམས་དང་རྗེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤོང་བ་
ན་། དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ཀྱི་སྤར་བྱིན་བརྒྱབས་ཕྱང་བ་མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་
མི་འདིག་ཅིང་། བཅ་ཡོན་རྗེས་སུ་འདུག་སྟེ། དེ་སྤར་ཉམས་སུ་མ་སྤོང་བ་དང་ལྷན་
པ་ལ་ནི་མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་ཡན་ཡོན་རྗེས་སུ་འདུག་གོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་རྗེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེཞེས་པ་དྲུག་ཡོད་དེ། དང་པོ་འགྲོ་བའི་ཆོ་
མཚམས་དང་རྗེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེཞེས་པའི་མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་། དང་

པོ་དེ་མེད་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་། དང་པོ་འགྲོ་བའི་ཆོ་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་སྤྱང་བྱུང་བའི་གཏམ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཉང་དུ་ཐོས་པ་གཉིས་ཏེ་དུག་གིས་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་གཉིས་ནི་ངས་པས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲའོ་ཞེས་པའི་མདོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་ཟག་སོ་སོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་བ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་སོ་སོ་ཉིན་བབ་པའམ། སེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒོས་བཅས་པ་བཅས་མ་ལས་ཀྱིས་དབྱུང་བ་ཡོད་དེ། གསོལ་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ནི་ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱང་བྱི་གཞི་བཤད་ནས། ད་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་ལ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མཚོན་གྱིས་མ་དུས་པའི་གོས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། འོ་ན། གོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མདོར། དུས་ཤིང་དུབས་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བཏང་ལ་དུས་དུབས་མ་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་ལྟན་ཐབས་མ་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་དུབས་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར། ཐུགས་བྱུང་དང་ཐུགས་བྱ་བྱེད་དག་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་གོས་ཇི་ཅམ་པར་རོ། །ཁྱི་གསུ་དཔེ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། གོས་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མདོར་སྐམ་
 སྒྱར་དང་། རྒྱ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། བམ་ཐབས་དང་། བམ་ཐབས་ཀྱི་
 གཟན་དང་། རུལ་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། གདོང་ཕྱིས་དང་། རྒྱ་
 གཟན་དང་། གཡན་པ་དགའ་པ་དང་། སྒྱ་བཟེད་དང་། གདིང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་
 གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུག་སྐུམ་
 དུ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 གོས་ཀྱང་ཡོད་པས་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་དང་ཕྱན་
 ཆོགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱན་ཆོགས་ཡོད་དེ། ཞུ་དང་སྐར་རགས་རྣམས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་དང་ཕྱན་ཆོགས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། སྐམ་སྒྱར་ཐེབ་ལྟ་བུ་དང་
 པོ་དང་། ཞུ་སྐར་རགས་ཐེབ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་
 ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། རས་ཡུག་སོགས་དེ་དངོས་དང་། རས་ཡུག་གི་དུམ་བུ་སོགས་
 དེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། མདོར། བྱིན་གྱིས་བཟོ་བ་དུ་
 རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་བླ་གསུམ་དང་། རྒྱ་དག་གོ། རྒྱུང་དུ་དག་ནི་གཉིས་
 ཀ་ལས་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཕྱི། འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི་བར་མའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྐམ་
 སྒྱར་རྒྱ་གོས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་དུ་སྤྱིད་དུ་བྱ་ཤ། ཞེང་དུ་བླ་གསུམ། རྒྱུང་ཆད་སྤྱིད་
 ཞེང་གཉིས་ཀར་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཕྱི་བ། འབྲིང་ཆད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། མཐང་གོས་
 རི་དོ་དང་ལྷ་ཡང་ཡིན། དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་མདོ་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་

པ་དང་། མདོའི་བཤད་པ་སྤར་བཞོད་པ་རྩུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྲུལ་ཕྱན་དང་སྒྲེགས་བྱུ་ཅི་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲུལ་སྤར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོར། སྒྲུལ་སྤར་གྱི་སྒྲུལ་
ཕྱན་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙམ་མན་ཆད་དེ་བྱུང་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་
ནི་ཆོས་བྱུང་། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲེགས་བྱུ་སྤྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་
པ་ལ་ནི་སྒྲེགས་བྱུ་སྤྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲེགས་བྱུ་སྤྱེད་དང་ལྔ་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲུལ་ཕྱན་དགུ་པ། བརྩ་གཅིག་པ། བརྩ་གསུམ་པ་སྟེ་
ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ། བཅོམ་ལ། བརྩ་བདུན་པ་བརྩ་དགུ་པ་སྟེ་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ།
ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པ། ཙམ་གསུམ་པ་ཙམ་ལྟེ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དང་
པོ་གསུམ་ལ་སྒྲེགས་བྱུ་སྤྱེད་དང་གསུམ། བར་པ་གསུམ་ལ་སྒྲེགས་བྱུ་སྤྱེད་དང་བཞི།
ཐ་མ་གསུམ་ལ་སྤྱེད་དང་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གོས་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་བདུན་དང་། སྒྲེགས་
བྱུ་སྤྱེད་དང་གསུམ། མཐང་གོས་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་ལྔ་དང་སྒྲེགས་བྱུ་སྤྱེད་དང་གཉིས་ནམས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྒྲུལ་ཕྱན་དང་སྒྲེགས་བྱུ་སྤྱེད་ཚུལ་ཇི་རྩུར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། མདོར། སྒྲུལ་ཕྱན་སྟེ་ལ་ཞི་ཉིད་དང་། རྩལ་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དབུས་
ནས་གཞན་དུ་སྒྲེགས་བྱུ་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་བསྒྲོར་བ་ཉིད་
དག་གིས་སོ། །མཐང་གོས་དང་རྒྱ་གོས་དང་སྒྲུལ་སྤར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩུར།
སྤྱེད་ལ་སྤྱེད་གཅད་དུ་བཏང་བའི་ཆལ་བྱང་ནམས། གཅིག་གི་དང་ཐད་དུ་གཅིག་མ་
ཡིན་པར་མཐོ་དམན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུལ་ཕྱན་སྟེ་ལ་ཞི་སྟེ་རིམ་པ་འཆོལ་བའི་ཐོད་བཀལ་
དུ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཞིང་དུ་ཐལ་བྱངས་སུ་བཏང་བའི་སྒྲུལ་ཕྱན་དེ་དག་གི་འབྲེལ་

ནོན་པའི་སྐྱེ་མ་པན་ཚུན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཞིང་དུ་བཏང་བའི་སྐྱེ་མ་ཕན་དབུས་
མ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐྱེ་གསལ་བུ་ནི་དབུས་ཏེ། དེ་ནས་གཡམས་གཡོན་དུ་སྐྱེ་མ་ཕན་གྱི་སྐྱེ་གསལ་
བུའི་འཕྲོ་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་ཆུད་དུ་རྩ་བ་ཉིད་དང་། ཆུ་ཞིང་གི་མཐའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་
བ་ཉིད་དག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདིང་བ་ཡང་། མདོར། དེ་ལ་སྐྱེ་གསལ་བུའི་
འཕྲོ་བུའོ། ། འོག་རོལ་གྱི་གསུམ་ཆའི་དང་པོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་གསལ་བུ་ཕྱིད་
དང་གཉིས་བུ་ཞིང་སྐྱེ་གསལ་བུའི་འཕྲོ་ཡང་འོག་རོལ་དུ་སྐྱེ་ཆུ་བ་དུ་སྐྱེ་མ་ཆ་བོར་བའི་དང་
པོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱེ་གསལ་བུ་གཅིག་པ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་གསལ་བུ་གཅིག་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །

འོ་ན། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་ཇི་སྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
དེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆང་འཛིག་གི་རྩུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གོས་
བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ། དངོས་པོ་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཆོག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བྱིན་
བརྒྱབས་འཛིག་པའི་རྒྱ་བཤད་པ། བསམ་པ་གང་གིས་བཅང་བ་རྒྱམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ཟུན་གྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་མེད་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
དབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་རུང་བ་དང་། བསྐྱེས་བྱིན་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱེས་བྱིན་གྱི་མདུན་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བའི་དམིགས་བསམ་པ་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་
རྩོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ཟུན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།

ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ཕྱང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་
 རྒྱུ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་དགོས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་མི་ཐུན་ཡང་བསྟེན་
 རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་རྣམ་ཐུན་དུ་འདུ་གཤམ་པས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 རིམ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ལ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཆད་ཐུན་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་
 བྱིན་དབང་གིས་གོས་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འཆགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷག་
 པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་རུང་བ་ཆད་ཐུན་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 གོས་ཀྱང་ཁྲ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་ཐུན་པ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བས་བྱ་ཞིང་དཀར་
 པོ་སོགས་ཀྱང་བཤད་པས། རབ་དུ་བྱུང་བའོ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ནི་མ་དེས་སོ། །

བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བ། དངོས་གཞི།
 མཐུག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཆིལ་ལྷམ་འབྱུང་བ་དང་། དུག་
 འཆལ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནོད་པ་ཡོད་དེ། བཙུན་པ་འམ་སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས་
 སུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད་པར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུག་ཡོད་དེ། ཐབས་ལེགས་བཅོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷམ་སྤྱར་སོགས་དངོས་མེད་ཀྱང་། རྒྱུའི་བྱིན་བཟུང་བས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཀྱི་གོས་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་ཆོ་གས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་ལྷ་སྐར་གས་སོགས་བྱ་བཞི་ཁྲ་གང་གིས་མ་ཡོངས་པ་རྣམས་
 ཡོད་ཀྱིས་བཞག་སྟེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཐུ་བ་བྱིན་བཟུང་བས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལ་བཞི་ཡོད་
 དེ། སྤྲུལ་གྱིས་དབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་། གོས་ཞིང་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། གནམ་ལ་བྱིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་བསམ་

པ་གང་གིས་བཅང་བ་ཡིད་དེ། འཛོལ་ཡི་བྱད་ཀྱི་གོས་རང་གི་ཡིན་པའི་བསམ་པ་
 དང་། རྒྱག་པའི་ཡི་བྱད་ཀྱི་གོས་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་བསམ་པ་དང་། མཁོ་བའི་ཡི་
 བྱད་ཀྱི་གོས་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བའི་བསམ་པས་བཅང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱག་པའི་ཡི་བྱད་ཀྱི་གོས་གནང་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱིད་དེ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཅད་
 པ་དང་། བྱེད་དང་སྤྱོད་མ་མང་བ་སོགས་དགུ་ལ་བཞད་དོ། །

འོན་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡི་བྱད་སྤྱིན་བདག་གིས་ཕུལ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚུལ་
 རིམ་མཐོང་ཡིད་ཅེན། རྒྱ་ཡིད་དེ། བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱིན་པ་
 ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྩེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་
 པ་དང་། བུ་ལོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱགས་གོང་དམར་འབར་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་སློབ་པ་རྣམས་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་པར་
 དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་ལ་བཅོན་པའི་སོ་སོ་སྒྲུ་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་ངྷི་བར།
 མི་སློབ་པ་ནི་བདག་པོར་བཞད། །སློབ་པ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་འདོན་
 དང་ལྡན་པ་ནི། །རྩེས་སུ་གནང་རྣམས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཞེས་དང་། མདོར། ལྷ་རྩེ་
 ལས་འདེམ་པའི་བསམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོས་སྤྱོད་ཕྱག་
 བརྒྱ་པ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། །ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཡང་འོས་སོ་ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་ཡང་ལེ་ལོས་སྒྲིག་པ་སོགས་
 མི་རྣམས་པའི་རབ་བྱུང་དང་། ལྷ་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མདོར།
 ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་ཐངས་པ་དང་ནི་བར་སྤྱད་པ་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཚུལ་

ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྲིམ་དང་། ཡུང་ནམ་འབྲེད་ལས། ལྷགས་གོང་
མེ་ལྷེ་འབར་བ་དག ཁྲོས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་
སྤྲོམ་པ། ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྤྲོམས་ཟ་བ་མིན། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་གོས་ཀྱི་གཞི་བཤད་ནས། ད་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཆོམས་སོ། །ཤར་དུ་ནི་ལེ་ཁ་ར་
ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ཁེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། དོན་བཤད་ན་བཞིར་
འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མཆོམས་བསྟན་པ། མཆིལ་ལྷམ་གནང་
བ་དང་མི་གནང་བའི་མཆོམས། ཀོ་ལྷགས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་མཆོམས། རྒྱ་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྡོ་རྩེ་གདན་
དབུས་སུ་བཞག་པའི་ཤར་ན་ལེ་ཁ་ར་ཤིང་ཆང་ཆོང་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་དབུས་
དང་། ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། རྩོན་རྒྱུང་དེ་བཞེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་
དབུས་དང་ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། རུབ་ན་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉི་བའི་ཀ་
བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་དབུས་དང་། ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། བྱང་ན་ལྷ་
ཤི་རིའི་རི་ཡོད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་དབུས་དང་། ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞི་དང་རྡོ་རྩེ་གདན་གྱི་བར་ཐག་ཏུ་དཔག་ཆད་དུག་ཏུ་ཡོད་པར་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོས་འཆད་
ཀྱང་བརྒྱུ་ཡོད་པ་རང་ལུགས་སུ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག ཤིང་ཆང་ཆོང་ཅན་སོགས་བཞི་
པོ་ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་གར་གནས་དཔུང་ར་ནི་བདག་ཉིད་ངལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མཆོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དབུས་
ཀྱི་མཆོམས་སོ་ཁྲིམ་འབྲུང་བས་སོ། །ཚ་དགས་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཡུལ་

དབུས་སུ་མཆིལ་ལྷམ་མ་གནང་ལ། མཐའ་ལོར་རྟོག་པོ་ལྷམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོར་
 མཐའ་ལོར་རྟོག་པོ་མཆིལ་ལྷམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་ན། དབུས་སུ་འདྲ་མཆིལ་ལྷམ་གནང་བ་ཡོད་དེ། གནས་མལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་རྟོག་པོ་སྐྱེས་
 ལ་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ལ། མཐའ་ལོར་རྟོག་པོ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེར་
 རྟོག་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་གདོང་བ་དང་། ལྷམ་སྤྱུ་ཅན་ལ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ཀྱིས་བསལ་ན་ཡུལ་དབུས་སུ་འདྲ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཡོད་དེ། དེར་མིག་ནང་
 ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་དོམ་སྐྱེས་དང་། རྒྱུ་ནང་ཅན་གྱིས་དོམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཅན་ལ་
 ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆུ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཡོད་
 དེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱ་གཉིང་མི་མངོན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་
 ཆོ་ཁྱུ་མཆོག་ལས་བཞན་པའི་དུད་འགྲོ་དམན་པ་ལ་བཞེན་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་རྟོག་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞི་བཤད་ནས། དེ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་། མདོར་། སྐྱེན་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་
 བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་
 བཞིན་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱེན་བཞི་སོ་སོའི་མཆོག་
 གཞི། མཆོན་ཉིད། དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆུལ། དེ་ལོངས་སྤྱད་པའི་གནས།
 རུང་ཁང་གཅོད་པའི་ཆུལ། རྒྱ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཆུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ནི། དུས་རུང་གི་སྐྱེན་ཡོད་དེ། ཟན་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་དང་ཤིང་

ཏོག་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 དུ་རུང་ལ། ཕྱི་དྲོད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྤྲན་གྱི་རིགས་ཡོད་དེ། ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་
 དར་བ་དང་། ཞོའི་ཁ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དུས་རུང་ལས་བྱུང་བའི་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་
 པའི་བཏུང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐུན་
 ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི་བཏུང་བ་དག་གོ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཞག་བདུན་པའི་སྤྲན་གྱི་རིགས་ཡོད་དེ། བྱ་རམ་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་དང་། ཏུགས་
 དང་། ལ་དུ་དང་། ལེ་ཁ་ར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་།
 རྒྱན་མར་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱ་རམ་
 ཡང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་འཆོ་བཅང་གི་སྤྲན་གྱི་རིགས་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་ལྔ་དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
 པ་ལྔ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྩ་བའི་སྤྲན་དང་། རྩོང་པོའི་སྤྲན་
 དང་། འདབ་མའི་སྤྲན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྲན་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྲན་རྣམས་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བའི་སྤྲན་དང་། འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲན་དང་།
 ལན་ཆུའི་སྤྲན་དང་། བཏུང་བའི་སྤྲན་དང་། དུག་གི་སྤྲན་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ལྔ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤང་སྤང་དང་། བྱ་དག་
 དང་། ཡུང་ང་དང་། སྤུ་གཤེར་དང་། བོང་བ་དག་ར་པོ་དག་གོ་ཞེས་པས་དང་པོ་
 དང་། ཅན་དན་དང་། སྤྱི་མོ་དང་། བྱག་པ་དང་། སྤེ་ཏེས་དང་། ཐང་གིང་དང་།

སྐྱེ་པ་དག་གོ་ཞེས་པས་གཉིས་པ་དང་། བ་ག་ཀ་དང་། ཀོ་ག་ཏ་གི་དང་། པ་ཧོ་
ལ་དང་། བེམ་པ་དང་། སཔ་ཏ་པར་ནའི་འདབ་མ་དག་གོ་ཞེས་པས་གསུམ་པ་དང་།
མེ་ཏོག་ནི་པུ་ག་ཀ་དང་། བེམ་པ་དང་། ཏ་ཏ་གི་དང་། ལྷ་མིང་དང་། པརྒྱའི་ཟེ་བ་
དག་གོ་ཞེས་པས་བཞི་པ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། སྐུ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ན་
ལེ་ག་མ་དང་། དེ་མི་ལིང་དག་གོ་ཞེས་པས་ལྔ་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྔ་མོ་སོ་
མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། མིང་ཀུན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་། འགྱུར་
བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུ་ཚད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་དང་།
རུ་ཞོས་འཆོ་པའི་པེ་འུ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞི་པ་དང་། སྐྱན་སྐྱོས་པས་
དུག་སྐྱན་མ་བརྟུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་ལྔ་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱན་གང་ཞིག་ བརྟེས་པའི་ནད་སེལ་
བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ། དུས་རུང་གི་སྐྱན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ སྐྱོམ་པའི་
ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་པའི་སྐྱན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་
གང་ཞིག་ རྒྱུང་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ། ཞག་བདུན་པའི་སྐྱན་གྱི་མཆན་
ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ་འཆོ་བཅང་གི་སྐྱན་
གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་ལེགས་ཏེ། བརྟེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་
པའི་ཕྱ་རམ་གྱི་ཁྱ་བ་དང་། སྐྱོམ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའི་ཕྱ་རམ་གྱི་
ཁྱ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། དྲི་རོ་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆོད་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་གང་ཞིག་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ། སྐྱན་གྱི་མཆན་ཉིད། སྐྱན་གང་
ཞིག་ བརྟེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། དུས་རུང་

གི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་དུས་རྒྱུང་ལས་བྱུང་ཞིང་དོ་བོ་བདུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་གང་ཞིག་སྒྲིན་དུ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ། ཐུན་ཚོད་དུ་རྒྱུང་བའི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 བཀྲེས་འདུས་གཉིས་ཀྱི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའི་རིགས་གནས་གང་ཞིག་
 སྒྲིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད། འདུས་པའི་ནད་
 སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའི་རིགས་གནས་གང་ཞིག་སྒྲིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།
 འཚོ་བཅང་གི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲིན་
 དང་ཇི་སྲིད་འཚོ་བཅང་གི་སྒྲིན་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། བཀྲེས་འདུས་གཉིས་ཀྱི་
 ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའི་རིགས་གནས་ཡིན་ན། འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་
 ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའི་རིགས་གནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཀྲེས་འདུས་
 གཉིས་ཀྱི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་ན། འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་
 ཞུགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་གང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རྟེན་གང་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡུན་རིང་ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ། ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བྱིན་བརྒྱབས་འཇིག་པའི་རྒྱ་བཤད་
 པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། བྱེད་ཆོས་ལྡེ་ལྡན་དགོས་ཏེ། སྒྲིན་ཕྱི་མ་
 གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པ། རྒྱུང་བ། རང་གི་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྡན་ཞིང་མཛོན་སུམ་
 ན་ཡོད་པ། ལྡར་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཟེན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དང་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་མདོས་དང་པོ་དུས་རྒྱུང་ལ་བྱིན་

བཟུངས་མི་འཆགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགོས་ཏེ། ལག་ཉར་སོང་བ་སོགས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་བཟུངས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒྲན་རང་གི་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དགོས་ཏེ། བྱིན་བཟུངས་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཆད་དང་མི་ཟུན་ཞིང་མངོན་སུམ་ན་མི་གནས་པ་ལ་བྱིན་བཟུངས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་པ་དགོས་ཏེ། བསྐྱར་ནས་བྱིན་ཟུངས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་ཆོས་བདུན་ཟུན་གྱི་མདུན་དུ་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་མེད་ན་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཉེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱར་ཇོགས་གྱི་རྩོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ཟུན་པས་བྱ་ཞིང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་རྩོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་བྱ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡང་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཉེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ཡོད་དེ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། འཚོ་བཅང་གཉིས་ནད་པ་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དེའི་རྩོང་དུ་ལམ་ཞུགས་དང་། དགོ་བསྐྱོས་དང་། ལག་གི་སྒྲ་སྒྲེ་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས་དགོ་སྒྲོང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ལམ་རྒྱགས་གྱིས་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ནས་བསྐྱར་བར་བྱའོཞིས་གསུངས་པས། དགོ་བསྐྱོས་དང་། ལག་གི་སྒྲ་ལའང་མཚུངས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཟན་ཆད་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏུ་རུང་བའི་བཞི་རིགས་ཏེ། ཟས་ལྷ་མའི་ཆོ་ན་འོ་

ཞེས་འབྲང་བ་ལས། ལྷན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་དུས་ཡིན་དགོས་
 པ་གང་ཞིག་ཟན་ཆད་པའི་དུས་དང་དེ་འགལ་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཕྱི་དྱི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེས་
 པའི་དུས་ལ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དུས་ནས་ཀྱི་ཆོ་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཟས་
 སྤྱི་ལོ་ཆོ་ནོའི་ཞེས་པའི་དོན་པག་ད་ཟིན་པ་སྐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་པ་ཡུན་ངི་ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་
 པར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གསུངས་པ་དང་། དུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་
 པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་པར་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཚོང་དུ་རུང་པའི་སྒྲན་ནི་ཐུན་
 ཚོང་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་
 ནི་ཞག་བདུན་གྱི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འཚོ་བཅང་
 གི་སྒྲན་ནི་ངི་སྤྱད་ནད་ལས་གྲོལ་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷཔས་འདིའི་ཐུན་ཚོང་གི་མཐའ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་
 འོག་དུ་འོད་དམར་པོ་ཆགས་པའི་དམར་ཐག་ཆད་པ་དེ་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་དང་།
 ལྷཔས་འདིའི་ཐུན་ཚོང་གི་མཐའ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འདས་མ་ཐག་བྱིན་ལེན་
 མ་བཤིག་ན་གསོག་འཛོག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱིན་ལེན་གསར་དུ་བྱས་པ་ནི་སངས་གྲུང་
 ཚིགས་མ་ཡོལ་བར་དུ་གསོག་འཛོག་མེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་འདུལ་འཛིན་རིན་
 པོ་ཆེས་བཤད་པ་ལྟར་རང་ལུགས་སུ་བྱོལ། །འདུལ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་ནི། འདི་དང་།
 སྐྱ་རེངས་འཆར་ཀ་གཉིས་ཀར་བྱིན་ལེན་གསོག་དགོས་པར་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་
 འདིར་མི་དགོས་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་ཀ་གཉིན་མཚན་གྱི་མཚམས་ཡིན་པས་གསོག་

པ་སོགས་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག དུས་རུང་གི་སྒྲན་
ཡིན་ན། དགེ་སློང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་རུང་བས་ཁྱབ་ཅེས་བེད། དེ་མི་
ལེགས་ཏེ། མིའི་གཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། མིའི་གཞི་ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་གཉིས་
མི་འགལ་ཞིང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་དང་། རི་སྤྱི་འཛོལ་བའི་སྒྲན་ཡང་མི་
འགལ་ཞེས་བེད། དེ་ཡང་མི་ལེགས་ཏེ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་ཡིན་ན། གང་
ལ་གནང་བའི་དགེ་སློང་གིས་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་ལེན་གསར་དུ་
བྱས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བས་ཁྱབ། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་ཡིན་ན།
གང་ལ་གནང་བའི་དགེ་སློང་གིས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་ལེན་གསར་དུ་བྱས་པ་
ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཚོག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་
སྒྲན་ཡིན་ན། མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཁྱབ། ཞག་
བདུན་པའི་སྒྲན་ཡིན་ན། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཁྱབ་ཅིང་།
དེ་ཕན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛོལ་བཅང་གི་སྒྲན་ལ་འང་
དེས་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་བྱ་རམ་གྱི་གོང་
བྱ་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཞོ་བཙགས་པའི་ཁྱ་བ་རྩ་བྱ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཨ་རུ་ར་རྩ་བྱ། འཛོལ་བཅང་གི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
རྩ་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག བྱ་རམ་གིང་དུས་རུང་གི་སྤྲོ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན། བྱ་རམ་གིང་ལ་
 སྤྲོ་བའི་བདུང་བ་དེ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྤྲོ་གྱི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་
 རྒྱ་དུས་རུང་ལས་བྱུང་བའི་བདུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱ་རམ་ལ་སྤྲོ་བའི་
 བདུང་བ་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མེ་ལུས་ཏེ། དེ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོ་གྱི་རིགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 གར་བ་ཁ་ཅིག རོ་དང་ཁུ་བ་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་ན་ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱིང་། རོ་
 དང་ཁུ་བ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་དང་ཁུ་བ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ན། གང་གྱུར་
 པ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དེ་རོ་པོ་ནམ་འགྱུར་གྱི་
 རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། མདོ་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་
 གྱི་གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིན་པའི་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས། དེ་འགོག་པ་ལ། དེ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལྡག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡལ་བ་ན་མས་གྱིས་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་མདོ་གསུངས། དོན་ནི། ཁྱེད་
 གྱི་ལུགས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཞག་ལྔ་ནས་རོ་དང་ཁུ་བ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ངེས་པའི་
 བྱ་རམ་ལ་སྤྲོ་བའི་བདུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བདུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་དགོས། ཞག་ལྔ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བདུང་བ་དེ་ཞག་ལྔ་པའི་སྤྲོ་གྱི་
 རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དུས་ལས་ལྡག་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཞག་ལྔ་ནས་རོ་སྤྲོ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དགེ་སྤྲོད་མངོན་གཤམ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་པས་བསྟོན་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སོ། །སྤྲད་ན་སྤྲོ་བྱི་དགག་གཞུང་དཀའ། ཞེས་གྲགས་
པ་ནི་འདི་ཉིད་དེ། རིགས་པ་གཤམ་པ་ལ་ཏུ་ཅང་དཀའ་བ་མིན་ནོ། །

དུག་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་
གཞི་དང་། མཇུག་གི་སྒྲིག་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རུང་
ཚུགས་པ་ལ། ལག་པ་བཀྲམ་དེ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྦྱོར་
རུང་ཚུགས་པ་ཏུ་རུང་བ་ཡོད་པར་བརྟན་དོ། །དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་
པའི་སྤྲོ་བ་ཡིན་ན། བཅུན་པ་འཇམ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་
སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྤྲོ་བ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་འདི་དག་བདག་དང་ཆངས་པ་
མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བགྱི་བ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་
ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་། སྤྲོ་བ་གཞན་ལ་འདུག་དེས་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
མཇུག་ཡོད་དེ། ཐབས་ལེགས་བཅོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོར་གསོག་འཛིག་གི་ཉེས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟན་པ་དང་ལམ་ཞུགས་སོགས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དེ་རྣམས་ལ་གསོག་འཛིག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་སོ། །དེས་གང་ཟག་བཞི་
པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་གཤམ་
སོ། །དཔུན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་བཅུས་
འཛིག་ཅིང་། དུས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་ཐུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་

འཛིག་པའི་ཕྱིར། སྒྲན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲན་ཕྱི་མ་གསུམ་དུས་
རུང་དང་བསྐྱེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ཡང་བསྐྱེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་།
ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྒྲན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་རུང་ཁང་གཅོད་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཆོམས་བཙོས་དང་ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་
ཆེད་དང་། བསྐྱེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དོན་ཆོན་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་གང་དུ་རུང་ཁང་གཅོད་པ། རྟེན་གང་གིས་གཅོད་པ།
དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་གཅོད་པ། ཆོག་གང་གིས་བཙོད་པ། རུང་ཁང་གི་བྱེད་ལས། སྒྲ་
བཤད་པ། རུང་ཁང་བཙད་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
དེ། མཆོམས་ནང་ཉེ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཡིན་པ། རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་
པར་དབང་བ། ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་སྒྲོ་ཁང་ལོགས་མ་ཡིན་པ། དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྱང་
མ་ཡིན་པ། རྒྱ་གཙུག་དང་བཙས་པ་ཡིན་པ། རྩར་རུང་ཁང་བཙད་ཟིན་མ་ཡིན་པ་རྒྱུས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲོ་མ་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་བཙད་མི་
དགོས། འགའ་ཞིག་ཏུ་བཙད་ཀྱང་མ་གུས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞན་ལ་གཏོད་པར་
འབྱུར་བ་དང་། ལ་ལར་སྒྲན་རྒྱུད་ཟོས་སུ་འབྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་གིས་སྦྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བཙད་
པར་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་ནི་དགེ་སྦྱོང་
ལག་གི་རྒྱས་གཅོད། སེམས་བསྐྱེས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་ནི་དེ་དགེ་
སྦྱོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་གཅོད། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་ནི་དགེ་འདུན་

ཁོ་ནས་གཙོད། འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་ནི་དགེ་སློང་ཇི་སྟེད་གནས་དེར་བྱིན་
 པ་དེ་སྟེད་གྱིས་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མདོར། དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་གང་
 ཟག་གིས་ཀྱང་རོ། །ལག་གི་གྲས་སོ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་
 མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱུ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཁོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ལ་
 ཉི་ཇི་སྟེད་བྱིན་པ་དེ་སྟེད་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཆོག་ཅིག་ཅར་བཞིན་
 པས་སོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་གཙོད་པ་ཡོད་དེ། རུང་ཁང་དང་
 པོ་སོ་ཕྱག་གི་བཅའ་འགྲམས་པའི་ཆོ་བཅད་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལས་བྱེད་པའི་
 ཆོ་དང་། གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གནས་པ་དང་མ་བྱལ་བའི་ཆོ་དང་། བཞི་པ་གནས་
 དེར་དགེ་སློང་གནས་པའི་དོན་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོ་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་
 པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བཙོད་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་དང་བཞི་པ་ནི། གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་
 གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཞིན་པའི་སྒོ་
 ནས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སེམས་བསྐྱུས་
 བྱེག་ཅེས་པའི་སྐགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགེ་
 འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་ཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བཙད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རུང་ཁང་བཞི་པོ་དེ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ཆུང་དུས་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ནི་བསྐྱབ་པ་ནམས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་
 མ་ལགས་སོ། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྟ་བུ་ནམས་མཁྱེན་པ་དང་གཟིགས་
 པ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་གིས་རུང་བའི་ཁང་པ་དང་ཟས་གྱི་ཁང་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་

པར་མ་བྱེད་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་ལྟར། འདི་བདག་གི་ཕྱིར་དུན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། དེ་
 བདག་གི་ཆངས་པར་སྤྲོད་པར་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་
 པའི་སྒྲོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འདྲུག་པ་ཞན་པའི་
 རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ཡང་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་རུང་ཁང་གི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ།
 མདོར། གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཛེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལྟར་རུང་ཁང་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བརྒྱུ་བདག་པོ་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་བ་ལང་ཐུན་མོང་གི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལྟར། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མའི་ཐུན་མོང་གི་གཡོས་རུང་ཁང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་
 བ་ལང་གི་གནས་ལྟ་བུའི་རུང་ཁང་ཞེས་བཤད་དོ། །དུག་པ་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཆོམས་
 ཅན་དུ་ཟས་བཅོམ་དང་། ཞག་ལོན་པར་བཞག་ཏུ་རུང་བས་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར།
 བདུན་པ་རུང་ཁང་བྱིན་བརྒྱབས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རྒྱགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བཟན་
 པོ་ཞིག་པ་མ་གཏོགས་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་འཛིག་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་འཛིག་ཅིང་ཆོགས་
 གྱང་བརྒྱལ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་རྒྱ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་བཅའ་གཡོན་རྒྱགས་སུ་བཤད་གཅི་བྱ་བའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཉེ་བར་བག་
 མེད་པ་སྤང་བའི་སྒྲོན་པ་འདྲུག་ཅིང་འདོར་བར་བྱ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོར་
 གོས་ལེགས་པར་བརྗེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདྲུག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་དུ་འདྲུག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་བས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་།
 བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བརྒྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་བདེ་བར་གནས་པའི་

ཀྱིན་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་ནས། དེའི་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གལ་ཆེ་བ་ལས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་
 འཆགས་སེཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། མདོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལས་མཆན་
 ཉིད་དང་ཐུན་པ་བྱས་པའི་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟན་པའི་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་ལས་འཆགས་གིང་། དེ་ལ་བསྟན་ནས་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་རྫོམ་པ་སོགས་སྟེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལས་འཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དང་། ལས་
 རང་གི་ངོ་བོའི་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་ལྟ་ཡོད་དེ། གཞིའི་
 ཡན་ལག །བསམ་པའི་ཡན་ལག ལས་ཀྱི་ཆོག་འདོད་པོ། ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོད། ལས་ཆགས་པའི་དུས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ།
 རྫོམ་ཐུན་དགེ་འདུན་གྱི་གཞི། བརྗེད་བྱེད་ལས་མཁན་གྱི་གཞི། བསྟན་བྱ་དོན་གྱི་
 གཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། གངས་ཆང་བ། ཁ་
 རྐྱེད་བར་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གངས་ཆང་བ་ཡོད་དེ། མདོའི་མདོར་བསྟན་དུ་འདིར་ཆོག་ཅི་དགེ་འདུན་ཆང་བ་
 དང་ཞེས་དང་། རྒྱས་བཤད་དུ་དབྱུང་བ་ལ་ཅི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཉིད་དོ།
 བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བརྩ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་དུ་མེད་ན་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། དགག་
 དཔེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ངོ་། །མགུ་བ་དང་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་
 པ་ལའོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་དེ་དག་གི་ཆོགས་ནི་བརྩ་

གཉིས་སོ། །སྤྲོལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དང་། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ནི་བར་བཞག་
 པའི་གནད་བསྐྱེན་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཐའ་ལོ། །ལྷག་མ་དག་གི་ཚོགས་
 ནི་བཞི་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷན་གྲངས་ཚང་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ།
 དགེ་སྦྱོང་པའི་ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་ལ་ནི་བྱ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྦྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་བརྒྱ། མཐའ་འཁོབ་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པའི་
 ལྷ། དགེ་སྦྱོང་པའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ། ལྷག་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་
 གྲངས་ཚང་བ། དགེ་སྦྱོང་མའི་དགག་དབྱེ་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སྦྱོང་པ་མ་བརྒྱད་
 བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དང་དགྲ་མགུ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་པ་མ་བརྒྱད། དགེ་སྦྱོང་མའི་
 ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་ལ་པ་མ་ནི་བྱ་ནི་བྱ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ། ཡུལ་དབུས་སུ་བྱུང་མེད་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་པ་བརྒྱ། དགེ་སྦྱོང་མ་བརྒྱ་གཉིས་དེ་ནིར་གཉིས། མཐའ་
 འཁོབ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་པ་ལྷ་མ་དུག་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག །དགེ་སྦྱོང་
 མའི་སྤྲོལ་གྱི་དགེ་སྦྱོབ་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཚངས་སྦྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 གཉིས་དང་། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ནི་བར་འཛིན་པའི་གནད་བསྐྱེན་པ་ལ། ཡུལ་
 དབུས་སུ་དགེ་སྦྱོང་མ་བརྒྱ་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་དུ་དུག་གི་གྲངས་ཚང་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། མཐའ་འཁོབ་དུ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་བརྒྱ་མེད་ན་ལྷས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱ་རུང་
 གི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུ་ལ་ནིས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འཕྲོངས་
 པའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་བཞིས་བསྟེན་རྫོགས་རུང་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་དོ། །

གཉིས་པ་ཁ་སྦྱོང་བར་འོས་པ་ལ་ཚོས་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དགོས་དེ། མི་འདུག་
 པར་འགྲོང་བ་མིན་པ་ གང་ལ་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། འདུན་པ་

དང་ཡོངས་དག་ལུ་པ་མ་ཡིན་པ། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་མ་ཡིན་པ། བཅ་པས་
 ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ། མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ལྟ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་སྤྲིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ། ས་གཞན་ཆད་ལས་ལ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པ། འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་པ། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། དཀོན་
 མཆོག་གཞན་མ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། མཚན་མི་མཐུན་
 པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། མི་འདུག་པར་འགྲང་བ་ནི་ཁ་སྐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོག་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་
 ལྟ་བཅན་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །ཐ་དད་དྲུག་ནས་པ་ཞེས་དེ་མ་
 ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པས་ལས་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་
 དུ་མཛད་པ་སྟེ། ཆོས་ཕྱོགས་པས་ལས་བྱེད་ན་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་བཅས་
 མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། མདོར། བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ཀྱང་
 ཡིན་གྱི་བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་
 ནད་ བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཚུན་ཆད་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

འོན། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་དཀའ་བས་ལས་འཆགས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། སྟོན་
 མེད་དེ། ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་མདོས། ལྟར་མཐུན་

བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པས་དག་པ་སྟེ་ལས་ལ་མི་སྦྱིབ་པའི་ཕྱིར། བྱིན་བརྒྱབས་ནི་གསོལ་
 བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དག་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་མདོས། ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་
 པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལས་འཆགས་པ་ལ་བསྟུམ་བུའི་ཉེས་བྱས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མགོས་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་གོས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་གསོལ་བ་
 འབའ་ཞིག་པའི་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་བསྟེན་པར་
 མ་རྒྱལ་ས་པས་ལས་ཐོས་མི་རུང་བར་གསུངས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་བར་ཆད་
 དེ་བ་ལ། ཐུགས་བརྟུན་པའི་གསོལ་པའི་ལས་བསྐྱབ་བྱས་ཐོས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལས་འཆགས་པ་ལ་མཚན་མཐུན་པ་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། དགེ་སྦྱོང་མའི་དགག་དབྱེ་དང་། དེའི་མགུ་བ་དང་དབྱང་བ་བྱེད་པ་དང་།
 བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྒྱལ་ས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་ཁ་སྦྱོང་མཚན་མི་མཐུན་གྱིས་འཆགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། འདུན་པ་མ་ལུལ་བ་ཡང་མི་དགོས་པར་ཐལ། གཙུག་ལག་ཁང་
 བར་མར་འདུན་པ་ལུལ་པའི་དགེ་སྦྱོང་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱབ་མའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྦྱོང་བྱེད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྒྱལ་ས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་ཡང་ངེས་
 པར་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བུའི་ངོས་ནས་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྦྱོང་ཕན་
 ཚུན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་ན་ཅི་ཡིན་ཀྱང་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དང་། མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་གྲོགས་
 སྒྲག་མི་འདོད་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམས་གཞོད་

བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་བཏབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཏབ་པའི་
ཆོ་ཞེ་འདོད་ལ་མ་ཁྱུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་གོ་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འདུས་པའི་
མི་མཐུན་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ།
མདོར། དེའི་མཆམས་ཀྱི་ཁོང་སུ་གཏོགས་པ། ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་
འདུན་པས་འདུས་པར་རྗེས་སུ་མ་ཁྱུགས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མཆམས་
ནང་དེའི་དགེ་སྐོང་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ། ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་པ། སྒྲིས་
པའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ། མཆམས་ཀྱི་ཅང་ན་ཡོད་པར་དགེ་སྐོང་རྒྱམས་ཀྱིས་ངེས་
པར་ཤེས་སམ་འབྲེགས་པ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། གསོལ་
བ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོས་པ་སྟེ་དྲུག་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འདུས་པ་ཕྱིར་
བསྒྲིག་གི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལས་མཆམས་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ། སྐྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ། རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ། དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ། འདུལ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ།
ནང་ཞེ་འཁོན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར། ཕྱིར་སྒྲིག་
པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པར་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་
ལྡན་ན་སྐྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དག་ཡང་
དག་པར་བསྐྱམས་པས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་ནང་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་
ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས།

གནིས་པ་བཟོད་བྱེད་ལས་མཁན་གྱི་གཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ནིད་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་པ་འཛིན་པ་ལས་ནི། མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་ནས། འཁྲུལ་བཅས་
ཀྱི་བར་གང་རུང་དང་ཐུན་པའི་དགེ་སློང་དེ་ནི་ལས་མཁན་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལས་བྱས་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདོན་
པ་པོ་མཚན་ནིད་པ་གཞན་མེད་ན་ཕྱིར་བཅོས་ལ་ཞུགས་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་
སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་པོ་རུང་བའི་ཕྱིར། མདོར། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་
འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནིད་ཡིན་ནོ། །ཞིས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བརྒྱབ་བྱ་དོན་གྱི་གཞི་ལ་གནིས་སུ་ཡོད་དེ། བརྒྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་
མ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། བརྒྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་བརྒྱབ་པ་གནིས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་
བརྒྱབ་པ། དེ་ལ་གསོལ་གནིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ། དེ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། མཚན་ས་པོ་ཆེ་བཅོད་པའི་ལས་ལྟ་
བུ་གནིས་པ་དང་། སྤང་རྒྱུང་དུ་བྱུང་བའི་ལས་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་
བརྒྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་བརྒྱབ་པ་ལ་གནིས་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་
ཅན་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྒྱབ་པ་གནིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། ལུ་ཆེགས་ཅན་དགེ་བ་སྟེན་དུ་བརྒྱབ་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་
ཀྱིས་གནས་པ་སྒྱིན་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་བརྒྱབ་པའི་སྒོམ་པ་སྒྱིན་པ་དང་། ཞིག་པར་

བྱེད་པའི་ལས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་པའི་ལས་དང་། སྤང་བར་བྱེད་པའི་ལས་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་རྫོགས་པའི་རབ་
 བྱུང་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་རབ་བྱུང་ལ་སྟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟོར་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པ་དང་། དེ་ལ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་དག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་སྟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དགེ་སྤོང་དེ་ཉིད་ཆོས་དགུ་
 དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐུན་མེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསེ་
 རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
 པ། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ། ལྟ་སྟོང་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་སྟོགས་སུ་མ་
 སོང་བ། མཚན་མཐུན་པ། ཆོགས་སུ་མ་ཡོངས་པ། རང་གིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
 དུ་འདེབས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་
 ཡོད་དེ། ཁང་པའི་གནང་བ་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ས་གཞི་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་
 དང་། སྤར་གནང་བ་སྟེན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་གསལ་ཡོད་དེ། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྟེན་
 པ་ལ་ཡུལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསེ་རུང་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པ་དགོས། སྟོས་པའི་གནང་བ་སྟེན་པ་ལ་ཡུལ་བསམ་པ་

རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མི་དགོས། བཟོད་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡུལ་གནས་ནས་
མ་ཕྱང་བ་མི་དགོས། མཐུན་པ་དང་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་སྦྱིན་པ་ལ་ཡུལ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་
སྦྱོན་ས་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་ཚྭ་གས་སུ་མ་སོང་བ་མི་དགོས། དགེ་སྤྱོད་མའི་མགུ་བ་
སྦྱིན་པ་དང་ཚྭ་པ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡུལ་མཆོན་མཐུན་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱོལ་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་
དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་པའི་ཞལ་ཏེ་བ་བསྐྱོལ་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་
གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྡན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། གཞི་ལེགས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དགེ་སྤྱོད་མའི་སྦྱོན་པར་བསྐྱོལ་པ་
ནམ་པར་དག་པའི་བྱུང་པར། མཁས་པའི་བྱུང་པར། བཏན་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཡང་ཆོས་
བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཤད་པ་དགུའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་
དུ་སོང་བ། ཉན་པ་མ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་
ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་ཡོད། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་
གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཀྱེན་ཡོད་བཞིན་
དུ་མི་འཆོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནམ་དག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་
ཡོད་དེ། གསེ་སྤྱོད་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ། དགག་དབྱེའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསེ་སྤྱོད་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་དེ་
ཉིད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱི་

སྤྱི་དུ་གསེབ་སྤྱོད་གི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་
 ཆེར་འབྲེལ་དང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྐྱེད་སྤྱོད་པར་མེ་འོས་པས་ཀྱང་གསེབ་སྤྱོད་
 གུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསེབ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ར་ཆོས་བདུན་ལྟན་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཐུན་མོང་བ་ལ་བརྟུང་བཤད་པའི་
 དང་པོ་བཞིའི་སྤྱི་དུ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ། མཆོན་མཐུན་པ། གསེབ་སྤྱོད་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགག་དཔྱེའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ཡང་ཆོས་བཞི་ལྟན་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྱི་དུ་དགག་དཔྱེའི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་
 བསལ་ནི་སྤྱི་དུ་བཞིན་ནོ། །དགག་དཔྱེའི་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཡང་སྤྱི་དུ་བཤད་
 པས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པའི་རབ་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་སྤྱི་ན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆད་
 པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་སྤྱི་དུ་
 བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་པ་གསེབ་རུང་ཞེས་
 པའི་དོན་དུ་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་དུ་པ་གསེབ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་ཞེས་སྤྱི་དུ་བཤད་པས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཀུན་
 སྤྱོད་གི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞི་དེ་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་ཐག་པ་

ནས་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོར། གཞན་གད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། བཏང་བ་ཡང་རོ་ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བརྗོད་པ་ཆང་བ། མ་ཞོར་བ། མ་འབྲུག་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྩུབ་སྟེ། ལས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། མགུ་བ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུའི་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་ལས་སུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་ཡང་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་གལ་ནས་སོང་ན་ཆོག་མ་རྗོགས་པར་ནམ་པར་འབྲུགས་པ་སྟེ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཆོག་མ་རྗོགས་པ་ནམ་པར་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །དང་པོའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། བ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆད་པ་ལ་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱིས་སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཙོ་ངོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །གཉིས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། བསྐྱེག་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་དེ་བྱེད་པའི་བསམ་པས་སྤང་བ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས་པས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །གསུམ་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། དོན་གོ་བ་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིན་ཆོག་གོང་འོག་འབྲུགས་པ་ལ་ཡང་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པས་ནི་

མེ་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །བཞི་པ་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཆད་
ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་ཆོག་ཐོས་ཞིང་དོན་གོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
གོ་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་
ལས་སོ། །

ལྷ་པ་ལས་འཆགས་པའི་དུས་ཡོད་དེ། ལས་རང་རང་གི་གསུམ་གཉིས་རྫོགས་
པར་བྱས་པའི་ཆེ་འཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་འོག་མ་མེད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པས།
ཆོག་འོག་མ་མེད་པའི་ལས་ཆོག་གི་ཆོག་པལ་ཆེར་རྫོགས་པ་ན་ལས་འཆགས་ཞེས་པ་
ཡིན་ལ། སོ་སོར་བཤད་ན། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ལ། ཆོག་འོག་མ་མེད་
པས་དེའི་པལ་ཆེར་དང་། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟུང་བ་གཅིག་པོའི་འོག་ན་ཆོག་
མེད་པས་བརྟུང་བའི་པལ་ཆེར་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་བརྟུང་བ་གསུམ་པའི་འོག་
ན་ཆོག་མེད་པས། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་ལས་འཆགས་པ་ལ་
དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་རང་གི་ངོ་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་བྱུག་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་དབྱེ་
བཤད་ བསྐྱེད་པ། མཚན་ཉིད། རྟེན་གང་ལ་གང་བཞག་པ། ལས་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་
པཤ ལྟམས་འདིར་གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་འབའ་ཞིག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་
པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་ཙུ་ཙུ་བདུན། གསོལ་བཞིའི་
ལས་སུམ་ཙུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གམ་ཤ་ཏམ་ལས། གསང་

དང་ནང་དུ་བྱི་ཕྱིར་དང་། གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྟུང་བཅས་དང་། རེ་ལ་དགོ་འདུན་ཡིད་
གཉིས་དང་། ཚེད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། རེ་ཡི་དོན་དུ་ལྟ་ཤིང་ག། ཐམས་
ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། འདུར་གནས་ཁས་ཐངས་ཉིད་དང་ནི། ཤི་
བའི་རྩས་དང་ནོར་འདྲ་དང་། ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་གཏད་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྦྱིན་
པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་
དང་། ཁྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། ལྟུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་བྱ་བ་དང་། རེ་
ཉིད་རྒྱུག་པར་བྱ་བ་དག གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ནོར་དང་འདྲ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་དང་། ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་གཏིང་བ་ལ་གཏད་པ་དང་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་དང་། གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་སོ་སོར་བགྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བརྒྱུ་ཅ་བདུན་ཡོད་དེ། གནས་དང་མཆོམས་
ནི་གསུམ་པོ་དང་། མི་འབྲལ་སྦྱོས་དང་དགག་དབྱེད་དང་། གནས་མལ་སྟོབ་པར་
བྱེད་པ་དང་། འུང་བའི་ས་གནི་བསྐྱོ་བ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་འདིར་དང་། ལྟུང་
སྦྱང་དང་ལག་གི་ཐང་དང་ནི། གནས་ཁང་བསྐྱོ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུ་དང་གསལ་
དང་སྟེད་པ་དང་། རྩལ་གིང་འབྲེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྟན་
པ་དང་། རྒྱུང་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། རྟན་དང་ལྟུང་བཟེད་འབྲེམས་པ་
དང་། མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་དང་། རྩལ་མི་བྱ་
དང་མང་ཕྱིར་དང་། མཁར་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་ནི། རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཕྱིར་
དང་། བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། བྱ་དང་ཉེ་དུའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ། གསོལ་

དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་ཞེས་པས་མཚམས་པོ་
 ཆེ་དང་། དྲིལ་འཁོར་པའི་མཚམས་དང་། མཚམས་བྱ་ཆུང་གསུམ་གཅིག་དྲ་དང་།
 གནས་ཁང་བསྐྱོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་ལས་བརྒྱ་གཉིས་དང་། མང་ཕྱིར་ཞེས་པས་འཁོར་
 དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་འཛོག་གི་ལས་གཉིས་དང་། ཉེ་དྲུའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ཞེས་པས་སྤྱི་
 བའི་ཆེ་ཉེ་དྲུའི་བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དབྱར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་འགོ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལས་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུ་ཡོད་དེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་
 དང་། །སྤྱི་ཉེགས་གནས་དང་མཚམས་དགྲོལ་དང་། །མཐུན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་
 པོ་དང་། །བརྒྱད་དང་ཅན་དང་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །པསྐོ་
 བར་བྱ་བ་ནམས་དང་ནི། །ཉམས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་། བདུན་པོས་ནན་ཏུར་དངོས་ཀྱི་ལས་དང་། ནན་ཏུར་
 བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་དང་། བརྒྱད་དང་གིས་སྐོ་བ་སོགས་དུག་དང་།
 རྟག་མའི་དབྱང་བ་དང་། སྤྱི་བརྒྱད་དབྱང་བ་སྤྱི་བརྒྱད་དང་། པསྐོ་བར་བྱ་བས་པསྐོ་
 ཡུར་བརྒྱད་དང་། བསྟན་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ནམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས། གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས། གསོལ་བཞིའི་ལས་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཅན་གྱིས་ཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱི་སྤྱི་
 སུ་བསྟར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་ནམས་པར་
 དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྟེན་གང་ལ་ལས་གང་བཞག་པ་ཡོད་དེ། སའི་རྟེན་ཁོ་ནར་བཞག་པ་
 ཏུག །མའི་རྟེན་ཁོ་ནར་བཞག་པ་བརྟུ་གཉིས། སལ་ཆེར་སལ་མུན་མོང་གི་རྟེན་ལ་
 བཞག་པ་སྟེ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སྦྱང་མའི་སྟོན་
 པ་བསྟོན་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྟོན་བ་དང་། རས་ཆེན་སྟེད་པ་པོ་ལམ་འགྱུར་
 པ་པོ་བསྟོན་བ་དང་། གཟུ་པོ་བསྟོན་བ་དང་། གསལ་བ་བསྟོན་བ་དང་། གསལ་བའི་གསལ་
 བ་བསྟོན་པའི་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡུག་མི་བྱ་བའི་སྟོན་
 པ་སྟེན་བ་དང་། བརྟན་པའི་ཡམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྟོན་བ་མཛད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
 གཏོང་བ་ལ་ཚྭ་ག་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་བ་མཛད་པ་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་བྱས་པ་ལས་བརྟན་ག་
 པའི་དགེ་འདུན་མ་ལ་འགྲོ་བ་བཞིའི་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་བརྟན་པའི་བསྟོན་བ་མཛད་པ་
 དང་། རྩེ་ཁིང་གནས་པ་དང་། རྩེ་ཁིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་ལ་ཚྭ་ག་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་བ་
 དང་། རྩེ་ལྷོ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་སྟེན་བ་དང་། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་
 འཛོག་པའི་གནང་བ་སྟེན་བ་དང་། བུ་ཁུང་དང་རྩྭ་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་སྟེན་བ་
 དང་། ཉེ་དུ་དང་རྩྭ་ཅིག་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་སྟེན་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་གངས་རེས་ཡོད་དེ། ལུང་གཞིར་གསུངས་པའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་རེས་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ལས་ཡིན་ན། བརྟུ་ཙ་
 གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ནི་མ་བྱུབ་སྟེ། དེར་མ་འདུས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྣང་བ་དང་། གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བ་རྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་
 ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་
 བསྟུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་འབའ་ཞིག་

སྐབས་འདིར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུང་མ་དག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བཞིའི་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་མ་རྩའི་གངས་ངེས་སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བཤད་ནས་ད་ནི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དངོས་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་གཞི་དང་། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་དང་། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་མི་སྒྲོ་བ་ནན་ཏུར་གྱི་སྟོན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། རང་སྒྲོ་བ་མཐོལ་བཤགས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་འཆད་པ་ལ། མདོར། གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྐྱེང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་མདོན་སུ་མ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ནན་ཏུར་གྱི་དབྱེ་བ། བསྐྱེ་བ། མཚན་ཉིད། ནན་ཏུར་སྟོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར་བ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར་བ། ནན་ཏུར་གང་རྒྱང་བའི་རྒྱར་འབྱུང་བར་བསྟན་པ། ནན་ཏུར་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ། ནན་ཏུར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། བསྐྱེ་ག་པ་ནན་ཏུར། སྒྲ་བ་ནན་ཏུར། བསྐྱེད་པ་ནན་ཏུར། ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར། མ་

མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནན་ཏུར། སྤྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནན་
 ཏུར། རྩིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནན་ཏུར། འཐབ་རྒྱུ་ལ་འབད་པ་
 མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནན་ཏུར། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་ཀྱིར་
 བ་ནི་བར་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནན་ཏུར། འཐབ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་
 པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནན་ཏུར། དགེ་སྤོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་
 པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནན་ཏུར། གསེ་སྦྱོང་བཞག་པའི་ནན་ཏུར། དགག་དབྱེ་བཞག་
 པའི་ནན་ཏུར། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་པའི་ནན་ཏུར། རྒྱུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པའི་ནན་ཏུར་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གནིས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ།
 དུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱང་བ་ནན་ཏུར།
 སྤང་བ་ནན་ཏུར། རྣམ་དགག་ལས་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་རྣམས་སུ་འདྲེ་བའི་ཕྱིར། གནིས་
 པ་ཡོད་དེ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་ཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གནིས་སུ་འདྲེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བྱིས་པ་ཁོ་
 ན་ལ་བྱ་བའི་ནན་ཏུར། རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བའི་ནན་ཏུར་གནིས་སུ་འདྲེ་བའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ཆད་ལས་བཅད་པ་ལ་འཇུག་
 བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་རུ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནན་ཏུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནན་ཏུར་སྟོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྤར་བ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མི་
 འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་རྒྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྩིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་
 ནས་དབྱུང་བ་ལ་བསྐྱོག་པ་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་རྒྱུ་ལ་འབད་པ་མ་ལོག་པ་གནས་

ནས་དབྱུང་བ་ལ་བསྡིག་པ་ནན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་
 ཏུར་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་བརྒྱན་ཐོན་འགྲོའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གནས་དབྱུང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གཞུང་བསྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་
 བརྗེས་པ་ཐོན་འགྲོའི་ཆོས་སུ་རུང་མཐུན་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་རྗེས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མངོན་བསྐྱུས་སྐྱུར་བ་ཡོད་དེ། བསྡིག་པ་ནན་ཏུ་བྱས་པས་མ་ལོག་ན་མཐུག་
 ཏུ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པས། སྐྱད་པ་ནན་ཏུ་དང་། བསྐྱད་
 པ་ནན་ཏུ་དང་། ཕྱིར་འགྲེད་ནན་ཏུ་རྣམས་བྱས་པས་བརྗེས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་མཐུག་
 ཏུ་གནས་དབྱུང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གནས་དབྱུང་བརྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་རུང་མཐུན་རྣམས་མངོན་བསྐྱུས་སྐྱུར་
 བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནས་དབྱུང་བདུན་གྱི་གངས་ངེས་བཞད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞིན། མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དངོས་བཅས་ཀྱི་དབང་
 དུ་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ནན་ཏུ་གང་ལྟར་བའི་རྒྱར་འདྲ་བར་བརྟན་པ་ཡོད་དེ། བྱིམ་པ་སུན་
 འབྲིན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་བྱས་པས་སྐྱུར་བ་འདེབས་
 པ་དེའི་ཆེ་གཞུང་བསྒྲོ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་མ་ལོག་ན་མཐུག་ཏུ་རྟག་
 མ་བསྐྱེད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བྱིམ་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པའི་དགེ་
 སྟོང་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་འགྲེད་ནན་ཏུ་བྱས་པས། དེས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་
 འདེབས་པ་དེའི་ཆེ་གཞུང་བསྒྲོ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱང་མ་ལོག་ན་མཐུག་ཏུ་རྟག་མ་བསྐྱེད་
 པར་རུང་མཐུན་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་བསྡིག་སྐྱད་གཉིས་ལའང་གེས་

པར་བྱའོ། འོ་ན་པའི་ལྷག་མ་བརྩ་དྲུག་ཡོད་པར་ཐལ། བརྩ་གསུམ་གྱི་སྤང་དུ་རུང་
མཐུན་སྤར་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བརྩ་གསུམ་དུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་
ཡོ་སྟམ་ན་སྤར་བཞིན་དངོས་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་ལན་གདལ་བོ། །བདུན་པ་
ནན་ཏུར་གྱི་སྤར་བཤད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆད་ལས་བཅད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

བརྩད་པ་ནན་ཏུར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་
དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་།
ཞུགས་ཟིན་འཕྲོ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་
ལ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ།
ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱས་བྱ་བ། ནན་ཏུར་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་བཤད་པ་
ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་བརྩ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་མ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ཡིད་མ་
ཡོངས་པའི་དུས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་
གཞི་དང་། མཇུག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་
སྐབས་རྗེས་སུ་སྤྱུབ་པ་དང་། ལྷང་བ་སྤང་དན་བྱ་བ་སྤང་བ་པོ་རང་གིས་མ་སྤང་ན་དགེ་
འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྤང་དན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། གསོལ་
བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཇུག་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱུད་པ་དང་།
གཞི་འདི་ཉིད་དུ་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་ཤིག་དགེ་འདུན་འདི་སྤང་གཅིག་གིས་ཁྱོད་

བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་པ་ཡོད་དེ། བརྟེན་སྐྱོད་བསྐྱད་པ་ཕྱིར་འབྱེད་བཞི་ཤུས་པས་ནི་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཨ་སྤོང་བ་དང་། བྱུང་པར་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པས་གང་ནས་བསྐྱད་
པའི་གནས་དེར་མི་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་དབྱུང་བ་དབྱུང་དང་བསྐྱེལ་བ་
ནན་ཏུར་བྱས་པས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཨ་སྤོང་བ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནམས་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
མི་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དཔེ་བཞག་པས་ནི་རབ་བྱུང་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། གསོ་དགག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྤོང་བ་དང་།
ལྷུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་གང་ལ་སྐྱབས་པའི་བྱིས་པ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
གིས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྤོང་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཨ་
ཡོད་དེ། ལྷུང་པའི་ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྒྱ་མཐི་གནས་སོགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ནན་ཏུར་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རུན་མོང་གི་གྲོལ་རྒྱ་གཉིས་དང་།
བྱེ་བྲག་གི་གྲོལ་རྒྱ་གཉིས་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབྱ་བཅོམ་པའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་ཟེན་ནན་ཏུར་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དཔེ་འཛོག་པར་བྱེད་པས་དགེ་
འདུན་དེ་འམ་དེས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་དགག་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་
དེ་གཉིས་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ནན་ཏུར་ཨ་མའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་མ་བྱུང་
ན་ནན་ཏུར་ཨ་མ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་དབྱུང་བ་དབྱུང་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ།

དེ་ལ་ནན་ཏུ་ར་ཕྱི་མ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མཐའ་དག་ལྟར་
ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་སློབ་མཐོལ་བཤགས་ཀྱི་སློན་སྤྱིར་བཙུགས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོར།
རྩུང་བ་བཅས་པར་མི་བྱེད། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉིས་བྱས་ནི་གང་ཡང་
རུང་བས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྩུང་བ་ཕྱིར་བཙུགས་
པའི་དགོས་པ་དང་། རྩུང་བ་ཕྱིར་བཙུགས་བྱ་ཚུལ་གྱི་དཔྱད་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་རྩུང་བ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩུང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་
ནམ་པར་དག་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྩུང་བ་མིང་
རིགས་ཀྱིས་སློན་སྤྱིར་བཙུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་དག་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་
ལ་ཁ་ཅིག་ རྩུང་བའི་འཕེལ་ཁ་རྒྱ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་དག་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་རྟེ། བཤགས་པ་བྱས་པའི་རྩུང་བས་ནམ་སྟོན་འབྲིན་པ་ཡོད་པར་ལུང་
ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་རྩུང་བ་དེ་འཐོལ་བ་ལས་ལོགས་སུ་མིང་རིགས་
ཀྱི་སློན་སྤྱིར་བཙུགས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྩུང་བའི་
འཕེལ་ཁ་རྒྱ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྩུང་བ་མཐོལ་བས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིང་དང་རིགས་དང་ལྟན་པར་བརྟེན་ན་རྩུང་
བ་ལས་ལྷང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། ལུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ན། དེའི་རོ་བོ་མི་འདག་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། ལུང་
ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ། རྩུང་བ་མིང་རིགས་ཀྱི་སློན་སྤྱིར་བཙུགས་ཚུལ་བཞིན་
དུ་མ་བྱས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། རྩུང་བ་བཤགས་

པས་ལས་ལ་སློབ་པའི་ཆ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ ལྷུང་བ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 ཀྱང་ལས་ལ་སློབ་པའི་ཆ་ཉིད་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་ཚུལ་བཤད་ཟེན་དོ།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ དེའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷུང་བའི་ས་པོན་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་དག་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གམ་མོ་སོགས་ཁ་ཅིག་ བཤགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མངོན་
 གྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་དག་པས་བྱབ་ཟེར། དེ་ལ་མཚོ་སྒྲ་བ་སོགས་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་
 རེས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་པའི་ལྷུང་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་པས་དེའི་བྱེད་ལས་འདག་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ནམ་སྒྲིན་སྤྱོད་རེས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ་ཞིས་པ་མི་འཐད་དེ། བཤགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ནམ་སྒྲིན་སྤྱོད་རེས་
 འདག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། བཤགས་པ་དེ་ལ་སྒྲོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་ཆང་བ་
 གང་ཞིག་ སྒྲོབས་བཞིས་མཚམས་མེད་ཀྱི་སྤྱིག་པའང་འདག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལུགས་ནི་གམ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན། ལྷུང་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་ཡོད་དེ།
 མེད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པ། མཐར་བརྩམས་པས་རྒྱུན་མ་འབྱོར་བ་དང་། མཚན་
 གྱུར་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ནམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གྱུར་པ་དེ་ལྷུང་བ་དག་བྱེད་ཡིན་དེ། རེག་ལམ་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་

དགེ་སྤྱོད་མ་མཚན་གྱུར་པའི་ཆེ་ལྷན་བའི་ཉམས་ཞིང་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞིང་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞིས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེ་མི་འབྲད་དེ། སྤྱིར་
མཚན་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་རིགས་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་རིག་ཡམ་
མེད་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། སྤྱིར་མཚན་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྩས་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསམ་པའི་སྒྲིན་མ་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་།
སྦྱོར་པའི་སྒྲིན་མ་དག་པར་སྦྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་བཞི་ཡོད་དེ།
ཉིས་པ་རྩ་མ་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྦྱོར་སེམས་དང་། ད་ལྟ་ཕྱིར་བཅས་
པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་ན་མས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོར། བསམ་པས་ལྷན་པ་ལས་ཐུང་གི་ཆད་པའི་ལས་
ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞིས་གསུངས། གཉིས་པ་སྦྱོར་པའི་སྒྲིན་མ་དག་པར་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས་
ཡོད་དེ། ལྷན་པ་འཆབ་པའི་ཉིས་པ་མི་འབྲུང་པའི་ཆེད་དུ་མཐོལ་བ་དང་། ལྷན་པ་
བཤགས་པ་དངོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
དགེ་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ཐུན་གྱི་སྤྱི་དུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ་ཞིག་ལ་མཐོལ་བ་དང་།
མཐོལ་ཡུལ་གྱི་གངས་ཀྱང་བསྒྲིག་ཀྱང་གྱི་ལྷན་པ་ན་མས་ནི་རང་ལ་བསྒྲིག་པ་མཛད་པའི་
དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་བ་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ན་མས་ནི་གནས་
དེར་དགེ་སྤྱོད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ལ་མཐོལ། གཞན་ན་མས་ནི་རེ་རེའི་མདུན་དུ་
མཐོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ཐུན་དགོས་པར་གསུངས་
པ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དགེ་བ་སྟེན་
དང་། དགེ་ལྟུང་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་མཐོལ་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གང་གིས་

མཐོལ་བ་ཡོད་དེ། ཆོས་བཞི་ལྟན་ཞིག་གིས་མཐོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཞི་ཡོད་
 དེ། རྩེ་ལྷ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་
 པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་སྤྱང་བ་དེས་མཐོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་གང་མཐོལ་བ་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་ཡིན་པ། རང་གི་ལྷུང་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་
 པ། ངོ་པོ་ཤེས་གིང་བླན་པར་ལྷུས་པ། སྤར་མཐོལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་མཐོལ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོག་ཇི་ལྟ་བུས་མཐོལ་བ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཐོལ་ཡུལ་རང་ལས་བསྐབ་པ་ཀན་ན་ཐུག་འཆལ་
 བ་དང་། ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱེད་བ་དང་། ལྷུང་སྤྱད་དེ་ཆོག་བྱར་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་པ་ན་མས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་ལ་ཐུགས་
 ཆོགས་ལན་གསུམ་བཅོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་བདག་ལ་ལྷུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱུང་ངོ་ཞེས་ཐ་མལ་པའི་ཆོག་གིས་ལན་གནིས་མཐོལ་བས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། མཐུག་
 ཐབས་ལེགས་བཅོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གནིས་པ་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དངོས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་
 པ་ན་མས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་ཚུལ་དང་། བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ན་མས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་
 ཚུལ་གནིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ། རྟེན་གང་
 གིས་བཤགས་པ། དངོས་པོ་གང་བཤགས་པ། ཆོག་ཇི་ལྟ་བུས་བཤགས་པ་ན་མས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བཤགས་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་བདུན་གྱི་

སྤྱི་དབུ་སྤྱི་དབུ་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པས་མགོས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་མཛོགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་མ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་
པར་ ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
བར་ཡོད་པ། རོ་པོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་རྩས་པ་དེ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བསྟེན་པར་མཛོགས་པའི་རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་
ཡིན་པས་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུང་བ་ལ་བསྐྱུལ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཡམ་འདྲའི་
ཉེས་བྱས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་བཤགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
བཤགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་པར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཆབ་མེད་དང་འཆབ་བཅས་གཉིས་ཡོད་
པ་ལས། དང་པོ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱུལ་བ་སྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་བྱུང་བ་གནས་
ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡིད་ཀྱིས་
བསྐྱུལ་པ་སྟེན་དུ་བྱུང་ནས་བཤགས་ཡུལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་སྟེན་པ་ཡིན། དངོས་གཞིའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། མིང་རིགས་དང་གངས་བཟོད་པའི་སྟོན་ནས་སྟགས་ཆོག་ལན་གསུམ་
བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐོང་སྟོན་དྲིས་ནས་ལན་
འདེབས་པ་དང་། ཐབས་ལེགས་བཟོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་བ་མིང་རིགས་བཟོད་
པའི་དོན་ཡོད་དེ། རྩི་ཆོན་བཟོད་པ་དང་། རོ་པོ་བཟོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པས་རྒྱུང་བ་བཤགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་རྒྱུང་

བ་བཅབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་མཐོལ་བར་བྱེད། དེ་རྗེས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མཐོལ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་བཅབ་པའི་ཉེས་པ་མ་དག་པར་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དག་
 པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བཅབས་ཉེས་དེ་ཡང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་མཐོལ་ལྷུང་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་།
 བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཅབས་ཉེས་བཤགས་པའི་རྟེན་
 ཏུ་རུང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲག་མ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བས་སྡོ་བ་འཆགས་
 པའི་རྟེན་ཏུ་རུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་
 ལ་མཐོལ་བ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་མཐོལ་བ། དངོས་པོ་གང་མཐོལ་བ། ཆོ་
 གཇི་ལྟ་བུས་མཐོལ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དག་སྒྲིང་ཆོས་བདུན་
 རྩན་གྱི་མདུན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་རྫོམ་པ་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་རྩན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ཕྱང་བ་དེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷུང་
 བ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ། བསྐྱུས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། སམ་པ་བཅབ་པའི་ཉེས་
 པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ། ངོ་བོ་ཤེས་གིང་བྲན་
 པར་རྟུས་པ། སྒར་མཐོལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་མཐོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་
 བྱ་དང་། སམ་པ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དང་པོ་
 མཐོལ་མི་དགོས་ལ། གཉིས་པ་མཐོལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་མཐོལ་བ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་སྒར་བཞིན་ལ། དངོས་
 གཞི་མཐོལ་བ་སུ་དགུ་པོ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་གཅིག་

དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་ཀྱི་བར་བྱང་བ་དང་། གངས་མི་ཤེས་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས་ལས། ལྷང་བ་གཅིག་བྱང་བ་ཞག་གཅིག་
 དང་། ཞག་གཉིས་དང་། ཞག་མང་པོར་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་གངས་ཤེས་པ་དང་།
 བཅབས་ཉེས་གངས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་
 བ་སྟེ་མུ་ཟ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་བ་གཉིས་བྱང་བ་ལ་མུ་ཟ། ལྷང་བ་མང་པོ་བྱང་
 བ་ལ་མུ་ཟ། ལྷང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་ལ་མུ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་ནས་མཐོལ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་འདི་ལ་ལྷང་བ་གངས་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་མུ་མི་ཅི་སྟེ།
 འདི་ལ་བཅབས་ཉེས་གངས་ཤེས་མི་ཤེས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། གངས་
 མི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མཇུག་མཐོང་སྟོམ་མི་འདྲི་བར་ཐབས་
 ལེགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷང་བ་བཅབས་ཉེས་བཤགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱས་
 དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་དེ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་གང་བཤགས་པ། ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ། རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་གང་གིས་བཤགས་པ། ཆོ་གཇི་རྩ་བུས་བཤགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། ལྷང་བ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ། བསྐྱས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། སམ་
 རྟག་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་
 པར། ངོ་མོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་རྣམས་པ་དེ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱས་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། སན་རྟག་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་དགོས་
 ཏེ། སྤྱི་མ་བཤགས་མི་དགོས། གཉིས་པ་འདག་ཏུ་མི་རུང་། གསུམ་པ་སྟོ་བ་སྟོང་།

པས་དག་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་
མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བཞིན་ཆོས་
བཞི་ལྡན་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཆས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་ཡོད་དེ། སྦྱིར་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་ཡུལ་བསྐབ་པ་
ཀན་པ་དང་། དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་ན་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། མ་ཡོངས་པའི་བསྐབ་པ་གཞོན་
ན་འདུད་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་སྤང་རྒྱུར་ཕྱིར་
བཅོས་པ་ལ་སྤང་རྒྱུའི་དངོས་ངོ་ཞག་གཅིག་གི་སྤང་འབྲལ་སྒྲིན་དུ་བཏང་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དམིགས་བསལ་གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་ལ་ནི། དེ་སྒྲིན་དུ་མ་བཏང་ཡང་བཤགས་
པས་འདག་གོ། །དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། རྒྱགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ཆས་བཤགས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོལ་བ་སྒྲིན་དུ་སོང་ན་བཤགས་པ་རྒྱང་པས་ཆོག་ མ་
སོང་ན་མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་ལ་བྱའོ། །

རྒྱུང་བ་བཅའ་བས་ཉེས་བཤགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་བ་དངོས་གཞི་བཤགས་པ་ལ་འང་
གཉིས་ཡོད་དེ། བཤགས་ཡུལ་གྱི་གངས་དང་། རྒྱག་མ་དང་ཡམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱུ་ལ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡམ་པའི་སྤྲེར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ཕྱི་བ་
དགེ་སློང་བྱག་གི་མདུན་དུ་དང་། རྒྱག་མའི་སྤྲེར་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་ཕྱི་བ་དགེ་སློང་
ལྗེ་མདུན་དུ་བཤགས། ཡམ་པའི་སྤྲེར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ཡང་བ་དགེ་སློང་བཞིའི་
མདུན་དུ་དང་། གཞན་རྣམས་དགེ་སློང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱག་མ་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དགེ་

སྤྲོད་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་མ་ཕྱིར་
 བཅོས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར། རྩ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 མདོ་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་པས་
 རི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས། སྤྱོད་མཁུན་དཔུང་གསུམ་སྤྱད་མི་དགོས་པར་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་གི་མདུན་དུ་མིང་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བཤགས་པས་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་ལྷག་མའི་བཅའ་བས་ཉེས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་
 དང་། ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྤྱོད་བཞིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་ཞོད་
 པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཞོད་པ། རྩུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་ཞོད་པ། ཡུན་
 རི་སྤྱི་དུ་ཞོད་པ། ཆོ་ག་གང་གིས་ཞོད་པ། སྤྱོད་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གསུམ་གྱུབ་སྟེ། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱི་མདུན་དུ་དང་། ཐུན་མོང་
 བཅོས་བརྒྱན་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་དུ་གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པ་དང་།
 ལྷག་མའི་བཅའ་བས་ཉེས་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། བཅའ་པའི་
 ཞག་གངས་རི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ཞོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ། འདུ་བའི་སྐབས་སྐབ་པ་དང་། ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་ནས་ཐུག་
 འཆལ་བ་དང་། ལྷམ་ཕུད་དེ་ཙོག་པར་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བརྟེན་པ་དང་།
 རང་གིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 ཡོད་དེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཇུག་བསྟུན་ཐུར་

བཞིན་ནོ། །དུག་པ་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དམན་པའི་སར་
སྒྲ་བས་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲ་བ་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དུལ་གང་ལ་སྒྲིད་པ། རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་གང་གིས་སྒྲིད་པ། གནས་གང་དུ་སྒྲིད་པ། ལྟར་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་སྒྲིད་
པ་དེ་ དུན་ཇི་སྤྲིད་དུ་སྒྲིད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྒྲིད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ། མཚམས་ནང་དེར་གནས་པ། རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ། མཚན་དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དེ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་
བ་ནོད་པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲིད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་བ་
ནོད་པའི་གནས་དེར་སྒྲིད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ལྟག་མ་བཅབས་
པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་བ་ནོད་པའི་ཞག་
གངས་ཇི་སྤྲིད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡོད་དེ། ལྟད་པར་ཅན་གྱི་
སྒྲིད་པ་ལྟ་སྒྲིང་བ་དང་། དམན་པའི་སྒྲིད་པ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། དུས་འདས་པ་
དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བཅོད་པ་དང་། འཐབ་ཀྱི་ལ་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་བཏང་ཞིང་བྱལ་
བ་ན་སྒྲར་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲིད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིད་པ་ལྟ་སྒྲིང་
བ་ཡོད་དེ། གུས་པའི་ལས་པ་དག་གིར་བྱས་པ་སྒྲང་བ་དང་། མཉམས་པ་དང་ལྟག་
པའི་བསམ་པ་སྒྲང་བ་དང་། དགེ་སྒྲིང་བླ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་སྒྲང་བ་དང་། ཆད་ལས་
སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་སྒྲང་བ་དང་། བརྟན་པའི་ལྟད་པར་དང་ཉེས་པ་སྒྲིང་བ་ནམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམན་སྒྲིད་ལྟ་ཡོད་དེ། ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ། ཆོས་
སྒྲིན་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ། གདུགས་ཆོད་ལ་འདུ་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ།

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་པ། དགོང་ཁོད་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྤྱབ་པ་ན་མས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡོད་དེ། མགུ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་
ཚུལ་དང་། དབྱང་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མགུ་
བཞོན་པ་དང་། མགུ་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་པལ་ཆེར་སློབ་པའི་སྐབས་
དང་འབྲེལ། དེ་ཡང་དགོས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། གངས་ཀྱི་ཆད་དང་། རྒྱ་
བཤད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སློབ་མགུ་གཉིས་ལ་དགོས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱང་
པར་ཡོད་དེ། སློབ་ཞོན་པ་དང་། སྤྱད་པའི་དགོས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་ལྷག་
མའི་བཅའ་སྟེན་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། མགུ་བཞོན་པ་དང་། སྤྱད་པའི་དགོས་
པ་ནི་དབྱང་པ་འཆགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་པའི་ཆེད་དང་། ལྷག་མ་དངོས་དག་པའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་མས་ནི་ཁྱེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་
ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་མགུ་གཉིས་ལ་ཞག་གངས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་
དེ། སློབ་ཞོན་སྤྱོད་ལྷག་མ་བཅའ་སྟེན་པའི་ཞག་གངས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། མགུ་བ་དགེ་སློང་གིས་ཞག་དུག་དང་། དགེ་སློང་མས་ཟླ་བ་བྱེད་དུ་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་མགུ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སློབ་པའི་སྤྱོད་
དོན་བཤད་ཟིན་ཅིང་། མགུ་པའི་སྤྱོད་དོན་ལྷག་མའི་དབྱང་པ་འཆགས་པའི་དོན་དུ་དགེ་
འདུན་བྱུགས་མགུ་བར་བྱེད་པས་མགུ་བ་དང་། ཁྱེ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་
དག་པའི་དོན་དུ་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་བྱུགས་མགུ་བར་བྱེད་པས་དེ་སྟེད་
བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱུང་བས་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་དབྱུང་བ་ནོད་
 པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ནོད་པ། ལྷུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་ནོད་པ། ཆོ་
 ག་གང་གིས་ནོད་པ། སྐྱ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཞི་
 བརྒྱ་འམ་ཉི་ཤུའི་གངས་ཆང་བའི་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་དབྱུང་བ་ནོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གང་
 ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཁུ་བ་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་དེས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ། རོ་བོ་ཤིས་ཤིང་དྲན་པར་རྣམས་ལ། བཅའ་ས་
 པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་
 གིས་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས་སྟོར་བ་སྤར་བཞིན་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ནི་གསོལ་བ་དང་བཅའ་པ་དང་པོའི་བར་དུ་བརྒྱགས་པར་བྱ་ཞིང་།
 མཇུག་ག་ཟེངས་བསྟོད་པར་བྱེད་དེ། མདོར། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །དབྱུང་
 བ་ཡང་ངོ་། །དེར་བརྒྱགས་པ་ཡང་ངོ་། །གསོལ་བ་དང་བཅའ་པ་དང་པོའི་བར་དུ་ལོ། །
 ལྷ་བཀྲམ་པ་ལྷ་བྱར་འབྲེལ་བ་ལོ། །ག་ཟེངས་བསྟོད་པ་ཡང་ངོ་། །བཅའ་པ་བྱས་
 མ་ཐག་ཏུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན། མདོར། དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ནི་ན་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་དེ་བྱུང་ན་མཐོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བཅུམས་པ་
 ཉིད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་བཅའ་ས་
 པའི་ཉེས་པ་འདག་ཕྱིར་དུ་སྟོབ་ནོད་དེ། འཆགས་ནས་སྟོན་པ་ནི་ད་ན་ཞག་ལོན་པའི་
 ཆོ། ལྷག་མའི་བཅའ་ས་ཉེས་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་གིས་སྤར་སྟོབ་

ནོད་དེ་སྤྱད་པ་ཞིག་པས་གཞི་ནས་སྤྱོད་པ་ནོད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁུ་
བ་སྤྱོད་པ་ལའང་དེ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན། དགེ་སློང་དེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁུའི་འསྤོམ་མཚན་
ཏེ་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱི་ཆོག་གམ་སྒྲམ་ན་མི་ཆོག་སྟེ། མདོར། བརྩམས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་
པར་བྱ་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱོད་མཁུ་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་སྤྱོད་མཁུ་
སྤྱོད་པར་བརྩམས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཞག་གྲངས་མཐར་ཐུག་པ་མཚན་གྱིང་སྤྱོད་དགོས་
པ་ལ་སྤྱོད་མཁུ་གསར་དུ་མཚན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལཱ་པ་ཡོད་དེ།
དམན་པའི་ས་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སར་དབྱུང་བར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་ཇི་
ཁྱར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ཡམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། དེ་བྱུང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ཡོད་དེ། མདོར། འཆབ་པའི་སེམས་མ་སྤྱེས་ན་མཐའ་ལས་ཇུང་བར་འབྱུར་འོ། །བསྐྱབ་
པ་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དགེ་འདུན་ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནོ། །རི་
མོད་འཆོའི་བར་དུ་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པའི་
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ། རྟེན་གང་གིས་
ནོད་པ། ལྷང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་ནོད་པ། ཡུན་རི་སྤྱོད་དུ་ནོད་པ། ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་
བུས་ནོད་པ། རྒྱ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་
བཞི་ལྟར་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་

ཡུལ་ཐུན་མོང་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་དེས་ནོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སམ་པ་ཡིན་པ། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
བར་ཡོད་པ། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་རྒྱས་པ། བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་
དེ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། རི་སྤྱིད་འཆོའི་
བར་དུ་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ཡོད་
པ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་བཞིན་དང་། གཉིས་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དང་།
གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་མཛུགས་བརྒྱད་བརྩོན་པའི་སྦྱོར་མས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡོད་
དེ། སམ་པ་འཆབ་མེད་དག་པའི་དོན་དུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་བདད་དེ། དམན་
སྦྱོད་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐབ་པ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་བསྐབ་པ་སྦྱོད་
པ། ཉེན་གང་གིས་སྦྱོད་པ། གནས་གང་དུ་སྦྱོད་པ། རྒྱུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་
སྦྱོད་པ། ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་སྦྱོད་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་སྦྱོད་པ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ཡོད་དེ། བསྐབ་པ་ནོད་པའི་དགེ་སློང་དེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་
དེ། སལ་ཆེར་སྦྱོར་བ་སྦྱོད་པའི་གནས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། སམ་
པ་འཆབ་མེད་དག་པའི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བཏང་ལ་
རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
བདད་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་
པའི་ཆོ་བསྐབ་བྱིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡོད་དེ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་

ལྷ་སྒྲོང་ཁིང་དམན་སྒྲོང་ལྷ་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
འདིས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་བཅའ་སྟེན་ཉེས་ཇོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། གཞི།
བསམ་པ། སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་འཆབ་པའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་མ་
དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ། རོ་བོ་ཤེས་་
ཤིང་ཐེ་ཆོམ་བ་བདེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐོལ་ཡུལ་
ཆོས་བདུན་ཐུན་ཡོད་པའི་གནས་དེར་བཅའ་སྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འདུ་
ཤེས་དང་། ཀླུ་སྒྲོང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། དང་པོ་མ་
འབྲེལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉེས་པ་དེ་བརྗོད་འདོད་མེད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་
པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲོར་བ་ཡོད་དེ། ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་དགོས་ཀྱི་
ཉེས་པ་མི་མཐོལ་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ཡོད་དེ། མཚན་མོ་
མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བཅའ་སྟེན་ཉེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྒྲོང་པའི་གཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེའི་དབྱེ་
བཞུགས་པ། མཚན་ཉིད། བསྐྱེད་བྱ། སྒྲུབ་ཤིང་པ། དེ་ལས་གྲོལ་པའི་དུས་རྣམས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆེ་ཡོང་རགས་རིམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།
ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྒོ་
བ་སྒྲོང་པ་གསུམ། མགྲུབ་སྒྲོང་པ་གསུམ། སྒོ་ཐུན་གསུམ། མགྲུབ་ཐུན་གསུམ་སྟེ་
བཅུ་གཉིས། བརྒྱུས་པ་སྐད་པ་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་འབྱེད་པ་སྟེ་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན།

དག་ཚུལ་བསྐལ་བ། རོ་པོ་ཉིད་ཚོལ་བ། བསྐབ་པ་བྱིན་པ་སྟེ་ཉེར་དུ་གཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཞིབ་མི་རྣམས་འབྲུག་གི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། སློ་བ་སྦྱོང་པ། གཞི་ནས་སློ་
བ་སྦྱོང་པ། ཡང་གཞི་ནས་སྦངས་ཏེ་སློ་བ་སྦྱོང་པ་སྟེ་གསུམ། མགུ་བ་སྦྱོང་པ། གཞི་
ནས་མགུ་བ་སྦྱོང་པ། ཡང་གཞི་ནས་སྦངས་ཏེ་མགུ་བ་སྦྱོང་པ་སྟེ་གསུམ། སློ་བ་སྦྱང་
ནས་མགུ་བ་སྦྱོང་པ་གསུམ། གཞི་ནས་སློ་བ་སྦྱོང་ནས་མགུ་བ་སྦྱོང་པ་གསུམ། ཡང་
གཞི་ནས་སྦངས་ཏེ་སློ་བ་སྦྱང་ནས་མགུ་བ་སྦྱོང་པ་གསུམ་སྟེ་བཙུག་ལ། སློ་ཐུན་གསུམ།
མགུ་ཐུན་གསུམ། སློ་བ་སྦྱང་ནས་མགུ་བ་དང་ཐུན་པ་གསུམ། གཞི་ནས་སློ་བ་སྦྱང་
ནས་མགུ་བ་དང་ཐུན་པ་གསུམ། ཡང་གཞི་ནས་སྦངས་ཏེ་སློ་བ་སྦྱང་ནས་མགུ་བ་དང་
ཐུན་པ་གསུམ། བརྒྱུགས་སོགས་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། བསྐལ་བ་ནན་ཏུར།
རོ་པོ་ཉིད་ཚོལ་བ། བསྐབ་པ་བྱིན་པ་རྣམས་ཏེ་ཞེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རོ་པོའི་སློ་ནས་བརྩུ་བ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སློ་ནས་
བརྩུ་བ། བསྐབ་བྱའི་སློ་ནས་བརྩུ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་གསུམ་
ཡོད་དེ། སྦངས་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ། སྦང་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ། རྣམ་པར་
དག་པར་བྱེད་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་རོས་
འཛིན་ཡོད་དེ། གནས་དབྱུང་བདུན་དང་། བསྐལ་བ་ནན་ཏུར་དང་པོ་དང་། བརྒྱུགས་
སོགས་བཞི་གཉིས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་སློ་
ནས་བརྩུ་བ་ཡོད་དེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་
གཉིས་སུ་འདྲུ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོས་འཛིན་གྱིང་བརྒྱུགས་སོགས་བཞི། གནས་དབྱུང་
བདུན། བསྐལ་བ་ནན་ཏུར་རྣམས་དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྐྱུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྩུང་དུ་
གནིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དམན་པར་བྱེད་ཆོས་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤངས་དགོས་རུང་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
བསྐབ་བྱ་ཡོད་དེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
པ་ལྷ་སྤོང་བ་དང་། དམན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུང་
དུ་རྣམས་ཀྱིས་དམན་སྤྱོད་ལྷ་དང་དུ་མི་ལེན་ཡང་། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤོང་
བ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྩུང་དུ་འོས་
འཛིན་ཡོད་དེ། སྤོབ་སྤྱོད་པ་དང་། མགུ་བ་སྤྱོད་པ་བཙུ་ལྷ། འོ་ཤོ་ཉིད་ཆོལ་བ།
བསྐབ་པ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་པོ་དང་། སྤོ་ལྷན། མགུ་ལྷན་བཙུ་ལྷ་ནན་ཏུར་བཅུ་གནིས་
རྣམས་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྐྱུ་བཤད་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་
ལས་གཞན་དམན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་བཟླ་བའི་ཕྱིར།

དུག་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་དུས་ཡོད་དེ། དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ན་
ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། བཟོད་པ་བྱས་པས་ནན་ཏུར་ལས་གྲོལ།
སྤོ་མགུ་འཁོར་བས་སྤོ་སྤྱོད་མགུ་སྤྱོད་ལས་གྲོལ། མགུ་བ་བྱིན་པས་སྤོ་ལྷན་ལས་གྲོལ།
དབྱུང་བ་བྱིན་པས་མགུ་ལྷན་ལས་གྲོལ། རྩུང་བ་དན་ཁིང་བཟོད་པ་བྱ་བའི་ལས་བྱས་
པས་འོ་ཤོ་ཉིད་ཆོལ་བ་ལས་གྲོལ། གནས་དབྱུང་མ་གཏོགས་ནན་ཏུར་ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་
ཕྱི་མ་བྱས་པས་ལྷ་མ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། གནས་དབྱུང་ལ་སྐྱར་ཡང་ནན་ཏུར་མི་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མཐའ་དག་གིས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་
ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་སྐྱེད་མ་བྱེད་པ་རྣམས་བྱེད་
 པ་དང་། བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱིར་བཙོས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བྱིམས་
 རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དང་། བསྐྱུས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུས་
 གང་ལ་སྐྱེད་བ། རྟེན་གང་གིས་སྐྱེད་བ། གནས་གང་དུ་སྐྱེད་བ། དུས་ན་མ་གྱི་ཆེ་
 སྐྱེད་བ། གཞི་གང་ལ་སྐྱེད་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བ། སྐྱེད་བའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ཞིག་ལ་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རང་བྱུང་ཇི་ལྟར་གང་རུང་གི་སྒོམ་པ་གསོ་རུང་
 ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
 པ་༥ གནས་ནས་མ་ལྟར་བ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ། ཉད་པ་མ་ཡིན་པ། དགེ་
 འདུན་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ། སྐྱེད་བ་པོ་དང་ཞེ་འགས་པ་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་དགུ་ལྡན་ཞིག་གིས་སྐྱེད་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་དགུ་ཡོད་དེ། བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་
 མཐུན་པ། དགེ་སྲོང་མས་སྐྱེད་མ་མཆན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཉད་པ་འཇམ། དེས་བསྐྱོས་
 པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ། སྐྱེད་ལུལ་དང་ཞེ་འགས་པ་མ་ཡིན་པ། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱུང་།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེད་བར་བྱ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཁྱུ་བར། བརྟན་པ་ཆོས་ངའིན་གང་དུ་སྐྱེང་བར་བགྱི། ཉེ་
བར་འཁོར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་
སྐྱེང་བ་ཡོད་དེ། དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པ། བྱ་བ་གཞན་གྱིས་སེམས་མ་གཡོངས་
པའི་དུས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གཞི་གང་ལ་སྐྱེང་བ་ཡོད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ལྷ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་བཞི་གང་རུང་ལས་ཉམས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པས་
མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེང་བ་ཡོད་དེ། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ། བཏག་
བྱའི་གནས་ལ་བཏགས། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོན་དུ་བཏང་། བུམས་པ་དང་སྟིང་
རྩའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་ནས། སྐྱེང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བའི་སྟོན་སྐྱེང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། སྐྱེང་བྱེད་རང་ཉིད་མཚན་
ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏག་བྱའི་གནས་ལ་བཏག་
པའི་དོན་ཡོད་དེ། སྐྱེང་བྱ་དང་སྐྱེང་བའི་ཡུལ་དང་། དུས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་མི་ལྡན་བཏག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་སྐྱེང་བའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་བ་
པ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་སྐྱེང་བའི་སྐབས་ཕྱེ་ཞིག་ ཅས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་
དང་། འབྲེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྟོགས་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་
དང་། རྟོགས་འགའ་མི་འབྲེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞུགས་བསྟོ་སོགས་ཀྱིས་
བརྟོག་ཀྱང་མ་བཏང་ན། བཀའ་སྟོན་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་
བཞི་བསྟུང་དུ་བྱེད་ཅིང་མ་བཏང་ན་སྟེད་པ་ནན་ཏུར་བྱ། དེས་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་
བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་རྟོགས་འགའ་ལ་མི་འབྲེད་ན། བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ནན་

ཏུར་བྱེད། དེས་མ་ཐུལ་ན་གདམས་ངག་དང་། གསེ་སྤྱོད་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་
 པར་བྱ་བ་དང་། དེས་མ་ཐུལ་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་སྐབས་འབྱེད་
 པ་ལ། མི་མཉེན་པར་འབྱེད་པ་དང་། མཉེན་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 ཡུར་བཅས་བྱེད། དེས་མ་ཐུལ་ན་གདམས་ངག་འཛིག་པ་ནས་གནས་དབྱུང་གི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཡུར་བཅས་ཞེས་པ་ཡང་། ཏྲ་མུ་ཞིད་ཡུར་པ་དང་བཅས་ནས་བཏང་
 ན་ཡུར་བཅས་སུ་བྱགས་པར་འབྱུར་བ་ལྟར། དགེ་སྤྱོད་ལྟངས་པ་དང་བཅས་པར་བྱགས་
 སུ་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐབས་མཉེན་པར་འབྱེད་ན་ལྟངས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་
 སྐྱེད་པ་ན་ལྟངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་རྗེད་ནས་
 ཁས་མི་ལེན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྤྱིན། ཤེས་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་མཐོང་བ་
 གནས་དབྱུང་བྱ་བ་དང་། ཆང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཁས་བྲངས་ནས་དེ་ལ་ལྟངས་པ་མི་
 འབྱུང་བེར་ནས་ལྟངས་པའི་ངོ་བོ་ཁས་མི་ལེན་ན་བཞུགས་པ་སྤོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ དེས་
 ཀྱང་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་བྱ། གཉིས་པ་ལྟངས་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་། ལྟངས་པ་
 བྱིར་བཅོས་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟར་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་བ་
 དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱིར་བཅོས་ལ་གཞུག་གོ། །

ལྷ་པ་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 མདོར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་
 ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་ནི་འཆགས་སོ། །ཞེས་
 སོགས་འབྱུང་ཞིང་། བསྟན་འོན་ཡང་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་རྒྱམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས།

གང་དེའི་པའི་དགོ་འདུན། གང་གིས་ལས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་དཔྱེན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ན།
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མི་སྟན་ན་ལས་ཀྱི་དཔྱེན་མེད་དེ། དེར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། མཚམས་
 ཐ་དད་ལ་དེ་མི་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་
 བཟ། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ། སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་ཡིན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན། མཛོད་ལས། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་སྐྱོང་དུ་མི་འོས་ན་ཚུལ་གྱིང་བྲིས་པ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དཔྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་པ་འཕགས་
 པ་ཡིན་ན། རྒྱབས་ཀནས་དང་མི་བྱེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གང་གིས་ལས་
 ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་མིན་པ་སྤྱི་བ་དག་གིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་སུ་
 ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བ་གཅིག་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་འདུལ་
 བ་དང་མི་ཐུན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལས་ཐ་དད་
 དུ་འབྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ཡོད་དེ།
 ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ཡོད་དེ། གང་ཡང་རུང་
 པའི་ལས་ཕལ་ཆེར་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་དཔྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྦྱོང་
 པའི་དཔྱེན་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ལྷུང་བ་སྦྱོར་བོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་འཁོར་ལེ་བྱེ་བའི་གཞི་གཤམ་དུ་ཡོད་དེ། བརྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་

ན་། མདོ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་
 སམ་དོན་དེས་ཚུལ་གྱིས་ལེན་དུ་གཞུག་པས་སོ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། བརྟན་དོན་
 ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་འཁོར་ལོའི་དོན་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་
 དོན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞུང་ཆེན་མོའི་ལུགས་དང་།
 བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་ཀྱས་ཀྱང་། ལུང་
 གི་ཆོས་འཁོར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མཐོང་ལམ་
 ཁོ་ནའི་སྤང་ནས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པས་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བཟླས་པས་
 ཀུན་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ལྟུང་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེས་པ་ན། ལྟ་རྟེན་གྱིས་ཨ་ལ་ལ་འཛམ་
 ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པ་མཐོང་དོ་ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་གསུངས། མཐོང་ལམ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བཛོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། འབྲ་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། གཞུང་ཆེན་མོ་ལྟར་ན། ལྷུང་བར་འགྲོ་སོགས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤང་དུ་འཕར་བ་དང་། འོག་དུ་འབབས་པ་དང་། ལྷུང་བར་འགྲོ་བ་
 དང་། རྒྱུང་ལྡེ་མ་བཏང་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་། མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་དུ་འགོད་པ་རྒྱུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་སྟངས་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པོ་
 དེ་ཡང་ཁམས་གོང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འཕར་བ་དང་། ཁམས་འོག་མའི་བདེན་
 པ་ལ་དམིགས་ནས་འབབས་པ་དང་། སྟངས་ཅིག་རྒྱ་མའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་ལྷུང་དུ་སྟེ་བ་དང་།
 དང་པོར་སྟུག་བདེན་པ་དམིགས་པ་བཏང་ནས་བདེན་པ་འོག་མ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་ལམ་གྱིས་

ཀླུ་པ་ནལ་དུ་འགོད་པ་སྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུན་པ་དབང་ས་སྟོགས་ལྟར་ན། ཅེ་བས་
 སྟགས་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། མཐོང་ལམ་ལ་ཕྱེ་བའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་དག་ལས་གྱི་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 གྱི་བསྐབ་པ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་ལ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡང་དག་པའི་
 དན་པ་དང་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ནི། ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་མུ་
 བྱུད་དང་ཆོས་མཐུན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཉིག་པ་ཚུལ་བ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐབ་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཚེ་བས་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཤ་མིའི་རྗེས་འབྲངས་
 རྣམས་ནི་སྟོམ་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཅེས་འཆད་པ་མི་ལེགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་
 མཛོད་ལས་སྟོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་དུ་ཕྱེ། ཞེས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་སྟོམ་ལམ་
 དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཐོང་ལམ་དང་སྐར་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གལ་
 ཆེར་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་ཅིང་། མ་བཤད་པ་ཉེས་དམིགས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱེན་མ་འདུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་གྱི་བརྩམས་
 པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལམ་
 རྩ་གང་ཡང་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ་བར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས། ཡུན་ཚད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། དེ་ནི་མི་གནས་སེ་ཞེས་པའི་མཛོད་འབྲེལ་ལས། དག་འདུན་བྱེན་གཤོན་མི་བ་
 བར་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་དུ་དག་འདུན་སྐར་འདུམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཞག་གཅིག་མ་ལོང་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བཙུང་པ་ཕྱིར་བཙོས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།

ཚུད་པའི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། བསྐྱེད་ཅིང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུད་པའི་རྒྱ་
 རོ་བོ། དབྱེ་བ། ཚུད་པའི་བྱེད། ཚུད་པ་འབྲུལ་མའི་དོན། ཞི་བྱེད་འབྲུལ་མའི་དོན།
 ཚུད་པ་མཐར་སྐྱེལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ནང་གི་རྒྱ་
 ཕྱིའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་
 གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མདོར། འབྲུག་ཡོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ།
 དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། རྩོང་བ་དང་། རྩུང་བ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ན། དངོས་པོའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། རྩོང་བ་དང་། རྩུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ཚུད་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དང་པོ་འགྲེད་ཕྱིར་ཚུད་པའི་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། མི་གདམས་ཕྱིར་ཚུད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་རྩུང་ཕྱིར་ཚུད་པའི་རྒྱ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་
 ཚུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱིས་མི་མཐུན་པར་སྐྱས་པའི་
 ཆོག་གི་ཕྱིར་དུ་མེམས་གཞིལ་ཞིང་འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་སྤྲེང་ནས་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འཐབ་པ་དང་ཚུད་པ་དང་མཚང་འབྲུག་པ་དང་འགྲེད་པ་སོགས་ཚུད་
 པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མ་ཁྲབ་སྒྲེ། དེ་རྣམས་ཚུད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྒར་བཤད་པ་སྒར་འགྲེད་ཕྱིར་ཚུད་པ་
 སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིབ་མོར་སྤྱོད་པ་ཐུག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

མི་གདམས་ཕྱིར་ཚིན་པ་ལ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཚིན་པ་དང་། ལྷ་མོད་པའི་ཚིན་པ་གཉིས་
ཡོད་ཅིང་། བྱེ་མ་ལ་གཞི་མེད་པའི་ཚིན་པ་དང་། གཞི་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིན་
པ་། བྱེར་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཚིན་པ་། ལྷོན་པས་བྱས་པའི་ཚིན་པ་དང་བཞི་ཡོད།
རྒྱ་དང་ཕྱིར་ཚིན་པ་ལ་རྒྱ་དང་བ་རང་གི་དོ་བོ་ཞེས་པའི་ཚིན་པ་དང་། མི་ཞེས་པའི་ཚིན་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱིར་འབྲོ་བ་མེད་པའི་ཚིན་པ་། ཕྱིར་འབྲོ་བ་ཉི་ཆེ་བ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཚིན་པ་། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིན་པ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཚིན་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བྱེད་དུ་
འདུག་པའི་ཞི་བྱེད་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཚིན་པ་གང་ལ་གང་ཞི་བྱེད་དུ་འདུག་པ་དང་།
ཚིན་པ་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱང་
འཆི་བཞིན་པ་འཇ་བསྐབ་པ་ལུལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཆེ་ཚིན་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཚིན་པ་
ཞི་བྱེད་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ནི་དངོས་སུ་ཞི་བྱེད་དང་།
གཞན་རྣམས་རྒྱ་དང་ནས་ཞི་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འབྲེད་ཕྱིར་ཚིན་
པ་ཞི་བྱེད་དང་། མི་གདམས་ཕྱིར་ཚིན་པ་ཞི་བྱེད་དང་། རྒྱ་དང་ཕྱིར་ཚིན་པ་ཞི་བྱེད་
དང་། བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཚིན་པ་ཞི་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་
ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཞི་བྱེད་དང་། གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། ཞི་བྱེད་མངོན་སུམ་བརྒྱ་དང་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་ཚིན་པ་ཇི་ལྟར་
ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཕྱི་རྣམ་གཉིས་

གྱི་མངོན་སུམ། གཟུ་པོའི་མངོན་གསུམ། དགེ་འདུན་བཞི་པོའི་མངོན་སུམ། གསལ་
 པའི་མངོན་སུམ། གསལ་པའི་གསལ་པའི་མངོན་སུམ། དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་མངོན་
 སུམ། རྩེ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོར་སྐོལ་ཕྱི་སྐོལ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་ཚུད་པ་དེ་ནི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་ཆོས་དང་ཟང་
 ཟེང་གི་ཡོངས་སྒྲོད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གཟུ་པོར་བསྐྱོས་པ་ཞིག་གིས་
 ཞི་བར་བྱེད། དེས་ནི་མ་རྩལ་ན་དགེ་འདུན་གཞི་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད།
 དེས་མ་ཞི་ན་གཟུ་པོ་ལས་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་སྟེ་ལྷག་པའི་དགེ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་
 པས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་གསལ་བ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེས་གསལ་བ་སྟེ་ལྷག་པའི་
 དགེ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་པས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་གསལ་པའི་གསལ་
 བ་དེས་གསལ་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏད། དེས་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་ལ་གཏད། དེས་
 ཚུད་པ་སྟེད་པར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ལ་གཏད། དེས་དགེ་འདུན་གྱི་མེ་གཞན་
 ལ་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡུལ་ཏེ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད།
 དེས་མ་ཞི་ན་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་ལ་གཏད་དེ། དེས་མེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་ལ་ལྷ་བ་དུག་གི་
 བར་དུ་ཡུལ་ནས་དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་ཡང་ཚུད་པ་སྟེད་
 པ་པོ་ལ་གཏད། དེས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་དུས་བྱུག་པ་མེད་པར་ཡུལ་ནས་
 དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གང་མང་གི་ནི་བྱེད་ཡོད་དེ། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཞི་ན་གནས་བརྟན་
 མཐུ་ལྡན་དེས་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་ལ་གཏད། དེས་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་ལ་གཏད། གཞི་

བོས་གང་མང་བྱས་ཏེ་ཁི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་མང་བྱ་ཚུལ་ཡོད་ན། གཞི་
 གང་ལ་བྱ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འདེབས་པ་ཡིན་པ། ཚོལ་
 བྱ་ཚོལ་གཉིས་ཀས་དམ་དུ་བཟུང་བ། དགེ་འདུན་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་
 པར། མངོན་སུམ་བརྒྱན་སྟོན་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་
 མ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུལ་གིང་འབྲེམས་པ་བསྟོན་བ་དང་། དེས་
 དགེ་འདུན་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་
 གྱི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུལ་གིང་
 འབྲེམས་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱེ་མ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། འབྲེམས་པ་པོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་གཉིས་
 ཏེ་དུག་བྱ། ལེན་པ་པོས་མི་ལེན་པ་ལྟ་དང་ལེན་པ་གཅིག་དང་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེམས་པ་པོས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གིང་ལག་པ་གཡས་དང་། ཆོས་མིན་གྱི་
 ཚུལ་གིང་གཡོན་དུ་བཟུང་སྟེ། རྟེན་གཡོགས་བྱེ་བ་དང་མ་བྱེ་བའི་སྟོན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
 གིང་ལེན་པ་གངས་མང་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གཉིས་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་ཚུལ་གིང་གི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལེན་དགོས་པའི་གཏམ་གསར་བུའི་
 རྒྱུ་དུ་ཐོས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ངག་གི་གཉིས་དང་། དགེ་འདུན་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 རྩོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཁྱིན་སྟེ་ལུས་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏགས་གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་མིན་གྱི་ཚུལ་གིང་མི་ལེན་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་བྱུང་བས་མ་བྱེས་པར་
 མི་ལེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བསམ་པས་མི་ལེན་པ་དང་། རྩོད་

པ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ས་མི་ལེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་འབྲུང་བར་ཤེས་ན་མི་ལེན་པ་སྟེ་ལྔ་དང་། མི་ལེན་པ་ལྔ་ལས་བསྒྲིག་པ་ལཱི་སྟེང་དུ་མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གིང་གཅིག་སྒྲུང་བ་དང་དུག་ཡོད་པའི་བྱིར། མདུག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱོ་སྒྲིག་ས་མི་བྱ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཙོང་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱོ་སྒྲིག་ས་བྱས་ན། སྐྱོ་སྒྲིག་ས་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབྲུང་ལ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་རྗེས་སུ་སྐྱོ་སྒྲིག་ས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བསྟེན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མི་གདམས་ཕྱིར་ཙོང་པ་ཞི་བྱེད་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ཙོང་པ་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། ལྷུ་མེད་པའི་ཙོང་པ་ནི་དག་པ་བྱིན་པས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཕྱི་མ་གུབ་སྟེ། ལྷུ་མེད་པའི་ཙོང་པ་དེ་ལ་གཞི་མེད་པའི་ཙོང་པ། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཙོང་པ། ཕྱིར་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཙོང་པ། སྐྱོན་པས་བྱས་པའི་ཙོང་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་དན་པས་འདུལ་བ་བྱིན་པས་ཞི་བར་བྱེད། ཕྱི་མ་ནི་མ་སྐྱོས་པས་འདུལ་བ་བྱིན་པས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། དན་པས་འདུལ་བ་བྱིན་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་འདིས་ལྷུང་བ་བྱས་པ་མ་དན་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོན་ཞེས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དག་བྱ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཚུམས་པས་འདུལ་བ་བྱིན་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་འདིས་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཆོ་རྒྱུང་བ་མ་སྒྲུད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དག་བྱ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལྷུང་ཕྱིར་ཙོང་པ་ཞི་བྱེད་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་ཙོང་པ་ཞི་བྱེད་དང་། དེ་མི་ཤེས་པའི་ཙོང་པ་ཞི་བྱེད། གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་

ལ་གསུམ་ལས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རྩོད་པ་ནི་རྩུང་བ་ཁས་ལེན་པས་ནི་བར་བྱེད། ཕྱིར་
འཕྲོ་བ་ཉི་ཆོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བར་བྱེད། དགེ་འདུན་
མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་པ་ནི་རྩ་བ་ཀླུ་པ་ལྟ་བུས་ནི་བར་བྱེད། རྩུང་བ་རང་
གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པའི་རྩོད་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྦྱིན་པས་ནི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།
རྩ་བ་ཀླུ་པ་ལྟ་བུའི་ནི་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་རྣམས་པན་ཚུན་འདུད་ཅིང་
རྩུང་བ་སྒྲེང་བར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྦྱིན་པའི་དོན་ཡོད་
དེ། རྩུང་བའི་ངོ་བོ་དུན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པར་གསོལ་
བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་བྱི་རྩོད་པ་
ནི་བྱེད་ཡོད་དེ། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ནི་རྩོད་པ་དེ་དངོས་སུ་ནི་བྱེད་དང་། གཞན་
རྣམས་རྒྱུད་ནས་ནི་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཐུ་བ་རྩོད་པ་འཕྲུལ་མའི་དོན་ཡོད་དེ། རྩུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་དེ་ལ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་
པའི་རྩོད་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མི་གདམས་ཕྱིར་
བྱི་རྩོད་པ་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་དང་། རྩུ་མེད་པའི་རྩོད་པ་དེ་
ལ་གཞི་མེད་པའི་རྩོད་པ་སོགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྩུང་ཕྱིར་
རྩོད་པ་ལ་ཡང་དེའི་དབྱེ་བ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་རྩུ་མཚན་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
བྱིར། དུག་པ་ནི་བྱེད་འཕྲུལ་མའི་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རྩོད་པ་དེ་རྩུང་
བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ཉི་ཆོ་བ་དང་འབྲེལ་
བའི་རྩོད་པ་ལ་ཡང་། རྩུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱེད་དུ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོ་
བ་ཉི་ཆོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་

དུ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རྩྱུད་པ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ཞི་བྱེད་དུ་སྦྱར་དུ་རུང་བར་མཛུངས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་རྩྱུད་པ་མཐར་སྐྱེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གནས་
 ནས་དབྱུང་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྒོ་ནས་རྩྱུད་པ་མཐར་སྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་
 བྱེད་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞི་བཙུག་དུན་
 ཡོད་པའི་བཙུག་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་མཆོག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱག་བྱའོ། །མཉམ་ན་ཀན་པ་ལོ། །མཆོན་ཐ་མི་དད་པ་ལོའི་ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཕྱག་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་
 བཞུགས་པའི་གནས་བསྟན་པ། ཁང་པའི་རྩིག་པ་ལ་ཆོན་ཇི་ལྟ་བུས་བྱགས་པ། སྒོ་ཁང་
 དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་
 དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་བ། རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱ་
 བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སོ་སོ་ཐར་པའི་
 སྒྲིམ་པའི་མཆོག་དང་། སྒྲིམ་པ་མཉམ་ན་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། མཆོན་མི་མཐུན་ན་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་
 བའི་ཡུལ་མ་ཡིན། མཆོན་མཐུན་ཡང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་།
 སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་པོ་དང་། འབགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། གཅེར་བྱ་དང་། བོས་གཅིག་པ་དང་། ཟས་ཀྱིས་སྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་

ཞིག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་བརྟུགས་པའི་
ཕྱག་གམ། སྦྱོང་བ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་གང་རུང་འཛེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་མང་
པོ་བསོད་ནམས་བསོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱོལ་མང་པོ་འདྲ་བའི་སར་རྩིག་བདག་
ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་འཕེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱོལ་བའི་རྒྱུན་ལྷགས་དང་།
ལྷག་ཙམ་རྒྱུད་པའི་གནས་སྤྱི་རྩིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གནས་ཁང་ལ་
ཚོན་རྩི་རི་ལྟ་བུ་བྱུགས་པ་ཡོད་དེ། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྦྱེ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་པོ་
ལ་སོགས་པ་བྱུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། མདོར། སྒོ་ཁང་
དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཆ་ལྔ་པར་བུའོ། །སྟེང་དུ་རྩ་དང་མི་ནམས་སོ། །སྦྱིང་
བཞི་པོ་དག་གོ། །རྩུ་ཉེ་སྦྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཟླ་རྒྱུད་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་
སྦྱེ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དག་
ཕྱག་རོན་དང་སྦྱལ་དང་ཕག་གི་ནམ་པར་རོ། །རྩ་མ་དེ་གཉིས་གཉི་ལྷག་གི་བ་བར་རོ། །
ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་བར་རོ། །སྟེང་དུ་སངས་རྒྱལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉེ་བར་སྒྲོན་པའོ། །འོག་ཏུ་བརྩམས་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་བཞག་པར་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་བྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་མཚོད་རྟེན་བྱ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། མདོར། མཚོད་རྟེན་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཉེ།
གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉེ། མང་བས་

འཇིགས་ནས་ཀྱས་པ་མ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བའི་མདོའི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་
པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲིམ་པ། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྤུང་དབང་མགུར་ནས་མཚོག་ཏུ་བཀའ་
སྤྱུལ་ཏེ་བར་འཁོར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསྐྱུས་གྱུར་པ། །འབྲུམ་ཕྱག་འདུལ་བའི་
ལུང་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་བམ་པོ་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ས་གསུམ་བརྟེན་པས་མཛད་
གྱུར་ཅིང་། །མདོ་ཡི་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་དུག་ལས་སྐར་ཆོགས་དབུས་ན་མཚན་མོའི་
མགོན་བཞིན་ཆུ་མེད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་འདི། །ཐོད་ཀར་བྱེ་སྒྲིའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་པོ་མཁས་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བྲིན་སྤྱུལ། །ཅོག་པོ་
མོ་རྩ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་དེད་དཔོན་མཚོག་གི་རྣམ་དཔྱོད་གྱུ་ཆེན་བརྟོན་པའི་རྒྱུད་གིས་
རབ་བསྐྱེད་དེ། །འཕགས་ལུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་འཁོར་ནང་ནས་རྩ་འགྲེལ་ནོར་བུ་ལྷུར་
དུ་ཆངས་ཏེ་པོད་ཁམས་དཔལ་དུ་བྱིན་པ་ན། །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་བཀོད་ནས་
འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱི་དོར་བགྱིས་ཏེ་འགོ་ལ་དག་ལེགས་ཆར་འབབས་པ། །ལྷ་མེས་
གྱུ་མེར་སྒྲིགས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་འདུལ་ག་མི་ལ་སོགས་སྟོན་དུས་འཆད་པོ་བགྲང་ལས་
བྱོན། །སྐར་ཡང་དག་བཅོམ་ཏེ་བར་འཁོར་བཞིན་འདུལ་བ་སྒྲུབ་མཚོ་སྤུལ་དང་བྱ་
སྟོན་དམར་སྟོན་ཁུ་དཔོན་པ། །འདུལ་བ་འཛིན་ཞེས་སྟན་གྲགས་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་
པར་སྐྱེངས་དང་པར་ཆེན་དག་འདུན་གྱུབ་པ་ལ་སོགས་མཁས་རྣམས་ལས། །ཕྱི་མ་
གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་ཡི་དཀའ་འགྲེལ་ལུང་རིགས་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི། །སྟོན་ཆད་བསོད་ནམས་ཆོས་སུ་བསགས་པས་དག་སྒྲོང་འདུལ་
བ་འཛིན་པར་རབ་གྲགས་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་གི་སྟེ་དེས་སྐྱར། །གཞན་དང་མི་མཉམ་

ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུམ་གྱིས། །མདོ་དང་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་བཅའ་བ་ལས། །འདི་
 ལཱའི་ལེགས་བཤད་འབྲུང་གི་ཅི་དགར་ནི། །མཁས་ཚྲིམ་ལྗེ་ཅེ་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟ་མིན། །
 གཞུང་དང་ཁྲིའི་བཞུང་བ་ཤོད་ཀྱི་པ་ལྟོ་ལོ་ཆོས་ལ། །ལུང་རིགས་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གསལ་བ་ལས། །
 བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དག་ཆོག་ཅི་མཆོས་པ། །ཀུན་གྲུང་འགྲོ་འདིས་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་
 ཕྱིར་བཞུ། །རྣམ་དཔྱད་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་བཞུན་བཅོས་གྱི། །རྒྱ་འཛིན་སྤེལ་ལེགས་
 མོག་གིས་འབྲུད་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྐྱེ་ཅིར་ཡང་བསྐྱགས་པ་འདིས། །ཐུབ་
 བཞུན་དཔྱད་གྱི་པ་དམོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲུང་ཆེ་རབས་ཀུན་རྩ་སངས་རྒྱས་གྱི། །
 བཞུན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབར་བ་ལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱེད་ར་བཞི་བ་ཡི། །
 འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འདུལ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དང་
 པོར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲན་ལུལ་བ་མདོ་རྩ་
 བའི་བཤད་པ་ཅི་རིགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། གཞི་གསུམ་ཆོག་མོགས་ཐོས་ཤིང་། བྱིས་
 ལུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས་གཙང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་མདོ་རྩ་
 བའི་ཞིབ་བཤད་དང་། མེདོག་ཕྱིར་རྒྱུད་གྱི་བཤད་ལུང་དང་། དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་དམ་པ་བཤྲོད་མཆོན་
 ཅན་གྱི་བྱུང་བུ། གཟུང་གཏམ་གྱི་བཤད་པ་ཉན་པ་མོགས་ལས་ཆོས་འདི་ལ་བག་ཆགས་རུང་ཟད་ཞིག་
 སང་པ། ལྷག་ཏུ་དག་སྤྱོད་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་གཤམ་པའི་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་
 གི་སྤེས། ལྷགས་སོ་སྣམ་གྱི་ལོ་ལ་དག་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བྱ་སྐྱུར་བ་འདིས་གྲུང་བཞུན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་བྱ་གནས་པར་བྱེད་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༩། འདུལ་མངོན་སྒྲོར་ནས་བྱང་བའི་དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་
ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་དུས་ཚིགས་བཞུགས་ལན་རིམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དུས་ཀྱི་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱད་མཐའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་རྗེས་
སྒྲིལ་ འདུས་གསུམ་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་བསྒྲགས་ཏེ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་
གཙོན་མངོན་དུ་གཙུག་ཏུ་གསུང་། འདུས་གསུམ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཐུན་པ་བཙུགས་སྟེ་ཤེས་བྱའི་
དཔལ་ལ་མ་ལུས་མཐུན་པའི་བྱི་བྲལ་ཐུགས། འདུས་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་ཐུན་
ཉིད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཐུག་བཞུགས་དོ། འདུས་ཚིགས་རྣམ་
བཞག་འདུལ་མངོན་དགོངས་དོན་བཞིན། འདུས་ཚིགས་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱན་བཀྲོལ་
བ་ཡི། འདུས་ཚིགས་ཀྱི་ལན་རིམ་དབྱུང་གི། འདུས་ཚིགས་ཤེས་པར་འདོད་རྣམས་
གུས་པས་ཉོན། འདི་ལ་འདུལ་མངོན་སྒྲོར་ནས་གསུངས་པའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་
གནད་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ་དུག་སྟེ། དུས་ཚིགས་སྤྱི་བ་རྣམས་འགལ་མེ་འགལ་
ལ་དབྱད་པ། ཟླ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་གང་སྤྱི་བ་དོགས་པ་དབྱད་པ། དུས་དང་མའི་
ཐོག་མ་གང་ཡིན་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། དབྱར་དགུན་ཉི་མ་ལོག་དུས་གང་ཡིན་ལ་
དོགས་པ་དབྱད་པ། ཉི་མས་སྤོང་བཞིན་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། ཟླ་
ཐེབས་སམ་བཤོལ་དོར་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པའོ། འདང་པོ་ལ་ཁ་
ཅིག་དགུན་དུས་དང་དབྱེད་དུས་འགལ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེད་དང་དབྱར་དུས་དང་

སྟོན་དུས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། གསེ་སྦྱང་
གི་གཞིའི་སྐབས་སུ་གསེ་སྦྱང་མི་ཐུབ་པ་ངོས་བཟུང་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚིགས་ལ་དགུན་
དགུན་སྦྱང། དཔྱིད་སྐོས་ཀྱི་དབྱར་སྟོན་ཏེ་དུག་དུ་སྟེ་པའི་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་
སུ་གསུངས་པ། དུས་གོའི་སྐབས་སུ་དབྱར་སྟེ་མ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
དུས་ཚིགས་ལ་དགུན། དཔྱིད། དབྱར། དབྱར་ཐུང་དུ། དབྱར་རིང་པོ་སྟེ་ལྔ་ཕྱེ་
པའི་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཟླ་བ་བཞི་བཞི་དང་། འོག་མ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ དེའི་འོག་མ་ལ་
ཉིན་ཞག་གཅིག་ མཐའ་མ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་མ་ལོངས་པ་གསུངས་
པ་དང་། དབྱར་གཞིའི་སྐབས་སུ་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་ནམ་བཞག་ཤེས་པའི་ཆེད་
དུ་དུས་ཚིགས་ལ་དགུན། དཔྱིད། དབྱར། སྟོན་ཏེ་བཞིར་སྟེ་པའི་རེ་རེ་ལ་ར་བ་འབྲིང་
པོ་ཐ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། ཟླ་འཛིག་སྤང་པའི་སྐབས་སུ་དང་མངོན་
པའི་སྐར་དུ་ཕྱག་དར་ཁྲིད་པའི་གོས་ངོས་བཟུང་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚིགས་ལ་དགུན། དཔྱིད།
དབྱར་གསུམ་དུ་སྟེ་པའི་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་བཞི་བཞིར་གསུངས་པ་ནམས་ལ་བཏེན་ནས་ཁྲིད་
ཀྱི་དམ་བཅའ་འཛིག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉགས་དེར་ཐལ། དུས་
ཚིགས་ལ་དུག་དུ་སྟེ་པའི་དགུན་སྦྱང་གི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་དང་། ལྔ་དང་གསུམ་དུ་སྟེ་པའི་
དགུན་ཟླ་བ་ཞི་པ་དེ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཡིན། དུག་དུ་སྟེ་པའི་སྐོས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་དང་།
ལྔ་དང་གསུམ་དུ་སྟེ་པའི་དཔྱིད་ཟླ་སྟེ་མ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱར་ཟླ་ར་བ་དང་འབྲིང་
པོ་ཡིན། དུག་དུ་སྟེ་པའི་དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་དེ་སྟོན་ཟླ་ར་བ་ཡིན། ལྔ་ཕྱེ་པའི་དབྱར་
ཐུང་དུ་རིང་པོ་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ། གསུམ་དུ་སྟེ་པའི་དབྱར་ཟླ་སྟེ་མ་གསུམ་གྱི་
དུས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དུས་ཚིགས་ཀྱི་མ་རྣམས་མི་འགལ་བའི་རིགས་འགྲོས་སྐྱར་ནས་སྟོན་
 དུས་དང་དགུན་དུས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚ་དུས་
 དང་གང་དུས་འགྲལ་བས་དགུན་དུས་དང་དབྱར་དུས་འགལ་བར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག
 སྟོན་དུས་ཡིན་ན་ཆར་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། སྟོན་
 སྐད་ནི་ཆར་འབབ་དུས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དབྱར་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་སྐྱོལ་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཆོས་ཅན། དགུན་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། དགུན་
 ཟླ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གང་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚ་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་དཔྱིད་
 དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྟེ། དོན་གསལ་ལས། མོས་ཀ་ནི་ཚ་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 དཔྱིད་དུ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར། དུས་ཚིགས་ལ་ལྟ་དང་གསུམ་
 དུ་ཕྱེ་བའི་དཔྱིད་དུས་ཡིན་ན། ཚ་བའི་དུས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། རྒྱ་གར་གྱི་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཆོས་ཅན། དགུན་ཟླ་བཞི་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔྱིད་
 ཟླ་ར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པ་ཁས། མ་གུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྒྱ་གར་གྱི་དཔྱིད་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དགུན་དུས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྒྱ་གར་གྱི་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་དུས་དེར་མི་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་གང་བའི་ཆོར་བས་གདུང་
 བར་ཐལ། དེ་གང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུས་དེར་རྒྱ་གར་དུ་
 དུས་ཚིད་ཚུ་མཁོ་དྲོས་ནས་ས་གཞི་སྟོན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ལྟར་སྟེ། དེ་
 ལྟར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱ་གར་བའི་མི་རྣམས་པོད་གྱི་མི་ལ་སྟོས་ཏེ་གང་བ་སྟོན་མི་ཚུགས་ཆོར་

བས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིའི་སྐྱེ་མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཆོས་པའི་ལྷ་ལྷ་པོ་གཅིག་ལ་ཆར་གཏན་ནས་མ་བབས་པ་སྟེན་ཀྱང་དེའི་ཉིན་ཆར་འབབས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དབྱར་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་རྩ་པུའི་ཉིན་ཞག་དེ་སྟེན་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་མེད་ལ་བྲེ་ཆོས་ཟ་བ་མ་གཏོགས་ཡོད་དམ་མེད་ཁ་ཆོན་ཆོད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆ་དུས་དང་གང་དུས་མི་འགལ་ཏེ། ཆ་བ་དང་གང་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆ་དམུལ་དང་གང་དམུལ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ན་སྐྱེ་མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཆ་གང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་ཆ་དུས་དང་གང་དུས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་དམུལ་གང་དམུལ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་དེ། ཆ་དུས་དང་གང་དུས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་ན། ཆ་དུས་དང་གང་དུས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་སང་གི་དུས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆ་དུས་དང་གང་དུས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དབྱར་དུས་དང་དགུན་དུས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དབྱར་དུས་དང་། ལྷ་མི་སྟན་གྱི་དགུན་དུས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དབྱར་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ལྷ་མི་སྟན་དུ་དགུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། ཉགས་སུས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་ཐུས་ཤིང་། ལྷས་སུ་ཆུག་ཀྱང་དེའི་གླིང་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཆོད་མི་འགལ་བ་ལ་མི་ཐན་པའི་ཕྱིར། འཛམ་བུ་གླིང་གི་དབྱར་དུས་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་དགུན་དུས་དང་། ལྷ་མི་སྟན་གྱི་དགུན་དུས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དབྱར་དུས་སུ་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཉིན་

དུས་དེ་སྐྱུ་མི་སྟན་ན་མཚན་དུས་དང་། སྐྱུ་མི་སྟན་པའི་མཚན་དུས་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་
 པའི་ཉིན་དུས་སུ་སྟུག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དགུན་དུས་སོགས་
 དུས་ཚིགས་བཞི་པོ་འགལ་བར་ཐལ། དུས་ཚིགས་ལ་དུག་སྤྱེ་བའི་དུས་དུག་པོ་འགལ།
 རྒྱར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་པོ་འགལ། བཞིར་སྤྱེ་བའི་བཞི་པོ་འགལ། གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་གསུམ་
 པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་གཉིས་
 མི་འགལ་ཡང་། དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དེ་གཉིས་འགལ་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དབྱར་དུས་
 དང་། གསུམ་སྤྱེ་བའི་སྟོན་དུས་འགལ་བར་ཐལ། གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དུས་གསུམ་འགལ་
 བ་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དབྱར་དུས་
 དང་སྟོན་དུས་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་
 དབྱར་ཟླ་སྤྱི་མ་སྟོན་དུས་སུ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདོད་ལུན་
 འདེབས་པ་མི་འཐད་དེ། གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དབྱར་དུས་དང་སྟོན་དུས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ཟླ་ར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྩ་མ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བྱད་གིང་གི་དུས་སུ་
 ཏྲག་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་མེ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩ་མ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དུས་ཚིགས་
 ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དབྱར་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དབྱར་
 དུས་དང་། དེར་སྤྱེ་བའི་སྟོན་དུས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་ཆོ་དུས་ཚིགས་ལ་བཞི་ལྟེ་བའི་ཆོ་དུས་ཚིགས་ལ་ལྔ་དང་དུག་དུ་སྒྲེ་བའི་ན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་སྒྲེ་ལ།

གཉིས་པ་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་གང་སྒྲེ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ། ཁཅིག་སྐར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མར་ངོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཡང་། ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་ངོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། མར་ངོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྒྲེ་ལ། མགོ་དང་རྒྱལ་དང་མཚུངས་གསུམ། དགུན་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། དཔོན་དང་ནག་པ་ས་གསུམ། དབྱེད་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། རྩོན་དང་ཆུ་རྩོད་གྲོ་ཞུག་གསུམ། དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། ལྷམས་དང་དབྱུག་པ་སྒྲིན་དུག་གསུམ། རྩོན་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ཏུ་ལ། ཉ་སྐར་བརྒྱ་གཉིས་རྩོགས་པ་དང་། དགུན་ཟླ་ར་བ་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་རྩོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྒྲེ་ལ། དེར་ཐལ། སྒྲིན་དུག་གི་ཉའི་ཉིན་ཞག་རྩོགས་ནས་རྩོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་རྩོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་འགྲེ་བའི་སྒྲེ་ལ། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་སྒྲེ་ཉི་མའི་ཉིང་པོ་ལས། བདག་གི་རྒྱ་སྐར་སྒྲིན་དུག་པོ་དང་། ཟླ་བ་ཉ་ཆོ་ཟླ་རང་འགྱུར། རྩོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྲ་བ། འདི་ནི་ར་བ་དུ་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲེ་ལ། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུས་ཚིགས་ལ་བཞི་ལྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་ངོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པའི་སྒྲེ་ལ། དེར་ཐལ། དུས་ཚིགས་ལ་ལྔ་ལྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་ངོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད། དུས་ཚིགས་ལ་དུག་དུ་སྒྲེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་ངོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྒྲེ་ལ། རྟགས་དང་པོ་དེར་

ཐལ། རྩེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩེ་རྩེ་བཅུ་གཅིག་པ་དགུན་རྩེ་དང་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་རྩེ་རྩེ་བཅུ་དེ་པའི་ཡར་རོམ་ཆེས་གཅིག་པ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ཐུང་དུའི་ཉིན་མོ་དེ་དབྱར་ཕྱི་
 མ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་གང་ཞིག་འདུལ་བའི་མདོར་དུས་ཚོད་ཀྱང་རོ་དེ་དག་ནི་ལྟ་སྟེ།
 དགུན་གྱི་དུས་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་དུའི་
 དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རྩེ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་
 ནི་རྩེ་བ་གཅིག་གོ། དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་རྩེ་བ་གསུམ་ལ་ཞག་
 གཅིག་གི་མ་ཚོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བར་པ་དེར་ཐལ།
 དུག་ཏུ་ཕྱི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩེ་རྩེ་བཅུ་གཅིག་པ་དགུན་སྟོད་ཀྱི་རྩེ་བ་དང་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་རྩེ་རྩེ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡར་རོམ་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལགས་སྟུང་
 མི་ཐུབ་པ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྩེ་རྩེ་བཅུ་པ་རིལ་པོ་དེ་སྟོན་རྩེ་བ་རྩེ་བཅུ་ཡིན་པར་ཐལ། ར་
 བ་འབྲིང་པོ་བ་རྩེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་རོམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། སྟོན་དུས་དང་དགུན་དུས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་
 རྩེ་རྩེ་བཅུ་པའི་མར་རོམ་ཆེས་གཅིག་ནས་དགུན་དུས་ཀྱི་མགོ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མགོ་རྩེ་བ་ཤར་ནས་ལོའི་མགོ་འཛིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་
 དགུན་དུས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་དང་བམ་པོ་རྩེ་བཅུ་པ་སོགས་
 སུ་དབྱར་དགུན་འབྲིང་ཐུབ་པ་དང་། སྟོན་དཔྱིད་འབྲིང་མི་ཐུབ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལས་བཞྌ་ག་སྟེ་དབྱར་དགུན་འབྲིང་མི་ཐུབ་པ་དང་།

སྒྲིག་དབྱིང་འབྲིང་ཐུབ་པར་ཁས་ཁྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྒྲིག་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱི་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཐུན་པར་ཡར་ངོ་སྒྲིག་འགྲོ་གྱུར་པའི་སྒྲིག་
 ཡིན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་ན་མར་ངོ་སྒྲིག་འགྲོ་མ་གཏོགས་ཡར་
 ངོ་སྒྲིག་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་པར་མར་ངོ་ཐམས་ཅད་ཡར་གྱི་ངོ་ལས་སྒྲ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྲེལ་བཤད་དུ། ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་ངོ་སྒྲ་སྟེ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 པ་ལས། སྒྲིག་ཟླ་བ་རྒྱུད་གི་ཉ་ནས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ནི་
 དགུན་གྱི་དུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་མར་ངོ་སྒྲིག་འགྲོ་གསལ་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཉ་གང་ནས་འགྲེལ་པའི་
 མགོ་བཅའ་པ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཐུན་པར་ཡར་ངོ་སྒྲིག་འགྲོར་དེ་ལྟར་
 གྱུར་ཞེ་ན། མདོར། དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཁྲུངས་པར་བྱའོ། ཟླ་བ་གསུམ་དུའོ།
 ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ལའོ། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་ཕྱི་སྟེ་ཉིན་པར་གྱིའོ། ཞེས་འབྱུང་
 པ་ལྟར་བརྒྱུར་ཞིང་། འདིའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཆོས་གཅིག་ལའོ། ཞེས་པ་ཡོད་པས་འགྱུར་
 སྒྲིག་དུ་འོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དཔེར་ཆོས་གཅིག་ལའོ་ཞེས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། མེད་ཀྱི་
 འབྲིང་རྒྱད་ལས། གོ་ཞུན་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། སྒྲ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་ཁྲམས་སྟོང་ཟླ་བ་ཡི། ཆོས་གཅིག་ཅེས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ལའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་འགྱུར་སྒྲིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ཀྱང་མེད།

མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱུ་ཤུག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་བརྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོར་ཟླ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་
 ཤུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བརྒྱུ་ལའོ་ཞེས་
 འགྱུར་སྟོན་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདུལ་མངོན་སྟོར་དུ་ར་བ་འབྲིང་
 པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་མ་གཏོགས་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོར་
 བསྐྱར་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་རྟེན་ལུང་དང་། དག་
 སྟོང་གི་ལོ་ངོ་བར། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་གསེས་སྟོང་བརྒྱ་པའི་འབྲུང་བར་གསུངས་
 པས་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཛིག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དུས་དང་ལོ་ལྷོག་མ་གང་ཡིན་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ལ། འདུལ་
 མངོན་པ་ཁ་ཅིག་ ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དུས་དང་ལོ་ལྷོག་མ་
 འཛིན་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉོར་ཟླ་བརྒྱ་པའི་མར་ངོ་ལ་གསོ་
 སྟོང་བརྒྱ་པའི་པ་འབྲུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་ དུས་ཆོགས་ལ་དུག་དུ་ཕྱེ་
 བའི། དུས་རེ་རེར་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་གཉིས་འདས་གིང་། ཕྱེད་ཕྱེད་ལུས་པ་ན་
 གསེས་སྟོང་བརྒྱ་པའི་པ་པོ་འབྲུང་བར་བཤད། དེ་བཤད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་མར་
 ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཉོར་ཟླ་བརྒྱ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་བར་དགུན་སྟོང་ཀྱི་ཟླ་
 བ་དང་པོ་དང་། ཉོར་ཟླ་བརྒྱ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་བར་དགུན་སྟོང་ཀྱི་ཟླ་ཕྱེད་
 གཉིས་འདས་པར་ཁས་ལྡངས་པས། ཉོར་ཟླ་བརྒྱ་པའི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྟོང་བརྒྱ་པའི་
 པ་འབྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་བར་པ་དེར་ཐལ། མདོར། དུས་ཆོགས་ནམས་
 ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ལོ། ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དགུན་དང་དཔྱིད་

དང་དབྱར་ནམས་ཀྱི། ཁྲི་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། ཁྲི་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་
ནཏྲ་ རྩམས་པས་ཞག་མི་བྱལ་པར་དོར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་
དེར་ཐལ། ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགུན་འབྲིང་དཔྱིད་ར་དཔྱིད་
ཐ་དབྱར་འབྲིང་སྟོན་ར་སྟོན་ཐ་ནམས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བར་
བཤད། རྒྱར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་དཔོས་ག་ཆུ་སྟོད་བྲམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུག་གི་
ཁྲི་བའི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
ཐལ། དག་སྟོང་གི་ལོ་ངྲིས་པ་ལས། གསོ་སྦྱང་དུ་དག་ཅེ་ན། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟེ། དགུན་
ཁྲི་འབྲིང་པོ་དང་དཔྱིད་ཁྲི་ར་བ་ཐ་ཆུང་དང་སྟོན་ཁྲི་ར་བ་དང་ཐ་ཆུང་ནམས་ཀྱི་མར་
ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་ནི་བཅུ་བཞི་པོ། རྩམས་པའི་ཐོཅ་ལ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩམས་
གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དག་ཆུལ་གྱི་ལོ་ངྲིས་པ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་།
ཆུ་སྟོད་བྲམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུག་བཅས། འདི་ནམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། ཁྲི་ཕྱེད་
གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ། ཞེས་དང་། མེ་དོག་འཕྲེང་ཆུད་ལས། ཁ་བ་སོ་ག་དབྱར་
ནམས་ཀྱི། ཁྲི་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། མར་ངོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་ཡི། གསོ་སྦྱང་
སྟོན་བཅོན་དག་གི་ཕྱིད། ས་ག་དང་ནི་ཆུ་སྟོད་དང་། དེ་བཞིན་བྲམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དུག་བཅས། རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། དུག་པོའི་ཡར་ངོའི་བཅུ་བཞིར་བརྗོད།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གོ་སྒྲིབ་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱར་ཁྲི་དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་བདུན་པ་དགུ་པ་བཅུ་
གཅིག་པ་ནམས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་མི་བྱལ་པ་རེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱར་
ཁྲི་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་པ་དང་། མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་

བཞི་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཁྱད་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་བ་དེའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་གྱི་ཡུན་ཆད་ལས། དེའི་
 མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གསེ་རྒྱུང་མི་ཐུབ་པ་འབྲུང་བའི་བར་གྱི་ཡུན་ཆད་ནམས་
 ཐུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་
 པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་པ་དེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མདོར། གསེ་རྒྱུང་བྱའོ། །རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལོ། །ཞེས་པས་གསེ་
 རྒྱུང་བཅུ་བཞི་པ་བརྟུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་ལྟར་
 ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་གྱི་ཉི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པས་
 སྤྱིར་ཞག་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་
 པའི་མདོ་ལས། གསེ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་གསུངས་པར་བད་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་རྒྱ་བའི་
 ངོ་དེའི་ཆོས་གངས་གང་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པའི་དེའི་ས་སྟོན་དུ་དོར་བ་བད་ཀྱི། གསེ་
 རྒྱུང་གི་ཉི་མ་འདི་ལ་ཉི་མ་ཆད་པ་མིན་པས་གསེ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས།
 གསེ་རྒྱུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་གངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སྟོས་ནས་
 ཉི་ཐམས་ཅད་གསེ་རྒྱུང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་དུས་ལ་སྟོས་
 ནས་ནི་དུག་ནི་གསེ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ་བར་མ་
 ཐུབ་ཏེ། གསེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔས་མི་འབྲེད་
 ཀྱི། གསེ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་པ་དེ་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསེ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་པ་

ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསོ་སྦྱང་བཅོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
རང་གི་དབང་ས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པའི་ལུང་གི་དོན་དུ་གསལ་བའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསོ་སྦྱང་བུ་བཞི་པ་འབྱུང་བའི་ཟླ་བ་
དེའི་མར་དོ་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་མ་དེས་གིང་། ཆོས་ཞག་བཅོལ་ལང་
ཆང་བ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་མེད་པ་ཞིབ་ཅིས་ལས་ཤེས་ཀྱང་
གསོ་སྦྱང་བུ་བཞི་པ་ལྟ་རེས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཅིས་པའི་ཆོས་ཞག་དུག་རུ་པ་དང་ཉིན་
ཞག་ལྟ་བུ་ཅ་དགའི་དུས་སུ་ཞག་དབང་ས་ན་མས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཆད་
ཅིང་ཆོས་ཞག་བཅོལ་ཆང་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩེར་མ་
ཡིན་ན་རྟོར་ཟླ་བུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་ཡར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོལ་བའི་བར་ལ་ཆོས་
གངས་སུ་མ་ན་མས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་མིན་པར་ཉིན་ཞག་བཅོལ་ཆང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
མར་དོ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཞག་གིས་ཉིན་ཞག་གི་དོད་ཐུབ་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡར་དོའི་ཆོས་གངས་བཅོལ་ལྟོགས་པའི་
ཆོ་ཉིན་ཞག་བཅོལ་ལྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསོ་སྦྱང་བཅོལ་པ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞག་བཅོལ་
ལྟོགས་ཞིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསོ་སྦྱང་བུ་བཞི་པ་ཡིན་ན་ཉིན་
ཞག་བུ་བཞིའི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱལ།
འདོད་སྤོང་དོགས་གཞི་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ཅིག

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་རྩེར་རྟོར་ཟླ་ལྟ་བུའི་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་སུ་མའི་ཁས་ལེན་དང་རྟོར་ཟླ་
དུག་པའི་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་སུ་མའི་ཁས་ལེན་འབྱུང་དགོས་པ་ལ་མི་འཐད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོར་ཆུ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ངོ་འཛིན་པའི་ལྷ་ལ་དུས་ཀྱི་དགག་
 དཔྱེ་དང་། ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་འབྲུང་བའི་འཐད། དེའི་མར་ངོ་འཛིན་གཅིག་ལ་
 སྤ་བརྒྱད་གདིང་བའི་འཐད། དེའི་གནམ་སྒོང་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྤྱོད་པ་
 མི་འཐད། ཉོར་ཆུ་བཞི་པའི་མར་ངོ་འཛིན་གཅིག་ནས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འཛོལ་
 བའི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཆོས་གངས་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་དགག་
 དཔྱེ་འབྲུང་ན་དེའི་ཆོ་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་སྐྱ་པོར་འགྱུར་དགོས་པ་ལུང་དུ་ཤིང་རྣམས་
 ཀྱི་ལོ་མ་སྐྱ་པོར་གྱུར་གྱིང་དུང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེ་འབྲུང་བའི་སྐབས་མེད་ཅེས་
 གསུངས་པས་བརྟན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་སྐྱ་པོར་མི་འོངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་ཐ་སྐར་གྱི་ཆུ་བ་ལ་ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་འབྲུང་བ་བཤད་པས། བྱམས་
 ཆུ་བ་ལ་དེ་འབྲུང་བའི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དུག་པའི་
 ཆུ་བ་ལ་སྤ་བརྒྱད་གདིང་བའི་འཐད་པའི་ཕྱིར། མེ་དོག་འཕྲེང་རྒྱད་ལས། སྤྱིན་དུག་
 དང་ནི་སྤ་བའི་བར། སྤ་བརྒྱད་གདིང་པའི་དུས་སྤ་བཤད། །ཅེས་སྤྱིན་དུག་ཆུ་བ་ལ་
 གདིང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་རས་ཆེན་སྤ་བའི་
 བའི་སྤྱིན་ལོད་པའི་ཉོར་ཆུ་དགྲུང་འའི་དུས་དེ་ཆར་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 རྟགས་བཞི་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་རས་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྱིན་ལོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་གྱི་
 ཆུ་བ་དེ་ལས་ཆེར་ཆར་དཀོན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱར་
 ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་མི་འཐད་པར་ཐལ། གོ་ཞུན་གྱི་མར་ངོ་འཛིན་གཅིག་ལ་དབྱར་
 སྤ་མ་དང་། བྱམས་སྤོང་ཆུ་བའི་མར་ངོ་འཛིན་གཅིག་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཆོག་ལེར། གོ་ཞུན་ཆུ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཞེས་སོགས་སྤར་དངས་པ་

པའི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོ་ཞུན་ཟླ་བ་དབྱར་ཟླ་ཐུང་དུ་དང་། ལུས་སྟོང་ཟླ་བ་
 རྟོན་ཟླ་བ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྟོན་དུག་ཟླ་བ་རྟོན་ཟླ་ཐུང་དུ་
 རུ་མདོ་སྟེ་མའི་སྒྲིང་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། ཉ་ཚེ་དབྱག་པ་གང་ཡིན་པ། རྟོན་ཟླ་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་། ཅེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབྱག་པའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་དགུན་དུས་དང་ལོ་མགོ་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་ལུང་དེ་རྩལ་ལུང་དུ་མཆོ་སྣ་བ་དང་རྩེ་ཉིད་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཆོ་འཕུལ་རྟོན་པའི་མདོ་ལས། དཔྱིད་ཟླ་བ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
 བཅོ་ལྷ་བར་དུ་ཞེས་ཏྲར་ཟླ་དང་པོའི་ཡར་ངོ་ལ་གིན་དུ་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆུ་
 ཟླའི་ཡར་ངོ་ལ་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཆོ་
 འཕུལ་གྱི་མཆོད་པ་སྐྱེ་ཐུང་བུས་ཞེས་གྲགས་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་བོད་དུ་ཡང་དེའི་
 ཕྱག་ལེན་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷུ་བ་བྱེད་མི་འཐད་པར་ཐལ། བོད་
 ཟླའི་ཡར་ངོ་དེ་ཏྲར་ཟླ་དང་པོའི་ཡར་ངོ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཏྲར་ཟླ་དང་པོའི་
 མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། གཉིས་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་དེ་དཔྱིད་
 འབྲང་ནག་པ་ཟླ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟླ་བ་
 དེ་དུས་འཁོར་དུ། ལུག་ཟང་འཁྲིགས་པ་ཀུན་ཀྱང་། ཁེང་གེ་བུ་མོ་སྤང་སྤིག་པ། ཀུན་
 དང་ཆུ་སྤང་བུམ་པ་ཉ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཉི་མ་ལུག་བྲིམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཟླ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟླ་བ་དེ་ལུག་མ་མོ་ལ་སྤུ་གུ་མང་པོ་
 འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་འགལ་

ལོ། རྟག་ཞན་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་རྟོར་རྒྱ་བརྩུ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་ལྔའི་
 བར་གྱི་རྒྱ་བཤེ་སྤྱོད་དུག་གི་རྒྱ་བར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག། དུས་དང་ལོ་འཁོག་མ་མགོ་
 རྒྱའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གར་ནས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་རྟོར་རྒྱ་བརྩུ་པའི་མར་
 ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། མགོ་ནི་རི་དྲགས་མགོ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུས་གྱི་དང་པོ་བཛོད། ཚེས་དང་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་
 ལས། སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་གྱི་དང་པོ་ནི་དགུ་ན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་དབྱེད་དོ།
 གསུམ་པ་ནི་དབྱར་རོ། ཞེས་དང་། འདུལ་བར། དུས་གོ་བཛོད་པ་ན་དང་པོར་དགུ་ན་
 ནས་བཛོད་པ་གསུངས་པ་སོགས་གྲུང་འགྲིག་པ་ལས་ཐོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 མངོན་པ་ཁ་ཅིག རྟོར་རྒྱ་བརྩུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དུས་དང་ལོ་འཁོག་
 མ་འཛིན། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། དགུ་ན་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་ཕྱི་མའི་དུས་གྱི་དགག་དབྱེ་
 འབྱུང་བར་ཐལ། རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་ལྔ་ལ་དེ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་
 དེ་དགུ་ན་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟོར་རྒྱ་ལྔ་པའི་མར་
 ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་ལྔ་མ་དང་རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་
 ཕྱི་མ་ཁས་རྒྱངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་འམ་
 རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་ལྔ་མ་དང་། རྟོར་རྒྱ་ལྔ་པའི་མར་ངོའི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་རྒྱངས་བར་བྱ་བ་གང་རུང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་འཐད་ན་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཏུ་ཅང་རྩལ་སྤུས་

གིང་། མེད་ལྷས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་བབས་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། ག་
བརྒྱུད་གདིང་བའི་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། མཛོད་ལས། དགུན་ནམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ་
ཉི་མ་ལྷོག་ ཅེས་དགུན་ཆ་བཞི་པའི་ཡར་ངོའི་བརྒྱད་ལ། དགུན་ཉི་བཞོག་པར་བཤད་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ད་ལྟ་ལྷུང་གི་ཆ་བ་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོག་པ་འབྱུང་བ་མིན་པ་གང་
ཞིག་ ལྷུང་གི་ཆ་བ་དེ་དགུན་ཆ་བཞི་པར་ཁྱོད་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདོད་
པ་ཡིན་ནེ། གཞུང་དེས་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་ཉི་ལྷོག་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་འོག་དུ་འཆད་
པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་གཙམས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཆར་ཁུ་ཏུ་ཅང་ཞན་པའི་
 དུས་སུ་གཞི་གཅིག་ལ་གནས་སྤོ་བ་གང་ཞིག རས་ཆེན་བཅང་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ཆར་ཁུ་ཁ་བྱི་ནས་བཅང་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནམས་མི་འབད་པར་
 ཐལ། རྟོར་རྒྱ་དུག་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དང་བདུན་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་
 ལ་དབྱར་སྤྱིའི་ཁས་ལེན་འབྱུང་ཞིང་བཅུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལོ་གསུམ་པ་
 འོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཤེན། མི་འབད་པར་ཐལ། རོན་གསལ་ལས། རྩོན་
 སྤད་ནི། ཆར་འབབ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དབྱར་དུ་བཤད་ནི། ཞེས་རྩོན་དུས་ཀྱང་ཆར་
 འབབ་དུས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཆར་ཁུ་ཞན་པའི་དུས་ཁོ་ནར་རས་ཆེན་བཅང་དགོས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་ཆར་ཁུ་ཁ་བྱི་ན་རས་ཆེན་མི་བཅང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱི་
 མ་དེར་ཐལ། ལོ་གཅིག་ལ་ཆར་ཁུ་ཞན་པའི་དུས་དེར་བྱི་དེ་ལོ་ལ་ཆར་ཁུ་ཞན་པའི་
 ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་ཡང་རྩོན་དུས་ཞན་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པ་མངོན་སུ་མ་

གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་ཕྱི་མའི་
 ཁས་ལེན་ཁྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཏོར་ཟླ་དགུ་པའི་
 ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོམ་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བར་ཁས་ཁྲུངས་
 པ་ལ། ཁ་ཅིག་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སོས་ཀ་ནམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། ལྷག་
 མཛི་ཙམ་དེ་ཙམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས། ཅུ་ལུང་གི་ལུགས་ལ་
 སོས་ཀ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ་དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་ལུགས་ལ་
 སོས་ཀ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུགས་
 གཞན་དུས་འཁོར་དུ་དབྱིད་ཟླ་ནག་པ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་
 པའི་མདོར་དབྱར་ཙམ་འཛིན་པ་དང་ཀྱ་ཚག་ཅིས་པ་ནམས་དབྱིད་ཟླ་ར་བ་སྟག་རྒྱལ་
 གྱི་ཟླ་བ་ནས་དང་། ཏོར་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལ་མཚུ་ཟླ་བ་ནས་དང་། བོད་རྒྱལ་པོའི་
 ལུགས་ལ་རྒྱལ་བ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་སོགས་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་མགོ་
 འཛིན་ཚུལ་དང་། འདུལ་མཛོན་གྱི་གསུང་རབ་རང་སྟངས་ལ་དུས་དང་ལོའི་ཐོག་མ་
 དགུན་དུས་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དབྱར་དགུན་ཉི་མ་ཚོག་དུས་གང་ཡིན་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ། སྤ་
 མ་ཁ་ཅིག་མཛོད་ལས། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། རྩ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་
 རིང་། དགུན་ནམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། རྩུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བཟླག ཅེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བསམ་ནས་སྟོན་ཟླ་ར་བ་ཁྲུངས་ཀྱི་ཟླའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱན་
 ལ་དབྱར་ཉི་དང་། དབྱིད་ཟླ་ར་བ་དབྱི་ཟླའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱན་ལ་དགུན་ཉི་བཟླག་
 པ་འབྱུང་བེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཟླ་བ་ཞི་པོ་འདིར་དབྱར་དགུན་ཉི་མ་བཟླག་པར་ངེ་

ལྟར་ཕྱི་ཡང་སྟོན་ཟླ་ར་བ་དང་། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ལ་སྒྲིག་པས་དེ་འདྲ་བ་གཏན་ནས་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྱུང་ན་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་ཆེས་མི་མཉམ་པར།
དྲོར་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོ་དང་དྲོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཡར་ངོ་གཉིས་སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་
མཉམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་དབྱར་དགུན་ཉིན་
མཚན་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འབྲལ་མེད་ཀྱང་། ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་
རོ། རྟེན་འབྱུང་ན་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་མི་མཉམ་པ་དྲོར་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོ་
དང་། དྲོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཡར་ངོ་གཉིས་སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་གཉིས་འབྱུང་
བའི་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབྱར་
ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཁེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་གྲགས་ཚོད་ཀྱི་ནི་ལོག་གཉིས་དངོས་
སུ་བསྟན་ཞིང་། སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་ཁིན་
དུ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་དྲོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ངོ་དང་། དྲོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཡར་
ངོ་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཆད་མས་ཤེས་ནུས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་དུས་འཁོར་ཤིག་ཆེན་དང་། འདུལ་ཤིག་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུང་ཟིན་ལ་དཔག་ནས་དབྱར་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཁེས་སོགས་ཅ་བའི་གཞུང་
ཀང་པ་བཞི་པོ་འདིས། དབྱར་ཟླ་ཐ་མུང་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཡར་ངོ་འཛེས་བརྒྱད་ལ་
དབྱར་ནི་སྒྲིག་ཅིང་། ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགུན་
ཟླ་ཐ་མུང་མཐུ་ཆེའི་ཡར་ངོ་འཛེས་བརྒྱད་ལ་དགུན་ནི་སྒྲིག་ཅིང་། ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་
མོ་ཐུང་དུ་འགྲོ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དབྱར་ཟླ་ན་མས་
ཀྱི་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་ཟླ་ཐ་མུང་ཡར་ངོ་འཛེས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་ངོ་། ཁེས་

པ་དང་། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་དོལ་ཆོས་དགུ་ནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་སྒྲིན་མེ་ལས། དེ་ཡང་དབྱར་
 གྱི་ཟླ་པ་གཉིས་པ་ཡི། ཁ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མིང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་
 གྱི་དོལ་ཆོས་དགུ་ནས་ནི་མཚན་མིང་དང་། དགུན་ནམས་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། དགུན་
 ཟླ་ཐ་ཆུང་ཕྱོགས་གཉིས་པའི་ཆོས་དགུ་ནས་སོ། ཉི་མ་ཚོག་གང་གི་ཆོ། ཉིན་མོ་རིང་
 བ་དེའི་ཆོ། མཚན་མོ་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་འདུན་བཟང་
 གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་མདོ་དང་མཐུན་པ་ལས། དབྱར་གྱི་ཟླ་པ་གཉིས་པ་དབྱར་
 ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་དོལ་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་དོ། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་
 དོལ་ཆོས་དགུ་ནས་སོ། ཞེས་དང་། གདགས་བཞག་གཉིས་སུ་ཡང་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་
 ཡར་གྱི་དོལ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཚན་མོ་ནི་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཉིན་མོ་ཡུད་
 ཅམ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་ ཆོས་དགུ་པན་ཆད་མཚན་མོ་ནས་བྱ། ཉིན་མོ་ནི་བསྐྱེད་སར།
 ཞེས་དང་། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་མཆུ་ཡིན་ནོ། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་
 རང་བཞིན་ཡང་། མཐར་གྱིས་ཀྱང་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། རྩོལ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་
 ཀྱང་། ཉི་མ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད། མཚན་མོ་བཅོ་བརྒྱད་ཤེས་པར་བྱེད། ཉིན་
 པར་ཡུན་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། ཀྱུ་ལ་ཡང་མཚན་མོ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཉིན་མའི་མདུན་
 ན་མོན་གྱི་ཡིན། ཞེས་དང་། མཆུ་ནི་ཟླ་བ་རྗོད་པར་བྱེད། མཚན་མོ་བཅོ་བརྒྱད་
 ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བཤད་དོ། རྩ་བར་དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་
 དང་། དགུན་ཟླ་བཞི་པར་གསུང་པ་ནི། དབྱར་ནི་ལོག་ནས་དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་དང་།
 དགུན་ནི་ལོག་ནས་དགུན་ཟླ་བཞི་པའི་བར་དུ་ཞག་བདུན་བདུན་ལས་མེད་པས་ཁད་ནི་

པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། དངས་པའི་རང་འགྲེལ་དང་།
འདུན་བཟང་གི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་འགྱུར་སྟོན་དུ་ཀམ་གཏམ་གྱི་བྱ་ཤིག་ལས་
བྱུང་ཞིང་། འགྲེལ་བཤད་དང་གདགས་བཞག་གཉིས་དངས་པ་འགྱུར་སྟོན་ལས་འོས་
མེད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་དངས་པ་འགྱུར་སྟོན་ཡིན་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའམ་
ཙ་བའི་རྒྱུ་པ་བཞི་འགྱུར་སྟོན་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་འགྱུར་སྟོན་མཛད་
པའི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཙ་འགྲེལ་གཉིས་ཀས་
གཤམ་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་དགུན་ཉི་མོ་སྟོན་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་གང་ཞིག །དབྱར་ཟླ་གཉིས་
པ་དང་དགུན་ཟླ་བཞི་པ་ལ། དབྱར་དགུན་ཉི་མོ་སྟོན་འབྱུང་ན་དབྱར་ཟླ་དང་པོ་དང་།
དགུན་ཟླ་གསུམ་པ་ལ་དབྱར་དགུན་ཉི་མོ་སྟོན་མི་འབྱུང་བའི་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉམས་དང་
པོ་ཁས།

གཞན་ཡང་ཙ་བའི་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འགྱུར་སྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱར་གྱི་ཟླ་
བ་དང་པོ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགུན་ནམས་ཀྱི་ནི་གསུམ་པ་
ལ། །ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་སྟོན། །ཅིས་པའི་གཞུང་ཆོག་སྐབས་འདིར་འབྱུང་རིགས་
པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རང་འགྲེལ་འགྱུར་དག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་
ཟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཟུང་ཙ་བའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཞུགས་པའི་དབྱར་ཟླ་དང་། དགུན་ཟླ་ཐ་ཟུང་དེ་རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དགུན་ཟླ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བའི་
དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཞུགས་
པའི་དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཞུགས་པའི་དགུན་ཟླ་བཞི་པ་

མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དབྱར་ཉི་ལོག་ནས་དབྱར་ཟླ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། དགུན་ཉི་ལོག་ནས་དགུན་ཟླ་ཇི་བཞི་པའི་བར་དུ་ཞག་བདུན་བདུན་
ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩ་བའི་གཞུང་རྒྱུ་ལ་བཞི་གསུངས་པར་དམ་བཅས་པ་
དང་། ཁས་ཐུངས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་རྩ་བའི་གཞུང་རྒྱུ་ལ་བཞི་པའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བའི་རང་འགྲེལ་
མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་བཞི་པའི་དངོས་བསྟན་སྒྲིལ་བཞིན་པར་འགྲེལ་བའི་རང་འགྲེལ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རང་འགྲེལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་
པའི་རང་འགྲེལ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་དང་། དངས་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དབྱར་
ཟླ་ཐ་ཆུང་དོན་གཅིག་པ་དང་རྒྱུ་ལ་བཞི་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགུན་
ཟླ་ཐ་ཆུང་དོན་གཅིག་པ་དང་། དངས་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགུན་
ཟླ་ཐ་ཆུང་གཉིས་
དོན་གཅིག་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་ཟླ་ར་བ་དང་།
དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དོན་གཅིག་པ་དང་། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་དང་། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དོན་
གཅིག་པར་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
གཞུང་རྩ་བར་རྟོན་ཟླ་ར་བ་དང་། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ལ་ཉིན་མཚན་རིང་བྱུང་དུ་འགྱུར་
བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དངས་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། དགུན་
ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉིན་མཚན་རིང་བྱུང་དུ་འགྱུར་བར་བཀལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩ་བའི་
གཞུང་རྒྱུ་ལ་བཞི་པའི་དངོས་བསྟན་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེ་འདྲའི་རང་འགྲེལ་དེ། ཅུ་པའི་རྒྱུ་པ་པའི་པོའི་དངོས་པསྟན་སྒྲུ་མི་པའི་ན་དུ་འགྲེལ་
 པའི་རང་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་པཅང་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅུ་པའི་རྒྱུ་པ་པའི་སྤྱི་ཉེན་ན་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་ཉི་མ་པ་སྒྲོག་
 མཚམས་དངོས་སུ་མ་པསྟན་པ་གང་ཞིག་ དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་དོའི་ཆོས་པ་ཆུད་
 ལ་དབྱར་ཉི་དང་། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་དོའི་ཆོས་པ་ཆུད་ལ་དགུན་ཉི་པ་སྒྲོག་པ་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱིར་ལོག་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་གིང་། ཁྱད་
 པར་འདུལ་ཤིག་ཆེན་མོར་གཞུང་རྒྱུ་པ་པའི་སྤྱིད་ཉེན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་འབྱུང་
 པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འགྲེལ་པའི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལ་བཀག་པར་
 རང་ལུགས་ལྟ་བུར་མཛད་པ་དང་ནང་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པའི་ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉོར་ཟླ་བཅུ་པ་སྤྱིན་དུག་ཟླ་པའི་ཡར་དོའི་ཆོས་པ་ཆུད་ཀྱི་
 ཉིན་ཞག་ལ་སྤྱིན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་། ཉོར་ཟླ་པའི་པ་སྤྱིན་པའི་ཡར་དོའི་
 ཆོས་པ་ཆུད་ལ་དབྱིང་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་འབྱུང་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དབྱིང་ཉི་རིང་པོ་ལོགས་སུ་གྲགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་འགལ་
 ལོ། རྩ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། མཛོད་དུ། རྒྱུ་ཅིག་མ་བཟུ་ཉི་ཤུ་ལ། རེ་ཡི་རྒྱུ་ཅིག་དེ་
 དག་ཀྱང་། རྒྱུ་ཅུ་ལ་ཉི་ཐང་གཅིག་གོ། ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་གསུམ་ནི། ཁོང་
 ནས་ལོང་དུ་སུམ་ཅུ་བསྟུར། རེས་དུས་མཐའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་བཟུ་དང་ཉི་ཤུའི་ཡུན་ཆད་
 ལ། དེའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་གཅིག་དེའི་དུག་ཅུའི་ཡུན་ཆད་ལ། ཐང་གཅིག་མ་གཅིག་ རེ་
 སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ རེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ རེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་རེ་ལ་ཡུད་ཅམ་རེ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་མཚན་རིང་

པ་ཐང་གཅིག་གོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐང་གཅིག་རེར་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་བྱེད་པས་
ལེགས་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཅུ་བའི་གཞུང་ཀང་པ་བཞིས་འཛིག་
ཉེན་ན་གྲགས་ཚོད་ཀྱི་ཉི་མ་བཞེག་མཚམས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་སུ་ཡང་
མ་བསྟན་གྲགས་ལ་ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྱུབ་སྟེ། འོག་
དུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་ལ་གསུམ་
ཁོན་ཡིན་གྱི། འཛིག་ཉེན་པ་ལྟ་བུར་དུག་ནི་མིན་ཏེ། དགུན་སྟོད་ནི་གང་བར་འདྲ་
བའི་ཕྱིར་དགུན་དུ་བཤད་དོ། ཁོ་གཞི་ཆ་བར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དབྱེད་དུ་བཤད་དོ། ཉོན་
སྟོད་ནི་ཆར་འབབ་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དབྱར་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དགུན་དབྱེད་
དང་། དབྱར་དག་ཡིན་མོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དབྱར་གྱི་ཆ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་
མོགས་ཀྱི་ཀང་པ་བཞི་ནི་དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
དགོངས་པ་ཡང་དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱར་ཆ་གཉིས་
པ་དང་། བཞིར་དབྱེ་བའི་སྟོན་ཆ་ར་བ་དོན་གཅིག། །དེའི་ཡར་ངོའི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་
ཉིན་ཞག་ལ་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་འབྱུང་བས་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་
རིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགུན་ཆ་བཞི་
པ་དང་། བཞིར་བྱེ་བའི་དབྱེད་ཆ་ར་བ་དོན་གཅིག་པ་དེའི་ཡར་ངོའི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་
ཉིན་ཞག་ལ་དབྱེད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་འབྱུང་བས་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་
ཐུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཉིན་མོ་དེ་ལས་ཆོག་སྟེ་རིང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་རང་འགྲེལ་ལས།
ཉི་མ་འགྲོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས། འདིར་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། བ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་རིང་། དབྱར་ཟླ་
 གཉིས་པ་སྟོན་ཟླ་ར་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་རིང་རོ། །དགུན་ནམས་
 གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། བྱང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་ནམས་གྱི་ཟླ་བ་བཞིའི་བ་
 མའི་ཆོས་ནས་བྱང་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པར་སྒྱུར་ཏེ། དབྱིད་ཟླ་ར་བ་ཡར་གྱི་
 ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མོ། ཉི་མ་རྒྱུག་གོ། །གང་གི་ཆོ་མཆན་མོ་རིང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་
 བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་མཆན་མོ་བྱང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། རོན་གསལ་ལས། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། བ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་
 མཆན་རིང་། ཞེས་པ་ནི་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་ནི། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉི་ནས་སྟོན་ཟླ་བ་
 རྒྱུང་ཉི་ལྷི་བར་བཞི་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་བཅའས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་ཟླ་
 ར་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །དགུན་ནམས་གྱི་ནི་
 བཞི་པ་ལ། བྱང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དགུན་གྱི་ཟླ་བ་ནི་སྟོན་ཟླ་བ་
 རྒྱུང་ཉི་ནས། དབྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉི་ལྷི་བར་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱིད་ཟླ་ར་བ་ཡར་གྱི་
 ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་བྱང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམས་འདིའི་རང་འགྲེལ་འགྱུར་དག་མ་དག་གི་དཔེ་གཉིས་ཡོད་
 པ་གསལ་ཡང་། རོན་གསལ་གྱི་འབྲུ་བསྒྲུན་པ་འདི་ཉིད་དག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་དུ་ན། རོན་གསལ་གྱིས་རང་འགྲེལ་མ་དག་པ་ལ་འགྲེལ་པ་མཛད་པར་
 འགྱུར་བས། རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་བྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཛོད་པ་མདོ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་
 པ་འཆད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྡན་དུ་རྩིས་ཏེ། གསུང་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 འགྲེལ་དུ་མ་ཟད་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་རོན་དང་སྒྱུར་བ་སྒྱུན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་སྤེལ་ལས་

ཉི་མ་འཛོམས་ཀྱི་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཅུ་འགྲེལ་འདི་དག་ལ་བཤད་
 པ་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དཔྱིད་
 ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་རྟོན་པའི་ཅུ་འགྲེལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་འཛིག་
 ཉེན་ན་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་ཉི་མ་རྫོག་དུས་ཀྱང་གྲགས་ཀྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོར་
 རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་རྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་དངོས་
 སུ་བརྟན་པ་ལ་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་དགུན་ཉི་མ་རྫོག་དུས་དང་། དབྱར་ཉི་མ་རྫོག་དུས་གཉིས་
 ཀ་ཤེས་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔྱིད་རྒྱ་ར་བ་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་དཔྱིད་
 ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དངོས་སུ་བརྟན་པ་ལས་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་ཉི་ཚོག་དུས་དང་།
 དགུན་ཉི་ཚོག་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟོན་
 ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཆེ་ཉིན་མཚན་མོ་སོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཙུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་
 རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བརྒྱ་བཞི་དང་། མཚན་
 མོ་ཡུད་ཙམ་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པར་ཤེས་གིང་། དེའི་ཆེས་དགུའི་ཉི་མ་རྫོག་དུས་ལའང་
 རྒྱ་མའི་རིགས་པ་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་པའི་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་
 བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བརྒྱ་བདུན་ཡོད་
 པར་ཤེས། དེ་ཤེས་པའི་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་
 ཙམ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཙུག་པའི་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་དུས་མགོ་རྒྱ་བའི་
 ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་དགུན་ཉི་ཚོག་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། དབྱར་ཉི་ཚོག་དུས་
 ལའང་རྒྱ་མའི་རིགས་པ་སྦྱོར་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དཔྱིད་
 ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དངོས་སུ་དངོས་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མོ་སོ་ལ་ཡུད་ཙམ་

བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ལ། འདིས་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་
ཡུད་ཅམ་བརྩ་དུག་དང་། མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྩ་བཞི་ཡོད་པར་ཤེས། དེས་རྟོར་
ཟླ་བཞི་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྩ་བདུན་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་
བརྩ་གསུམ་ཡོད་པར་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་རྟོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་
མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྩ་གཉིས་འབྱུང་བའི་དུས་སྟོན་
ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབྱར་ཉི་མོ་གཤམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། དཔལ་ཉི་
མོ་གཤམ་དུས་ལ་ཡང་ལྷ་མའི་རིགས་པ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེང་
སང་མིག་ལ་མ་ལ་བབས་ན་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་མར་ངོ་དང་། རྒྱལ་ཟླ་བའི་མར་ངོ་ལ་ཉི་
མོ་གཤམ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
ན་མ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྲིད་པ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ཚོགས་གི་དབང་ལས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱི་ཁོག་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་ཉི་མས་སྒྲིང་བཞིར་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ། མཁས་
པ་ཁ་ཅིག་བྱང་དུ་ཉི་མ་སྟོར་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་ན། སྟོར་ཉི་མ་བྱང་བཤོད་མཐར་
ཐུག་པ་དང་། ཤར་རུབ་དུ་དབྱེད་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་བཞི་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་
བའི་ཆོ། བྱང་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ། ཤར་དུ་ཉི་མ་རུབ་པ། སྟོར་ཉི་མ་ཕྱེད་པ། རུབ་དུ་ཉི་
མ་ཤར་བ་བཞི་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཉི་མ་སྟོར་བཤོད་མཐར་ཐུག་
པ་ན། རུབ་དུ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྟོར་བྱང་དུ་དབྱེད་སྟོན་ཉིན་མཚན་
མཉམ་པ་བཞི་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོ། ཤར་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ། སྟོར་ཉི་མ་རུབ་པ། རུབ་
དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་པ། བྱང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞི་དུས་མཉམ་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་

ལས། ཉམ་ཐེད་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་དང་། ཉི་མ་ཐེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ །ཅེས་འབྲུང་
 བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་དུ་ཉི་མ་སྒྲོར་བཤོད་མཐར་
 ཐུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ། བྱང་དུ་ཉམ་ཐེད་ནས་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དང་། ཤར་དུ་ཉི་མ་
 རྒྱུ་ནས་ཉམ་ཐེད་པའི་བར་གཉིས་ཡུད་ཅམ་མཉམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 རྩ་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བྱང་དུ་ཉམ་ཐེད་པ་ནས་ཉི་མ་ཤར་
 གྱི་བར་ལ་ཡུད་ཅམ་དགྲ་ཡོད། ཤར་གྱི་ཉི་མ་རྒྱུ་ནས་ཉམ་ཐེད་ཀྱི་བར་ལ་ཡུད་ཅམ་
 ཐེད་དང་བརྒྱད་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམ་ཐེད་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་བྱང་གི་
 མཆོན་མོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ཤར་གྱི་མཆོན་མོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་བྱང་དུ་ཉི་མ་སྒྲོར་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཤར་དུ་དབྱེད་ཉི་མ་
 མཆོན་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཉམ་ཐེད་ཁས།

གཞན་ཡང་སྒྲོར་ཉི་མ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ། ལྷོ་ཡི་ཉི་མ་ཐེད་
 ཉམ་ཉི་རྒྱུ་ཀྱི་བར་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་ཉི་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཐེད་ཀྱི་བར་ཡུད་ཅམ་མཉམ་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་རྩ་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ལྷོ་ཡི་ཉི་མ་ཐེད་
 ཉམ་ཉི་རྒྱུ་བར་ལ་ཡུད་ཅམ་དགྲ་ཡོད། རྒྱུ་ཀྱི་ཉི་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཐེད་ཀྱི་བར་ལ་ཡུད་
 ཅམ་ཐེད་དང་བརྒྱད་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམ་ཐེད་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ལྷོ་
 ཡི་ཉི་མ་མོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། རྒྱུ་ཀྱི་ཉི་མ་མོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་སྒྲོར་ཉི་མ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་སྒྲོར་ཉི་མ་མཆོན་
 མཉམ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམ་ཐེད་ཁས། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཉི་མ་སྒྲོར་
 བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ། ཤར་དུ་ཉམ་ཐེད་ནས་ཉི་ཤར་གྱི་བར་དང་། ལྷོ་ཡི་

ཉི་ལྱུང་ནས་ནམ་ཐུང་གི་བར་དུ་ཡུད་ཙམ་མཉམ་པར་ཐལ། ཐུང་གི་དམ་བཅའ་ཐུ་
 མ་འཐད་པའི་ཐུར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཤར་དུ་ནམ་ཐུང་ནས་ཉི་ཤར་གི་བར་
 ལ་ཡུད་ཙམ་དགུ་ཡོད། རྫོང་ཉི་ལྱུང་ནས་ནམ་ཐུང་གི་བར་ལ་ཡུད་ཙམ་ཐུང་དང་བརྒྱད་
 ལས་མེད་པའི་ཐུར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཤར་གི་མཚན་མོ་ལ་ཡུད་
 ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། རྫོང་མཚན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཐུར། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཆོ་ཤར་དུ་ཉི་མ་རྫོང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྫོང་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་
 མཉམ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཐུར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ལྷ་ལྷ་ཉིན་མ་བྱང་
 བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་གི་ཆོ། ལྷ་ལྷ་ཉིན་ཐུང་ནས་ཉི་ལྱུང་གི་བར་དང་། བྱང་
 དུ་ཉི་ཤར་ནས་ཉིན་ཐུང་གི་བར་ཡུད་ཙམ་མཉམ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཐུ་མ་དེ་འཐད་
 པའི་ཐུར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ལྷ་ལྷ་ཉིན་ཐུང་ནས་ཉི་ལྱུང་གི་བར་ལ་ཡུད་
 ཙམ་དགུ་ཡོད། བྱང་དུ་ཉི་ཤར་ནས་ཉིན་ཐུང་གི་བར་ལ་ཡུད་ཙམ་ཐུང་དང་བརྒྱད་
 ལས་མེད་པའི་ཐུར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ལྷ་ལྷ་ཉིན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། བྱང་དུ་ཉིན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཐུར། དེའི་ཆོ་
 ལྷ་ལྷ་ཉིན་མ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བྱང་དུ་རྫོང་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་
 ཐུར། རྟགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། ཇི་སྐད་བཟོད་པའི་རྫོང་མེད་དེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་སྐྱེད་པ་ལ། ཉིན་ཐུང་སོགས་སུ་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། ཡུད་
 ཙམ་རྩེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཞེས་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རི་རབ་གི་ཕྱོགས་སུ་བཟོད་པ་ལའང་ཡུད་ཙམ་རྩེ་བ་ཡོད། མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་
 གཉིས་ཡོད་ཐུན་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཉི་མ་ཐུང་པའི་བར་ལ་ཡུད་ཙམ་དགུ་པ་ལས་འོས་

མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རིགས་པ་གྲིང་གཞན་ན་མས་ལ་འང་སྤྱར་བར་བྱ་
བཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉིན་དུས་དང་། མཚན་དུས་མི་འགལ་། འཛམ་བུའི་གྲིང་འདིར་
ཉི་མ་ལྟོར་བཞོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ཉི་ཤར་གྱི་བར་ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་
བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་རིལ་པོ་མཚན་དུས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
ལྟོ། འདུལ་བའི་མདྲར། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མཡིན་པ་མེད་
པ་ཉིན་དོ། དེའི་དང་པོ་ནི་སྤྱི་རངས་དང་པོ་དེའོ། ཞེས་སྤྱི་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་
ནས་ཉིན་དུས་སུ་གསུངས་པ་ཕྱིར་བཏང་ཡིན་པས་ཅ་བར་མ་བྱུང་བ་བྱ་དགོས་ཤིང་།
མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱ་བཏག་པ་ལ། ཉི་མ་ཤར་ནས་དུས་སུ་
གསུངས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། མཚན་
མོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱིས་པའི་མཚན་མོ་ཡིན་ན། མཚན་དུས་ཡིན་པའི་མ་
བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་བཏག་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཉིན་
དུས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱི་ལོག་དུས་ཀྱི་མཚན་དུས་ཀྱི་མཚན་དུས་ཡིན་ན། མཚན་དུས་ཡིན་
པའི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་
གཅིག་པ་ནི། དུས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། གྲིང་བཞིར་རྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་
པ་དང་། དེ་ཕྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་
གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་ཤེད་བཟོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲིང་བཞི་ཆར་དུ་དབྱར་
དབྱར་མཉམ། དགུན་དགུན་མཉམ། དེ་ཕྱིད་དེ་ཕྱིད་མཉམ། རྟོན་རྟོན་མཉམ་དུ་བྱ་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དུས་དེའི་ཆོ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ་དང་། ལུས་འཕགས་
 གླིང་དུ་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་དང་། འཛམ་གྲུའི་གླིང་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་པ་དང་། བ་སྒྲང་སྟོང་དུ་
 ཉི་མ་འཆར་བ་བཞི་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བྱིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ་དང་།
 རྩོར་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་པ་དང་། བྱང་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་བཞི་དུས་
 གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་
 གཅིག་ ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཅེས་གླིང་བཞི་པོ་དག་དུ་ཉི་མས་དུས་གཅིག་
 ཆར་དུ་བྱ་བ་ཕྱེད་དམ་ཞེ་ན་མིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་དུ་ནམ་ཕྱེད་ཉི་
 མ་རྒྱལ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ གང་གི་ཆོ་བྱང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་
 དུ་ནམ་ཕྱེད་པའི་ཆོ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་ཉི་མ་རྒྱལ་པོ། འཛམ་གྲུའི་གླིང་དུ་
 བེ་ཉི་མ་ཕྱེད་དོ། བ་སྒྲང་སྟོང་དུ་བེ་ཉི་མ་ཤར་དོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་
 རྒྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་རྒྱར་
 བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་བར་གྱི་ལུས་འཕགས་
 གླིང་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ་དེའི་ཆོ། འཛམ་གྲུའི་གླིང་དུ་ཉི་མ་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་གྱི་བ་སྒྲང་སྟོང་
 དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་དོ། བྱང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དུ་བེ་ཉི་མ་ཤར་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་དག་ལ་རྒྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཞན་
 དག་ལ་རྒྱར་ཚུལ་ཡང་འཛམ་གྲུའི་གླིང་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ། བ་སྒྲང་སྟོང་དུ་ཉི་མ་རྒྱལ་པ།
 རྒྱུ་མི་སྒྲུབ་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་པ། ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞི་དུས་གཅིག་དུ་འོང་
 བ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་དུ་ཉི་མ་རྩོར་བཞོད་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཆོ་གླིང་འདིར་བྱང་བཞོད་མཐར་ཐུག་དགོས་ཤིང་། བྱང་དུ་མཆོན་མོ་ཡོད་

ན་སྒྲིང་འདིར་ཉིན་མོ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིང་འདིར་ཉི་མ་ཤར་
 བའི་ཆེ་བྱང་དུ་རི་རབ་ཀྱི་གྲིབ་མ་བབ་པ་ལ་མཚན་མོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྒྲིན་
 མེད་དེ། སྒྲིང་འདིར་ཉིན་མཚན་ཆང་བའི་ཆེ་བྱང་དུ་ཉིན་མཚན་ཆང་བར་འོང་བ་ནི་
 སྒར་བཤད་པ་ལྟར་དེ་ནི་དུས་ཁྱད་པར་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ན་མས་ལ་
 དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་དུ་ཉི་མ་ལྗོངས་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ། སྒྲིང་འདིར་བྱང་བགྲོད་
 མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལ་
 བདེན་ནས་སྒྲིང་འདིར་ཉི་མ་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་སྒྲིང་གཞན་གསུམ་དུ་མཐར་
 ཐུག་པ་དང་། འདིར་ལྗོངས་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་གསུམ་དུ་ལྗོངས་བགྲོད་མཐར་ཐུག་
 པ་བཤད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་ཉི་མས་ཞག་གཅིག་ལ་རི་རབ་བསྐྱོར་
 བའི་ཆེ་བྱང་པོར་འཁོར་མ་ཆོག་པར་འབྱོག་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ཆཱ་ཐེ་བོ་ལ་དོར་ཚུ་ལ་ལོགས་པ་དཔུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཞག་
 གཅིག་གི་བརྩིས་བའི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ནས་ཆཱ་ཐེ་བོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆཱ་བ་དཀར་ཆ་བཙོ་
 ལྷ་དང་། ཉག་ཆ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཆ་རེ་རེ་འཕེལ་འཁྱེབ་ཀྱིས་ཕྱེད་པའི་ཡུད་ཅུ་དེ་ཆོས་
 ཞག་རེ་རེ་ཀྱང་། ཉི་མས་བཞི་ལྗོགས་པར་མ་བསྐྱོར་བའི་ཤུགས་ཀྱི་ཉི་ཞག་དུ་མི་
 ཕྱེད་པར་བརྩིས་ན། ཆོས་ཞག་གི་ཆཱ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་ཉིན་ཞག་རེ་ཆང་པ་བསགས་
 པ་ལས་གསེ་སྒྲོང་མི་ཐུབ་པའི་དབང་གི་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་དུག་དུག་ལྟར་འོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་བཞོལ་མ་པོར་བར་ལོ་
 ལྷ་ལྷ་ན་མོ་ལ་དོར་ཅིག་དུག་ལྷ་སུམ་ཅུ་རྟེ་དེ་ལྟ་བུར་ཞག་ཆཱ་བ་ཕྱེད་པོ་དང་པོ་དང་ལོ་
 བསྐྱེལ་ན་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་ཉིགས་ཅན་ན་མས་ཀྱི་ལྷག་བཙལ་ཀྱང་ལྷག་རྟེན་པར་

མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མི་འཐད་དེ། ཟླ་བཤོལ་དོར་བ་རྒྱལ་པོའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ནམས། ཏྲ་བྱ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་ཤོལ། རྟོན་
 དགུན་དཔྱིད་དབྱར་འབྲང་པོ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་བཤོལ་
 དོར་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་གས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོར་ཟླ་བ་བཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་
 པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་འབྲང་རྒྱུད་ལས། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཟླ་
 ཤོལ་དག་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྟགས། བཀའ་བཙན་གྲགས་ལྡན་ཤེས་
 རབ་ཅན། དབྱང་ལྡན་དེ་ལྷི་རྗེས་འབྲང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྟེང་
 གཞི་བྲངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་རགས་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་
 ཅིས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་གསུམ་ལ་བཤོལ་དོར་ཚུལ་ལ། འདུལ་མདོན་པ་ཁ་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་
 བཅུ་བཞི་པ་དུག་གི་ཉིན་ཞག་ལྟག་པ་དུག་དང་། དབྱར་དགུན་ཉི་མ་ལྟོག་མཆོམས་སུ།
 ཉི་མ་ཞག་གཉིས་གཉིས་སྟོང་པ་ན་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཅུ་ལྟག་འོང་བས་ལོ་གསུམ་
 གསུམ་ན་ཟླ་ཐེབ་རེ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། ཅིས་པའི་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་རྩ་བའི་
 ལོ་རྒྱུགས་པར་མི་འདུག་པས། ཟླ་བཤོལ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་དགུན་
 ཉི་མ་ལྟོག་མཆོམས་སུ། ཉི་མ་ཞག་གཉིས་གཉིས་སྟོང་པ་བཞག་དགའ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཞག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆང་ནས། ཞག་སུམ་ཅུ་ལྟག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ལ་ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ཆང་ཡང་། ཆོས་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཅམ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་དང་། ཐང་
 ཅིག་མ་ལྷ་ལས་མེད་པ་བཅིས་པས་ཉིན་ཞག་གི་ཟླ་བ་གསུམ་ལ། ཆོས་ཞག་གི་ཟླ་བ་
 གསུམ་དང་ཡུད་ཅམ་དོན་ལྡན་འབྱུང་བར་ཆེས། དེ་ཤེས་པས་ཉིན་ཞག་གི་ལོ་གཅིག་

ལ་ཆེས་ཞག་གི་ལོ་གཅིག་དང་ཆེས་ཞག་བར་ཕྱག་དུ་འབྱུང་བར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལོ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་པའི་ཆུ་ཐེབ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་པའི་བྲིམ་ལོ་འཇམ། ཅུ་བའི་
 ལོ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་པར་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་བའི་ལོ་གསུམ་མ་རྩེ་གསུམ་པར་རྒྱ་
 བ་བཤོལ་འབྱུང་ན་ཅུ་བའི་ལོ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་པའི་ཆོ་རྒྱ་བཤོལ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉིན་ཞག་བརྩིས་པའི་ལོ་གསུམ་
 རྩེ་གསུམ་པ་ན་ཉིན་ཞག་སུམ་དུ་ལྷག་པའི་རྒྱ་ཐེབ་མི་འབྱུང་ཡང་ཆེས་སུམ་རྩེ་འོངས་ཟེར།
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉེས་པ་སྤྲ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྲིམ་ལོ་
 གསུམ་རྩེ་གསུམ་པ་ན་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆང་ནས་ཉིན་ཞག་སུམ་
 རྩེ་ལྷག་འོང་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། ཉིན་ཞག་སུམ་རྩེ་ལྷག་ཐེབ་ཉི་བྲིམ་ལོ་དུག་མ་
 རྩེ་གསུམ་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཐེབ་དང་ཞག་ཐེབ་ནི་ཅི་ཙམ་བྱུང་འདིས་ཤེས་ཏེ་
 ལོ་གསུམ་པ་ལ་བྲིམ་ལོ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་དགོས་ཤིང་། དེ་རྩེ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ཐེབ་དེ་ནམས་
 འབྱུང་བའི་ཆོ་ལོ་གསུམ་སུ་མི་ཅི་བར་བྲིམ་དེ་ཀའི་ནང་དུ་གཏོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཆེས་གངས་ཆད་པ་རེ་བྱུང་བ་བསགས་པའི་དབང་གི་རྒྱ་ཐེབ་འདོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་
 དུ་ཡང་མི་བཟུང་སྟེ། སྤྲ་མ་གཅིག་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གཅིག་ལྷག་ནས་འགྲོ་
 བས། ཞག་ལྷག་མ་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི་ཞག་ལ་ཆེས་ཞག་ ཉིན་ཞག་ བྲིམ་ཞག་གསུམ་ཡོད་ཅིང་།
 བྱེད་པར་ནི་ཉི་མ་ལྟོ་བཟོད་ནས་བྱང་བཟོད་མ་གྱུ་བ་དང་། སྤྲ་མ་ཡང་ལྟོ་བཟོད་མ་
 གྱུ་བ་པའི་ཆོ། ཉི་མས་བྲིམ་ཐམས་ཅད་རྩེ་གསུམ་པར་འཁོར་བ་ཡིན་པས། བྲིམ་ལོ་ཙུ་

པའི་ལོ་ཞེས་བྱ། དེ་བཅུ་གཉིས་ཆ་ལ་བྲིམ་ཆ་དང་། དེ་སྐུམ་ཅུ་ལོ་ཆ་ལ་བྲིམ་ཞག་གཅིག་ དེ་སྐུམ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་སྐུམ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་རེ་ཆ་དང་། ཞག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཅམ་དང་། ཞེས་ཞག་སྐུམ་བཅུ་དོན་གཅིག་དང་། ཞག་གཅིག་གི་བཅུ་གཉིས་ཆ་ཅམ་འབྲུང་བས་བྲིམ་ལོ་དྲུག་ཆ་དང་ཉིན་ཞག་སྐུམ་ཅུ་དང་ཞག་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཅམ་ལྟག་དུ་འོང་། བྲིམ་ལོ་གསུམ་རྫོགས་པ་ན་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆ་དང་ཉིན་ཞེས་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟག་པའི་ཆ་བཤེལ་འབྲུང་བས་གསལ་ཡིན་ཏེ། སྐར་བཤད་པ་སྐར་ཆ་བ་གཅིག་ཅེས་པ་ཆ་བའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ཆ་ཅ་པ་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཆོས་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་སྐུམ་ཅུ་ལ་འཛོག་དགོས་པས་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཆ་བཤེལ་འདོར་བ་མཐའ་དག་ཆོས་ཞག་ཁོ་ནའི་འདོར་བ་འོས་པའི་ཕྱིར།

སྐུམ་པ། གསུང་རབ་མང་དུ་བོས་པའི་མིག་པོ་ཆེ། །དགོས་དོན་པ་མཐའ་འཆོལ་བའི་ངང་རིང་པོ། །སྤྲོད་ན་དཔུང་ཆོགས་འཛོམ་པའི་དཔའ་བོའི་སྤེ། །སྤྱོད་གས་ལས་ནམ་ཐུལ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ལོ། །དུས་ཚོགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ནམ་དཔྱིད་ཀྱིས། །དུས་ཚོགས་ཇི་བཞིན་བཀྲ་ལ་བའི་ནམ་དཀར་ལས། །དུས་བཞིའི་ཐོག་མ་བཞིན་དུ་ཐུལ་བའི་བརྟན། །དུས་བཞིའི་མཐའ་མ་འདི་ཡང་ཐུལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འདུལ་མངོན་སྐོར་ནས་འབྲུང་བའི་དུས་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་དཀར་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་དུས་ཚོགས་བཞུགས་པའི་མོ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དུས་ཚོགས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ནམ་དཔྱིད་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤེས་སངས་ཐུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལོ་ཉིས་རྫོང་སྐུམ་བཅུ་བདུན་བཅུ་ཅ་དྲུག་ལ་བབས་པ་ན་ལེའུ་བཅུ་ལོ་ནང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་ཆུ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་གནས་ནི་དགེ་ལྡན་ནམ་པར་ཐུལ་བའི་བྱར་ཁང་རོ། །

༄༅། །དུས་ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསྟན་པའི་ཚུ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དུས་ཚིགས་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །དུས་གསུམ་མཁའ་པ་སངས་རྒྱལ་ལ། །དུས་
ནམས་ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་འཆམ་ཏེ། །དུས་ཚིགས་མདོ་ཙམ་བསྐྱགས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཆེ་
ལོང་མདོར་བསྐྱས་ན། །ནམ་པ་དྲུག་གིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དུས་ཚིགས་དབྱེ་བ་བྱང་ཚུལ་
དང་། །ཆེ་བ་དོ་གཉིས་གང་སྟེ་དང་། །ལོ་ཡི་ཐོག་མ་དོས་འཛིན་དང་། །དབྱར་
དགུན་ཉི་མ་རྒྱུ་དུས་དང་། །ཉི་མ་རྒྱུང་བཞིར་འཁོར་ཚུལ་དང་། །ཆེ་བ་ཤོལ་དོར་
ཚུལ་བཤད་པའོ། །དེ་ཡི་དང་པོ་འདུལ་བ་ལས། །དུས་ཚིགས་དྲུག་དང་སྟེ་དང་ནི།།
གསུམ་དང་བཞི་གསུངས་ཕྱི་མ་ཉིད། །མདོར་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་གསུངས།།
དྲུག་ནི་དགུན་དང་དགུན་སྟེ་དང་། །དབྱིད་དང་སོས་ཀ་དབྱར་སྟོན་ཏེ། །སོ་སོར་
ཆེ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །ལྔ་ནི་དགུན་དབྱིད་དབྱར་དང་ནི། །མུང་པའི་དབྱར་དང་
རིང་པའི་དབྱར། །རིམ་བཞིན་ཆེ་བ་བཞི་བཞི་དང་། །ཆེ་བ་གཅིག་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག།
ཉིན་ཞག་ཆད་པའི་ཆེ་གསུམ་སོ། །བཞི་ནི་དགུན་དབྱིད་དབྱར་སྟོན་ཏེ། །ཕྱག་དར་
ཁྲིད་པའི་གོས་ནམས་དང་། །ར་འབྲིང་ཐ་ཆུང་གང་གིས་ནི། །ཆེ་བ་གསུམ་གསུམ་
ཤེས་པར་བྱ། །གསུམ་ནི་དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར། །རེ་རེའང་ཆེ་བ་བཞི་བཞི་
འོ། །དེ་ནམས་དགོངས་པ་རིམ་པ་བཞིན། །ཞག་མེ་ཐུབ་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་། །སྤྱི་
མའི་དབྱར་གྱི་ཁས་ལེན་དང་། །ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནམས་འཇག་དང་། །ཕྱག་དར་
ཁྲིད་པའི་གོས་ནམས་ནི། །དུས་ཚིགས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འཇུག་ལ། ཁ་ཅིག་མདོ་འགྲེལ་བཅ་ཏུ། ཡར་འོ་ཐོན་
འགྲོར་བསྐྱར་བ་ལ། དཔག་ས་ནས་ར་འབྲིང་ཐ་ཡི་ཆོ། ཡར་འོ་ཐོན་འགྲོ་བྱེད་དོ་
ཟེར། བོད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་དུ་ཁྱ་དཔེར་མེད་ན་ཡང་། རྒྱལ་ཐོན་
ནམས་ཀྱི་ལོ་སྤེལ་བྱེད། ཡར་འོ་ཐོན་འགྲོར་བསྐྱར་ཞེས་བྱ། གསུང་རབ་དགོངས་
པ་གཞིར་བཞག་ན། མར་འོ་ཐོན་འགྲོ་མ་གཏོགས་པ། ཡར་འོ་ཐོན་འགྲོར་བཤད་
པ་མེད། དེ་ཡི་འཐད་པ་མདོ་སྤེད་དང་། འདུལ་མདོན་སྒོར་ནས་ཤེས་འགྱུར་ཞིང་།
འཇིག་རྟེན་འཆག་པའི་ཆོན་ཡང་། རྒྱ་བ་ཉ་ནི་དོས་གང་ནས། འགྲིབ་ལ་ཉེ་ཞིང་
ཤར་ཞེས་གྲགས། །

གསུམ་པ་ལོ་མགོ་འཇིན་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟུ། དགུན་
རྒྱ་བཞི་ཡི་ཡར་འོ་ཆོ། དགུན་ཉི་བརྒྱུག་པར་གསུངས་པས་ན། རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་
ཡར་འོ་ཡི། ཆོས་ནས་ལོ་མགོ་འཇིན་ཞེས་ཟེར། རྟོན་དགུན་དུས་དབྱར་བྱེ་མའི།
དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་དང་། ཆར་ཆུ་ཉུང་བ་སོས་ཀྱི་དུས། རས་ཆེན་བཅང་
ནི་དགོས་པ་དང་། ཆར་ཆུ་དགོན་པ་སྟོན་དུས་སྟུ། རས་ཆེན་སྤེད་ནི་དགོས་པ་དང་།
དབྱུག་རྒྱའི་མར་འོ་ཆོས་གཅིག་ལ། སྤྱ་བརྒྱད་བཏིང་བར་ཐལ་བ་སོགས། ཉིས་
པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། རོས་ཐུན་མིན་ཏེ་ཤེས་བར་སྟུ། མདོན་པའི་གཞུང་དང་
མི་འགལ་ཏེ། སྦྱིར་ན་གཞུང་དེས་གྲགས་ཆོད་ཀྱི། ཉི་བརྒྱུག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
ཅིང་། དགུན་རྒྱ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ཡང་། ཁྲུམས་རྒྱ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བ་སྟེ། རོག་ཏུ་
ཞིབ་པར་འཆད་ལས་ཤེས། གཞན་ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་
པའི་མདོ་སྤེལ་། དབྱེད་རའི་ཡར་འོ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི། དུས་ཆེན་འབྱུང་བར་གསུངས་

པས་ན། འོར་ཁྲ་དགུ་པའི་མར་གྱི་ངོའི། ཆེས་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཞེས་ཟེར། འདི་
 ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡལ་ཆེར་ཐལ་བ་སྔ་མ་ནས་སམ། འཇུག་པར་ཀུན་གྱི་ཤེས་
 སྒྲིལ་བ་། གཤིས་སྤྱོད་གཞི་ལས་དུས་ཚིགས་ལ། འདུག་དུ་ཕྱེ་བའི་ཁྲ་བ་དང་། ཕྱིད་
 དང་གཉིས་རེ་འདས་གྱུར་ཅིང་། ཁྲ་བ་ཕྱིད་རེ་ལུས་པའི་ཆོ། གཤིས་སྤྱོད་ཞག་མི་
 ཐུབ་པ་ཉིད། འབྱུང་བར་གསུངས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར། ཆོ་འབྲུལ་མདོ་དང་མི་
 འགལ་ཏེ། མདོ་ཤེ་མཛེངས་སྤྱན་དག་པ་ལས། འདུལ་ཁྲ་ར་བ་དཔོ་ཁྲ་ཡི། ཡར་
 ངོ་ཉིད་ལ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི། དུས་ཚིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྟེན་སངས་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པ་ཡི། འོར་ཁྲ་གཉིས་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ། རང་ལུགས་འོར་ཁྲ་བརྒྱུ་པ་ཡི།
 མར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ཤར་བ་ནས། ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ངས་པ་སྟེ། རྒྱར་མ་མགོ་ཁྲ་
 ཤར་བ་དང་། འདུག་གྱི་དུས་མགོ་འབྱུང་བས་སོ། །

བཞི་པ་ཉི་མ་བརྒྱུད་དུས་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་དུ། འདུར་གྱི་
 ཁྲ་བ་གཉིས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། རང་འགྲེལ་འབྲེན་པ་མ་
 མཛེད་ཅིང་། ཀྱལ་པོའི་སྤྱི་ཀྱི་དོན་གསལ་ལ། ཐུགས་སུ་དགེས་ཏེ་ཉི་མེད་དང་།
 འགྲེལ་པ་གནད་སྒྲིན་མདོ་མཐུན་གཉིས། རྟེན་སངས་མོ་ཁུན་ཁྲ་བ་དང་། མཆུ་ཆེའི་
 ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ། འདུར་དགུན་ཉི་མེད་འབྱུང་བར་བཤད། འབྲུལ་ཁྲི་ཀ་
 རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་ཡང་། ཉི་མེད་རང་འགྲེལ་གཉིས་དངས་ནས། འབྲུལ་མཐའ་
 སྤྱི་ཁོག་སྔར་བཞིན་ལ། ཁྲུད་པར་དོན་གསལ་མ་བཀག་ཅིང་། རྩ་བའི་ཆོག་རྒྱང་
 བཞི་པོ་ཡི། རྒྱན་དཔྱད་ཉི་མ་མཆན་མཉམ་པ་ཞིག བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པའི་གསལ་ཁ་
 མཛེད། བཤད་སྟོལ་སྔ་ཕྱི་བརྩམས་པ་པོའི། བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་མིན་གྱང་རུང་། བསྐྱུབ་

པའི་མཆོད་པ་བསམ་ནས་ནི། རྩུང་ཟད་བཞགས་ལ་ཉེས་པ་ཅི། རྟེན་ལང་ཁུངས་སུ་
 མཛད་པ་ཡི། མཛོད་དང་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་ནམས། འགྱུར་སྒྲིག་ཡིན་ཞེས་བུ་
 རྟོན་གསུངས། གཞན་དུ་རང་འགྲེལ་དག་པ་ན། རྟེན་གྱི་ཆ་བཤད་པོ་ཡི། བ་
 མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆོད་རིང་། རྟེན་ནམས་ཀྱི་ནི་གསུམ་པ་ལ། བུང་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཉིན་མོ་བཞོག་ ཞེས་བུ་གཞུང་གཅིག་ཅེས་མི་འབྱུང་། རྟེན་ནམས་པའི་གཞུང་
 འདི་ཉིད། རྟོན་དཔྱད་ཉིན་མཆོད་མཉམ་པ་གཉིས། གཅོ་བོར་རྟོན་པའི་གཞུང་
 ཡིན་པར། རྟེན་ཅན་མཆོད་མི་མཉམ་པའི། ཉི་ལྔ་གཏོང་སྐུ་གཡ་རྟོན། འདི་
 ཡི་གཏོན་ཆོགས་འབྲུལ་མེད་ནི། རྟོན་གསལ་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཡི། རང་འགྲེལ་
 དག་པ་བཞགས་པས་འགྲུབ། རྟེན་པུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡི་གསུངས། བཟུགས་ཡང་ཡོད་
 ཅེས་མང་པོ་གསུངས། རྟེན་སང་རྩི་ལན་དུ་གསུམ་པའི། ཡི་གེ་རྩུང་དུ་ཞིག་དུ་ནི།
 ཁུམས་དང་ཁ་ཡི་ཡར་རོ་ལ། གསལ་ཆོད་ཉིད་བཞོག་འབྱུང་བཞིད། རྟེན་པའི་གཞུང་
 གི་དགོངས་པར་མཛད། རྟོན་གྱང་རྟེན་པའི་གཞུང་འདི་ལས། ཉི་མ་ཞོག་དུས་ཤེས་
 འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ཆ་ཁུམས་ཆོད་ཆོས་བཟུང་ནས། རྟེན་པ་གསུམ་གསུམ་འདས་པ་ན།
 དཔྱད་དགུ་ནི་མ་ཞོག་པ་ཞེ། ཉིན་མཆོད་རིང་བ་ཐང་གཅིག་དང་། རྟེན་པ་རེ་རེ་
 ཡུད་ཅམ་རེ། འཕེལ་འགྲེལ་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། རྟེན་ལྟར་དེང་སང་མིག་ལམ་
 ལ་། རྟེན་གྱི་འགྱུར་ཞོག་དབང་གིས་ནི། རྟེན་ལྟར་ཆུ་ཆོད་མར་རོ་ལ། ཉི་ལྔ་ག་
 འབྱུང་བ་མི་དེ་ལང་། གོ་ཞུན་མཆུ་ཡི་ཆ་བཤད། ཉི་ལྔ་ག་འབྱུང་བ་མི་མི་དེ། ལ་
 ག་ཆ་བཤད་ཡར་རོ་དང་། རྟོན་དུག་ཆ་བཤད་ཡར་རོ་ལ། ཉིན་མཆོད་མཉམ་པ་མེད་
 པས་སོ། །

ཨ་པ་ཉི་མ་འཁོར་ཚུལ་ལ། མཁས་པ་མང་པོ་འདི་སྐད་དུ། །བྱང་དུ་ཉི་མ་
 རྫོང་བཞོད་དང་། །ཚྭ་རུ་བྱང་བཞོད་མ་གྲུབ་ཅིང་། །ཤར་རྒྱབ་གཉིས་སུ་དཔྱིད་ཉི་མ་
 གྱི། །ཉི་མ་དང་མཚན་མོ་མཉམ་པའི་ཆོ། །སྒྲིམ་སྒྲན་དུ་ནམ་ཐུང་དང་། །ཤར་དུ་
 ཉི་ལྟ་འཛམ་གླིང་དུ། ཉི་མ་ཐུང་རྒྱབ་དང་ཉི་ཤར་བཞི། །དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་འབྱུང་
 བ་ན། །ནམ་ཐུང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཐུང་དང་འཆར་དུས་གཅིག །ཅིས་པའི་
 གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཆད། །འོ་ན་དེ་ཆོ་བྱང་དུ་ཆོ། །མཚན་མོ་ཐུང་ནས་ཉི་ཤར་
 བའི། །བར་གྱི་ཡུད་ཅམ་དང་ཤར་དུ། ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་མཚན་ཐུང་པར། །ཡུད་
 ཅམ་མཉམ་པར་འདོད་དགོས་ན། །དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། །དེ་ཆོ་བྱང་དུ་མཚན་
 མོའི་ཡུན། །ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། །ཤར་དུ་མཚན་མོའི་ཡུན་ཆད་ལ།
 །ཡུད་ཅམ་བཅོ་ཨར་ངེས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཚྭ་རུ་ཉི་མ་ཐུང་ནས། ཉི་ལྟ་བར་གྱི་
 ཡུན་ཆད་དང་། །རྒྱབ་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས། ཉི་མ་ཐུང་བར་གྱི་ཡུན་ཆད་གཉིས། །མཉམ་
 པར་ཐལ་བའི་ཉི་མ་པ་འདྲུག །

དེས་ན་གྲུབ་པ་ངེས་པ་ནི། །བྱང་དང་ཤར་དུ་ཚྭ་རུ་དུ། །ནམ་ཐུང་ཉི་ལྟ་
 ཉི་མ་ཐུང་། ཉི་ཤར་རྫོན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དུས། །གླིང་བཞིན་སྟོན་དཔྱིད་ཉི་མ་མཚན་
 གཉིས། །མཉམ་པར་འཁོར་བའི་དུས་ཡིན་གྱི། །དུས་གཞན་འབྱུང་བར་མིན་ཞེས་
 གསུངས། །དེ་ཡི་འཐད་པ་ལུང་གླིང་གཞིར། །དབྱར་ནི་དབྱར་མཉམ་ཁོ་ན་དང་།
 །དགུན་ནི་དཔྱིད་དང་སྟོན་ནམས་ལ། །དེ་ཡི་རིགས་པ་སྐར་བས་གྲུབ། །དུག་པ་ཟླ་
 བཤེལ་དོར་ཚུལ་ལ། །ཁ་ཅིག་ཞིབ་ཅིས་མ་གོ་བར། །གསོ་སྦྱང་མེ་ཐུབ་དབང་གི་ནི།
 །ལེ་རར་ཆོས་ཞག་དུག་དུག་སྟུག །ཅིས་པའི་ལོ་གངས་ཨ་ཨ་ན། །ཟླ་ཐེབ་འདོན་པ་

ཡིན་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཆ་བཤེལ་དོར་བ་ནི། །ཀྱལ་པོའི་ལུགས་དང་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཇི་སྐད་དུ། །དེ་བུ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་བཤེལ། །ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་
 འོ། །རྩམ་པས་པག་ཞན་དག་དེ་སྐད་དུ། །ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་ཡི། །བཙུངས་
 པའི་ལོ་གསུམ་རྫོགས་པ་ན། །ཆོས་ཞག་ཉིན་ཞག་ཁྱད་པར་གྱི། །ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་
 ལྷག་པ་ལས། །ཆེ་ཐེབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཉིན་ཞག་ཅིས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆོ།
 ཆོས་ཞག་འག་འཁྱིལ་ལྷག་ན་ཡང་། །རྩ་བའི་ལོ་གསུམ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། །ལོ་གསུམ་
 རྫོགས་པའི་ཆེ་ཐེབ་མིན། །རྩ་བའི་ལོ་གསུམ་མ་རྫོགས་པར། །གལ་ཏེ་ཆེ་བའི་བཤེལ་
 བྱང་ན། །རྩ་བའི་ལོ་གསུམ་རྫོགས་པ་ན། །ཆེ་བཤེལ་ལྷག་དང་བཅས་པར་འབྱུང་།
 །ཁ་ཅིག་ཁྱིམ་ལོ་བསགས་པའི་མཐའ། །ཉིན་ཞག་ཅིས་པའི་ལོ་གསུམ་ན། །ཉིན་ཞག་
 སུམ་བརྒྱ་ལྷག་པའི་ཆོ། །ཆེ་བའི་བཤེལ་དུ་དེ་ཉིད་འདོད། །རྩ་བའི་ལོ་དུག་མ་རྫོགས་
 པར། །ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱའི་ཆེ་ཐེབ་ནི། །མི་འབྱུང་ཆེ་བཤེལ་འདོན་པ་ན། །ཆེ་བ་
 ཆོས་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཞག་ཁོ་ནས་དོར་བ་འོས། །

དེ་ཡང་གོ་སྐྱར་བཞིན་པ་ནི། །ཉི་མ་རྫོ་ནས་བྱང་མཐའ་ཐུག་ །དེ་བཞིན་བྱང་
 ནས་རྫོ་མཐའ་ཐུག་ །རྫོགས་པར་བྱིས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་བའི་ལོ་ཞེས་དེ་ལ་བཞིན།
 དེ་ཡི་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་ཡིན། །བྱིས་ཀྱི་ཆ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་སུམ་བརྒྱའི་
 ཆ་། །ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྩ་བའི་ལོ་དེ་རྫོགས་པ་ན། །ཉིན་ཞག་
 སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་ལ། །ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་གཅིག་ །ཅུང་ཟད་ལྷག་ཅམ་ཅིས་
 པས་ཤེས། །དེ་ལྟར་ཅིས་པས་བྱིས་ལོ་འཇ། །རྩ་བའི་ལོ་གསུམ་རྫོགས་པ་ན། །ཆོས་
 ཞག་ཅིས་པའི་ལོ་གསུམ་དང་། །ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་པར་རོ། །ཆེ་ཐེབ་ཅེས་ནི་དེ་

ལ་བརྗོད། རྩ་བའི་ལོ་དྲུག་རྗེས་པ་ན། ཉིན་ཞག་ཅིས་པའི་ལོ་དྲུག་དང་། ཉིན་
 ༧ག་སུམ་ཅུ་ལྷག་པར་སོགས། ཞིབ་དུ་ཅིས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ནི་ཕྱོགས་
 རེའི་གཏམ་གྱི་ནི། ཆོས་པར་མ་བྱེད་ཞིབ་དུ་བསམ། མཁས་པ་ལྷ་མས་སྡེ་བ་སྦྱོར་
 དང་། གཞུང་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟད་སོགས། སྦྱར་ན་མཁས་ལ་མངོས་མོད་ཀྱང་།
 ཐ་སྟད་སྡེ་བ་སྦྱོར་མི་ཤེས་ཤིང་། རྣམ་དཔྱད་དམན་པའི་གསར་བུ་པས། ཤོ་སྦྱར་
 ཆོག་སྦྱོར་སྤངས་ནས་སུ། ཤོང་ཆོག་ལྷ་བུར་བསྐྱས་པ་ཡིས། རྣམ་དཀར་དགེ་བ་
 ཀའ་ཐོབ་དེས། ཡི་གེ་མཐོང་བའི་མོད་ཉིད་ལ། ཀྱུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་རྟོགས་པར་
 ཤོག། ཅེས་དུས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྟན་པའི་ཆུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 སྤྱུ་ཁྱེད་དག་སྦྱོང་བ་སོང་ནམས་གསལ་པའི་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེས་འདུལ་མངོན་
 གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྡེ་བ་པའོ། །

ས་སྟེ། འོ་སྐྱལ་གྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་ཆེན་
 རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དུས་ཆེན་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བཤད་
 པ་ལ། ཐུབ་དབང་བརྟམས་ལོ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་
 བ་ཁ་ཅིག་ཤིང་ལོ་བྱི་བ་ལ་སྐྱུ་བརྟམས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལྷགས་སྡེལ་ལ་སྐྱུ་བརྟམས་པར་བཞེད་ཅིང་། འདུལ་མངོན་
 གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་རྩར་བཞེད་པ་དང་། ས་ལུག་པ་ཁ་ཅིག་ས་འབྲུག་
 ལ་སྐྱུ་བརྟམས་པར་བཞེད་ཅིང་། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུལ་མངོན་སྦྱ་བ་རྣམས་ལྷགས་ལུགས་
 ལ་བརྟམས་པར་བཞེད་པ་སོགས་ལུགས་མང་དུ་འདུག་པ་དུས་འཁོར་ང་གཞིར་བཞག་
 པ་ལ་མཁས་བྱུ་བ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་བཞེད་པ་རྩར་ལྷགས་སྡེལ་ལ་སྐྱུ་བརྟམས་པ་ཉིད་

ཆོད་མར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འང་འདུལ་མངོན་དང་། ཏུས་འཁོར་བ་གཉིས་མཐུན་
 མི་མཐུན་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་ཆོར་བས་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཏུས་ཆེན་
 འབྲུངས་ལོ་ལ་མ་སྟོན་གིང་། མི་མཐུན་པ་ཡང་ཆེར་མེད་པ་ལྟར་བཤད་ན་རྒྱ་པོད་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཏུས་ཆེན་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བཅའ་ཆེན་གྱི་ཡུ་ཤིའི་ཏུས་ཆེན་
 གྱི་རྣམ་བཞག་ལས། ཏུས་ཆེན་བཞི་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁོ་འབྲུལ་ཆོད་མངོན་བྱང་
 རྒྱལ། ཁོས་འཁོར་ལྟ་ལས་བབས་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་དག་འབྲུང་ཏུས་སྤྱི་རབས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉོར་ཆོད་དང་བཟུན་ཏེ། སྤོམ་ཆོག་བཤད་པ་ནི། ཆོ་བ་གཉིས་བཞི་ཏུ་ག་
 དགུ་ལ། བཅོམ་པའི་ཆུ་བཞི་བཅོམ་པའི་ཆུ་ ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

རང་ལུགས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཏུས་ཆེན་
 གྱི་བཟུགས་བཅོས་འདི་ཉིད་ལས། ཏུས་ཆེན་ལ་བརྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་མངོན་པར་བྱ་
 ལ། ཏུས་ཆེན་བརྒྱུད་ནི། རྣམས་སུ་ཞུགས་པ། སྤྱི་བཟུགས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ།
 མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ། ཆོས་འཁོར་སྟོར་བའི་ཏུས་ཆེན། ལྟ་བབས་ཀྱི་ཏུས་ཆེན།
 ཁོ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་ཏུས་ཆེན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཏུས་ཆེན་ཏེ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་
 ཐུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། རྣམས་སུ་ཞུགས་པ། མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ། ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་ཆུ་ལ་བཟུགས་པའི་ཏུས་ཆེན་རྣམས་ས་ག་ཆུ་པའི་ཡར་རོ་ཆོས་བཅོམ་པའི་ཆུ་ལ་
 འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་གྲུབ་པའི་ཐུང་། དང་པོ་རྣམས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། དགེ་སྟོང་དག་ང་དགུན་འདས་ནས་དབྱིད་སྐར་མ་ས་གའི་ཉ་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་དེའི་ཏུས་སུ་འབྲུང་སྟེ། ལུང་
 ཞུ་བ་ལས། བཅོམ་པའི་ཆུ་ལྟར་ཆོ་བ་གང་ལ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་བཞེས་ཞུས་པས་

ཁྱིམ་བདག་དཔྱིད་ཆེ་བ་ཆུང་ས་གཤི་ཉ་ལོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ཡང་གྲུབ་ན། མདོ་ཇེ་མུང་འདས་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་སོགས་ལས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཇེ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ལས། ས་ག་ཁྱེས་
 བྱ་དྲོར་ཆེ་བཞི་པ་ཡི། འདཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔ་ལ། རྩུབ་དབང་ལྟམས་
 ཞུགས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱ་ངན་འདའ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས།
 ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ལྟམས་པའི་དུས་ཆེན་ཡོད་དེ། ས་ག་ཆེ་བའི་ཡར་ངོའི་
 ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལྟམས་སུ་ཞུགས། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྟམས་སུ་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཆང་བར་བཞུགས་
 ནས་ཉ་ཆེ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྐྱབ་ལྟམས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཆེན་གྱི་བརྟན་
 བཅོས་ལས། མཆུ་ཆེ་ཁྱེས་བྱ་དྲོར་ཆེ་དང་པོ་ཡིན། འདཀར་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་པ་བཅོ་
 ལྔ་ལ། རྩུབ་དབང་བཟམས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས། ཁྱེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་མི་འབྲད་དེ། ལྷོན་པ་མཆུ་ཆེ་བ་ལ་བཟམས་པ་དང་།
 ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཆེ་བ་ཆང་བར་བཞུགས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་བལ། ས་ག་ཆེ་
 བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་མཆུ་ཆེ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་བར་ལ་ཆེ་བ་དགྲ་ལས་མ་སོང་བའི་ཕྱིར།
 ཁེ་ན། བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་སྒྲིན་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་དཔོ་ཆེ་བ་ནས་བཟམས་
 རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་ལྟམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆུ་ལྷོད་ཆེ་བ་ལ་ཆེ་བ་བཤོལ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། མཆུ་
 ཆེ་བ་ལ་བཟམས་པ་དང་། ལྟམས་སུ་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཆུང་བཞུགས་པ་ནི་ཡུང་ཉིད་ལས་གསུངས་
 རྟེན། དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་གང་ལ་བཅས་ཞུས་པས་དགུན་ཆེ་བ་ཆུང་གི་ཉ་ལོ། ཁྱེས་
 དང་། ཡུམ་གྱི་ཡིན་ཏན་བཛོད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངལ་དུ་ཆེ་བ་བརྒྱ་འཛིན་
 རུས་པ་དང་། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རབ་དུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན་ནི་ས་ག་ཆེ་བའི་

ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཆེན་གྱི་བཟུང་བཅོས་ལས། ས་ག་
 ཞེས་གསུངས་ཏོར་ཟླ་བཞི་པ་ཡི། །དཀར་པོའི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་པ་བརྒྱད་ལ་ནི། །ཀྱལ་
 ཡུར་འཛོམ་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན་ཡོད་པར་གསུངས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན་ཞེས་པ་ཀྱལ་པོའི་བྲག་ཞོན་
 ལུ་ཏོན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱེད་
 ཀྱིས་བཅད་དེ་ན་བཟའ་དུར་སྒྲིག་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་
 དུས་སུ་པར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞེས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་རབ་བྱུང་
 བསྟེན་རྫོགས་དུས་མཉམ་དུ་བཞེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་འདུག་
 མོད་དེ་གཉིས་གང་འདོད་ཀྱང་། རབ་བྱུང་གི་དུས་ཆེན་ས་གའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཆོད་
 རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་དབུ་སྐྱེད་བཅད་པ་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་འཁོར་སྐོར་པའི་དུས་ཆེན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
 བསྐོར་པའི་དུས་ཆེན་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཞི་ལ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་ག་
 ཟླ་བའི་བཅོ་ལྔ་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་
 བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྩེར་གདོགས་ཅམ་མ་གདོགས་དངོས་མ་གསུངས་པར། ཟབ་
 ཞི་རྫོས་ཏུ་ལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་སོགས་ཐུགས་ལས་ཆུང་བ་ལ་ཐུགས་
 བཞོལ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ན། ཆངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ཐུན་
 པ་ཞིག་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྟིང་རྩེ་མཐའ་ཡས་པས།
 གཞན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ང་མི་སྟོས། །སྟེ་པོ་འདི་དག་ཆངས་ལ་དད་པ་སྟེ། །དེ་
 ཡི་གསོལ་བ་བཏབ་མས་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །ཞེས་སོགས་ཞལ་གྱི་བཞེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་རིང་ཕུར་དང་ལྷག་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བསྐྱོར་བར་དགོངས་པ་ན་རིང་ཕུར་འདས་ནས་ཞག་བདུན། ལྷག་སྤྱོད་འདས་ནས་ཞག་ལྔ་ལོན་པར་མཁུན་ནས་མ་ར་ན་མིར་བྱང་སྤྱོད་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བྱོན་དེ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་ཁྱ་སྤྱོད་དང་། ལྷའི་འཁོར་བརྒྱད་ཁྱིམ་ལ་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་ནམ་གངས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས། ཁྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཁྱ་རིམ་གྱི་སྤྱེས་པ་ལ་བདེན་བཞི་ལོ་ཆོས་འཁོར་དུ་བཞག་ཅིང་དེ་ཡང་ཁྱ་སྤྱོད་ཆུ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཡིན་དེ། དུས་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཁྱ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་དོར་ཆུ་དྲག་པ་ཡི། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་པ་བཞི་ལ་ནི། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ནི་དཔེ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་དུས་ཆེན་ནི། ཏོར་ཆུ་གསུམ་པའི་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔ་ལ་འབྲུང་བ་ཡིན་དེ། མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བྱེ་ལོའི་ནག་པ་ཆུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པོ་ཆུ་བ་བཟང་པོ་ལ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་གོད་ཕུང་པོའི་རིར་གེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། །སྟོན་པས་བྱ་གོད་ཕུང་རི་རུ། །ཤེས་རབ་མ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་གསུངས། །མཆོད་རྟེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སུ། །དེ་བཞིན་ལྷགས་ཚུལ་གསུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྱི་ཤི་མོགས་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དབྱུག་པ་ཆུ་པའི་ཡར་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་འབྲུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་དེ། སྟོན་པ་སྤྱེས་པས་ནས་ཞག་བདུན་ནས་ཡུམ་ཆེད་དུས་བྱས་དེ། སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་དུ་སྤྱེས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཡུམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་

ལུས་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དུ་བྱོན་ཏེ། དབྱར་ཁྲ་མ་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དབྱུག་
 པ་ཆེ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུག་ལྟེང་ལ་དགག་དཔྱེ་མཛད། དེའི་ཆོ་མི་འགལ་
 གྱི་བྱས་འཛམ་བུ་མྱིང་དུ་དབྱར་གནས་མཛད་ནས་དབྱུག་པ་ཆེ་བའི་ཆོས་བཙུག་ལྟེང་
 དཔྱེ་མཛད་པ་དང་། འཁོར་ནས་བཞེ་མི་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སྟོན་པ་སྦྱན་འབྱོན་པར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་མི་འགལ་གྱི་བྱས་ལུས་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོན་པ་ལ་འཛམ་བུ་མྱིང་
 དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོན་པས་ཞག་བདུན་ནས་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་པ། གཡས་སུ་གསེར། གཡོན་དུ་དངུལ་
 གྱི་ཐེམ་སྐས་བཅུགས་པས། སྟོན་པ་དངོས་མ་བྱོན་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ཐེམ་
 སྐས་གཙུག་པ་ཙམ་ལ་དུས་ཆེན་དུ་བཞེད་པ་དང་། ས་ལུགས་པ་འགའ་ཞིག་དབྱུག་
 པའི་ཆོས་བཙུག་ལྟེང་ལ་དགག་དཔྱེ་མཛད་ཕྱི་ངོ་འཛམ་བུ་མྱིང་དུ་ཕྱེབས་པར་
 འཆད་ཅིང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཙུགས་ལས་ནི། མྱོང་གཞི་
 ལྷར་བྱས་ནས་དེ་ནས་ཞག་བདུན་འདས་ནས་འཛམ་བུ་མྱིང་དུ་ཕྱེབས་པ་ལ་དུས་ཆེན་
 མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐ་སྐར་ཞེས་བྱ་དོར་ཆེ་དགུ་པ་ཡི། ཁམར་ངོའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ནི། ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་འདོན་ནི་ས་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་མི་འཐད་ཅིང་ལུགས་
 ལྷ་ཕྱི་འགལ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཏེ། ཏོར་ཆེ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙུག་ལྟེང་ནས་ཉི་ཤུ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་ཉིན་ཞག་བདུན་ཀ་ལ་ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་འདྲུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཀྱང་འགལ་
 བ་མེད་དོ། ཁོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ནི། དཔོ་ཆེའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙུག་ལྟེང་ལ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྗེ་མ་མཛད་ས་སྦྱན་གྱི་ནག་གི་འགྱུར་དག་པ་རྣམས་ལས་དཔྱེད་

ཟླ་ར་བ་སྐར་མ་དཔོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་དང་། དུས་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། དཔོ་ཟླ་ཞེས་བྱ་དོར་ཟླ་གཉིས་པ་ཡི། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་དེར་སང་མཆུ་ཟླ་ལ་ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན་འདོན་པ་དང་། །མཛད་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། །སྟོན་མེད་དེ། །མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་བདེ་སྟོད་བཟང་པོའི་དཔུང་དམག་གི་དཔུང་མུར་དུ་སྒྲོག་དགོས་པ་བྱུང་ནས། །སྤྱི་ལོ་ཉེ་ཟླ་བ་ལ་མཛད་པས། །ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་སྤྱོད་སྟོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟར་བའི་ཕྱིར།

ཁོང་གི་དུས་ཆེན་ཡོངས་གྲགས་བཞི་པོ་དེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དོར་ཟླ་དང་བསྟན་ནས་གོ་བདེ་བར་མཛད་པ་ནི། །གཉིས་པའི་ཡར་ངོ་ཆོ་འཕུལ་ཆེ། །བཞི་པའི་བཅོ་ལྔ་ལོ་གས་སངས་ཀྱས། །དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ཆོས་འཁོར་སྟོར། །དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལྟ་ལས་བབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དུས་ཆེན་དེ་དག་ལ་དགེ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དུས་ཆེན་བསྟན་བཅོས་ལས། །བཟང་པོའི་དུས་ཆེན་འགའ་ཞིག་རྣམས་ལ་ནི། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་དགེ་བ་གང་སྤྱབས་པ། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་མདོ་ལས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཅོན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་བྱ་རམ་གིང་པ་གཞུང་གི་ཀྱལ་པོ་ཉི་མའི་གཉེན་སྟན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་སྟོན་སྟེང་ས་ཟླ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཆེ་ཆེར་གཡོ་བ་བས་གཙང་སྤྱོད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་མུང་འདས་ལ་འགོད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་བྱེད་པའི་

དུས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མངོན་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་བྱིས་པས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་སྐྱར་
དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

དུས་ཆེན་དགེ་བའི་འགྱུར་ཁྱད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཅེ་མོ་མུ་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། རྒྱ་ཆེན་
ཆོགས་གཉིས་མཐར་མོན་བྱི་ནང་གི། བདུད་བཞི་ཀུན་བཅོམ་ཆེ་དགུ་བྲན་དུ་མངོན། །
ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་པ། བཞུ་འཇིག་ཅོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མགོན་
ཁྱེད་འོད་མའི་ཆོལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཕྱག་དོག་དབང་གིས་རྟོན་པ་དུག་པོ་ཡིས། །
འདོད་པའི་ས་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱལ་ཆོ་འབྱུལ་གྱི། ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གསེལ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བཞུ་གིས་འཁོར་ལོ་མཆོན་པའི་ཞབས་སྤྱེས་བྱང་། ལྷུ་ལ་རྫོངས་
མང་པོར་བཀོད་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། དགེ་མཆོན་རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་ཕྱིར་ལྟ་མའི་ཆོགས། །
གངས་མེད་བསྐྱུ་བར་མངོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྣམ་ཞིག་གཉིས་དུ་ཡོད་པར་རྒྱལ་
པོའི་གཙུག་དུམ་བུར་བཅད་པ་བདེན་ཆོག་གིས་གསེས་ཤིང་། ཆོ་འབྱུལ་འདུན་ཁང་
ཡེ་ཤེས་མེས་སྤྱང་ནས། རྩུ་འབྱུལ་དུ་མས་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དབྱིད་རའི་
དཀར་ཆེས་དང་པོར་གསལ་བ་རྒྱལ་གྱིས། མངོན་མཆོད་ཆེམས་ཤིང་ས་ལ་བརྩུགས་
མ་ཐག འདོད་འཛོའི་དཔག་བསམ་རྫོན་པའི་ལྟ་དང་མི། ཀུན་དག་འཆོམས་པར་
མངོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱི་རྟིན་ལྷ་ཁྲ་ལ་ནས་མཆོད་ལུལ་དུ། ཞུགས་པའི་གཡས་
གཡོན་རིན་ཆེན་ས་འཛིན་བྱང་། ཟས་མཆོག་རྩུ་འཇམ་བདུད་ཅིའི་འཆོ་བ་ཡི། ཡོངས་
གང་མངོན་པ་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཆེས་གསུམ་ཤུན་ཅི་ལ་ཡི་བཤོས་གསེལ་
ནས། ཞལ་བསེལ་པོར་བ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྟོན་མཆོ། འོད་ཟེར་བཞད་ལྟན་པ་རྫོའི་

ད་བཡིས། །མངོས་པའི་ཕུན་ཚོགས་སྐུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཞི་པ་ཨིན་ཤར་མ་
 ཡི་གདུགས་ཆོད་གསེལ། །ཇིང་པུ་ངོས་རེར་ཡུར་ཆེན་བརྒྱད་ཡན་ཐོན། །སྤར་ཡང་
 བསྐྱར་ནས་ནང་དུ་འབབ་པའི་སྤྲུལ། །ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 །ཆོས་ལྷ་ཆངས་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་འཇུག་ཞལ་ལ། །སྤྱང་བའི་གསེར་མདོག་འོད་ཀྱི་སྟོང་
 གསུམ་བཀའ་། །ངན་སྤང་རྒྱུད་སྤྱང་འགྲོ་ཀྱན་བསམ་གཏན་གྱིས། །བདེ་བས་ཆོམས་
 པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཀར་ཆོས་དགའ་བ་དུག་པར་ལི་ཙ་བྱེད། །ཞལ་
 ཟས་གསོལ་ནས་འཁོར་མང་ཕན་ཚུན་སེམས། །ཤེས་ཤིང་རང་གཞན་དཀར་ནག་ལས་
 མཐོང་བས། །ཡིད་ཆེས་དད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཟང་པོ་བདུན་པར་
 སྤྲུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་ཞིང་བཞུགས་འཁོར་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་། །རིན་
 ཆེན་བདུན་ཡན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱིས། །ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ཏུ་སྐུལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཆོས་བརྒྱད་དབང་པོས་གྲུས་མཆོད་སེང་བྲི་ལས། །སྤྱིན་པོ་ལྷ་ཐོན་རྩི་རྩི་
 འཛིན་བཅས་པས། །སྟོན་པ་དུག་བཅོམ་དགུ་བྲི་སྤྱིད་ལས་བསྐྱལ། །མཐའ་ཡས་ཆོ་
 འཕུལ་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡི་སང་ཉིན་རབ་བྱུང་གིས་བསྐྱུན་པའི། །མཆོད་
 ཚོགས་བཞེས་ནས་སྤྲོད་ཞིའི་དགེ་ལྡན་གྲུ་། །གཟུགས་ཅན་ལྷ་དུའི་སྐྱུ་ཡི་ཆངས་གནས་
 ཀྱིས། །བར་དུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱོགས་ཆོས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་
 བས་ཞལ་ཟས་སྤྱར། །རྒྱལ་བའི་མངོས་སྐུ་གསེར་འོད་སྟོང་འབར་བའི། །རྒྱ་འཛིན་
 སྤྲོད་ཅེའི་བར་དུ་བྱུང་མཛད་ནས། །ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་ཕབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཀར་
 བ་བརྒྱ་གཅིག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས། །བསོད་ནམས་མགྲོན་གྱར་སེང་གེའི་བྲིར་
 བཞུགས་བཞིན། །སྐྱུ་ཡི་སྤྱང་བམི་མདོན་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི། །གསུང་གི་དམ་ཆོས་

བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེ་ཡི་སང་ཉིད་བྱིས་བདག་ཅི་ཏམ་མཆོད། །བྱམས་པའི་
 ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་གསེར་འོད་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་ཡོངས་བཀང་འགྲོ་ཀྱན་ཡམ་
 ལྟར། །བྱམས་པས་བྱབ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱ་གསུམ་ཤུག་ཅིས་བསྟེན་
 བཀྱར་བདེ་གསེགས་གྱིས། །སྟེ་བ་ནས་ཐོན་འོད་འདོམ་བདུན་བྱུང་གི། །སྟེ་མོར་རྒྱལ་
 བའི་སྐྱ་མཆོན་དེ་འདྲ་བས། །ཕྱོགས་ཀྱན་འགྲེང་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་
 ཉིན་ཡུ་ཏལ་ནས་མཆོད་སྟོན་སྟོས། །མེ་ཏོག་གཏོར་བ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །ཤིང་
 ཉ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ཡིས། །ཕྱིད་གསུམ་མཛེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བཅོ་ལྷ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོས་དགེ་ལྡན་པ་སྟུན། །མ་ལུས་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་ཆོམས་
 མཛད་ནས། །ཕྱག་མོར་ལས་ཐོན་གསེར་སྦྱངས་འོད་ཟེར་གྱིས། །མནར་མེད་བདེ་
 འགྲོར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེ་འདྲའི་ངོ་མཆར་ཆོ་འཕྲུལ་བགྲངས་ཡས་གྱིས། །
 ཉག་ཕྱོགས་ཀྱན་བཅོམ་གྲངས་མེད་སྟེ་དགྲའི་ཆོགས། །མཐོ་རིས་རྣམ་གྲོལ་ཤོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྱིས། །ལམ་དུ་ངེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེ་ལྟར་སྟོན་པའི་
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས། །རྟུན་པོའི་སྟོ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པ་ཡིས། །དུལ་ཕྱན་ཅམ་
 བྱིན་བཞུང་པའི་དགེ་བ་འདི། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །འདིས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་གཅིག་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ནི་མཆོད་པའི་ཆོ། །ཆོམས་ཤིང་
 ས་ལ་གཙུགས་པའི་ལྟོན་ཤིང་སྟེས། །དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱར་བྱབ་པའི་ལོ་འབྲས་སྟེན། །
 དྲི་རོས་སྟེ་པོ་ཆོམས་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་གཉིས་ཡུམ་ཡུམ་མཆོད་པའི་ཆོ། །
 གཡམས་གཡོན་གཉིས་སུ་རིན་ཆེན་རེ་གཉིས་སྟུལ། །རི་ཅི་ལས་སྟེས་འབྲས་དང་ཤིང་

ནམས་ཀྱིས། །མི་དང་དྲུག་འགྲོ་ཆོམས་མཛད་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཆོས་གསུམ་ཀྱི་པ་
 སྤྱན་ཅི་མཛོད་པའི་ཆོ། །ཞལ་བསེལ་ཁྱུ་ལ་རི་ནི་མིང་པུ་སྤྱུལ། །ཁ་དག་སྒྲ་ཆོགས་
 པརྒྱའི་འོད་ཟེར་གྱི། །ཆོས་སྟོན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཆོས་བཞི་ཡི་རྩ་
 ལ་ཡིས་མཛོད་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་ས་བཞིར་ཡུ་བ་བརྒྱད་ན་མིང་པུ་སྤྱུལ། །ཁུ་ཡི་སྒྲ་ལས་
 ཆད་མེད་བཞི་ལ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟོགས་མཛད་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཆོས་
 རྩ་ཆངས་སྦྱིན་གྱི་ནི་མཛོད་པའི་ཆོ། །ཞལ་གྱི་སྟོན་ས་གསེར་མདོག་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །
 འོད་དེ་རིག་པས་སྒྲིབ་པ་ནམས་དང་བུལ། །ལུས་སེམས་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་
 འཆམ་ལོ། །ཆོས་དྲུག་ལི་ཙ་ནམས་ཀྱི་མཛོད་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡི་པན་ཚུན་
 བསམ་པ་གེས། །རབ་དྲུ་དག་འནས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། །སོ་སོར་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་མཛད་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཆོས་བདུན་ཤུ་ནམས་ཀྱི་མཛོད་པའི་ཆོ། །སྟོན་
 པའི་མཐུ་ཡི་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས། །ཀྱལ་པོར་གྱུར་ནས་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་
 རྩན། །ཀྱན་གྱང་སྟོན་ཆོམས་མཛད་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱལ་སྦྱིན་གྱི་
 ནི་མཛོད་པའི་ཆོ། །མེད་གཏི་ཁྲི་ལས་ཐང་ཆེན་སྒྲ་བསྒྲགས་དང་། །སྤྱིན་པོ་བཞི་དང་
 ཕྱག་ན་དོ་མེ་སྤྱུལ། །སྤྱི་སྟོགས་སྟོན་པ་འཛོམས་མཛད་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་ཆོ་མུ་
 སྟོགས་འཁོར་ནི་སྟོང་ཕྱག་དག །དགུ་ཅུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བས་སོང་རབ་དྲུ་བྱུང་། །ཆོས་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོངས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །ཀྱན་གྱང་དག་བཅོམ་ཐོབ་མཛད་ཕྱག་འཆམ་
 ལོ། །ཆོས་དགུ་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོས་མཛོད་པའི་ཆོ། །ཆངས་པའི་བར་དྲུ་བྱུང་པའི་
 སྤྱི་སྤྱལ་ནས། །སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་རབ་འཕྲོ་བ། །ཀྱན་གྱི་མཐོང་བ་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཆོས་བརྒྱ་ཀྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་མཛོད་པའི་ཆོ། །སྤྱིད་ཅི་འོ་བར་

དུ་བྱལ་པའི་སྤྱུ་སྤྱུལ་ནས། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་མཛད། ཀུན་གྱི་
མཐོང་ཞིང་གསུང་བོས་མཛད་ཕུག་འཆལ། བཅུ་གཅིག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་མཆོད་
པའི་ཆོ། ལྷོན་པ་སེང་གེའི་བྲི་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ། ལྷོ་ནི་མི་མངོན་འོད་ཀྱི་གོང་
བུར་གྱུར། གསུང་གི་ཆོས་ལྷོན་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བཅུ་གཉིས་བྲིས་བདག་
ཅིས་ཏས་མཆོད་པའི་ཆོ། གསེར་མདོག་འོད་ཀྱི་སྤྲོང་གསུམ་བར་དུ་བྱལ། འོད་དེ་
རེག་པས་སྤྱིབ་པ་ཀུན་དང་བྲལ། བཅི་དང་འབྲས་སྟགས་ཐོབ་མཛད་ཕུག་འཆལ་ལོ།
བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་བྱན་ཅིས་མཆོད་པའི་ཆོ། འདོམ་པ་བདུན་བརྒྱའི་འོད་ཀྱི་ལྷེ་བ་
ནས། སྤྱི་ལྷེ་བ་དེན་བཞི་ས་དང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ། དེ་བཞིན་སྤྲོང་གསུམ་བྱལ་མཛད་
ཕུག་འཆལ་ལོ། བཅུ་བཞི་ཡུལ་ལ་ནས་མཆོད་པའི་ཆོ། ཁེ་ཏོག་མཐོར་རྒྱལ་ས་རིན་
ཆེན་གིང་ཏ་དང་། གཅིག་སྤྲོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷུ་འོད་སྤྲོང་གསུམ་བྱལ། ལྷུལ་ཅིང་མངོན་
པར་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བཅི་ལྷུ་གཟུགས་ཅན་སྤྲོང་པོས་མཆོད་པའི་ཆོ། ཕུག་
ནི་ས་ལ་བཞུག་པའི་དཔལ་བ་ཡིས། ལྷོད་བཅུད་རོ་བརྒྱའི་ཟས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཆོམས།
སེམས་ཅན་དཔག་མེད་སྤྱོལ་མཛད་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལྷུབ་དབང་རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀུན་
འདུས་དེ་ལ་འདུད། ཞེས་བྲལོ། །

སྤྱུ་སྤྱུལ་དུས་ཆོགས་དེའི་བཞོན་པའི་དུས་ཆེན་བཅས། མཁས་དབང་བསོད་ནམས་
གྲགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱལ། བྲིས་དགེ་བདག་གཞན་འགྲོ་རྒྱལ་ས་ཆོ་རབ་དུ། ལྷོན་པའི་བཞུག་
ལ་རབ་བྱུང་མང་བ་དང་། དེ་བཞེན་སྤྱོལ་པའི་བཅས་མཆོམས་ལྷ་རགས་རྒྱལ། ལྷོག་དང་བཞོན་
ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་འཛིན་ལམ་བཞུག་ནས། རིམ་གཉིས་
ས་ལམ་བཞུད་པ་མཐར་ཐིན་ཤོག །

༡། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་དཀའ་པའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་
སྒྲིམ་གསུམ་ནོར་བུའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིམ་གསུམ་ནོར་བུའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིམ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །རིགས་གསུམ་གདུལ་བུའི་
སེམས་ཅན་ལ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲིགས་མང་དུ་པ། །སྤྱིད་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་མཆོན་བཅའི་ཚུ་གཏོར་ལས། །བྱོན་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་ཡིད་
བཞིན་ནོར། །ཉེས་བཤད་བྱི་མས་སྐྱགས་གྱུར་པ། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་བྱེད་པ་
བྱ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དཀའ་པའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
སྔ་སྔ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་
པ་དབྱད་པ། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། སྒྲིམ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་
དང་ཐ་དད་དབྱད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། དབྱེ་བ་སྔ་སྔ་ལ་དོགས་པ་
དབྱད་པ། གཏོང་ཆུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྔ་ཐར་སྒྲིམ་
པའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྔ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་དགོས། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དུ་བས་སུ་འདོད། །ཅེས་
 དང་། རྟག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་རྟག་སྤྱོད། །ཞེས་ལྷ་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྩ་
 མ་སྦྱེའི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་སྦྱེ་མཆེད་དེ་གཉིས་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་མི་འཐད་དེ། འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་བཞི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལོན་
 དུ་ཡང་གསུངས་ན། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ལོན་ཡིན་པར་འོས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཁོ་
 ནར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྒྲིམ་དང་
 སྒྲིམ་པ་མིན་དང་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། ཉན་
 ཐོས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་རྟག་ལས་ནི་སྦྱེ་བར་འདོད། །ཅེས་འཕྱུང་ཞིང་།
 སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་འང་འདི་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར། བ་ཅིག་ན་
 རེ། དངས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་དེ། ལུང་སྤྲ་མ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་མེས་བྱེད་དང་། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་བསྐྱེད་བྱེད་ལུས་རྟག་གི་ལས་ཀྱི་
 རོ་པོར་སྦྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་གིན་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། ལུང་སྤྲ་མས་

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་མིན་པར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 པར་བརྟན་པ་ཙམ་དང་། བྱི་མས་སྐྱོ་མེད་མཁན་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ལས་སྒྱུ་བར་བརྟན་པས་བྱེད་གྱིས་ངེ་སྐད་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱུ་བ་
 བྱའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན། ལུང་བྱི་མའི་ཤང་པ་
 གཉིས་པོ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྔོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱུ་བ་བྱའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 དང་སྐྱོ་མེད་སྒྲིམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། བརྒྱུ་བ་བྱ་སྒྲིམ་པ་ལེན་དུས་གྱི་ངག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་སྒྲིམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དགོས་པས་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་
 སྒྲིམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་གྲངས་པར་སྔོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱེད་གྱིས་ངེ་སྐད་
 བཤད་པ་མེ་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་
 སྔོང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་རྣམ་
 རིག་མིན། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སྐྱོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲིག་
 པ་ལས་སྐྱོ་མེད་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་གྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་སྐྱོ་མེད་ཐར་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གྱི་ལམ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱོ་མེད་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི། སྐྱོ་མེད་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཛུགས་ཡིན་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དགེ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། ཞེས་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་བདུན་པོའི་
 ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་
 ལུང་དང་པོས་མི་གཞོད་དེ། ཚུལ་བྱིམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་

པ་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་ཀྱང་། རྫོམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་མི་དགོས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། རྫོམ་པ་ལ་ལ་རྫོམ་མིན་གྱིས་མ་ཁྲལ་པ་བཞིན་དུ། རྫོམ་ཁྲིམས་ལ་རྫོམ་
 པས་མ་ཁྲལ་པའི་བྱིར་ཏེ། བར་མ་དགེ་བ་དང་། བར་མ་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཅིམ་པ་
 བཞིན་དུ། རྫོམ་ཁྲིམས་དང་རྫོམ་པ་ལ་དུ་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། རྫོམ་ཁྲིམས་
 ལ་ལས་ལམ་གྱི་རྫོར་བ་དང་མཐུག་དངོས་གཞི་མ་ཆང་བ་ཡོད། རྫོམ་པ་ལ་ལས་ལམ་
 གྱི་དངོས་གཞི་དང་། དེས་དངས་པའི་མཐུག་གང་རུང་གིས་ཁྲལ་པའི་བྱིར།

ལུང་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། དེའི་དོན་རྫོམ་པ་འཕོགས་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 ཉན་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི། སོ་
 སོ་ཐར་པ་དང་དེའི་རྫོམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་ནི། སོ་
 སོ་ཐར་པ་མ་ཡིན་པར་དེའི་རྫོམ་པ་ཁོ་ན་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་རྫོམ་པ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་ཐར་པ་ཁོ་ན་དང་། དེའི་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། རྫོམ་
 པ་བྱང་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་རྫོར་བའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་རྫོར་བའི་དུས་སུ་འགྱུར་པའི་ངེས་པ་
 མེད་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་བས་ཁྲལ་པའི་བྱིར། ལུང་གསུམ་
 པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། དགེ་བ་བདུན་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ཡོད་པར་རྫོན་པ་མ་གཏོགས། དེའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་དུ་ལས་
 ལམ་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 དེ་རྫོར་བ་དང་མཐུག་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། དེའི་འགྲེལ་པར།

ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ལས་
 གྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་བ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་པ་
 དེའི་འཕྲོ་ལས། ལས་ལམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་གདོན་མི་བ་བར་རིག་བྱེད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཐུག་
 འདི་དག་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཇི་སྟེན་དུ་སྟོག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྟེན་དུ་ནི་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྩུན་པ་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དེའི་ཆེད་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་གྱི་
 ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལ་པོ་སྤྲས་ལས། དངོས་གྱི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་དུ་སྦྱོར་བའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ནི་དངོས་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་གྱིས་བརྩུ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་མེད་གྱི་སྒྲོ་བར་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྦྱོར་བས་བརྩུས་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལོ་ན། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་ངེས་མོད། སྦྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ་གཟུགས་
 ཅན་གྱིས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཤེས་བཞིན་
 དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།
 ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྦྱོར་བའི་སྒྲིམ་པ་ཁས་སྒྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་ཁྱབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་དེ། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྒྲིམ་པ་བཏགས་
 པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཉེ། གང་བདེ་དབྱེད་དོ། །

འོན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་གང་ཡིན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་དམ་ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ་མདོ་སྡེ་པ་ནམས་གྱིས་སེམས་ཅམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིམ་
དང་འདྲ་བར་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་སྤྲོད་བའི་སེམས་པ་མངོན་འགྱུར་བའམ་དེའི་ས་
བོན་གང་རུང་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་ཅན་དགེ་མི་དགེར་འདོད་
པ་བྱུག་པའི་ལུགས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྟེན་གནས་
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། རབ་དབྱེ་ལས། རྩེ་བྲག་སྒྲིམ་པའི་བསྟེན་གནས་
ཀྱང་། དགེ་སྤོང་ལས་ལེན་གང་ཟག་ནི། ཁྲིང་གསུམ་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་ལས། །འགྲོ་
བ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་བཀག། མདོ་སྡེ་པ་ནམས་དུད་འགྲོ་སོགས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འང་
སྟེ་བར་བཤད། ཁྲིང་བའི་ཡུལ་ཡང་དགེ་བསྟེན་སོགས། །གང་ཡང་རུང་ལས་སྤང་
བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ རྩེ་བྲག་སྒྲིམ་པའི་
ལུགས་ལ། སོ་ཐར་རིས་བདུན་དུ་མ་ཟད་བསྟེན་གནས་དགེ་སྤོང་ཁོ་ན་ལས་ལེན་ཏེ།
འདུལ་བའི་གཞུང་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་འདུན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཅམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱར། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
ནམས་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་འདོགས་པ་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ་ནི་འགྲོ་བ་བཞན་
ལ་འང་སྟེ་བར་འདོད་དོ། མཛོད་ལས། ལྷ་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་བཟང་ལ་བསྟེན་གནས་
དང་གསོ་སྤོང་ལེན་ཞིང་བསྤང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་
འཐད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་རྩེ་བྲག་སྒྲིམ་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ནས་བྱིས་བདག་
ཟས་སྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོག་པར་གསུངས་གིང་། གནས་འཛོག་གིས་

ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་བླ་མ་ཟེའམ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཆོག་གཤེས་པ་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་སྤོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བའི་གཞུང་ཆོག་གིས་མི་གཞོན་པ་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདོགས་པ་པོ་དགེ་སྦྱོང་གཅི་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བཤད་པའང་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་གང་དུ་འང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསར་དུ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུ་ལ་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་པ་གསུངས་པའང་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རི་རྒྱུད་བརྗོད་པའི་སྟོན་མཐོང་ནས་མདོ་སྡེ་ལས་ནི་དུད་འགྲོ་སོགས། ཞེས་འདོན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། ཀྱང་པ་དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་། ཞེས་འདོན་དགོས་པས་ད་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དགེ་བསྟེན་གྱིས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདོགས་སུ་རུང་བར་ཐལ། དེས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདོགས་སུ་རུང་བ་གང་ཞིག་དེ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་ཆུན་ཁོ་ནའི་ཉེན་ལ་བྱེད་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ཆུན་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་ལྟ་བུས་གནས་པར་ཁས་ཁྲུངས་ནས་ཡན་ལག་ལྟགས་རྒྱུངས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིམ་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས། དེས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་ཁྲུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། འདུལ་བའི་མདོར། དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བསྟེན་དུ་

ཁས་བླངས་པ་བསྐབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ་
 ཙ་བཞི་ཇི་སྤྱད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱངས་པའི་ལྷོ་མ་པ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་ཉིན་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱངས་པའི་ལྷོ་མ་པ་བླངས་ན། ལྷོ་མ་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་ཞེས་པས་མཆོན་
 མོ་ཟ་བར་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོ་ན་རེ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྤང་བུ་བརྒྱད་ཀ་སྤྱང་
 པའི་ལྷོ་མ་པ་ཉིན་གཅིག་ཏུ་མཛོན་གྱི་ཙ་བཞི་ཀྱང་པ་སྤྱང་པའི་ལྷོ་མ་པ་མ་མཛོན་པའི་བྱིར་
 དང་། ལྷོ་མ་གཅིག་སྤྱང་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་གྱི་ལྷོ་མ་པ་ལེན་པོས་པའི་བྱིར་
 དང་། དགེ་སྤྱང་གིས་དགེ་ཚུལ་སོགས་སུ་ཁས་བླངས་པ་ནི་དགེ་སྤྱང་གི་ལྷོ་མ་པ་བསྐྱང་
 མ་ལྟས་ནས་དགེ་ཚུལ་སོགས་སུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་གྱིས་
 བསྟེན་གནས་གྱི་ལྷོ་མ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་སྤང་བུ་ལྗེ་ཇི་སྤྱད་འཛོའི་བར་དུ་སྤྱང་བར་ཁས་
 བླངས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱང་དུ་བྱི་མ་གསུམ་ཉིན་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་པའི་ཀྱང་སྤྱང་གིས་བླངས་
 པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་བདུགས་པའི་ཙོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷོ་མ་པ་ཙོད་པ་ན། ནམ་ནི་ནངས་
 བར་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་གཅོད་ལྟ་བུ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱང་
 བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ལྷོ་མ་གཅིག་སྤྱང་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་གྱི་ལྷོ་མ་
 པ་བླངས་ན་སྤྱ་མའི་གཏོང་རྒྱར་སོང་ཡང་། སྤྱ་མ་ལས་དགོས་པ་ཡན་ཡོན་ཆེ། ཡོངས་
 རྫོགས་དགེ་བསྟེན་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱིར་གྱིས་ཇི་སྤྱད་བཤད་
 པ་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། གཞན་ལ་འད་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྒྱབས་སུ་
 མ་སོང་བ་ལ་མེད། ཅེས་དགེ་བསྟེན་གྱི་ལྷོ་མ་པ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་
 ཀས་བསྟེན་གནས་གྱི་ལྷོ་མ་པ་ལེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གང་བྱིར་ཡོད་ཀྱི་དགེ་
 བ་གསོས་འདེབས་དེ་ཡི་བྱིར། འདི་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསོ་སྤྱང་བཤད་ཅེས་

གཤམས། ཞེས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྲིམ་པའི་གསེས་སྤྱོད་དུ་གསུངས་ཤིང་། བྲིམ་པའི་གསེས་སྤྱོད་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་གསེས་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེན་མེད་དེ། ལུང་ཁྱ་མས་དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྲངས་ན་སྟེ་བ་ཙམ་དང་ཕྱི་མས་ཡོངས་ཚོགས་དགེ་བསྟེན་གྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་གསེས་སྤྱོད་རང་གིས་བྲངས་པ་ལྟ་བུ་བྲིམ་པའི་གསེས་སྤྱོད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྲས་ན་བྲིམ་པའི་གསེས་སྤྱོད་དང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་མུ་གསུམ་སྟེ། ཁྱ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་ཁྱ་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པས་བྲངས་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉིན་ཞག་ཕྱེད་པའི་བསྟེན་གནས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ཐོག་པའི་བསྟེན་གནས་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྟོག་གཅོད་རྒྱུ་པ་སྟོང་པའི་བསྟེན་གནས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བསྟེན་གནས་པ་ཡིན་ན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྡན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་ལྡན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ན་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྡན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པ་དཔེར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མིང་གི་དགེ་སྟོང་དགེ་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ཏུ་ཆང་བར་བྲངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་རྟེ། གཞན་དུ་བསྟེན་གནས་ཉི་ཆོ་བའམ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱུད་གང་རུང་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་

ལས། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། རྒྱུ་པར་གཞན་ལས་འོད་པར་བྱ། ཞེས་
དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་པ། གཞན་
ནི་ཉི་ཆེ་བར་ལའང་ཚང་བ་ཡང་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འཕྲོགས་ཆོག་ནི་དྲང་སྤྱང་གནས་འཛོག་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལའང་བརྟེན་དུ་རུང་
མོད། གཙོ་བོར་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པའི་འཕྲོགས་ཆོག་ལུང་འས་གསུངས་པའི་རུང་
མཐུན་སྦྱར་བ། དམའ་བར་འདུག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནངས་
བར་དུ། ཞེས་སོགས། མཛོད་ཙ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་འཛོག་གིས་
ཞུས་པའི་མདོ་ཁོ་ན་དང་བསྟུན་དགོས་ན། དེར་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་མེད་
པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདིར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་མཐུག་ཆོག་
ཡིན་པ་མ་གཏོགས། སྤྲོམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོམ་པ་བསྟེན་
པ་དགེ་སྤྱོད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ། དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་གཉིས་ཀ་ལ་
འདྲ་བའི་ཕྱིར། དུས་ནང་པར་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་སྒྲང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་
སྦྱར་བཏང་ཡིན་གྱི། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་མ་དེས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་
གིས་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཉལ་དུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤར་ཡང་དག་
པར་སྒྲངས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཟས་ཐོས་ནས་ཀྱང་འོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟུང་བྱུང་ངོ་
ཙག་གི་ཉི་ཤོང་ཆོས་བརྒྱུད་གང་རིགས་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་བསྐྱུང་སྤྲོམ་པའི་སེམས་
སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉི་མ་ཤར་བའི་འོག་ཟས་ཐོས་ནས་ཀྱང་འོད་ན་སྤྲོམ་པ་སྦྱེ་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དུ་བཏང་བའི་བསྐྱུང་བའི་སེམས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ནི་
བར་མའི་དགེ་བཙམ་ཡིན་གྱི་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཐོས་ནས་འོད་དགོས་པར་གསུངས་

པེ་སྐྱེས་། རི་སྐྱེད་འཛོལ་བར་དུ་ཆོས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་ཅིག་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་
པོའི་དུས་ཀྱི་རང་གི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དུས་གཅིག་དུ་གྲངས་ན་འདྲ་
བའང་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྔ་ལྔ་ཞག་བཅུ་ཡང་རུང་
སྟེ། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པའི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་མང་
པོ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱི་ཞིག་གི་གསུང་། ཅས་དང་།

དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གི་འོག་
དུ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་གཞིགས་ནས་ཉིན་ཞག་གི་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དབང་
པོ་གདུལ་དཀའ་བ་ནམས་ཉིན་ཞག་པའི་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ལ་སྐྱར་བའི་
ཆེད་ཅི་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ག་ལ་རུས། བྱིན་ཆད་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་
དང་འགལ་བ་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེས་དང་། རོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་
ལེན་ལའང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་
ཞག་གི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དུས་གཅིག་དུ་ཆོ་ག་ལན་བཅོ་ལྔའི་བར་
བཞས་ཏེ་གྲངས་དཔོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ནི་ཉིན་
ཞག་ཏུ་འཁྱེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། ཅིའི་སྐྱེར་ཞེན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ།
སྟོག་གི་མཐའ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ལོ། །ཟླ་བ་བྱེད་ལ་སྟོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་
བཞས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ལ་དབྱེད་པར་མཛོད་སྤྱི་པ་ལྟ་གས་
བཞིན་དུ། རི་ལྟར་འདྲོད་ཆོ་ལེན་ན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གོང་
དུ་བཛོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་བྱེ་མཛོད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མཛོད་སྤྱི་པ་ལ་སྐྱར་བ་མི་འཐད་
དེ། དེ་བྱེ་སྐྱེ་བའི་ནང་པར་གཞན་ལས་ཞོད། ཅས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་

ཁ་ཅིག་མདོ་ཆེ་པའི་ལུགས་ལ། མོང་གི་བྱུང་མཐའ་དེ་འཐད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་
མདོ་ཆེ་པ་ཞེས་པ་བྱུང་མཐའ་ལ་བྲགས་པ་དེ་མ་ཡིན་གྱི་མདོ་ཆེ་དག་ལས་དུས་བཟང་
ན་མས་ལ་བསྟེན་གནས་བཟུང་ནས་བསྐྱངས་ན་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ་
དགོངས་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རི་སྐང་བཤད་པའི་བྱུང་མཐའ་མདོ་ཆེ་པའི་ལུགས་
ལ་བྱུང་སྟེན། གཞུང་རྒྱོག་པ་ལ་དཔོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། མདོ་རྩེ་པའི་ཡུགས་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའི་རྩྭ་པ་
མང་པོ་བྱངས་པས་སྒྲེ་ཡང་། ཟླ་བ་ཡུང་ངོ་ཅིག་གི་དུས་བཟང་ལ། དེ་སྤྱིད་འཆོའི་
བར་དུ་བསྟེན་གནས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འཐད་དོ། ཟེར་ན་འགལ་བ་ཡིན་དེ། ཁོ་པོའི་
མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་བཟོད་པ་རྣམས་
མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གིས་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་དུས་བཟང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་གནས་
སྐབས་ཅིག་དུ་ཆོ་གས་བྱངས་པའི་ཆེ་རྩྭ་པ་དེ་སྒྲེས་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལའང་བསྐྱང་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་བསྐྱངས་ན་ཉམས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་
ན་བསྟེན་གནས་འབྲལ་དགོས་པ་འཇལ། གཞན་ལ་བཅོལ་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་འདུག་
ཅིང་། རྩྭ་པ་དེ་སྒྲེས་ན་ཆོ་གས་བྱངས་པའི་དུས་སུ་མི་སྒྲེ་བར་མ་བྱངས་པའི་དུས་
སུ་སྒྲེ་བར་སོང་བས་ཆོ་ག་དགོས་པ་མེད་པ་འཇལ་ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྩྭ་
པར་ཐལ་བའི་རྩྭ་ན་དུ་འལྱར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གིས་ཆོས་
གཅིག་གི་ཉིན་དུས་བཟང་གསུམ་ལ་སྤང་བྱ་བ་བྱུང་སྤོང་སྒྲུམ་པའི་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་
ཆེ་དེ་འབྲའི་སྤོང་སེམས་སྒྲེས་སམ་མ་སྒྲེས། སྒྲེས་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལའང་བསྐྱང་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་སྒྲེས་ན་དུས་གསུམ་ལ་སྤང་བྱ་བ་བྱུང་སྤོང་

སྒྲིམ་དུ་གསར་དུ་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་ཆོ་མ་སྒྲིམ་པར་མ་བཅས་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་ན་ཡིད་
དམ་བཅས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱང་ནས་མཛུངས་སོ། །འདི་ནས་
བཤད་པའི་བསྟེན་གནས་དང་། བྱ་རྒྱུད་སོགས་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསེ་སྒྲིམ་
བཤད་པ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། བསྟེན་གནས་གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་གཞུང་
ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གཞན་དང་བསྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ནི། སྒྲིམ་དགེ་བསྟེན་
ལ་སྐབས་གསུམ་འདྲིན་པའི་དགེ་བསྟེན། ལྷ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགེ་བསྟེན། ལྷ་འགའ་
སྒྲིམ་པའི་དགེ་བསྟེན། སལ་ཆེར་སྒྲིམ་པའི་དགེ་བསྟེན། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན།
ཆངས་སྒྲིམ་ཀྱི་དགེ་བསྟེན། གོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་དང་བདུན་བཤད་ཀྱང་། ཡོངས་རྫོགས་
དང་ཆངས་སྒྲིམ་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་མ་གཏོགས། གཞན་ལྔ་དགེ་བསྟེན་བཏགས་པ་བར་བྱ་
དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་ཕྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་མདོ་སྟེ་པ་དང་ཡུལ་དབུས་
ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་དག་སྐབས་གསུམ་འདྲིན་པའི་དགེ་བསྟེན་མཚན་ཉིད་པར་འཆད་དོ། །
རང་ལུགས་ནི་སྐྱ་མ་ལྟར་རོ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྐབས་སུ་འགྲོ་
ཞིང་དགེ་བསྟེན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྟོན་མ་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་བརྟན་པའི་
ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་། དགེ་སྦྱོང་བཞིན་དུ་ལན་གཅིག་
བརྗོད་པས་ཆོག་པ་ཡིན། མཛོད་ལས། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས། སྒྲིམ་
པ་བརྟན་པ་དགེ་སྦྱོང་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་གཅིག་སྒྲིམ་
པ་སོགས་ལེན་ཚུལ་ལ་ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ན་རེ། དང་པོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་
དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། ཕྱིས་རིལ་པོ་བསྐྱངས་མ་རུས་ནས། ལྷ་གཅིག་བསྐྱངས་པས་

སྒྲ་གཅིག་སྟོད་པ་དང་། སྒྲ་གཉིས་བསྐྱངས་པས་སྒྲ་འགའ་སྟོད་པ་དང་། གསུམ་མམ་
 བཞི་བསྐྱངས་པས་ཡལ་ཆེར་སྟོད་པར་འཛོག་གང་བསྐྱངས་པ་དེའི་ཆ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ཚུན་པ་དང་། མི་བསྐྱང་བ་དེའི་ཆ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ཏེ། མཛོད་
 ལས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཡིན་ན། །སྒྲ་གཅིག་སྟོད་སྟོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་
 བསྐྱང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱ་ཅེས་པ་མ་རངས་
 པའི་ཆོག་ཡིན་པས་མདོ་སྤྲེལ་རང་ལུགས་ལ་ཡོངས་ཇོགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤྲེལ་བ་སྐྱངས་
 ནས་གཅིག་ཉམས་ཀྱང་དགེ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ལེན་པའི་ཆེ་
 སྒྲ་གཅིག་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་སྟོགས་པ་རང་གིས་ཇི་ཅམ་བསྐྱང་རུས་པ་དེ་ཅམ་དུ་སྐྱངས་
 ནས་བསྐྱང་བ་སྒྲ་གཅིག་སྟོད་པ་སྟོགས་སུ་འཛོག་ཅེས་སོ། །ཡོངས་ཇོགས་དགེ་བསྟེན་
 གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་ཆངས་སྟོད་མི་འཛོག་པར་ལོག་གཡེམ་འཛོག་པའི་རྩ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ལོག་གཡེམ་གྱིན་དུ་སྤྲད་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པས་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལས་
 ལོག་གཡེམ་སྤང་སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པས་སྟེ་བ་གཞན་དུ་འང་ལོག་གཡེམ་མི་
 བྱེད་པའི་སྤྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལོག་གཡེམ་གྱིན་དུ་སྤྲད་ཕྱིར་དང་།
 སྤྲེལ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་། དགེ་བསྟེན་གྱིས་སྤང་བུད་མེད་སྐྱངས་པ་ལས་ཕྱིས་བུད་མེད་སྐྱངས་
 ན་དགེ་བསྟེན་ཉམས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན། མི་འགྱུར་སྟེ་ལོག་གཡེམ་སྤྲོང་རོ། །ཞེས་
 ཁས་སྐྱངས་པས་སྤྲེལ་བ་ཐོབ་ཀྱི་བུད་མེད་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟོད་དོ། །ཞེས་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཞེན། །འཕྲོག་
 གྱི་རྩུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་སྤང་བ་སྟོགས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་

ལག་ཏུ་མི་འཛོག་པར་རྩོན་སྤོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོན་
 ཐལ་ན་བསྐབ་པ་ཀུན་དཔལ་ཡང་མ་དཔལ་ཞེས་རྩོན་སྤོང་བར་འགྱུར་བས། དེས་པར་དགག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོན་སྤོང་གི་ན་ཏུ་སྤྲད་ཕྱིར་དང་། །སྤྲ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་
 རོད་། །ཞེས་སྤྱུར་བར་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱོས་འགྱུར་སྤོང་བ་ལོན་བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱོས་འགྱུར་འཐུངས་ན་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་མི་བསྐབ་པར་འགྱུར་
 བས། དེ་རྣམས་བསྐབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ། །ཕྱོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོས་
 འགྱུར་འཐུངས་པའི་ཉེས་པ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་དེས་པའི་ཁྲུངས་ཀྱང་ཡོད་
 དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རི་རྩར་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅས་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་རྩོན་དབང་གིས་གནང་བའི་སྐབས་
 མེད་པའང་འདི་ལ་དམིགས་བསམ་ལོ། །དགེ་བསྟེན་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཤད་
 པས་སྤང་བྱ་རྒྱུད་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཁྲུངས་ཀྱང་བསྐབ་པ་ལས་དགེ་བསྟེན་གྱི་རྒྱུད་
 བ་དང་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། འོན་ཀྱང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་དང་མི་རྩོན་པའི་བྱིམ་པས་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་
 རྒྱུད་བར་མ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དགེ་ཚུལ་
 གྱི་མཁན་པོའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྟེན་གནས་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་

དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདོགས་པ་པོ་ནམས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྔ་དང་མཁན་པོ་གཉིས་སུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 ནའང་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་དཔོན་ལྔའི་ནང་དུ་མི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། དེ་མ་ཐག་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོར་འགྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་སྟེན་
 གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གར་སོགས་སྦྲང་བ་དང་། སྤང་སོགས་སྦྲང་བ་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། གམེར་དདུལ་ལེན་པ་སོགས་སྦྲང་བ་ཡན་ལག་
 ཏུ་མ་བཞག་ཀྱང་། འདིར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གམེར་དདུལ་སྦྲང་བ་
 ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་རབ་བྱུང་ལ་ཅེད་
 མོའི་ཆས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་གསོག་འཛོག་ནམས་ཆེས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྩ་རྒྱུང་བྱུང་ཡང་དགེ་བསྟེན་བཞིན་དུ་སྒར་སྒྲངས་
 ན་སྒྲེབ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་དྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཕམ་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱུང་བ་བཞི་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་རྩ་རྒྱུང་བྱུང་
 ནས་སྒར་སྒྲང་དུ་མེད་པའི་རྩ་རྒྱུང་དེ་ཕམ་པར་གྱུབ་ཅིང་། དགེ་ཚུལ་ལ་ཕམ་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། སུམ་བརྒྱ་པར། དགེ་སྦྲོང་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ཡང་། ཁྱིམ་ནས་
 སྒྲོམ་སྒྲེའི་སྐལ་བ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་། ཕམ་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་སོགས་
 དེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོན་གྱིས་
 དེས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གྲང་བའི་ཡུལ་
 དགེ་སྦྱོང་གི་གྲངས་ཡུལ་དུས་གང་དུའང་ཁྱས་རུང་པར་འཆད། ཁ་ཅིག་ཡུལ་དུས་
 གང་དུའང་ཁྱ་ལས་ཉུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་མི་སྟེ་བར་འཆད། གཉིས་ཀ་མི་ལེགས་ཏེ། ཡུལ་
 དབུས་སུ་དགེ་སྦྱོང་བཅུ་རྟེད་བཞིན་དུ་ཁྱས་བསྐྱབ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་
 འཁོབ་དུ་ཁྱ་མ་རྟེད་ན་བཞིས་བསྐྱབ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོར། པར་
 ཆད་མ་བྱིས་པར་ཡང་རོ། ། ཞེས་གསུང་སྟོན་མེད་པར་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། དགེ་སྦྱོང་བཞིས་གསོ་སྦྱོང་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་ལེར་
 ས་ག་ལྟས། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བཅོད་མཁས། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན། །
 བསྟེན་ཆོགས་མ་སྤང་འགྱུར་བ་སྟེ། ། ལྷ་ཡིས་ཀྱང་ནི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིམ་གསུམ་ནམ་གཞག་དུ། གལ་ཏེ་བཞི་དང་ལས་བཅོད་མཁས། །
 ཞེས་བཏོན་ནས། དགེ་སྦྱོང་ཁྱའི་གྲངས་ངེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་ལོ། ། ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། མཐའ་འཁོབ་དུ་ཉེས་མེད་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་
 བའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་བཞི་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་གི་པར་ཇི་ཅམ་ཆོགས་
 ཀྱང་བསྐྱབ་བའི་ངོས་ནས་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཡིད་ཆེས་
 པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་དགེ་འདུན་ནང་པན་ཚུན་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསྟེན་ཆོགས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར།

དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ནང་གི་
 རྟེན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་འདང་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱིས་བད་

གསུམ་པ་སོ་ཐར་སྡེ་མ་པའི་གཏོང་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ནི། རབ་དབྱེར།
སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ཡུགས་གཉིས་ཡོང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ནས། དག་སྡོང་གི་ནི་སྡེ་མ་པའི་བར། རི་སྤྱད་འཆོལ་བར་དུ་ཡིན།
ཁི་པའི་ཆོན་སྡེ་མ་པ་གཏོང་། 'སྡེ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་འཕྲིམ་ནས་ནི་
འབྲུང་བར་འགྱུར། བྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་མ་པ་རྣམས་ ཁི་འཕྲིམ་ནས་ཀྱང་

རྗེས་སུ་འབྲང་། རྟེན་གཤིག་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྟན་ཐོས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། ལུས་ངག་ལས་ནི་སྒྲེ་བར་འདོད། སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤི་བའི་
 ཆོན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་། ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ནི། སེམས་
 ལས་སྒྲེས་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མིན། རྟེན་ན་ངེས་ཤིང་སེམས་མ་ཉམས། རྟེ་ཡི་བར་
 ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡོད། མཛད་རྒྱུད་བརྟན་བཙས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟག་ངས་པ་ཡང་ནི་དེ་
 ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཁ་ཅིག་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་
 པ་ལ། རྟན་ཐོས་སྒྲེ་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲེ་བའི་ལུགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་སྟེ་གཟུགས་ཅན་ཏུ་གྱུར་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི་ཤི་འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་སྟེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་རྟེ། འོ་ན་
 རྒྱ་མ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། མཛོད་ལས། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། ཞེས་
 དང་། སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྒྲིམ་གཉིས་དང་། ཞེས་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་དང་རྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི།
 ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། ཞེས་དང་། འཕགས་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་སྦྱངས་
 ཉམས་པ་ལས། ཞེས་གཉིས་པོའི་གཏོང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཅ་
 རྟགས་བྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་རྒྱུར་བྱས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་
 དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལས་སྒྲེས་པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་

བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་དུ་ཐལ།
མོ་ཐར་རིགས་བདུན་གཟུགས་ཅན་གང་ཞིག་ རྣམ་རིག་མ་ཡིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་
གསུངས་། ཞེས་རྣམ་པར་རིག་གྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་རྫོམ་པ་རྫོམ་མིན་པར་
མ་གསུམ་དང་། རྫོམ་པ་ལ་མོ་ཐར་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་རྫོམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་གྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེན། རྫོན་སྤོང་མི་རུས་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་གཟུགས་ཅན་དུ་
འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་སྤྱོད་སྤོང་པ་གཞན་དག་རྫོམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཤེས་གྱེད་དུ། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། ཞེས་འདོན་པ་ནི། བཞད་གང་
གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཞད་པ་ལྟར་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
པའི་དབང་དུ་མངོན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་སེམས་ཡོད་གྱི་གནས་སྐབས་
སུ་ཡོད། སེམས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་པ་དེ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་ལ་སྤོངས་པར་བྱགས་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྤོངས་
འཇུག་གི་ཆོ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཟག་མེད་གྱི་རྫོམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཟག་
མེད་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་གཟུགས་ཡོད། བདག་ཅག་གི་
རྫོན་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་མོ་ཐར་རྫོམ་པ་ཟག་མེད་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་དང་བཅས་ན་ཡུང་པོ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལུགས་འདི་ལ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་
མེད་ཁམས་ན་ཟག་མེད་གྱི་རྫོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྫོམ་པ་དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་གསལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྫོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཡོད་ཀྱི་འཕགས་པ་མཐའ་དག་
 གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྫོན་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྫོམ་པ་གསར་
 དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས། ཁམས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོ།
 ཟག་མེད་ཀྱི་རྫོམ་པ་མ་བཏང་བར་དབང་འབྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་པ་དེ་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་གི་
 འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་བར་ཐལ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། གཞན་
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་དང་བྱང་རྫོམ་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། བྱེད་
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ གཞུང་གི་དགོངས་པ་འང་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གི་འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྩ་བར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་གི་འཕྲོས་པས་གཏོང་བའི་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་འོག་དུ་བཤད་པས་གྲུབ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་གི་འཕྲོས་པས་མི་
 གཏོང་བར་ཐལ། རྟགས་སྡེ་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་པ་ཡང་མི་རུས་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། དེས་ན་ད་ལྟའི་
 ཚོ་གཞི། ཁམས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི། ཚོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་
 གྱིས། སོ་མོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་པོ། བྱང་སེམས་སོ་མོར་ཐར་པར་འགྱུར། ཞེས་

གཏན་མེད་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དེ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འཛིག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་
 པ་ལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་ན། གཙོ་བོར་ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་སྦྱོང་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དང་། རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་འཕྲོས་པའི་རྗེས་སུ་མི་རུང་བས་བྱལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། གཙོ་
 བོར་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བྱ་གསུམ་སྦྱོང་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་
 དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྒྲོར་ལ་རབ་དབྱེ་
 རྗེས་འབྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གདབ་པར་དགའ་ལོ། །

འོན་ཕྱིར་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ལ། ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཛོད་
 རྩ་བར། །བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དགའི་བྱུང་བ་དང་། །
 རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས།
 དགོངས་པ་བཤད་ན། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྐྱངས་
 པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གི་འཕྲོས་པས་གཏོང་སྟེ། སྒྲིམ་
 པའི་རྟེན་བོར་བའི་ཕྱིར། ཐོ་མོའི་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བས་གཏོང་སྟེ། སྒྲིམ་
 པའི་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟས་གཏོང་སྟེ། དགེ་
 རྩ་ཆད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་པར་མཚན་མོ་འདས་པས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་སྟེ།
 ཉེན་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི། དེ་ཡན་ཆད་དུ་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་།
 འགལ་པར། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་སྐྱངས་
 པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་བོར་བ་དང་། རྟེན་ཉམས་

པ་དང་། གཞི་ཆད་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེ་
ལྟར་རང་ལུགས་བཞག་ནས།

སྡེ་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྟོག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལས་སྤྱོད། གཞན་
དག་དམ་ཚེས་རྒྱུ་པ་ལས། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་ང་ལ། འབྲེལ་ནོར་བཞིན་གཉིས་
སུ་འདོད། ཅིས་གསུངས། གསལ་བར་བརྟོག་ན། སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཙ་ལྷུང་བཞི་
གང་རུང་གིས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྡེ་པ་གཏོང་བར་འདོད། སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་དམ་པའི་ཚེས་
རྒྱུ་པ་ལས་སྡེ་པ་གཏོང་བར་འདོད། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཙ་ལྷུང་བཞི་གང་རུང་གཅིག་
བྱུང་ཞིང་གཞན་གསུམ་མ་བྱུང་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་
དང་ཐུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲེལ་ནོར་དང་ནོར་ཐུག་མི་འགལ་བ་བཞིན།
ཞེས་འདོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལས་སྤྱོད། གཞན་དག་ན་
རེད། ལྷུང་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་གིས་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་སྡེ་པ་
གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་དག་དམ་ཚེས་རྒྱུ་པ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། དམ་
པའི་ཚེས་རྒྱུ་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཚེས་རྒྱུ་པ་ན་བསྐབ་པའི་གཞི་ཐམས་
ཅད་དང་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་
བ་ལ། འབྲེལ་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ནི་འདི་
ལྟར་འདོད་དེ། ཙ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྡེ་པ་གཏོང་བ་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། སྤྱིགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྡེ་པ་བཟད་པར་གཏོང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། ལྷུང་བ་
གཞན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་མེད་དོ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། འདི་
ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་དོ། དཔེར་ན་མི་

འགའ་ཞིག་ལ་ནོར་ཡང་ཡོད། བྱ་ཡོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཡང་ལུགས་དང་པོ་ལྟར་འདོད་པའི་སྡེ་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་སྡེ་ལྟར་ན་མི་འཐད་
 དེ། སམ་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་སྒྱུ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། གཏོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དམ་ཆོས་རྒྱུ་བ་ན་སྤར་སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱེ་ཡང་། སྤར་
 ཡོད་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སམ་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་
 པའི་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་འདུག་ཅིང་ཚུལ་འཆལ་དང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲིམ་པའི་
 རྒྱུགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་དུ་མི་རུང་བ་གིང་ཏུ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་
 ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཚུལ་ལྟར་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་
 ཅས་པའི་སྦྱོན་སྦྱོང་བྱ་མི་འོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལུང་དུ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་
 མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཆོག་
 པ་ལ་དེ་མི་འཆད་པར་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་འཆད་པར་འདུག་
 པའི་ཕྱིར།

འོན་མོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འཕྲོས་དོན་ལས་འབྲས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ཡང་། རབ་དབྱེར། གཞན་ཡང་ལས་ལ་རྣམ་བཞི་གསུངས། །
 ལས་དཀར་རྣམ་སྟོན་དཀར་བ་དང་། །ལས་གནག་རྣམ་སྟོན་གནག་པ་དང་། །ལས་
 དཀར་རྣམ་སྟོན་གནག་པ་དང་། །ལས་གནག་རྣམ་སྟོན་དཀར་བའོ། །བསམ་པ་དག་

པའི་སྒྲིན་པ་སོགས། །གཉིས་ཀ་དཀར་བས་མཁས་པས་བྱ། །བཟའ་བའི་དོན་དུ་གསོད་
 པ་སོགས། །གཉིས་ཀ་གནག་པས་མཁས་པས་སྤང་། །མང་པོ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཅིག་
 གསོད་སོགས། །ལས་གནག་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་ན་བྱ། །གསལ་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་གཏོང་ལ་
 སོགས། །ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་སྤང་། །ཞེས་པ་དང་། འདྲེན་མའི་ལས་
 གྱིས་བདེ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་འདྲེན་མ་སྒྲིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཀྱན་སྤོང་དགེ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་
 སྤོང་མི་དགེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། ལས་གནག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པའི་ལས་དང་།
 རྒྱུ་ཀྱན་སྤོང་མི་དགེ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་དགེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། ལས་
 དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པའི་ལས་དང་། བསམ་སྤྱོད་གང་རུང་གཅིག་དཀར་ཞིང་
 གཅིག་གནག་པའི་ལས་ལྟ་བུ། བདེ་སྤྱག་འདྲེས་མ་སྒྲིན་པའི་ལས་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར། རོས་
 འཛིན་དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་ལས་གནག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བ་དང་། ལས་
 དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པའི་ལས་ཞེས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ།
 བྱེད་པར་དུ་ལུས་ངག་གི་ལས་དགེ་མི་དགེར་འཛིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཀྱན་སྤོང་གཙོ་ཆེ་བ་མ་
 གཏོགས། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དགེ་བའི་ལས་
 གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྲིན་པ་མེད། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་
 བདེ་བ་འབྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་ལས་ནི་གཅིག་
 ཏུ་དཀར་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདྲེས་མ་རྣམས་ཀྱང་འདྲེས་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོད་ལས། གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་

པ་རྗེས་སུ་འདུག་ཤེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་རྣམ་པར་
 རིག་ཤེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་ཤེད་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་
 སྒྲོང་ནི་རྣམ་པར་རིག་ཤེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་ཤེད་དུ་བྱ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པའི་ངོས་འཛིན་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། ལས་གཅིག་གིས་རྣམ་
 སྒྲིན་བདེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་སྦྱེད་པ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བའི་ལས་དང་མི་དགེ་
 བའི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་རྒྱལ་བསྐྱལ་འབྱེན་པ་ཡོད། གཅིག་པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དགེ་བ་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དགེ་བས་
 བསྐྱལ་པའི་ལས་དེས་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་རྒྱལ་བསྐྱལ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྒྱའི་ཀུན་
 སྒྲོང་མི་དགེ་བ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་རྒྱལ་བསྐྱལ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མ་
 བྱུང་སྟེ། དེ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱལ་བསྐྱལ་དེའི་བྱེད་པར་འགྲུབ་ཤེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ངོ་
 བོ་འཕེན་ཤེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱལ་བསྐྱལ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་
 མ་གཏོགས་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེ་སྤང་
 གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གཞན་གསལ་པའི་ཕྱིར། སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཞེ་སྤང་
 དེ་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱལ་བསྐྱལ་འཕེན་ཤེད་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དེ་རྣམ་
 སྒྲིན་རྒྱལ་བསྐྱལ་དེའི་སྦྱུབ་ཤེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི། མཛོད་ལས། དཀར་ནག་ལ་སོགས་ཤེ་བྲག་གི། ལས་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པའི་ལས།

དཀར་ལ་རྩམ་སྒྲིན་དཀར་པའི་ལས། འདྲན་མཁམ་འདྲེས་མའི་ལས། ཟད་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་གོ་སྒྲིབ་ཆེད་། བཞི་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལས་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ལ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་པོའི་ཆ་ནས་རྩམ་སྒྲིན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་འབྲེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 ཀྱི་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་མཆོན་
 ན་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 ལོག་ལྟས་རྩམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ནག་པོ་འབྲེན་པ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་
 དཀར་གནག་ཡིན་ལ། རྩམ་པར་སྒྲིན་པ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྩམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་
 གནག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩམ་པར་བཞག་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལས་སམ་རྩམ་པར་སྒྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན་ནག་པོ་ཡང་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི། ལྟ་བུ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་སྟོབས་
 རྒྱུད་པ་དང་། ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལོག་ལྟ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྩམ་སྒྲིན་འབྲས་དཀར་
 པོ་འབྲེན་མི་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་མི་
 དགེ་བ་ཡང་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དཀར་གནག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགེ་བ་གཏོན་མི་ཟ་བར་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འདོད་རྟེན་ལ་དགེ་མི་དགའི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ཀྱང་
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་འདྲེ་བར་འགྱུར་རྟེ། རྟེན་དེ་ལ་དགེ་མི་དགའི་ལས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་སྣམ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མངོན་འགྱུར་
 བརྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་
 རྒྱ་ཕྱིར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་གསུམ་དངོས་པོ་སོ་ཐར་གྱི། གནད་
 ལས་དབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་གང་། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་འདི། །སྒྲུལ་ཁས་སྒྲུ་
 དབང་རྒྱན་དུ་བྱིན། །སྒྲིམ་གསུམ་ནོར་བུའི་བྱི་དོར་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་
 ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པའི་གཏམ་ཏེ་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ་ཟུ། རྒྱེ་བའི་
 རྟེན་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ། ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ། སྒྲིམ་པའི་ངོ་
 བོ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ། གསེར་རུང་བའི་བྱང་
 པར་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་སྒྲིམ་གསར་དུ་རྒྱེ་བའི་རྟེན་
 དུ་༥ སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་ཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་
 སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟག་དུ་སྒྲིམ་གཞན་ཐུན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་
 ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་འཇམ། རབ་དུ་བྱང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་།
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། ཞེས་སྒྲིམ་
 པ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་བརྒྱང་བས་སོ་སྣམ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་

ལྷོ་མ་བྱ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་བྱང་ལྷོ་མ་དངོས་སུ་གསུམ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 ལྷོ་ན་འདུག་པའི་བྱེར་དང་། ལུང་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་ནི། སྐྱ་མ་རྟེན་བྱད་པར་
 ཅན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པར་འགྲེལ་པས་བཤད་ཅིང་ཕྱི་མའང་དེ་དང་འདྲ་ལ། གཉིས་
 ཀ་ལྷོ་མ་པའི་དགོངས་པ་བཤད་ན། བྱང་ལྷོ་མ་དངོས་སུ་གསུམ་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 མིང་གསུམ་གང་རུང་གི་མི་ཡིན་ན། སོ་ཐར་ལྷོ་མ་བ་ལྟུང་ལྟོན་དང་། བྱང་ལྷོ་མ་སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེར། བྱང་སར། དེ་ལ་
 བྱང་ལྟབ་སེམས་དཔའི་བྱིམ་པའམ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་འདི་དང་། ལྷོ་མ་པ་ལེན་པའི་
 ལྷོ་ན་རོལ་དུ་བར་ཆད་ཅི་བ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ། ཆོས་ཀྱི་སྐུན་མིང་འདི་ཞེས་གསུང་
 བ་བྱིད་བྱང་ལྟབ་སེམས་དཔའི་ཡིན་ནམ། བྱང་ལྟབ་དུ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་བམ། ཞེས་
 སྐྱོས་ཤིག་དེས་ཀྱང་ལེགས་སོ། ཞེས་ཁས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པས་བྱང་ལྷོ་མ་དངོས་སུ་གསུམ་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། བྱང་ལྟབ་སེམས་དཔའི་
 ཡིན་པས་བྱབ་པར་སྐྱབ་ལ། དེར་ངེས་པ་ནི། ལྷོ་ན་ལམ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ལྟབ་སེམས་
 དཔའི་ཞིག་གིས་བྱང་ལྟབ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་སྐྱོད་པལ་ཆེན་ནམ། ལྷོ་སྐྱོད་ཀྱི་མ་མོ་བྱང་
 སའམ་མ་མོ་བསྐྱས་པ་བྱང་སའི་ལྟལ་བྱིམས་ལེའུ་མཉན་ནས་འདུག་ལྷོ་མ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་སྐྱོབ་རུས་མི་རུས་བཏགས་ཏེ་རུས་ན་ལྷང་ཞིང་མི་རུས་ན་མ་ལྷང་བར་སྐྱོན་སེམས་ལ་
 གནས་པར་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་ངོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་བྱིད་ནི་འདི་ལྷར་བྱ་བ་མང་བྱེད་པ་མང་ཉིན་མཆོན་དུ་སྐྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་
 བསྐྱབས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྟབ་
 ལ་དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ལྷོ་ན་པ་ཏག་པར་ལྟན་དུ་བྲན་པར་གྱིས་ལ་

ཡིད་ལ་སྒྲིམས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འདྲུག་སེམས་དངོས་སུ་གསར་
 དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཅོད་པ་མེད་
 ལ། དེ་དང་འདྲུག་སྒྲིམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་
 བྱ་དགོས་པས་གྲུབ་སྟེ། འདྲུག་སེམས་དང་འདྲུག་སྒྲིམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ངེས་པར་
 སྐྱེ་བའི་ཆོ་གཅི་འཁོར་ཡིན་པ་གསུང་རབ་སྤྱི་ཁོག་ལ་གནས་ཤིང་བྱད་པར་ལམ་རིམ་
 དང་མར་ཕྱིན་ཤིག་ཀ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞིབ་དུ་གཟིགས་ཤིག་

གཉིས་པ་ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ནི། རབ་དབྱེར། སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། འདྲུག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་སོ། ཉན་ཐོས་བསྟན་
 པ་རྒྱབ་པ་ན། རྟེན་ཡོད་ཆོ་གར་སྦྱོད་པ་ཉུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འདྲུ་
 མ་སེམས་ཙམ་རྣམ་པ་གཉིས། རྟེན་གཉིས་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པས། ཆོ་ག་ཡང་ནི་ཐ་དད་
 ཡིན། ལྷུང་བ་དང་ནི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འང་སོ་སོར་ཡོད། སེམས་
 ཙམ་པ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་འདི། ཁོད་ན་བྱེད་པ་མང་མོད་ཀྱི། རྟེན་སྤྲུལ་རུང་བ་
 ཡི། རྟེན་ཟག་རྣམས་ལ་བྱར་མི་རུང་། ཞེས་དང་། དབྱུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་འདི། སེམས་ཙན་ཀྱང་གྱིས་ལེགས་ཐོབ་ན། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་
 ཞེས། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས། ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་འབྲས་
 ཀྱི་ས་པོན་ནི། གང་པའི་ཡུལ་དུ་མི་སྐྱེ་བ། རྟེན་བཞིན་སེམས་ཙམ་པ་ཡི་ཡང་། སེམས་
 བསྐྱེད་ཤིག་ཙན་ལ་མི་སྐྱེ། ཇི་ལྟར་ནས་ཀྱི་ས་པོན་ནི། གང་རྫོགས་དུ་འང་སྐྱེ་བ་
 ལྟར། རྟེན་བཞིན་དབྱུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཤིག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ལ་སྐྱེ། ཞེས་

མོགས་གསུངས་པའི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ན་རེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་ཆོ་ག་ལ། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། དང་
 པོ་ལ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བ་ཙམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ལུང་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཁ་ཅིག་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཁ་ཅིག་
 ནི་གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཁེས་གསུངས་པས་བརྟན། ཐེག་
 ཆེན་པ་ལ། དབུ་མ་དང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཐ་
 དད་པས། དེ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྗེས་པའང་ཐ་དད་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱང་བའི་ཡུལ་མི་འདྲ། ལེན་པའི་རྟེན་མི་འདྲ། ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ། རྒྱང་ས་
 ནས་བསྐྱང་ཆུ་ལ་མི་འདྲ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན་རྒྱུ་ལས། བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཁེས་སོགས་དང་། མགོན་
 པོ་སྐུ་སྐུ་བ་གྱིས། ཆོ་ག་ཤེས་ཤིང་སྤྱིར་རྗེ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཁྲན། ཁེས་སོགས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལེན་པའི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་རིས་
 བདུན་གང་རུང་རྒྱད་ལ་ཁྲན་པ་དགོས། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་
 རྒྱང་མི་རྣམས་པའི་སྤྱི་ག་ཙམ་ཡང་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོར་བ་མི་འདྲ།
 དངོས་གཞི་མི་འདྲ། མཐུག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་ཕྱག་
 མཆོད་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 བར་ཆད་འདྲི། དབུ་མ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མ་གཏོགས། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། བར་
 ཆད་འདྲི་བ་གཉིས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་སྟོན་སེམས་

ལེན་པ་རྩོན་དུ་བཏང་ནས་འདུག་རྩོམ་ལེན། དབྱུ་མ་སྒོན་འདུག་གི་རྩོམ་པ་གཉིས་སྟབས་
 ཅིག་དུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་མ་བྱེན་གསོལ་བྱེད། དབྱུ་
 མ་པ་རང་གཞན་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་བཞི་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་བྱུབ་སྟེ། སྤང་བྱ་ཅ་རྩུང་གི་གངས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་བཞིར་
 བྱེད། དབྱུ་མ་བཅུ་བཞིར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་
 ཙམ་པ་ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྒྱུ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད། དབྱུ་མ་པ་ནམ་སྟིང་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གསོལ་
 གདབ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པས་རྩུང་བདག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་ཉུང་ཟད་བཞུགས་ཞིང་བརྟག་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་འཆད་
 ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། འདུལ་བའི་ལུང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དོན་ནི། ལམ་དུ་ཞུགས་ངའི་སེམས་ཙན། ཉན་ཐོས། རང་བྱུལ།
 སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་ལ་དེ་རྒྱུས་ཐེག་ཆེན་
 པའི་ལུགས་ལ་འང་རུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་ལ་དེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་
 བྱེད་ན་གོ་བ་ཤིན་དུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་པ་རྒྱང་བའི་ཡུལ་མི་
 འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཆོག་མི་འདྲ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། མོ་ཐར་རྟེན་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱི་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བདེན་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་རྟེན་ལ་འང་བྱང་རྩོམ་དངོས་སུ་སྦྱེ་
 བ་འགོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་དབྱུ་མ་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་དེ།

རང་གི་ལུགས་ནི། རྫོང་པོས་སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། བྱང་སྒྲིམ་ཀྱི་ཆོག་སེམས་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་སྐབ་དང་ཐོགས་མེད་དང་། ཞི་བ་ལྷ་གསུམ་གཤི་ལུགས་ཡིན་པར་ལམ་སྒྲོན་འབྲེལ་པར་གསུངས་པས་དབྱ་སེམས་སེམས་པའི་འདོད་པར་སྐྱར་མི་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོན་སེམས་ཆོགས་ལེན་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཁས་གྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། རྫོག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་སེམས་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་བཏང་བར་དམ་འཆའ་ཞིང་ཁས་ལེན་པས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། བཟུང་ནས་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་བསམ་པ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ། སེམས་ཅན་རྫོས་མི་སྤོང་བ། ཆོགས་གཉིས་གསོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོ་འདིར་སྒྲོན་སེམས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐབ་དགོས་པ་དང་། ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤོང་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་སྒྲོན་ལས། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་བྲན་དོན་དུ། རི་སྟེད་བཤད་པའི་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་། །ཞེས་བཤད།

ནག་ཆོས་བཞི་དང་དཀར་ཆོས་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། མཁན་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་རྒྱན་གྱིས་དབྱ་བསྐྱར་ནས་སྐྱ་བ། བསམ་བཞིན་དུ་གཞན་འགྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེད་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ལྷང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱགས་པར་བཟོད་པ། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ།

བཞི་ནག་ཚེས་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་སྤང་ནས་དཀར་ཚེས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་སྒྲིན་སེམས་ཚོགས་སྒྲངས་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་མའི་དགེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བས་སྒྲིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤྱང་
བ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྒྲིམ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་མི་རུས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་འདོགས་
མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། རྟག་ཚེས་སྤང་བ་དང་། དཀར་ཚེས་བསྒྲིན་པར་མི་རུས་པ་ལ་
སྒྲིན་སེམས་ཚོགས་འཛོན་དུ་འབྱུག་མི་རུང་སྟེ། འདུལ་བའི་མདོར། ཉམས་པ་དང་།
མ་ཆགས་པས་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་འདིར་ཡང་ཆ་འདྲ་བའི་
ཕྱིར།

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཚོགས་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤད་པ་
སྤར་སྒྲིན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས། རྩ་མ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་
པ་ལ་གནས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སངས་
རྒྱུ་ནམས་མངོན་སུམ་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་ཤིང་སེང་གའི་ཁྲིར་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་གསོག་པ། སྤར་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་སྒྲོ་བ་བསྒྲིམ་པ། རྩ་མས་ནོད་པ་པོ་
ལ་བར་ཆད་ཀྱི་བ་སོགས་སྤྱོར་ཚེས་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ཚོག་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་བྱས་ནས་ལེན་ཚུལ་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ནས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་དོ་
བོ་ལ་དབྱེན། ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས།
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་

སྒྲིམ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིམ་པ་
 ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་བྱང་སྒྲིམ་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིམ་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱང་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྦྱོང་བྱང་ཚུལ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་སོ་ཐར་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། ལྟ་བུར་ཚུལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ཁུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་འདུག་སྒྲིམ་དེ། སྒྲིམ་སེམས་དང་སྐབས་
 ཅིག་དུ་གྲངས་པས་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 ལུགས་དེའི་བྱང་སྒྲིམ་ལ། སྒྲིག་གཅོད་སྦྱོང་བ་བྱིན་པ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཙན་
 ཉི་ཆེ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཟེར། རྒྱ་མ་མི་འཐད་
 དེ། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་སྒྲིན་དུ་སྒྲིན་སེམས་ཆོ་གས་གྲངས་
 པས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འདུག་སྒྲིམ་བཟུང་བའི་ཤེས་སུའང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མའང་མི་འཐད་དེ། བྱང་སྒྲིམ་ཡིན་ན་ཙམ་ལྟར་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་བཤད་པ་ན་མས་སྦྱོང་
 བར་མནོས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱང་སྒྲིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་
 ལའང་། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

འདུག་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་པོ་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱང་པའི་སེམས་དཔའི་
 ལས་ཞིག་ལ་འཛིན་ཅིང་། སྒྲིམ་པ་བཟུང་ནས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་

ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་བློན་པའི་འདུག་སེམས་སུ་འགྲོ་བ་ལམ་རིམ་གསེར་འཕྲེང་
འདུག་ཀྱི་ཀ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །

བཞི་པ་བསྐབ་བྱ་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་
པམ་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་བཞི་པ་དེ་དབྱུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོམ་ལ་ལྷོས་པའི་རྩ་ལྷུང་མ་ཡིན་
ཡང་། དེ་བྱང་ན་ཕྱོམ་པ་དེ་གཏོང་ཞིང་རྫོགས་པར་མི་གཏོང་། བསྐབ་བདུས་ནས་
གསུངས་པའི་རྩ་ལྷུང་བར་བཞི་པོ་རྣམས་བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གས་གྲངས་པའི་
བྱང་ཕྱོམ་ལ་ལྷོས་པའི་རྩ་ལྷུང་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་
བའི་པམ་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་བཞི་པོ་དང་། བསྐབ་བདུས་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་ལྷུང་རྣམས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩེ་རྫོང་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་ལྷུང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། དབྱུ་མའི་ལྷགས་
ཀྱི་བྱང་ཕྱོམ་དང་སེམས་ཅམ་གྱི་བྱང་ཕྱོམ་གཉིས་རྩ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཀྱང་ནས་
མཚུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོམ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། དེ་རྫོགས་པར་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རྫོགས་པར་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱད་ན། ལྷགས་གཉིས་
ཀའི་བྱང་ཕྱོམ་གཏོང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཀྱིང་ཁས།

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་མི་འཐད་དེ། བསྐབ་བདུས་ལས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་
དག་བདེ་ཐག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐབ་
བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྱུར་བདེ་
བཤུ་ཅིག་ལས། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་བདེ་ཐག་ཏུ་གྲངས་ཤིང་བཟུང་བ་དང་། གཅིག་

གི་འདོད་པ་ལྟར་བརྟུན་པའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་དག་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབུ་མེས་ས་
 ཀྱི་ལུགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བྱང་མ་ནས་འབྱུང་བའི་ཙུ་ལྷུང་བཞི་ནམ་མཁའི་
 རྩེད་པོའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཙུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི། ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དོར་ཏེ་ཙུ་ལྷུང་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད། ཆོག་གཉིས་གང་གི་
 རྩོད་ནས་བྱང་ས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་། ཙུ་ལྷུང་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འགྱུར་སྒྲ་མའི་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ཞེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་
 སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ས་ཀྱི་བཤད་སློབ་ལ་མཚན་ཅན་འདི་དང་
 མཐུན་པར་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ག་རེ་བའི་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཐལ་མོ་སྟེང་
 ཁར་སྐྱར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ངེ་སྟེང་བཤད་པ་ནམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དོར་དང་། འོག་ལྟ་སྟེས་
 པ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་དགོས་
 བེད་། དེ་ལ་འང་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། ཤམ་པར་འགྲོ་བྱེད་ཉེས་སྟོད་གང་རུང་གཅིག་
 སྟུང་ཅིང་ད་དུང་དེ་ལ་སྟོད་འདོད་ཡོད་པ། རྩོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་གང་རུང་ཆུང་དུ་ཅམ་ཡང་
 མ་སྟེས་པ། དེ་ཡི་སྟོར་བ་ལ་དགའ་བ། ཉེས་སྟོད་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བ་ནམས་
 ཡིན་ནོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་བཞི་ཀ་ཆང་དགོས་ཏེ། ཉེས་སྟོད་དེ་ལ་ཞུགས་
 པའི་དེ་མ་ཐག་ཡན་ཆད་དུ་རྩོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་གང་རུང་ཆུང་དུ་ཅམ་སྟེས་པ་འམ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་ལྟ་བ་བྱང་ན་ཤམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ཆང་ཡང་
 ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ཀུན་དཀྱིས་ཆུང་དུ་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་མི་འདུག་
 ན་འབྲིང་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་སྟོད་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་ཕྱིས་སྟོད་འདོད་ཡོད་

པ་གཉིས་སྒྲིམ་སམ་སྒྲིམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་དང་འདྲོད་པ་གཉིས་སམ་སྒྲིམ་གྱི་སྐོར་སྐོར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་སྦྱོང་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ན། འཛེམ་པ་དང་མི་དགའ་བ་ཡོང་བས། ཡན་ལག་བར་པ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱི་མ་མི་དགོས་སམ་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་ཆ་ཆེའཕྱོང་ཡོད་ཀྱི་ཀྱུ་ཡིན་གྱི་དོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ཡང་། དགའ་བས་འཇུག་པ་ཁྲིམས་ལྡན་ལོག་གཤམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དོ་ཆ་ཆེའཕྱོང་ཡོད་གཉིས་དང་ལྡན་པས་མ་བྱལ་གྱིང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་མེད་ན་དེ་གཉིས་མི་སྦྱེ་བས་བྱལ་སྟེ། སྤ་བར་སྤང་དོ། །ལོག་རྟོག་འགོག་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཤིང་ཕམ་པ་བཙོ་བར་བྱུང་དང་། ཉེས་བྱས་ཞི་དུག་གི་ལྷུང་རྣམས་འཛིན་སོགས་ཞིབ་པར་ནི་བསྐབ་བྱའི་ཡི་གེ་བྱུར་དུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ། །

ལྷ་པ་གསེར་རུང་བའི་བྱུང་པར་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་སྒྲིམ་ལའང་སོ་ཐར་དང་འདྲ་བར་བསྐབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་ཡོད་དེ། བསྐྱུ་བར། མི་དོན་གོ་བའི་མདུན་དུ་བསྐབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་བཟོད་པ་ཕ་ཕོ་ལ་ཕོས་གོ་ན་གཏོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་འབྲུལ་ཆོག་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སོ་ཐར་ལ་བསྐྱུང་བར་མ་རྒྱས་ན་འབྲུལ་བས་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་ཐོབ་གྱིང་། སྤར་སྤངས་ན་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་སྦྱེ་ཞིང་རང་གི་དོ་བོ་ནས་སྤྱི་གཞི་ཆེན་མི་གསོག་གྱི་སྐོར་སྐོར་པ་ཕྱལ་ན་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པའི་ཕན་བདེ་སྐྱུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་བཙཅད་པའི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་ཡུན་རིང་དུ་འབྲུམ་དགོས་པར་སྦྱོང་འཇུག་སོགས་ལས་གསུངས་པས་བསྐྱུང་མི་རྒྱས་པར་ཤེས་ན་སྒྲིམ་པ་

ལེན་པ་དཀག་གི་བྱངས་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་ཟུས་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་ཆོག་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚྲོམ་གཏོང་ན་སྐར་བྱངས་པས་སྒྲེ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་
 ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱར་རུང་གི་དེར་ཕན་ཆད་མི་རུང་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་དང་པོ་
 བྱངས་པ་དང་། སྤྱིས་ལན་གཉིས་ཏེ་གསུམ་བསྐྱར་དུ་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་
 འཐད་དེ་ ལན་གཉིས་ཞེས་བྱང་སར་གསུངས་པ་ནི། སྐར་བྱངས་པ་ལ་ཚྲོམ་པའི་
 གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། སྐར་བྱངས་ཆོག་
 གྲམ་དུ་མི་བསམ་པར། སམ་པས་མ་གོས་པ་ལ་སློག་བཞུགས་བྱ་དགོས་ཏེ། སམ་པ་
 ལན་གཅིག་བྱང་ན་ཡང་ཆོད་ལ་འཕགས་པའི་ས་ཐོང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་གསུངས། འོ་
 ན་སོ་ཐར་ལ་ཡང་སམ་པ་འཆབ་མེད་བྱང་ན་སྐར་མ་སྤུལ་ནས་བྱང་ན་བསྟེན་པར་རྩོགས་
 པར་གསུངས་པས་ཚྲོམ་པ་འདི་དང་མི་འདྲ་བ་མེད་དམ་སྟུམ་ན། གཏན་མི་འདྲ་སྟེ།
 བྱང་མེམས་ལ་སམ་པ་བྱང་ཡང་སྐར་བྱངས་པས་ཚྲོམ་པ་ནམ་དག་སྒྲེ། ཐེག་པ་དམན་
 པའི་རྟེན་ལ་ནི་སམ་པ་བྱང་ནས་སྐར་བྱངས་ན། དགོ་སྒྲོང་གི་ཚྲོམ་པ་ནམ་དག་མི་སྒྲེ་
 པའི་ཕྱིར་

འོ་ན་སོ་ཐར་ལ་སྐར་བཅོས་སུ་མེད་པ་དང་བྱང་ཚྲོམ་ལ་སྐར་བཅོས་སུ་རུང་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐར་སོ་ཐར་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 སུ་ཡོད་ཀྱང་། བཅས་པ་གང་ལ་མཇུག་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་ལ། དེས་ཚྲོམ་པ་ལེན་པ་ཆོད་ལ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་།
 སམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་ན་ཆོད་ལ་དག་བཅོས་ཐོང་མི་སྲིད་པར་བྱེད་པས་ཚྲོམ་པ་
 བྱངས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་རྩོག་བྱང་མེམས་ལ་ནི་བྱང་མེམས་ཀྱི་ཚྲོམ་པའི་དབང་

དུ་བྱས་པའི་ཙུང་ལྷུང་བྱང་ཡང་ཚུམ་པ་རྒྱངས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མི་རྒྱུག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་དུ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་གཉིས་
 གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་སྒྲར་རྒྱང་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བཟེག་
 དམན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱི་ཚུམ་ལྷན་
 ལ་སམ་པ་བྱང་བ་ན། དེའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཡན་ཆོད་དུ་སྤར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་མ་བུལ་བར་ཡོད་ན་ཕྱིས་རྒྱངས་ན་སྐྱེ་བར་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲར་རྒྱངས་པས་སྐྱེ་བར་ནི་ཁས་མི་རྒྱང་སྟེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱུ་
 བསྐྱབ་གཞི་པད་མོའི་ཆལ། གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་གང་། རྣམ་དབྱེད་
 བར་རིའི་ཕྱིར་བར་ན། འོག་ཉོག་ཀྱ་མུད་ཅི་མི་བྱུམ། རྒྱུ་གསུམ་ནོར་བུའི་བྱེ་
 དོར་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུམ་པ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པའི་གཏམ་སྟེ་གཉིས་པའོ།

གསུམ་པ་སྤགས་ཚུམ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ་ལ་བཞི། མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 དང་རྒྱད་རྩེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ། སྤགས་ཚུམ་ལེན་པའི་ཉིན་
 དང་རྒྱང་བའི་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ལ་དོགས་
 པ་དཔུང་པ། ཐོགས་འབྲེན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པའོ། ཁྱད་པོ་ནི། རབ་
 དབྱེ་ལས། མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོ་གའི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཤེས་ནས་མདོ་སྤེད་དང་། སྤགས་ཀྱི་ལུགས་རྣམས་དབྱེད་དེ་སྦྱོས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁ་ཅིག་ བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་
 སྤགས་དང་མདོའི་ཁྱད་པར་འབྲེད་ཅེས་བེད། རུང་ངམ་ཆོག་ཀྱང་གནད་ཀྱི་གཙོ་བོ་

རོས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རང་ལས། ཡིད་དམ་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་།
 ཨགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། སྒྲུབ་
 པའི་ཆོ་ག་ཇི་སྟེད་པ། མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་མེད། དེང་སང་ཨགས་ལ་མི་
 མོས་པར། ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་བསྟན་དང་མཐུན་པ་
 མེན། ཞེས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་། བདུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་གཟུགས་
 སྒྱུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་འཕྲོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་འབྱེད་ལོས་ཤིང་། ཇོ་སྡེ་གྲུ་
 ལས། དེའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་པ་རྒྱལ་ལ་འཕྲོར་གྱིས། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ཁྱུངས་
 སུ་དྲངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། ཞེས་
 པ་འདི་ལྟར་ན། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་འབྱེད་གི་ཐ་སྟོན་མི་འོང་བར་
 གསལ་ལ། དེ་མིན་ན། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཐད་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་འོག་ཏུ། གྲུབ་པ་རྒྱུ་འབྱེད་ལམ་ཡིན། གྲུབ་པ་འབྱེད་པོ་ས་
 བརྒྱད་པ། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་པ། འཕགས་པ་མིན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མེད། མདོ་
 སྡེ་རྒྱུན་ལས་འདི་སྟེད་གསུངས། གྲུབ་པ་དག་དང་མ་གྲུབ་དང་། གྲུབ་པ་དག་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱ། མ་གྲུབ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། རྣལ་འཕྲོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཡིས། འཕམ་འབྲས་
 ལས་ཀྱང་དེ་སྟེད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་དགོས་སོ། ཁྱོ་
 ན་རེ། དྲངས་པའི་གཞུང་འདིར་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་ཁྱུངས་སུ་
 མཇུག་པས་མདོ་ཨགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་སུ་བྱའོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་གསལ་

ལས། ཞེས་གསུངས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །སངས་རྒྱལ་
ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
གྲུབ་ཐོབ་ཆུང་དུ་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གྲུབ་ཐོབ་འབྲིང་པོར་གསུངས་
པས། སེ་སྦྱེའི་གྲུབ་ཐོབ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱར་དངོས་གྲུབ་ཆུང་འབྲིང་དང་གྲུབ་
ཐོབ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་བད་ཆད་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དངས་པ་
ཡང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་ལམ་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་རབ་དཔེར། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཡང་། །འབྲུལ་བར་བྱས་ན་དངོས་
གྲུབ་རིང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད། །བྲིས་སྒྲུ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །
བདག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད་པ་ནི། །ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །དེའི་
ལུགས་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བསྐྱུང་གནས་མེད། །བདག་ཉིད་ལྟ་
རུ་བསྐྱེད་པ་ལ། །མཆོད་ན་བསོད་ནམས་བརྒྱས་ན་སྤྲིག། །གལ་ཏེ་བསྐྱུང་གནས་བྱེད་
འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་ང་རྒྱལ་གྱིས། །བྲིས་སྒྲུ་ཆོག་བཞིན་བྲིས་ལ། །རྗེ་དཔོན་
བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་ལྗངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །ཁ་ཅིག་ན་
རེད། རྒྱུད་སྡེ་མི་འབྲ་བ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། །འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་
ཕུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སྒྲུབ། །ཞེས་ཅན་ཁྱབ་འཇུག་གི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆེ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲུབ། །གཏི་མུག་ཅན་ཆངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་གཙང་རྒྱ་ཆོས་སུ་སྒྲུབ། །རྒྱུན་མཉམ་པ་སྐྱབས་སྒྲོབས་ཀྱིས་གསུམ་གའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་གསུམ་གཆོས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ་བཞི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན། རྒྱ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད། སྦྱོང་རྒྱུད། བྱ་རྒྱུད། ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་གསུངས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་

པ་འགྲེལ་རྒྱལ་ལ་བྲམ་མེད་རྩར་བཀྲལ་བ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྩར་བཀྲལ་བ། སྦྱོང་རྒྱུད་
 རྩར་བཀྲལ་བ། བྱ་རྒྱུད་རང་ལུགས་རྩར་བཀྲལ་བ་སྟེ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། མགོན་
 པོ་སྐུ་སྦྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐུག་སྟོང་སྦྱན་སྟོང་གི་སྦྱབ་ཐབས་དང་། རོ་ཏ་རི་པའི་བྱ་
 ཐའི་སྦྱབ་ཐབས་ཏུ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བརྒྱ་ཅ་རྩ་བྱ། གསུམ་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་དང་། རོ་ཏ་
 རི་པ་དང་རོ་པོས་མཛད་པའི་མི་འབྲུག་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཏུ་བྱ། བཞི་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་
 བྱང་རྒྱུ་མཚོ་གཉིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། སྦྱོབ་དཔོན་པརྒྱས་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་
 གྱི་འགྲེལ་པ། སུ་མ་ཏི་ཀི་རྟིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སུ་མ་
 གསུམ་དུ་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་བྱུང་བས་མི་འཐད་ལ། སུ་མར་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་
 བསྐྱེད་མེད་པར་བཤད་པས་ས་ཆེན་ཁུ་དཔོན། ས་པའ་དང་བཅས་པ་འདི་ཁོ་ན་འཐད་
 པར་བཞེད་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩ་ཀྱན་བདུས་ལས། བདག་ཉིད་རྩའི་བསྟོན་
 པ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་བྱ་
 རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་བཀག་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་བྱེད་
 པའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་རྩར་བསྐྱེད་ནས་ལུས་རྒྱུད་པའི་བསམ་པས་ཟས་བཅད་པའི་
 ཆོ་སྤྲུག་གསོག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གཞི་བྱེད་དང་བཅས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བྱིས་སོ།།

དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བཤད་པ་གནད་གྱི་གཙོ་བོར་མ་སོང་སྟེ། དབང་
 ཐུག་སོགས་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་རྒྱུད་སྟེ་དེ་དང་དེས་འདུལ་སྲིད་
 པ་ལ་བྱེད་ན། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གས་ཀྱང་གང་ཟག་ཅི་རིགས་ཤིག་འདུལ་སྲིད་པས་ད་དུང་
 རྒྱུད་སྟེ་མི་འདྲ་བ་བཞིར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཙོ་བོ་རོས་མ་ཟིན། གདུལ་བྱའི་གཙོ་

པོ་ལ་དེ་དག་དགོས་པར་འདོད་ན་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲིན་
 ཏུ་ལྷ་པ་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་འདྲ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་སྒྲིན་ས། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་འབྱེད་
 པར་འོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཀུན་སྤྱིར་གཞི་མཛད་པའི་གསང་འདུས་འགྲེལ་
 པར་བྱལ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་ལ་བླ་མེད་ཀུན་སྤྱིར་བཏགས་པར་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དེ་འདུལ་སྤྱིད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་
 གི་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་བཞིན་འདུག གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་འདུག་ན་འང་སྤར་བཞིན་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིག་པ་ནི་ཚོ་གོས་ཅིང་བར་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་པོ་
 བསྐྱལ་བ་ཐུག་ན་རང་མཆོང་སྤྱར་བར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཡུང་བ་ཀྱང་ཁྱི་བཞི་སྤོང་ཉོན་མོངས་བ་ཀྱང་ཁྱི་བཞི་སྤོང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དང་།
 བ་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་སོགས་དང་མཆོངས་པ་སྒྲིག་
 པ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་བཅུག་ན་འགོ་འཆོམས་མེད་པ་སྤྲོ་མ་ལྟར་རོ། །

དམ་བཅའ་གཉེས་པ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འགྲེལ་ཚུལ་སོ་སོ་བ་བཤད་ཚུལ་དང་བྱ་
 རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་འཆད་པ་སོགས་མི་འཐད་དེ། རྩོམ་པ་དང་། རྒྱལ་
 ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་པ་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གསང་བ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་རྒྱུད།
 བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ལ་འཕྲོར་རྒྱུད་སྤྱིར་རྒྱུད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འདུག་ཅིང་། འདོད་ན་
 མི་འཐད་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་དེ་གསུམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིར་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་
 གཏན་ཕྱི་མར། རྒྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ། ཞེས་པའི་གཞི་ལ་བདག་གི་གཞི་
 དང་། གཞན་གྱི་གཞི་གཉེས་ཡོད་པའི་བདག་གི་གཞི་ལ་གཞི་ལ་བར་སྤར་བསྐྱེད་པ་

ལ་སངས་ཀྱིས་གསང་བས་གསུངས་ཤིང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པའི་པཎ་ཆེན་ཡལ་ཆེར་
བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་ལུང་དེ་
ཉིད། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁར་བུང་གི་གདུལ་བྱ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྒྲིམ་མི་རུས་པ་
འགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པར་མདུན་དུ་རྩ་བསྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་
པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཆོ་ལུས་རྒྱུད་པའི་བསམ་པས་ཟས་བཅད་པར་འདོད་པ་ནི་
བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་གནད་ཡེ་མཛོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ན་རྒྱུད་ཤེས་པ་མ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་བསྐྱེད་གནས་ཕྱེད་
མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤང་པོ་སངས་ཀྱིས་ཁྱེད་བདག་ཉིད། ཉེ་ལ་བརྒྱས་ཕྱེད་
བརྒྱད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ལུས་རྒྱུད་པའི་བསམ་པ་
མེད་པར་བསྐྱེད་གནས་ཅམ་གྱིས་ཅ་ལྟར་བརྒྱད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཅ་ལྟར་རྣམ་པ་ཤད་ཆེན་
མོ་ལས་བཤད་དེ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཉུང་བར་སྤང་དོ། །གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་
བསྐྱེད་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམ་སྤང་མོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་
བསྒྲིམ་པའི་རྩ་མོ་ལ་བརྟུས་པའི་བདེ་བ་ལམ་ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྤང་
མཛོད་བྱང་གི་རྒྱུད་རྩ་བུ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་
བྱ་རྒྱུད་དུ་འང་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། བྱ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བརྟུས་པའི་བདེ་བ་ལམ་ཕྱེད་མེད་
པར་ཐལ། དེ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་བསམ་
གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྒྲིམ་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
པ་མི་འཐང་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་རྒྱུད་རང་གི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་མ་

གསུངས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་
ཅིང་། བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྒྲོམ་མི་རུས་པ་དེ་
ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་
བྱེད་པ་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། གདུལ་བུའི་དབང་གིས་སྒྲོད་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་རྩེ་
བཞི་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་འབྱེད་པ་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པ་རྣམས་བྲིས་སོ། །

དེ་ལ་ཐལ་བ་དང་པོ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་གྱི་གདུལ་བུའི་གཙོ་
བོ་ལ་རང་རྩེར་མི་བསྐྱེད་པར་མདུན་དུ་རྩ་བ་སྒྲོམ་པ་ཙམ་བྱེད་པ་མེད་པས། བྱ་རྒྱུད་
ཤས་ཆེ་ང་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་པའང་གཞོན་བྱེད་
དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། བྱ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་ལ་
སྒྲོར་བ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ནན་འཕུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཤས་
ཆེ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བུ་ཡིན་ན། རང་རྩེར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་
རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་མི་འབྱེད་དེ། དེ་རྩེར་ན་ཡུམ་
གྱི་མདོ་ཤས་ཆེ་བའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་བདེན་གྱུབ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་བའི་གདུལ་
བྱ་པལ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་རྩེར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་འདྲ་བའི་
ཕྱིར། ཐལ་བ་གསུམ་པའང་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གིས་
བྱེ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་ནང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་། ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བུས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
རྒྱུད་དེ་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་སྒྲོད་རྒྱུད་དུ་མ་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་དུ་འང་གསུངས། བསམ་

གཏན་སྡོམ་མའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་སྡོམ་ལྟུང་ལྟུང་གི་བྱ་བ་དང་། རང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟུང་ལྟུང་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། རྒྱུད་དེ་བྱ་རྒྱུད་ཁོ་ནར་གསུངས་པས་རྒྱུད་སྡོམ་པའི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྲེད་
 པར་ཁས་ཁྲུངས་པས་མི་གཞིད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུད་མ་ཡིན་
 པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་བྱ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ། འདི་
 སྐོར་མ་ཤེས་པས་ཡུས་རི་རབ་ཅོམ་བྱེད་པ་བྱུང་ངོ་། །ལུང་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྡོགས་
 པ་ཡི། ཐལ་འགྱུར་ཆ་ཟེར་བརྒྱ་པ་འདི། མ་འོངས་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་དེ། རྩོད་
 རྒྱུད་བྱ་གན་སྡོམ་ནས་འཕུར། །

གཉིས་པ་ཨྲགས་ཚྱོམ་ལེན་པའི་རྟེན་དང་ཁྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་དྲིགས་པ་དབྱེད་པ་
 ཞེ། ཁཅིག་ཨྲགས་ཚྱོམ་དངོས་སུ་སྡོམ་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་སྡོམ་ངེས་པར་མི་དགོས་ཞེས་
 ཟེར། མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་ན་དབང་བསྐྱར་བརྒྱ་ཕྱག་ལུས་ཀྱང་ཨྲགས་ཚྱོམ་མི་སྡོམ་
 ཞིང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་གོ་ཡང་མི་ཆོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚྱོམ་པ་གསུམ་ལྡན་བཞག་
 དཀའ་བའི་སྤྱིར། ཁཅིག་དེའི་རྟེན་དུ་བྱང་སྡོམ་དགོས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་ལྡན་པ་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དབྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། གང་
 དག་རིགས་དང་དབང་བསྐྱར་ཆོག་མེད། །གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ལུགས་
 དང་། །གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པ། །ང་ཡི་གསང་ཨྲགས་བརྒྱས་ན་
 བྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་སྡོམ་
 སུ་གསུངས་པའི་རིགས་འགོས་ལས་གསལ་ཞིང་། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས།
 བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་

གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལས་
བརྒྱུ་མས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོན་དེ་བཙུགས་མའི་མེམས་བསྐྱེད་
ཅམ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་སྤྱོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷོ་མ་བཟུང་
གི་ཆོག་བཅད་ལ་འབྱུ་མ་མོན་པས་མོངས་ཤིང་། རྒྱངས་པའི་བྱང་སྤྱོད་ཡང་བཙུགས་
མས་ཆོག་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུགས་སྐྱ་མ་མི་འཐད་དེ།
ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཞུགས་པའི་དོན་
ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བ་
ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དགོས་ན། སྐྱེས་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྦྱེ་བ་ལ་ཆེ་འདིར་སངས་
རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། སལ་ཆེར་གལ་མ་ལ་རྒྱུགས་པར་
སྤྱང་ངོ་། །

ཁ་ཅིག་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་བྱང་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་དཔག་ནས་
སྐྱེས་སྤྱོད་ཡང་དངོས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་སྤྱོད་དངོས་
སུ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་དང་བྱང་སྤྱོད་མེམས་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་སྤྱོད་དཔོན་ལས་ངེས་
པར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་མཁན་སོགས་བསྐྱེད་
བྱ་ཡོད་ཆེས་ན་དངོས་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་རྣམས་ཡང་། བསྐྱེད་བྱ་ལ་
དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་སྦྱེ་བ་བཞིན་དུ་དོན་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེ་ན། མི་
འཐད་དེ། དོན་སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་དང་ངེས་པར་ལྡན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་
ཡིན་ན་སྤྱོད་མས་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེས་སྤྱོད་མི་སྦྱེ་ཞིང་། དབང་

མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རིགས་པ་སྒྲིང་གཞན་ན་མས་ལའང་སྒྱར་བར་བྱ་
བཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉིན་དུས་དང་། མཚན་དུས་མི་འགལ་། འཇམ་བྱའི་སྒྲིང་འདིར་
ཉི་མ་ལྗོངས་བཤོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཉི་མ་ནུབ་ནས་ཉི་ཤར་གྱི་ངར་ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་
བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་རིལ་པོ་མཚན་དུས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
ལྟོ། འདུལ་བའི་མདོར། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་
པ་ཉིན་དོ། དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་དེའོ། ཞེས་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་
ནས་ཉིན་དུས་སུ་གསུངས་པ་སྒྱིར་བཏང་ཡིན་པས་རྩ་བར་མ་བྱུབ་པ་བྱ་དགོས་ཤིང་།
མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱ་བཏག་པ་ལ། ཉི་མ་ཤར་ནས་དུས་སུ་
གསུངས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་མ་དངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་བལ་མཚན་
མོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱིས་པའི་མཚན་མོ་ཡིན་ན། མཚན་དུས་ཡིན་པའི་མ་
བྱུབ་ལྟོ། རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་དུ་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་བཏག་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཉིན་
དུས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་གྲུས་ཀྱི་མཚན་དུས་ཀྱི་མཚན་དུས་ཡིན་ན། མཚན་དུས་ཡིན་
པའི་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བམ་བྱེད་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་
གཅིག་པ་ནི། དུས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ཅིང་། སྒྲིང་བཞིར་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་
པ་དང་། དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་
གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་གནོད་བྱེད་བཟོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་བཞི་ཆར་དུ་དབྱར་
དབྱར་མཉམ། དགུན་དགུན་མཉམ། དཔྱིད་དཔྱིད་མཉམ། ལྟོན་ལྟོན་མཉམ་དུ་བྱ་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དུས་དེའི་ཆོ་གྲུ་མི་སྣ་ན་ཉེ་མ་ཕྱེད་པ་དང་། ལུས་འཕགས་
 གླིང་དུ་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་པ་དང་། བ་ཁྲང་སྟོང་དུ་
 ཉི་མ་འཆར་བ་བཞི་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ་དང་།
 ལྟོར་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། རུབ་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་པ་དང་། བྱང་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་བཞི་དུས་
 གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་
 གཅིག་ ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཅེས་གླིང་བཞི་པོ་དག་དུ་ཉི་མས་དུས་གཅིག་
 ཆར་དུ་བྱ་བ་ཕྱེད་དམ་ཞེན་མེན་མོ། ཁོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་དུ་ནམ་ཕྱེད་ཉི་
 མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ གང་གི་ཆོ་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྣ་ན་
 དུ་ནམ་ཕྱེད་པའི་ཆོ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་ཉི་མ་རུབ་པོ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་
 ཉི་མ་ཕྱེད་པོ། བ་ཁྲང་སྟོང་དུ་ཉི་མ་ཤར་པོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་
 སྐར་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་སྐར་
 བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཆོ་བར་གྱི་ལུས་འཕགས་
 གླིང་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ་དེའི་ཆོ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཉི་མ་རུབ་པོ། རུབ་གྱི་བ་ཁྲང་སྟོང་
 དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་པོ། བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྣ་ན་དུ་ཉི་མ་ཤར་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་དག་ལ་སྐར་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཞན་
 དག་ལ་སྐར་ཚུལ་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ། བ་ཁྲང་སྟོང་དུ་ཉི་མ་རུབ་པ།
 གླིང་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་པ། ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞི་དུས་གཅིག་དུ་འོང་
 བ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་དུ་ཉི་མ་ལྟོར་བཞོད་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཆོ་གྲུང་འདིར་བྱང་བཞོད་མཐར་ཐུག་དགོས་ཤིང་། བྱང་དུ་མཚན་མོ་ཡོད་

ན་སྒྲིང་འདིར་ཉིན་མོ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིང་འདིར་ཉི་མ་གར་
 པའི་ཆོ་བྱང་དུ་རི་རབ་ཀྱི་གྲིབ་མ་བབ་པ་ལ་མཆན་མོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྒྲིན་
 མེད་དེ། སྒྲིང་འདིར་ཉིན་མཆན་ཆང་པའི་ཆོ་བྱང་དུ་ཉིན་མཆན་ཆང་བར་འོང་བཞི་
 རུར་བགད་པ་ལྟར་དེ་ནི་དུས་བྱུང་པར་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ན་མས་ལ་
 དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་དུ་ཉི་མ་རྫོར་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། སྒྲིང་འདིར་བྱང་བགྱོད་
 མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་གོང་དུ་བཅད་པའི་རིགས་པ་ལ་
 བརྟན་ནས་སྒྲིང་འདིར་ཉི་མ་བྱང་བགྱོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་སྒྲིང་གཞན་གསུམ་དུ་མཐར་
 ཐུག་པ་དང་། འདིར་རྫོར་བགྱོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་གསུམ་དུ་རྫོར་བགྱོད་མཐར་ཐུག་
 པ་བགད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་པར་ཉི་མས་ཞག་གཅིག་ལ་རི་རབ་བསྐྱོར་
 པའི་ཆོ་བྱང་པོར་འཁོར་མཆོག་པར་འཁྲོག་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་རྒྱ་ཐེབ་ཤོལ་དོར་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཞག་
 གཅིག་གི་བརྩིས་པའི་ལྡ་ལྡ་ནས་རྒྱ་ཐེབ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་དཀར་ཆ་བཙོ་
 རྩ་དང་། ནག་ཆ་བཙོ་ལྡ་ཡོད་པའི་ཆ་རེ་རེ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་ཡུད་ཅམ་དེ་ཆོས་
 ཞག་རེ་རེ་བྱེད་ཀྱང་། ཉི་མས་བཞི་ཚོགས་པར་མ་བསྐྱོར་བའི་ཤུགས་ཀྱི་ཉི་ཞག་དུ་མི་
 བྱེད་པར་བརྩིས་ན། ཆོས་ཞག་གི་རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་ཉིན་ཞག་རེ་ཆད་པ་བསགས་
 པ་ལས་གསེ་སྒྲོང་མི་ཐུབ་པའི་དབང་གི་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་དུག་དུག་ལྟ་འོང་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་བཤོལ་མ་པོར་བར་ལོ་
 ལྟ་ལྟ་ཤོལ་དོར་ཅིག་དུག་ལྟ་སུམ་ཅུ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་ཞག་རྒྱ་བ་བྱེད་པོ་དང་པོ་དང་ལོ་
 བསྐྱེལ་ན་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཅན་ན་མས་ཀྱི་སྐག་བཙེལ་ཀྱང་སྐག་རྟེན་པར་

མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མི་འཐད་དེ། ཟླ་བཤོལ་དོར་བ་རྒྱལ་པོའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ནམས། ཏྲ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་ཤོལ། རྟོན་
 དགུན་དཔྱིད་དབྱར་འབྲང་པོ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་བཤོལ་
 དོར་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་གས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོར་ཟླ་བ་བཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་
 པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་འབྲང་རྒྱུད་ལས། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཟླ་
 ཤོལ་དག་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྟན་གས། བཀའ་བཅཅན་གྲགས་ལྷན་གེས་
 རབ་ཅན། དབྱང་ལྷན་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྟེང་
 གཞི་བྲངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་རགས་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་
 ཅིས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་གསུམ་ལ་བཤོལ་དོར་ཚུལ་ལ། འདུལ་མངོན་པ་ཁ་ཅིག་གསེ་སྤྱང་
 བཅུ་བཞི་པ་དྲུག་གི་ཉིན་ཞག་ལྷག་པ་དྲུག་དང་། དབྱར་དགུན་ཉི་མ་ལྟོག་མཆོམས་སུ།
 ཉི་མ་ཞག་གཉིས་གཉིས་སྟོད་པ་ཅ་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཅུ་ལྷག་འོང་བས་ལོ་གསུམ་
 གསུམ་ན་ཟླ་བེབ་རེ་འབྲུང་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། ཅིས་པའི་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་རྩ་བའི་
 ལོ་ལྟོགས་པར་མི་འདུག་པས། ཟླ་བཤོལ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་དགུན་
 ཉི་མ་ལྟོག་མཆོམས་སུ། ཉི་མ་ཞག་གཉིས་གཉིས་སྟོད་པ་བཞག་དཀའ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཞག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆོང་ནས། ཞག་སུམ་རྩ་ལྷག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ལ་ཡུད་ཅོམ་སུམ་རྩ་ཆོང་ཡང་། ཆོས་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཅོམ་ཉི་ལྷ་རྩ་དགུ་དང་། ཐང་
 ཅིག་མ་ལྷ་ལས་མེད་པ་བཅིས་པས་ཉིན་ཞག་གི་ཟླ་བ་གསུམ་ལ། ཆོས་ཞག་གི་ཟླ་བ་
 གསུམ་དང་ཡུད་ཅོམ་དོན་ལྟ་འབྲུང་བར་གེས། དེ་གེས་པས་ཉིན་ཞག་གི་ལོ་གཅིག་

ལ་ཆོས་ཞག་གི་ལོ་གཅིག་དང་ཆོས་ཞག་བརྒྱ་ལྷག་དུ་འབྱུང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལོ་གསུམ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཐེབ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཁྲིམ་ལོ་འཇམ། ཙ་པའི་
 ལོ་གསུམ་རྫོགས་པར་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཙ་པའི་ལོ་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་རྒྱ་
 བ་བཤོལ་འབྱུང་ན་ཙ་པའི་ལོ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཆེ་རྒྱ་བཤོལ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉིན་ཞག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་ལོ་གསུམ་
 རྫོགས་པ་ན་ཉིན་ཞག་སུམ་དུ་ལྷག་པའི་རྒྱ་ཐེབ་མི་འབྱུང་ཡང་ཆོས་སུམ་ཅུ་འོངས་ཟེར།
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉིས་པ་ལྷ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁྲིམ་ལོ་
 གསུམ་རྫོགས་པ་ན་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆང་ནས་ཉིན་ཞག་སུམ་
 ཅུ་ལྷག་འོང་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུའི་རྒྱ་ཐེབ་ནི་ཁྲིམ་ལོ་དུག་མ་
 རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཐེབ་དང་ཞག་ཐེབ་ནི་ཅི་ཙམ་བྱུང་འདིས་ཤེས་ཏེ་
 ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཁྲིམ་ལོ་གསུམ་རྫོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཐེབ་དེ་རྒྱུ་ས་
 འབྱུང་བའི་ཆེ་ལོགས་སུ་མི་ཅི་བར་ཁྲིམ་དེ་ཀའི་ནང་དུ་གཏོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཆོས་གངས་ཆད་པ་རེ་བྱུང་བ་བསགས་པའི་དབང་གི་རྒྱ་ཐེབ་འདོན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་
 དུ་ཡང་མི་བརྒྱུད་སྟེ། ལྷ་མ་གཅིག་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གཅིག་ལྷག་ནས་འགོ་
 བས། ཞག་ལྷག་མ་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི་ཞག་ལ་ཆོས་ཞག་ ཉིན་ཞག་ ཁྲིམ་ཞག་གསུམ་ཡོད་ཅིང་།
 བྱུང་པར་ནི་ཉི་མ་རྫོ་བཤོད་ནས་བྱུང་བཤོད་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤར་ཡང་རྫོ་བཤོད་མ་
 གྲུབ་པའི་ཆོ། ཉི་མས་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འཁོར་བ་ཡིན་པས། ཁྲིམ་ལོ་ཙ་

པའི་ལོ་ཞེས་བྱ། དེ་བཙུག་ཉིས་ཆ་ལ་བྲིམ་ཟླ་དང་། དེ་སྐུམ་ཙུའི་ཆ་ལ་བྲིམ་ཞག་གཅིག་ དེ་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུའི་ཉིན་ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུའི་ལྗེ་དང་། ཞག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཅམ་དང་། ཞེས་ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་དང་། ཞག་གཅིག་གི་བཙུག་ཉིས་ཆ་ཅམ་འབྲུང་བས་བྲིམ་ལོ་དྲུག་ཆང་ན་ཉིན་ཞག་སྐུམ་ཙུ་དང་ཞག་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཅམ་ལྷག་ཏུ་འོང་། བྲིམ་ལོ་གསུམ་རྩོགས་པ་ན་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆང་ནས་ཆོས་ཞག་སྐུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་ལྷག་པའི་ཟླ་བཤོལ་འབྲུང་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ཟླ་བ་གཅིག་ཅེས་པ་ཟླ་བའི་ཆ་བཙུ་ལྗེ་དང་པ་ཆཅན་པ་གཉིས་རྩོགས་པ་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཆོས་ཞག་སྐུམ་ཙུ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་སྐུམ་ཙུ་ལ་འཛོག་དགོས་པས་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཟླ་བཤོལ་འདོར་བ་མཐའ་དག་ཆོས་ཞག་ཁོ་ནའི་འདོར་བ་འོས་པའི་ཕྱིར།

སྐུམ་པ། གསུང་རབ་མང་དུ་བོས་པའི་མིག་པོ་ཆེ། །དགོས་དོན་པ་མཐའ་འཆོལ་བའི་ངང་རིང་པོ། །སྐྱ་ངན་དཔུང་ཚོགས་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོའི་སྤེ། །ཤྲོགས་ལས་རྣམ་ཀུལ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ལོ། །དུས་ཚིགས་ཇི་བཞིན་རྩོགས་པའི་རྣམ་དཔྱིད་ཀྱིས། །དུས་ཚིགས་ཇི་བཞིན་བཀྲལ་བའི་རྣམ་དཀར་ལས། །དུས་བཞིའི་བོག་མ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བརྟན། །དུས་བཞིའི་མཐའ་མ་འདི་ཡང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་འདུལ་མཛོན་སྐར་ནས་འབྲུང་བའི་དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་དུས་ཚིགས་བཞུལ་ཡན་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དུས་ཚིགས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་རྣམ་དཔྱིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྲོང་བསྐད་ནམས་གུགས་པའི་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྐུམ་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་ཅ་དྲུག་ལ་བབས་པ་ན་ལེའུ་བཙུའི་རང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་རྒྱ་པོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་གནས་ནི་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱུར་ཁང་རྩོ། །

༡༡། །དུས་ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསྟན་པའི་ཆུ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དུས་ཚིགས་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །དུས་གསུམ་མཁའ་པ་སངས་རྒྱལ་ཡ། །དུས་
ནམས་ཀྱན་དུ་ཕྱག་འཆལ་རྟེ། །དུས་ཚིགས་མདྲོ་ཙམ་བསྐྱགས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཆེ་
ལོང་མདོར་བསྐྱུས་ན། །ནམ་པ་དྲུག་གིས་ཤེས་བྱ་རྟེ། །དུས་ཚིགས་དབྱེ་བ་བྱུང་ཆུལ་
དང་། །ཆེ་བ་དོན་ཉིས་གང་ཇུ་དང་། །ལོ་ཡི་ཐོག་མ་དོས་འཛིན་དང་། །དབྱར་
དགུན་ཉི་མ་རྫོག་དུས་དང་། །ཉི་མ་ཁྱིའ་བཞིར་འཁོར་ཆུལ་དང་། །ཆེ་བཤམ་དོར་
ཆུལ་བཤད་པའོ། །དེ་ཡི་དང་པོ་འདུལ་བ་ལས། །དུས་ཚིགས་དྲུག་དང་ཇུ་དང་ནི།།
གསུམ་དང་བཞི་གསུངས་ཕྱི་མ་ཉིད། །མདོན་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་གསུངས།།
དུག་ནི་དགུན་དང་དགུན་སྤད་དང་། །དབྱིད་དང་སྤོངས་ཀྱི་དབྱར་སྟོན་རྟེ། །སྤོངས་
རྒྱལ་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཇུ་ནི་དགུན་དབྱིད་དབྱར་དང་ནི། །ཐུང་བའི་དབྱར་དང་
རིང་བའི་དབྱར། །རིམ་བཞིན་རྒྱ་བ་བཞི་བཞི་དང་། །རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག།
ཉིན་ཞག་ཆད་པའི་རྒྱ་གསུམ་སོ། །བཞི་ནི་དགུན་དབྱིད་དབྱར་སྟོན་རྟེ། །ཕྱག་དར་
ཁྲིད་པའི་གོས་ནམས་དང་། །ར་འབྲིང་ཐ་ཆུང་གང་གིས་ནི། །རྒྱ་བ་གསུམ་གསུམ་
ཤེས་པར་བྱ། །གསུམ་ནི་དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར། །རེ་རེ་འང་རྒྱ་བ་བཞི་བཞི་
འོ། །དེ་ནམས་དགོངས་པ་རིམ་པ་བཞིན། །ཞག་མི་ཐུབ་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་། །ཕྱི་
མའི་དབྱར་གྱི་ཁས་ལེན་དང་། །ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནམ་བཞག་དང་། །ཕྱག་དར་
ཁྲིད་པའི་གོས་ནམས་ནི། །དུས་ཚིགས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཟླ་འོག་ལྔ་ལ། །ཁ་ཅིག་མདོ་འགྲེལ་བམ་ལྔ་རུ། །ཡར་དོ་སྔོན་
འགྲོར་བསྐྱར་བ་ལ། །དཔག་ས་ནས་ར་འབྲིང་ཐ་ཡི་ཆོ། །ཡར་དོ་སྔོན་འགྲོ་བྱེད་དོ་
ཟེར། །པོད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ནི། །སྤྲད་དུ་རྒྱ་དཔེར་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱལ་སྒྲོན་
ནམས་ཀྱི་གོ་སྒྲེའི་ཕྱིར། །ཡར་དོ་སྔོན་འགྲོར་བསྐྱར་ཞེས་བྱ། །གསུང་རབ་དཔོངས་
པ་གཞིར་བཞག་ན། །མར་དོ་སྔོན་འགྲོ་མ་གཏོགས་པ། །ཡར་དོ་སྔོན་འགྲོར་བཞད་
པ་མེད། །དེ་ཡི་འཐད་པ་མདོ་སྤྲེད་དང་། །འདུལ་མདོན་སྒྲོར་ནས་ཤེས་འགྱུར་ཁིང་། །
འཛིག་ཉེན་འཆག་པའི་ཆོན་ཡང་། །ཟླ་བ་ཉ་ནི་ངོས་གང་ནས། །འགྲེལ་པ་ཉེ་ཁིང་
གར་ཞེས་གྲགས། །

གསུམ་པ་ལོ་མགོ་འཛིན་ཆུལ་ལ། །ཁ་ཅིག་མདོན་པའི་བཟླ་བ་ཅོས་སུ། །དགུན་
ཟླ་བཞི་ཡི་ཡར་དོའི་ཆོ། །དགུན་ཉི་བརྒྱུག་པར་གསུངས་པས་ན། །དོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་
ཡར་དོ་ཡི། །ཆོས་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཞེས་ཟེར། །འོན་དགུན་དུས་དབྱར་ཕྱི་མའི། །
དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་དང་། །ཆར་རྒྱུང་བ་སོས་ཀའི་དུས། །རས་ཆེན་བཅང་
ནི་དགོས་པ་དང་། །ཆར་རྒྱུད་ཀོན་པ་ཉོན་དུས་སུ། །རས་ཆེན་སྤྲོད་ནི་དགོས་པ་དང་། །
དབྱུག་ཟླའི་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ལ། །སྤྲ་བརྒྱང་བཏིང་བར་ཐལ་བ་སོགས། །ཉེས་
པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །འོས་ལྡན་མིན་ཏེ་ཤེས་བར་སྟེ། །མདོན་པའི་གཞུང་དང་
མི་འགལ་ཏེ། །བྱིར་ན་གཞུང་དེས་གྲགས་ཆོད་ཀྱི། །ཉི་བརྒྱུག་དངོས་སུ་མ་བཟླ་
ཅིང་། །དགུན་ཟླ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ཡང་། །ཁྲམས་ཟླ་ཉིད་དང་སྔོར་བ་སྟེ། །འོག་ཏུ་
ཞིབ་པར་འཆད་ལས་ཤེས། །གཞན་ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཆོ་འཕྲུལ་བཟླ་
པའི་མདོ་སྤྲེའལ། །དབྱིད་རའི་ཡར་དོར་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི། །དུས་ཆེན་འབྱུང་བར་གསུངས་

གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མ་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་འང་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མ་པ་གོང་མ་གཉིས་གི་འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་ཞིང་།
 གཙུག་པོར་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟེན་པའི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་ཕྱི་མ་
 པ་གི་འཕྲོས་པས་གཏོང་། གཙུག་པོར་ལུས་ངག་གི་སྤང་བ་ལྟེན་པའི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དགེ་བསྟེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་
 སྦྱོང་གི་ཕྱི་མ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཉོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཕྱི་མ་པ་
 ཡིན་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་མ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན། དགེ་བསྟེན་གྱི་
 ཕྱི་མ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱེད་
 པ་ཕྱུལ་ནས་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག ཕྱི་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་གཉོས་པའི་ཆོ། ཕྱི་མ་པ་འོག་མ་འོག་
 མ་གོང་མ་གོང་མར་གནས་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུགས་ཕྱི་མ་འབའ་ཞིག་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་པ་གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་འོག་མའི་གཏོང་
 རྒྱུར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བསྟེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཕྱི་མ་
 པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཉོས་པའི་ཆོ། ཕྱི་མ་པ་འོག་མ་འོག་མ་གོང་མ་གོང་མར་གནས་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན། དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཕྱི་མ་པ་མངས་པའི་ཆོ་ཡང་དགེ་
 བསྟེན་གྱི་ཕྱི་མ་པ་བསྟེན་གནས་ཕྱི་མ་པར་གནས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འོད་
 འཕྲེང་མཁན་པོ་གི་རྩ་དྲི་ཅན་རེ། ཕྱི་མ་པ་གསུམ་གོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་པ་ན། འོག་
 མ་འོག་མ་ཟེམ་གྱིས་མཉན་ནས་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཀྱི། མདོན་
 གྱུར་དུ་མི་གནས་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་ཆེ་བའི་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་

གར་པའི་ཆོ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མི་མངོན་
 པ་བཞིན་མོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ལྷོ་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་གཞོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ལྷོ་མ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་འཛིག་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད། མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པས་སོ། །འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དག་སྒྲོང་དུ་ཐལ། ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྷོ་མ་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་
 ཁས་སོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི། ལྷོ་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་གཞོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་མ་
 གསུམ་རིམ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆོ་ག་ཐ་དད་ལས་ཐོབ་རྒྱལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་ཀྱང་། ལྷོ་མ་པ་འོག་མ་འོག་མ་བསྐྱང་བ་གོང་མ་གོང་མའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་
 ཟེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོག་མ་འོག་མ་གོང་མ་གོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་
 ན། རྫོད་དྲངས་ཤིང་བྱི་མ་མེད་པ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་རིན་ཆེན་མར་གད་
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱུག་པ་ན། རྒྱའི་མདོག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་
 མོད་ཀྱི། རྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དག་པན་རྒྱུན་གཅིག་བཀག་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་མི་ཞེས་པ་
 བཞིན་ཏེ། བྱང་སར། སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷོ་མ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་མ་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
 འོ་ན་ཏེ། སོ་ཐར་ལྷོ་མ་པ་སོགས་ལྷོ་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མནན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལྷོ་མ་གསུམ་རིམ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོག་པ་རྣམས་
 ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྒྱུན་མེད་དེ། གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོག་པ་རིགས་མཐུན་རིམ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་།

རྟོག་པ་རིགས་མི་མཐུན་ངོ་ཤོ་བ་དང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྡོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མནོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིམ་པ་བཞིན་ངི་སྲིད་འཆོའི་བར་བསྐྱང་སྟམ་པ་དང་། བྱང་ཁྲུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་བསྐྱང་སྟམ་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱང་སྟམ་པ་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྤྲུལ་པ། སྡོམ་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཐུབ་དབང་གི །སྡོམ་གསུམ་གཞུང་ལུགས་གསལ་མཛད་པ། །སྡོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་དགོངས་པ་བཞིན། །སྡོམ་གསུམ་ཚོར་བུའི་བྱེད་རོར་ལགས། །མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་དཔང་བརྟགས་ནས། །སྡོམ་གསུམ་གནད་ལ་དབྱེད་པ་ཡིས། །བརྒྱལ་ལན་སྤྱིང་ནས་བྱེད་འདོད་ན། །ལེགས་བཤད་དེ་ཉིད་གཅིགས་སུ་བཟུང་། །ཉེས་བཤད་ཆོས་གྲུའི་ར་བར་ནི། །ང་རྒྱལ་ཞགས་པས་མགུལ་བཅིངས་རྟེ། །མཁའ་ལ་སྤང་མིག་ལྷ་བ་ཡི། །མི་མཁས་སྐྱེ་པོས་དོར་ཡང་རུང་། །ཆོང་དུས་ངན་པར་ཞོར་བྱ་དང་། །ཅན་དན་སོལ་བར་བྱས་པ་བཞིན། །རྒྱུན་པོས་མཁས་དང་ལེགས་བཤད་དག །འདོར་བ་དངོས་པོའི་གཤིས་བབས་ཡིན། །ལེགས་བཤད་དོར་ལ་སུ་ཞིག་འཆར། །ཉེས་བཤད་སྤྲུལ་པའི་ཁོང་ཡུས་ཀྱིས། །དམ་པའི་ལུགས་བཟང་ཁོང་ནས་སྒོད། །འདི་ལ་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་ཕྱིར་གསུང་རབ་གནད་མཁྱེན་པའི། །མཁའ་པ་ཡིན་ན་དུས་མཐའ་འདིར། །འོང་མིན་ཐེངས་ཅིག་འོང་ཕྱིན་ཆད། །གཅིག་ཕྱར་ཆོས་དོན་སེམས་པར་མཛོད། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ནི། །འཁོར་བ་ངི་སྲིད་གནས་གསུངས་ན། །ལེགས་བཤད་འདི་ཡང་བརྟན་པ་ལ། །ཤན་པའི་གོ་སྐབས་སྲིད་པ་ཅམ། །ངེས་པར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་

ཡི། རྣམ་དཀར་ལྷ་པོའི་འདྲ་འདིས། ལྷ་པོ་བསྟན་ཀྱི་མུང་གསལ་བ་དང་། ལོག་
རྟོག་ཆ་གདུང་ཞི་ཡུར་ཅིག། །

ཅེས་ཐོས་གསུམ་ཞོར་བུའི་བྱེད་རྒྱུ་བ་སྟུག་དགོན་གནས་ཆེན་པོ་སྟག་ཕུ་རིན་ཆེན་
སྟངས་ཀར་སྟུར་པའི་ཡེ་གེ་ཉུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟངས་དུ་ལུང་རིགས་མང་དུ་བསྟན་ཏེ། མདོ་སྟག་ས་
རབ་འབྲམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་རྣམས་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྟེས་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་སྒྲིང་གི་བྱར་ཁང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྟོང་གཉིས་པར་རོ། །འདིས་
ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

དེ་ལྟར་ཐོས་པ་གསུམ་གྱི་དཀར་པོའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ཐོས་གསུམ་ཞོར་བུའི་
བྱེད་རྒྱུ་བ་པའི་མི། སྤྱིར་པར་ཆེན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཐོས་གསུམ་རྣམས་གཞག་རྒྱས་བསྟུས་
གཉིས་ཡོད་པ་སྟོང་བཅོ་ལྔ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེ་ཐོ་སོགས་སུ་གསལ་ཡང་། བོད་ཡུལ་དབུས་སྟོང་ས་སུ་
པར་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆ་འདོན་པའི་གྲ་ཆང་གཉིས་ཀར་དེ་དག་གི་དཔེ་ཡོངས་གྲགས་མཛོང་ཡུལ་དུ་མེད་
པར་ཡུན་རིང་ཞིག་སོང་བར་མདོན་ཞིང་། བར་ལམ་སྒྲུབས་མེ་ཡོངས་འདོན་བྱི་བྱང་དོ་མེ་འཆང་
ཆེན་པོའི་ཕྱག་དུ་འདོམ་མ་དཔེ་བྲིས་མ་བསྟུས་ཡིག་དང་ཡིག་ཞོར་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སོན་པ་སྟན་
ལ་གནང་སྟེ། ཡིག་ཞོར་ཁག་དག་བཅོས་དང་འབྲེལ་དཔར་འདེབས་བྱ་དགོས་བཀའ་མངགས་སྟེ་ལ་
དོན་ལྟར་། སྟན་ནས་ཡིག་ཞོར་ཡིན་པེས་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གང་ལྟར་གྱི་དག་བཅོས་དང་། མཛོད་
རང་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་སོགས་གྱི་ལུང་དངས་པ་རྣམས་བསྟན་འགྱུར་པར་མ་ཁག་
དུ་ཆོག་རིས་འདྲ་མིན་སྟོང་ཆོགས་བྱུང་བ་པར་ཆེན་ཉིད་གྱི་མཛོད་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་དང་འདུལ་
བའི་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་སུ་དངས་པ་དང་གོ་བསྟར་ཏེ་དེ་དག་དང་ཆོག་རིས་མཐུན་པ་རྣམས་གཙོ་
བོར་བཟུང་། ཐོས་གསུམ་རབ་དབྱེད་ལུང་འདྲན་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་དང་ལྡན་ཏེ་དག་པར་
བཅོས། མི་ཤེས་ཤེས་སྤྱི་སྟངས་ཁྱིས་ཚུམ་པ་པོའི་དགོངས་པར་དུས་རྒྱུ་ཏེ་མ་དག་པས་དག་
པ་སྟན་འབྲེན་པའི་རིགས་སུ་འགྲོ་གཞིའི་བྱི་མས་མ་གོས་པའི་ཁྲལ་དུ་དཔར་ཅ་གོ་སྟོག་གི་འཁྲར་བཅོད་

བར་བྱས་ཐོག་། དཔེ་འདི་བས་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱིན་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བྱང་ཆ་བྱང་ནས་གནང་སྟེ་ད་ལམ་
 ཡུག་དཔེ་ཆར་སྐྱུ་མ་བརྒྱ་མཐའ་པོ་དེ་པར་ཀྱི་ཐོག་དུ་བཏབ་པ་སྟེ། རྣམ་དཀར་ལེགས་པའི་ཆོག་མཛི་
 མཆིས་པ་དེས་ལུང་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་དྲི་བྱལ་བྱལ་པའི་ཆོས་ལུ་འཇིག་རྟེན་པོ་ཆེ་ལྟོགས་དུས་ཀྱི་ན་
 དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་མ་སྐྱུ་བས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྟེན་པ་དང་གཞི་བྱལ་དེ་རྗེ་གཞིས་
 ལུ་བཏན་ཅིང་། ལེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་རི་མཉེན་སྒྲིང་བྱེད་བྱེད་གིས་སྒྲིང་འདིར་འོད་སྒྲིང་སྟེར་བ་
 དེ་མཉེན་དུ་འགྲོ་དོན་བྱུང་གདལ་རྒྱུ་མི་ཆད་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ལུ། ཁྱེས་ལྷན་རྟོ་བྱམ་སྐྱུ་ལ་མིང་
 རྒྱུ་བཟང་བསྟན་འཛིན་པས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་བཞུགས་པོ། ॥

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། ཀུན་ལོ་བའི་མཐའ་ལས་ཆོས་ལུ་
 དལ་འབབས་སྒྲིང་། ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། དྲི་མ་ཡོངས་
 འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། དཔེ་འདི་བསྐྱུ་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མོ་སྒྲིང་ཡུག་བརྒྱ། ཀུན་དང་སྟེ་རྒྱུད་ཆུང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དེས་
 ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ཁྱིན་ལ་འཆོམ་ཞི་བའི་ལམ་སྟེན་རྣམ་འབྲེན་གྱུ་སྟེང་གའི་
 རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་པ་སྟེན་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོག་སྟེ་མཉེན་དུ་དམིགས། རང་
 བསྟན་གྱལ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔེ་དུ་བསྐྱུ་དང་བསྐྱུ་འབྱུར་གང་ལའང་སྒྲིང་
 ཆོག་པའི་དགེ་བཞུགས་སྟེན་ཆོག་དུ་གྱུ་འདི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྐྱུ་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཆོས་སྐྱུར་པོ། ॥

དཔེ་མཛོད་པགན་འཛིན།

ཕུ་ཁང་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཕེལ།

གཙང་དགེ་སློང་ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ།

ཁུ་དག་པ།

ཁུས་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སངས་ཁུས།

ལྷན་མ་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་བསོད་ནམས།

ཅེད་ཐང་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། རྩོམ་དགེ་ལེགས།

སྐར་གཞིའི་སྒྲིག་འབྲུ་སྒྲིག་པ།

ཉག་རེ་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ། རྩོ་བཟང་དོན་ལྡན། རྩོམ་ཐུབ་བསྟན་དེ་རྩེ།

ཉང་པོ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རྩོམ་རྩོ་བཟང་ཁྲ་བ།

འདུལ་བ་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ།

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད།

སྒྲོ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་སྒྲིག་ཡུན་ལྷེ་ཆེན་ནས་སྐར་ཅ་བསྒྲིགས།

མཁས་མང་སྒྲོ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྐར་དུ་བསྐྱུན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ རོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༧ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་

སྐར་ཐོངས་དང་པོར་དེབ་གངས་ ༡༠༠༠ སྐར་དུ་བསྐྱུན།

༡༡། གཏོང་ལྷག་པས་མ་གྱི་ཡུག་པའི་སྤྱན་བདག་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་ཐོ་སྒྲིང་དཔེ་
མཛོད་ཁང་དུ་དཔེ་དེབ་པར་བསྐྱུན་གྱི་ཆེད་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་གསལ་གསལ།

ཏེ་དོན་འབྱུང་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༥། ཡུ་ཁང་ཆེ་རིང་དབང་འདུས་ཆེ་བ་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༥།
ཏེ་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༥། ཆ་བ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིང་བཟང་ནས་སྒྲིང་ ༡༡༠། ས་ར་
ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༥། ཏེ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ནས་སྒྲིང་ ༡༠༥། སྒྲིམ་ར་ཡེ་ཤེས་
ཡེགས་བཤད་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༥། བོ་པོ་སྒྲིང་བཟང་པན་བདེ་ནས་སྒྲིང་ ༡༠༠། བོ་པོ་འཆི་མེད་རྩེ་
རྩེ་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༠། ཏེ་བསོད་ནམས་སྒྲིང་བས་ལུན་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༥། རྒྱ་འབྲེལ་སྒྲིང་བཟང་བསོད་
ནམས་ནས་སྒྲིང་ ༡༡༥། ཆ་བ་འག་དབང་སྒྲིང་སྒྲིང་བས་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༠། ཡུ་ཁང་དགེ་བཤེས་
སྒྲིང་བཟང་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲིང་ ༡༠༥། བོ་པོ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༠། བསོད་ནམས་གྲགས་
པ་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༠། ཡུ་ཁང་སྒྲིང་བཟང་ཡིན་ཏེན་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༠། ཏེ་རྩེ་རྩེ་དོན་འབྱུང་ནས་
སྒྲིང་ ༡༡༥། གྲགས་པ་སྒྲིང་བཟང་བསོད་ནམས་ནས་སྒྲིང་ ༡༠༥། ས་ར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་
ནས་སྒྲིང་ ༡༡༥། སྒྲིམ་ར་བསྐྱེད་འཛིན་དབང་གྲགས་ནས་སྒྲིང་ ༡༡༣། ཡུ་ཁང་སྒྲིང་བཟང་སྒྲིང་
མེད་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༠། ཏེ་བྲམས་པ་མཁའས་བྱུང་ནས་སྒྲིང་ ༡༡༥། ཏེ་སྒྲིང་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་
ནས་སྒྲིང་ ༡༡༥། སྒྲིམ་ར་བསྐྱེད་འཛིན་སངས་རྒྱས་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༥། བོ་པོ་སྒྲིང་བཟང་སྤྱན་
འབར་ནས་སྒྲིང་ ༡༠༥། སྒྲིམ་ར་སྒྲིང་བཟང་དགེ་འདུན་ནས་སྒྲིང་ ༡༡༥། ཏེ་ཡ་མ་སྒྲིང་བཟང་ནས་
སྒྲིང་ ༡༡༣། སྒྲིམ་ར་དགེ་བཤེས་སྒྲིང་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནས་སྒྲིང་ ༡༡༡༥། ཉག་རེ་བཀྱིས་ཆེ་
རིང་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༠། བོ་པོ་གྲགས་པ་ཡུན་ཆོགས་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༥། ས་ར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་
ནས་སྒྲིང་ ༡༡༥། ཏེ་དཔལ་ལུན་ཡུན་ཆོགས་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༠། ལུན་མ་སྒྲིང་བཟང་དཔལ་ལུན་
ནས་སྒྲིང་ ༡༠༠། ཏེ་བྱུང་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་སྒྲིང་ ༡༡༥། ཏེ་ཆེ་རིང་ཟླ་བ་ནས་སྒྲིང་ ༡༡༥།
དཔེ་བྱུང་བསྐྱེད་ཐོབ་དཔེ་བཟང་ནས་སྒྲིང་ ༡༠༠། སྒྲིམ་ར་མཁའ་རབ་སྤྱན་པ་ནས་སྒྲིང་ ༡༥༠།

